

# Sjúkrahúsið á Akureyri

## SAK fyrir samfélagið



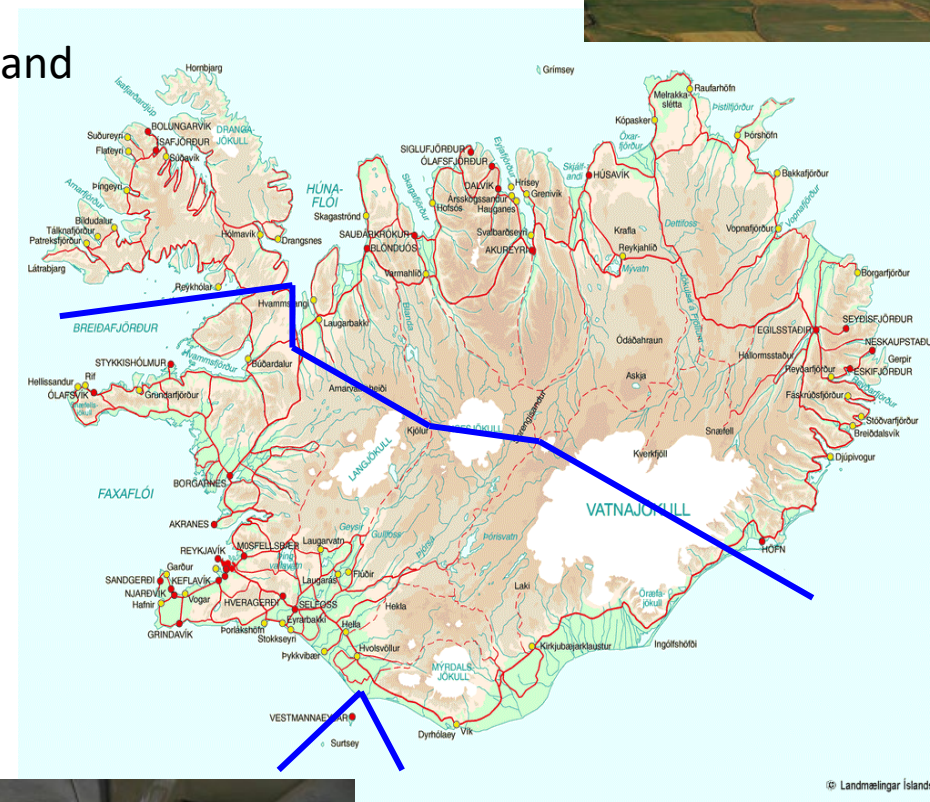
ÖRYGGI - SAMVINNA - FRAMSÆKNI

# Sjúkrahúsið á Akureyri

- Sjúkrahúsið á Akureyri veitir almenna og sérhæfða heilbrigðisþjónustu, þar sem áhersla er lögð á **bráðapjónustu** og helstu **sérgreinameðferðir**
- Annað **tveggja** sérgreinasjúkrahúsa landsins og gegnir lykilhlutverki í almannavörnum.
- Kennslusjúkrahús og þekkingarstofnun sem leggur metnað sinn í kennslu og rannsóknir í heilbrigðisvísindum.
- Samvinna við heilbrigðisstofnanir á landsbyggðinni og tekur þátt í uppbyggingu heilbrigðisþjónustu á landsvísu og er miðstöð **sjúkraflugs** í landinu.



Grænland



- Færeyjar

# Sérgreinar

Almennar lyflækningar (hið medicinska hlaðborð) Hjartalækningar, innkirtlalækningar, meltingafæralækningar, smitsjúkdómalækningar, taugasjúkdómalækningar, gigtarlækningar, lungnalækningar, krabbameinslækningar, endurhæfing.	Almennar skurðlækningar Æðaskurðlækningar, lýtalækningar, þvagfæraskurðlækningar	Bæklunarskurðlækningar	Barnalækningar Meltingarsjd., innkirtlasjd., gigtarsjd.
Fæðinga- og kvensjúkdómalækningar	Geðlækningar	Myndgreining	Svæfinga- og gjörgæslulækningar
Endurhæfingar- og öldrunarlækningar	Háls-, nef- og eyrnalækningar	Meinafræði	Rannsóknalækningar
<b>Sjúkraflug</b>	<i>Augnlækningar</i>	<i>Húðlækningar</i>	<i>Barna- og unglिंगageðlækningar</i>





# Sjúkrahúsið á Akureyri

- Deildarskipt sjúkrahús
- Fjöldi rýma er 140
  - Legudeildir 111
  - Dagdeildir 29

Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 1** = Hvað sem er 😊
- Við hvetjum ykkur til að sækja um á **SAK** hversu lítið (stuttan tíma) sem þið sjái ykkur fært um að vera.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 1** = Hvað sem er 😊
- Við hvetjum ykkur til að sækja um  
sem þið sjái ykkur fært um að vera

**Viðbótarkjör á SAK**  
**150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði**  
**3 fastir yfirvinnutímar á mánuði**  
**Unnin yfirvinna er greidd!**

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 man.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar



Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 2** = 2 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK – deild“ (8 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAk**.

## SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

## SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar



Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 2** = 2 lyf + 2 skurð + 2 bráða + ...
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**.

**Viðbótarkjör á SAK** (fram)

**150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði**

**3 fastir yfirvinnutímar á mánuði**

**50.000 kr. flutningsstyrkur**

**Unnin yfirvinna er greidd!**

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK)

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar



Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 3** = 4 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK – deild“ (10 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**, viðbót er 2 mán á lyf og þá tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“. Hér er tíminn lengdur í 10 mán en....

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 3** = 4 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK“
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**, viðbótargjöld við ykkur val á „TUSK – deild“. Hér er

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

**Viðbótarkjör á SAK**

150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði

3 fastir yfirvinnutímar á mánuði

50.000 kr. flutningsstyrkur

Unnin yfirvinna er greidd!

SGL sem taka 8 mánuði á SAK og halda svo áfram hjá okkur á “TUSK – deild” hækka um einn launaflokk + almenn viðbótarkjör

- Svæling

Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 4** = 12 mán. prógram á **SAK** í samræmi við norska fyrirkomulagið (LIS1) þ.e. 4 lyf\* + 4 skurð\* + 4 geð (\*getur farið fram að hluta á bráðadeild)
- Hér tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“.

## SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

## SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

# Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 4** = 12 mán. prógram á **SAK** í samvinnu (LIS1) þ.e. 4 lyf\* + 4 skurð\* + 4 geð (bráðadeild)
- Hér tryggjum við ykkur val á „TUSK“

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

**Viðbótarkjör á SAK**

150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði

3 fastir yfirvinnutímar á mánuði

50.000 kr. flutningsstyrkur

Unnin yfirvinna er greidd!

SGL sem taka 8 mánuði á SAK og halda svo áfram hjá okkur á “TUSK – deild” hækka um einn launaflokk + almenn viðbótarkjör

- Svænni



# Viðbótarkjör fyrir sérnámsgrunnslækna á SAK

- **150 þúsund kr. húsnæðisstyrkur á mánuði!**
- Inn í mánaðarlaunum eru **3 fastir yfirvinnutímar** sem uppbót vegna stubba
- Unnin **yfirvinna er greidd!**
- **Flutningsstyrkur 50.000 kr** gegn framvísun reiknings
  - flutningafyrirtæki eða leiga á bíl eða búnaði til flutninga
  - gildir fyrir ráðningu í 6 mánuði eða lengur.



# Af hverju SAk? - almennir punktar

- Stærðin
- Persónuleg samskipti
- Maturinn
- Líka grænmetisréttir!



## Matseðill

Vika 11-17 september

### MÁNUDAGUR

- Hakksúpa  
Inniheldur: Mjólk
- Steiktur þorskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa, salat.
- Inniheldur: Fiskur→ Fiskur, Hveiti / Sósa→ Mjólk, Hveiti, Selleri, Fiskur, Egg, Sinnep
- Gado gado pottréttur (V)  
Inniheldur: **HNETUR**, Soja, Selleri.
- Makkarónusúpa  
Inniheldur: Mjólk, Hveiti.

### ÞRIÐJUDAGUR

- Sveppasúpa  
Inniheldur: Mjólk, Selleri, Hveiti
- Hakka buff, kartöflur, grænmeti, lauksósósa, salat  
Inniheldur: Hakka buff→ Hveiti / Sósa→ Hveiti, Sinnep, Selleri
- Salsa baunaréttur með grjónum (V)  
Inniheldur: Selleri

### MÍÐVIKUDAGUR

- Minestrone súpa  
Inniheldur: Selleri, Hveiti, Súlfid
- Ofnakaður fiskur í karríkóssósu, kartöflur, grænmeti, salat  
Inniheldur: Fiskur→ Fiskur, Mjólk, Selleri
- Grænmetis bollur, tikka majó (V)  
Inniheldur: Sósa→ Sinnep
- Búðingsúpa með vanillu  
Inniheldur: Mjólk

### FIMMTUDAGUR

- Gúllassúpa  
Inniheldur: Selleri, Súlfid
- Lamba schnitzel, rótargrænmetisgratin, rauðbeður, sósa.  
Inniheldur: Lamb→ Hveiti, Soja / Sósa→ Mjólk, Selleri / Gratin→ Mjólk
- Vegan Schnitzel (G)  
Inniheldur: Soja
- Ís  
Inniheldur: Mjólk

### FÖSTUDAGUR

- Kartöflu- og blaðlaukssúpa  
Inniheldur: Mjólk, Selleri
- Lasagne, kartöflustappa, brauð, salat  
Inniheldur: Lasagne→ Hveiti, Mjólk / Stappa→ Mjólk, súlfid / Brauð→ Hveiti.
- Vegan Lasagne (V)  
Inniheldur: Lasagne→ Hveiti, Selleri, Soja, Súlfid

### LAUGARDAGUR

- Ofnakaður fiskur í engifer og kókos, hrísgrjón, grænmeti, salat  
Inniheldur: Fiskur→ Fiskur.
- Sveskjugrautur  
Inniheldur: Grautur→ Súlfid.

### SUNNUDAGUR

- Grísahnakki, kartöflur, grænmeti, sósa, salat.  
Inniheldur: Sósa→ Mjólk, Hveiti, Eggjarauður, Sinnep, Súlfid
- Dessert kaka  
Inniheldur: Mjólk, Hveiti

ATH: Matseðill getur breyst án fyrirvara  
Vika 2

Eigið frábæran dag :)





# Sérnámsgrunnslækningar

- **25 stöðugildi** „unglækna“ þ.e. 13 sérnámsgrunnslækningar og 12 deildarlækna eða sérnámslækna.



# Vinnuskipulag

Dagvinna

Bráðamóttaka

Deildarvinna

Göngudeildarvinna







# Vinnuskipulagið núna – en er í endurskoðun

- Lyf
  - Dagur + kvöld + nætur
- Skurð
  - Dagur + kvöldstubbur (16-21) + nætur
- Tveir unglæknar í húsinu
- Sérfræðingur til 20 á virkum dögum á BMT
- Sérfræðingar á bakvöktum
- Sérnámslæknar á gæsluvöktum

# Móttökudagur

- Fyrsti dagur í starfi er móttökudagur á SAK
  - kynning á verkferlum og kerfum
  - bráðaviðbrögð á SAK
  - húsaskipan
  - almenn og sértæk nýliðafræðsla
  - handleiðarar kynntir til sögunnar







# Læknadagar

- Stefnt að því að allir komist suður einhverja daga.
- SAk greiðir ferðakostnað og veitir námsleyfi í samræmi við ykkar réttindi

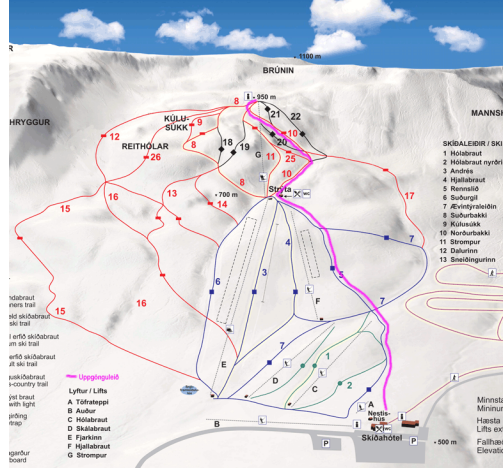


# Kennsla



- ***MKSAP á þriðjudögum – á lyflækningadeild***
- ***SGL fræðsla á miðvikudögum í fjarfundi frá LSH-tilheyrir SGL-árinu og hluti af eportfoli***
- ***Unglæknafræðsla á fimmtudögum***
- ***(fundir til að þetta hópinn og fræðslan miðast við þarfir hópsins hverju sinni)***
- ***Föstudagsfundur lækna ráðs***
- ***Endurlífgunarnámskeið (2-20 tíma námskeið)***
- ***Um 12 námskeið á ári (ALS/ILS/EPALS/EPILS/BLS/NLS/UPPRIFJUN)***
- ***BEST og Hermikennsla***





# Akureyri 2024 - 2025







## Lífið er ekki bara vinna

- Eyja vínstofa
- Götubarinn
- Múlberg
- Backpackers
- R5
- Græni hatturinn
- Svo eitthvað sé nefnt.





# Praktísk atriði

5 mínútur innanbæjar í allt á bíl, 15 mín í Hlíðarfjall

Kjarnaskógur-útvistarparadís að sumri og vetri

Gengur vel að fá leikskólaláss

Já og veðrið ☺



# Geggjað veður á Akureyri

2021: Þrefalt fleiri „sumardagar“ á Akureyri en í Reykjavík





# Klínískt verknám á 6. ári

## Tækifæri til þess að kynnast SAk!

### Deildir

- Skurðlækningadeild
- Bæklunarskurðdeild
- Lyflækningadeild
- Geðdeild

### Vaktir – tímavinnusamningur í boði!

- Stubbar á BMT 16-21
- Helgarstubbar 11-17
- Millivaktir á lyf 16-20
- Millivaktir um helgar 9-17

# Frítt húsnæði!

# Fyrirspurnir

**Ragnheiður Anna Þórsdóttir**, umsjónardeildarlæknir,  
skurðlína: [rath1218@sak.is](mailto:rath1218@sak.is)

**Arndís Heimisdóttir**, umsjónardeildarlæknir, lyfjadeild: [ah0718@sak.is](mailto:ah0718@sak.is)

**Hugrún Hjörleifsdóttir**, námsstjóri: [hugrun@sak.is](mailto:hugrun@sak.is)

**Laufey Hrólfsdóttir**, deildastjóri mennta- og  
vísindadeildar [laufeyh@sak.is](mailto:laufeyh@sak.is)



Takk fyrir og verið velkomin á SAk



LISTASAFNIÐ Á AKUREYRI  
AKUREYRI ART MUSEUM



**Leikfélag  
Akureyrar**



**Menningarfélag  
Akureyrar**

**Akureyri 2024-2025**



# Viðbótarkjör fyrir sérnámsgrunnslækna á SAk - Aftur 😊

- **150 þúsund kr. húsnæðisstyrkur á mánuði!**
- Inn í mánaðarlaunum eru **3 fastir yfirvinnutímar** sem uppbót vegna stubba
- Unnin **yfirvinna er greidd!**
- **Flutningsstyrkur 50.000 kr** gegn framvísun reiknings
  - flutningafyrirtæki eða leiga á bíl eða búnaði til flutninga
  - gildir fyrir ráðningu í 6 mánuði eða lengur.





# Sérnámsgrunnur - skipulag

- 12 mánaða prógram

- 8 mán á SAK og 4 mán á heilsugæslu
  - 2 mán í skurðlækningum
    - skurð- og bæklunarskurðlækningar
  - 2 mán í bráðalækningum
  - 4 mán í lyflækningum

- 18 mánaða prógram

- Í samræmi við norska fyrirkomulagið (LIS1)
- Hægt að taka líka auka valmánuði:
  - geðlækningar, fæðinga- og kvensjúkdómalækningar, svæfinga- og gjörgæslulækningar eða barnalækningar

## **Viðbótarkjör á SAK**

**150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði**

**3 fastir yfirvinnutímar á mánuði**

**50.000 kr. flutningsstyrkur**

**Unnin yfirvinna er greidd!**

**SGL sem taka 8 mánuði á SAK og halda svo áfram hjá okkur á “TUSK – deild” hækka um einn launaflokk + almenn viðbótarkjör**