



LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS

Hjúkrunarferli fyrir sjúklinga eftir hryggspengingu

Persónuatriði sjúklings

Dags. aðgerðar

Dags.	Nr.	Hjúkrunargreining	Dags.	Hjúkrunarfyrirmæli	Fanga- mark
	1.	Verkur t/aðgerð		a) Gefa sj. verkjalyf skv. fyrirmælum og p.n. b) Meta og skrá verkun lyfja	
	2.	Skert líkamleg hreyfigeta t/aðgerð		a) Sj. má liggja á baki (koddí undir hjám), báðum hliðum (koddí milli hnjáa), og sitja á háum stól b) Sj. hreyfi sig ávallt eins og "drumbur" c) Sj. fari á fætur/gangi einungis x 3-4 á dag fyrstu þrjá dagana	
	3.	Skert sjálfsumönnun: ADL t/aðgerð		a) Hvetja sj. til sjálfshjálpar b) Sj. fái viðtal við iðjubjálfa	
	4.	Veikluð húð; skurðsár, drengöt		a) Taka dren daginn eftir aðgerð, dags. Dren I ml. Dren IIml. Dren III ml. b) Skipta á umbúðum á þriðja degi eftir aðgerð og eftir það p.n. c) Meta vessa/roða í skurðsári. Skurðsár þurrt dags. d) Mæla hita tvisvar á dag í a.m.k. þrjá daga e) Saumataka 12-14 dögum eftir aðgerð, dags.	
	5.	Hætta á vökvaskorti t/aðgerð		a) Sj. fái vökva í æð þar til hann getur drukkið 1500-2000 ml. á sólarhring b) Fylgjast með flatus og garnahljóðum c) Sj. fái fyrst fljótandi fæði, svo létt fæði og að lokum almennt fæði. d) Vökva og þvagskemi í a.m.k. þrjá daga. d) Fylgjast með elektrolytum og hemoglobin gildi e) Mæla lífsmörk x 2 á dag í a.m.k. 2 daga	
	6.	Hægðatregða t/legu og verkjalyfjum		a) Gefa hægðamýkjandi efni b) Skrá hægðalosun c) Fræða sj. um hægðatregðu og ráð gegn henni.	
	7.	Útskriftaráætlun		a) Félagsráðgjöf: já / nei b) Hjálpartæki: já / nei c) Göngugrind / hækjur e) Lyfseðill f) Endurkomutími h) Útskrifast hvert: i) Útskrifast hvenær: g) Sjúkrabíll: já / nei, hvenær:	

5 690931 169867



Hjúkrunarferli

[illegible]