

Munnvatnskirtill fjarlægður

Útskriftarfræðsla

Verkir: Búast má við að finna fyrir verkjum í skurðsvæði en smátt og smátt dregur úr þeim og ættu þeir að jafna sig á 1–2 vikum. Lyfseðill fyrir verkjalyfjum er sendur rafrænt í apótek. Sjá fylgiblað um verkjameðferð eftir skurðaðgerð.

Dofi og hreyfiskerðing í andliti

- Vangakirtill fjarlægður:** Þegar vangakirtill er fjarlægður getur komið hnjask á hreyfitaug andlits. Við það getur orðið hreyfiskerðing á augnloki, enni og munnviki þeim megin sem aðgerðin var gerð. Einnig getur komið fram dofatilfinning í eyrnasnepli og ytri brún eyra. Einkennin geta varað í nokkrar vikur og í einstaka tilfellum verið varanleg. Sjaldgæfur fylgikvilli er svokallað Freys heilkenni (Frey's syndrome) sem lýsir sér í svita yfir skurðsvæði við máltíðir.
- Kjálkabarðskirtill fjarlægður:** Ef hnjask verður á neðstu grein hreyfitaugar andlits getur það valdið dofa og vægri hreyfiskerðingu á neðri vör. Einkennin geta varað í nokkrar vikur og í einstaka tilfellum verið varanleg.

Skurðsár

Fara má í sturtu en forðast þarf að bleyta skurðsvæði fyrr en eftir endurkomutíma hjá lækni. Litlir límplástrar eru yfir saumunum sem eru hafðir í 5–7 daga en þá er sár að mestu gróíð. Saumar eru fjarlægðir í endurkomutíma hjá lækni eða á heilsugæslustöð 7-10 dögum eftir aðgerð.

Mataræði

Ekki er nauðsynlegt að breyta fæðuvenjum vegna aðgerðarinnar. Hins vegar er mikilvægt að borða hollan mat og gæta vel að næringu til að byggja upp líkamann eftir aðgerðina.

Þvaglát

Ekki ættu að verða breytingar á þvaglátum við aðgerðina.

Hreyfing

Forðast þarf áreynslu. Ekki má rembast, lyfta þungu eða stunda æfingar eða íþróttir í að minnsta kosti tvær vikur eftir aðgerð eða samkvæmt fyrirmælum læknis.

Vinna

Vinnu má hefja í samráði við lækni, háð eðli starfs og líðan. Hægt er að fá veikindavottorð í endurkomutíma.

Hafa þarf samband við dagdeild A5 ef:

- aukin bólga eða roði er í og kringum skurðsvæði
- líkamshiti er hærri en 38,5°C
- verkir í eða kringum skurðsvæði minnka ekki við verkjalyf
- skyndilegur dofi á skurðsvæði eða í eyrnasnepli
- skyndileg skerðing á hreyfingu augnlöks eða munnviks
- stöðug ógleði eða uppköst

Ef upp koma vandamál tengd aðgerðinni má einnig hafa samband á göngudeild HNE á dagtíma, klukkan 8–16 eða leita beint til slysadeildar.

Eftirlit læknis: Sjá meðfylgjandi kort.

Sjúklingum og aðstandendum er velkomið að hringja á deildina ef spurningar vakna.

HNE, lýta- og æðaskurðeild A4, sími 543 7354
Göngudeild skurðlækninga B3 er opin frá kl. 8-16, sími 543 7390
Landspítala í Fossvogi

Verkjameðferð eftir skurðaðgerð Útskriftarfræðsla

Verkir: Flestir finna fyrir verkjum eftir skurðaðgerð. Oftast er um að ræða verki sem tengjast skurðsvæði. Mismunandi er hvernig fólk upplifir verki og þarf verkjameðferð að taka mið af reynslu hvers og eins. Mikilvægt er að draga úr verkjum eins og kostur er því verkir geta seinkað bata.

Verkjalýf: Taka skal verkjalýf samkvæmt ráðleggingum. Yfirleitt er heppilegast að taka verkjalýf reglulega yfir daginn. Ekki er æskilegt að bíða eftir því að verkir verði slæmir áður en lyfin eru tekin því erfiðara er að ná stjórn á verkjum ef þeir verða slæmir. Ef verkir eru enn til staðar þrátt fyrir að verkjalýf séu tekin reglulega má taka verkjalýf til viðbótar samkvæmt ráðleggingum. Smám saman er dregið úr töku lyfjanna með því að minnka skammta eða taka lyfin sjaldnar. Ráðlagt er að hætta fyrst töku sterkra verkjalýfja. Síðan er dregið úr töku annarra verkjalýfja. Ef þörf er á lyfseðilsskyldum verkjalýfjum er lyfseðill sendur rafrænt í apóteki.

Verkjalýf tekin reglulega: Lyf: Skammtur: Hversu oft á að taka lyfið? Lyf: Skammtur: Hversu oft á að taka lyfið?	Viðbótar-verkjalýf: Lyf: Skammtur: Hversu oft má taka lyfið?
---	--

Algengar aukaverkanir verkjalýfja: Aukaverkanir eru mismunandi eftir lyfjum. Algengt er að finna fyrir hægðatregðu og ýmiss konar óþægindum í maga. Ekki er víst að allir finni fyrir þessum einkennum.

Hægðatregða: Vinna má gegn hægðatregðu með því að drekka glas af sveskjusafa að morgni, borða gróft kornmeti, grænmeti og þurrkaða ávexti. Einnig er hægt að kaupa trefjahylki eða duft í apóteki eða matvöruverslun. Nauðsynlegt er að drekka um það bil 1,5 lítra af vökva á dag. Hægt er að kaupa hægðalyf án lyfseðils í apóteki.

Magaóþægindi: Æskilegt er að taka lyfin með glasi af vatni eða máltíð. Fólk með sögu um magasár ætti að taka lyf sem hemja magasýrur á meðan bólgueyðandi verkjalýf eru tekin.

Önnur verkjameðferð: Aðferðir sem hafa reynst vel eru slökun, að hlusta á tónlist og dreifa athyglinni.

Akstur: Sum verkjalýf skerða aksturshæfni og því má ekki aka bíl á meðan þeirra er þörf.

Hafa skal samband við deildina ef eftirfarandi einkenna verður vart:

- Ef verkir eru slæmir þrátt fyrir töku verkjalýfja.
- Ef aukaverkanir koma í veg fyrir að hægt sé að taka lyf.
- Ef ofnæmisviðbrögð koma fram (kláði, útbrot, öndunarerfiðleikar).