



LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRÁHÚS

12E HJARTA- OG LUNGNASKURÐEILD

Hjúkrunarferli vegna loftbrjóst (Pneumothorax)

Persónuatriði sjúklings

Ástæða innlagnar

Dags. Kvittun	Hjúkrunargreining/ Hjúkrunarviðfangsefni	Dags. Kvittun	Hjúkrunarmeðferð	Frkv/sep Kvittun
	1 ÓFULLNÆGJANDI ÖNDUN ☐ t/ inniliggjandi drenslöngu ☐ t/ áverka ☐ t/ sjúkdómi ☐ Einkenni ☐ Öndunarerfðleikar ☐ Breytingar á hraða og takti öndunar ☐ Grunn öndun ☐ Lítil loftfylling ☐ Markmið ☐ Að sj. ná árangursríkri öndun ☐ Loftskipti í lungum séu innan ásættanlegra marka: $pO_2 > \dots\dots\dots$, $pCO_2 < \dots\dots\dots$, $SO_2 \dots\dots\dots$, völdyne: $\dots\dots\dots$ ml. ☐		Eftirlit með starfsemi öndunarfæra (3350) ☐ Fylgjast með hraða, takti, dýpt, öndunarhreyfingum og áreynslu við öndun ☐ Fylgjast með breytingum á súrefnismettun og blóðgösom ☐ Fylgjast með niðurstöðum úr rtg.myndatöku af lungum ☐ Fylgjast með uppgangi úr lungum ☐ Umhirða vegna slöngu í brjóstholi (1872) ☐ Fylgjast með einkennum og vísbendingum um loftbrjóst ☐ Meta magn, lítarhátt og þykkt drenvökva í slöngu og skrá á viðeigandi hátt Vinnuleiðbeiningar ☐ Fylgjast með bylgjuhreyfingum í brjóstholsslöngu/ loftleka ☐ Tryggja að sog sé rétt stillt: $\dots\dots\dots$ cm ☐ Tryggja að samskeyti á slöngum séu föst saman og límd niður ☐ Hafa ílát fyrir afrennsli fyrir neðan brjóstakassa ☐ Fylgjast með að rennsli í slöngu sé óhindrað ☐ Gefa verkjalyf fyrir drengöku Súrefnismeðferð (3320) ☐ Gefa súrefni skv. fyrirmælum og meta áhrif súrefnisgjafar ☐ Fylgjast með súrefnismettun a.m.k. x 1 á vakt og pn ☐ Öndunaræfingar (3230) ☐ Hagræðing (0840)	
	2 VERKIR ☐ t/ inniliggjandi drenslöngu ☐ Einkenni ☐ Verkir tjáðir með/án orða ☐ Markmið ☐ Sjúkl. segi verki vera á bilinu 0–3 ☐ Sjúkl. segi aðgerðir við að draga úr verkjum árangursríkar ☐		Verkjastjórnun (1400) ☐ Meta verki m.t.t. staðsetningar, einkenna, styrkleika, dreifingar og leiðni ☐ Sjúklingur meti styrk verkja á skalanum 0–10 ☐ Gefa verkjalyf reglulega skv. fyrirmælum og eftir þörfum ☐ Hvetja sjúkling til að fylgjast með verkjum og bregðast tímanlega við þegar þeirra verður vart ☐ Meta og skrá verkun lyfjanna og aukaverkanir ☐ Stilla saman verkjalyfjagjöf, öndunaræfingum og hreyfingu þannig að hámarksvirkni verkjalyfja náist við æfingar og fótaferð þannig að sjúklingur sé fær um að taka þátt ☐ Hagræðing (0840) ☐ Samráð við sjúkrapjálfa Slökun (6040) ☐	
	3 VEFJASKAÐI - SÁR ☐ t/ drensetningu ☐ Einkenni ☐ Skurðsár ☐ Markmið ☐ Húð/vefir séu fullgrónir og heilir		Meðferð skurðsárs (3440) ☐ Meta útlit drensára daglega ☐ Meta útlit vessa úr sárum ☐ Skipt á sárum á $\dots\dots\dots$ x $\dots\dots\dots$ ☐ Saumataka úr drensári $\dots\dots\dots$ ☐ Sáraskiptingar skv. Gæðahandbók *	

5 690939 121324



GAGNASMÍÐJA LSH/MVG/280104

12E HJARTA- OG LUNGNASKURÐDEILD

Dags. Kvittun	Hjúkrunargreining/ Hjúkrunarviðfangsefni	Dags. Kvittun	Hjúkrunarmeðferð	Frkv/sep Kvittun												
	4KVÍÐI ☐ t/ ógnun við eða breytingu á heilsufari ☐ t/ Einkenni ☐ Einbeitingarskortur ☐ Áhyggjur ☐ Svefnleysi ☐ Tjáir hræðslu ☐ Tjáir kvíða ☐ Markmið ☐ Sjúkl. segi kvíða sinn viðráðanlegan eða engan ☐		Aðlögunarleiðir efldar (5230) ☐ Meta skilning sjúklings á sjúkdómsferlinu ☐ Veita sjúklingi raunsannar uppl. um greiningu, meðferð og horfur ☐ Fræðslubækl. um loftbrjóst afhentur, dags.: ☐ Hvetja til tjáningar á tilfinningum, upplifunum og ótta/hræðslu ☐ Kvíðastilling (5820) ☐ Nota róandi og hughreystandi nálgun ☐ Beitið virkri hlustun ☐ Hvetjið sjúkling til að nota slökunarmeðferðir ☐ Gefið kvíðastillandi lyf eins og við á ☐													
	5UNDIRBÚNINGUR ÚTSKRIFTAR ☐ t/ heimferð ☐ Markmið ☐ Sjúklingur segist tilbúinn til útskriftar ☐		Útskriftaráætlun (7370) ☐ Undirbúa sjúkling, aðstandendur og aðstæður hans fyrir útskrift ☐ Endurkomutími á röntgendeild afhentur ☐ Sjúklingur útskrifast: ☐ Heim ☐ Til <table><tr><td></td><td>Dags</td><td></td><td>Dags</td></tr><tr><td>Félagsráðgjöf</td><td></td><td>Heimilishjálp</td><td></td></tr><tr><td>Heimahjúkrun</td><td></td><td>Öldrunarteymi</td><td></td></tr></table> Fræðsla um ávísuð lyf (5610) ☐ Lyfseðlar og lyfjakort – fræðsla um lyf og lyfjatöku ☐		Dags		Dags	Félagsráðgjöf		Heimilishjálp		Heimahjúkrun		Öldrunarteymi		
	Dags		Dags													
Félagsráðgjöf		Heimilishjálp														
Heimahjúkrun		Öldrunarteymi														