

Eitlataka

Eitill er fjarlægður úr hálsi, holhönd eða nára í skurðaðgerð.

Undirbúningur fyrir aðgerð

Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu/deyfigu. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefns kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir komu á spítalann.

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir deyfigu eða svæfingu. Eins þarf að hafa einhvern hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis. Hægt er að óska eftir dvöl á sjúkrahótelu ef þörf er á.

Við innlögn á deild er gott að hafa með sér slopp og afþreyingarefni. Nota má farsíma en stilla þarf á hljóðlausa hringingu.

Aðgerðardagur

Fara þarf í **sturtu** heima að morgni aðgerðardags. Ekki má bera krem á líkamann eftir sturtuna og fjarlægja þarf skartgrip, andlitsfarða og naglalakk.

Mæta á dagdeild 13D á 3. hæð Landspítala við Hringbraut, að morgni aðgerðardags og hafa með öll lyf sem tekin eru daglega.

Undirrita þarf samþykki fyrir aðgerð og svæfingu. Aðgerðin er gerð í staðdeyfigu eða svæfingu og getur tekið um 30–40 mínútur. Óvæntar aðstæður geta valdið því að aðgerðartími breytist. Eftir aðgerð fer sjúklingur á vöknun og síðan aftur á dagdeild 13D. Útskrift er áætluð um 2–4 klukkustundum eftir aðgerð, einstöku sinnum þarf innlögn yfir nótt.

Útskrift

<p>Eftir aðgerð:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verkjalyf gefin eftir þörfum • létt máltíð fyrir heimferð • þvaglosun nauðsynleg fyrir útskrift 	<p>Fyrir útskrift þarf að vera búið að fá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • útskriftarfræðslu • rafrænan lyfseðill fyrir verkjalyfjum ef með þarf • endurkomutíma hjá lækni ef þörf krefur
---	--

Verkir

Eymsli geta verið á skurðsvæði fyrstu dagana eftir aðgerð. Mikilvægt er að draga úr verkjum eins og kostur er. Ef verkir eru viðvarandi er æskilegt að taka verkjalyf reglulega yfir daginn, á 6–8 klst. fresti. Smám saman er dregið úr töku lyfjanna með því að minnka skammta eða taka lyfin sjaldnar.

Skurðsár

Skurðsár er saumað með saumi sem eyðist. Yfir því eru litlir plástrar (steristrip) sem gott er að hafa yfir sárinu í nokkra daga. Óhætt er að fara í sturtu sólarhring eftir aðgerð en forðast skal að nudda sárið. Mikilvægt er að þerra vel á eftir. Ekki er ráðlegt að fara í baðkar eða sund fyrstu 2 vikurnar eftir aðgerð. Forðast ber alla óþarfa snertingu við sár.

Mataræði

Borða má eins og áður.

Hreyfing

Forðast þarf áreynslu. Ekki rembast eða lyfta þungu í um 2 vikur eftir aðgerð eða samkvæmt fyrirmælum læknis. Ekki stunda æfingar eða íþróttir í a.m.k. 3 vikur eftir aðgerð.

Vinna

Vinnu má hefja í samráði við lækni. Hægt er að fá veikindavottorð í endurkomutíma.

Hafa skal samband við dagdeild 13D ef:

- verkir minnka ekki við verkjalyf
- hiti er hærri en 38,5 °C
- roði, bólga eða gröftur sést við skurðsár

Kostnaður

Greiða þarf fyrir aðgerðina. Reikningur er sendur heim eftir útskrift. Verðskrá er birt með fyrirvara um breytingar á gjaldskrá Landspítala.

Dagdeild 13D er opin virka daga kl. 7 til 19, sími 543 7480. Utan þess tíma má hafa samband við skiptiborð Landspítala í síma 543 1000 og biðja um samband við vakthafandi deildarlækni á skurðlækningasviði á Hringbraut.

Sjúklingum og aðstandendum er velkomið að hringja ef spurningar vakna.

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem simum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennsluspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

ÚTGEFANDI:
LANDSPÍTALI
SKURÐLÆKNINGASVIÐ
JÚNÍ 2014
SKURÐ-932

ÁBYRGÐARMENN:
YFIRLÆKNIR SKURÐLÆKNINGAEILDAR
OG DEILDARSTJÓRI 13D

HÖNNUN:
KYNNINGARMÁL LSH/ÁIC