



LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS

GÁTLISTI

Persónuatriði sjúklings

Sjúklingar með heilablóðfall/slag

Hjúkrunarfræðingur

Læknir

Dagur og tími áfalls:

Dagur komu:

Kl. við komu:

1. EFTIRLIT Á DEILD

- ☐ Blóðsykur og súrefnismettun við innlögn.
- ☐ Blóðþrýstingur, púls og hiti x 1 sinni á vakt a.m.k. 3 daga.
- ☐ Glasgow Coma Scale (GCS) a.m.k. 2 sinnum á vakt ef meðvitund er skert.

Taugaskoðun við komu sbr. Scandinavian Stroke Scale (SSS) sjá bakhlið.

Framkvæma SSS x vakt á dag.

- Lækka skal líkamshita ef $> 37,5$ °C t.d. með paracetamól 1 g x 4 þó eða þr.
- Heilablóðþurrð (HBP): BP fari ekki yfir 220/120.
- Heilavefsblæðingar (HVB): BP fari ekki yfir 190/100.

2. RANNSÓKNIR (ef við á)

- ☐ Fastandi sykur, kólesterol, HDL og TG
- ☐ Holter
- ☐ Ómun hálsæð/TCD
- ☐ CT angiographia
- ☐ Hypercoagulable uppvinnsla
- ☐ Annað

3. FRÆÐSLA (upplýsingar)

- ☐ Til sjúklingsa
- ☐ Til aðstandanda
- ☐ Fræðslubæklingur
- ☐ Fjölskyldufundur

4. LYF

HEILABLÓÐÞURRÐ

- ☐ Magnyl
- ☐ Persantin
- ☐ Plavix
- ☐ Kóvar
- ☐ Klexane
- ☐ t-PA

HEILAVEFSBLÆÐING

- ☐ Sep.blóðþýnning
- ☐ Ekki NSAID eða blóðflöguhamlandi lyf
- ☐ Höfðalag max 30 °

5. KYNGING/VÖKVAJAFNVÆGI (forðast þornun)

- ☐ Kynningarmat m/vatni (sj. settur uppi í a.m.k. 45°)
- ☐ Fæði *
- ☐ Inf.: ml/klst. (EKKI GLUCOSA)
- ☐ Vökvaskrá **

6. HREYFING (Mobilisera skal sjúkling eins fljótt og kostur er)

- ☐ Fótaferð
- ☐ Sitja á rúmstokk
- ☐ VS leyfi
- ☐ Fótaferð með aðstoð
- ☐ Full fótaferð

- ☐ Rúmlega
- ☐ Fyrirbyggjandi meðferð við DVT
- ☐ Klexane 40 mg. s.c. 1x1
- ☐ TED sokkar
- ☐ Venupumpa

7. ÞVAGLÁT

- ☐ Þvaglát í lagi
- ☐ Þvagtrekja. Ómun sýnir res þvag > 300 ml
- ☐ Aftöppun x á sólahring
- ☐ Innliggjandi þvagleggur

8. MAT Á ANDLEGRI LÍÐAN OG FÉLAGSLEGUM ÞÁTTUM

- ☐ Kvíði
- ☐ Á meðferð
- ☐ Depurð
- ☐ Á meðferð
- ☐ Félagslegar aðstæður
- ☐ Mikið álag

* F = fastandi, má ekki borða; Þ = þykkja vökva; Alm = almennt fæði; DM = sykurskert fæði; M1 - M2 = Maukfæði.
Sjá leiðbeiningar næringaráðgjafa. ** Hjá sjúklingum með skerta kyngingu, eldra fólki og við hjartabilun.



LÖMUN

☐ Hægri

Dagsetning:

☐ Vinstri

Klukkan:

☐ Beggja vegna

Upphafsstafir:

MEÐVITUNDARÁSTAND

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Vakandi

2 = Syfjaður

3 = Svarar bara kalli

4 = Meðvitundarlaus

TAL

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Eðlilegt tal

2 = Greinileg þvöglumæli

3 = Málstol (erfiðleikar að finna orð eða skilja)

4 = Segja meira en já og nei (erfiðleikar með setningar)

5 = Getur ekkert sagt utan já og nei

ANDLITSLÖMUN

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Engin andlitslömum

2 = Andlitslömum er til staðar

STYRKUR Í HANDLEGGJUM

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Lyftir eðlilega

2 = Svolítið minnkaður kraftur (olbogi réttur)

3 = Meðal kraftminnkun (olbogi boginn)

4 = Getur ekki lyft án stuðnings

5 = Algjör lömun

HANDSTYRKUR

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Eðlilegur styrkur

2 = Svolítið minnkaður kraftur (fingur ná inn í lófa)

3 = Meðal (getur ekki hreyft en kemur fingrum ekki inn í lófa)

4 = Algjör lömun

STYRKUR Í FÓTLEGGJUM

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Eðlilegt

2 = Svolítið minnkaður kraftur (réttir hné)

3 = Meðal (lyftir, en hné er bogið)

4 = Talsverð skerðing (lyftir ekki en hreyfir)

5 = Algjör lömun

GÖNGUGETA

--	--	--	--	--	--	--	--

1 = Eðlileg

2 = Haltur, en þarf ekki stuðning

3 = Gengur með stuðning

4 = Gengur ekki en setjafnvægi gott

5 = Gengur ekki og lélegt setjafnvægi

SAMANLÖGÐ STIGUN

--	--	--	--	--	--	--	--