



31. JANÚAR 2020 - GRAND HOTEL

EKKI ER RÁÐ NEMA Í TÍMA SÉ TEKIÐ

MARGÞÆTTUR VANDI BARNA OG FJÖLSKYLDNA

Árleg ráðstefna Barna- og unglingsdeildar Landspítala

Fundarstjóri: Þorsteinn Guðmundsson

08:00-8:30

Skráning og afhending ráðstefnugagna

08:30-08:40

Setning ráðstefnu

Linda Kristmundsdóttir MSc, Kvenna- og barnþjónusta, BUGL

08:40-09:25

Rannsóknarstarf á BUGL

Birna Ásbjörnsdóttir doktorsnemi í heilbrigðisvísindum við Háskóla Íslands. Kynning á rannsókninni „Mataræði, þarmaflóra og geðheilbrigði barna og unglina á Íslandi“.

I. Margrét Baldursdóttir doktorsnemi í hjúkunarfræðum við Háskóla Íslands. Kynning á forrannsókn „Styrkleikamiðaðar meðferðarsamræður við fjölskyldur unglina með ADHD í þjónustu á BUGL: Sjónarmið foreldra og unglina“.

Orrí Smárason, sálfræðingur. Íslensk staðfærsla og mat á próffræðilegum eiginleikum DSM-5 útgáfu K-SADS-PL greiningarviðtalsins.

09:25-10:10

Using Contextual Behaviour Science to Consider Growth

and Development in Humans *Louise Hayes*, PhD Clinical Psychologist. Fellow of the APS College of Clinical Psychologists. Senior Fellow with the University of Melbourne and Orygen Youth Health. Fellow and President-elect of the Association for Contextual Behavioral Science. Peer-reviewed ACT trainer

10:10-10:30

Kaffihlé

10:30-11:20

Using Contextual Behaviour Science to Consider Growth

and Development in Humans *Louise Hayes*, PhD Clinical Psychologist. Fellow of the APS College of Clinical Psychologists. Senior Fellow with the University of Melbourne and Orygen Youth Health Fellow and President-elect of the Association for Contextual Behavioral Science. Peer-reviewed ACT trainer

11:20-11:40

Hvað get ég gert fyrir þig? Kynning á samráðsfundum og snemmtækri ihlutun.

Valgerður Hafðís Jensen, hjúkunarfræðingur og *Kristín Inga Grímsdóttir*, hjúkunarfræðingur.

11:40-12:00

Listmeðferð: Hvað er gagnlegt við myndræna nálgun í meðferð barna og unglina?

Íris Ingvarsdóttir listmeðferðarfræðingur og *Katrín Erna Gunnarsdóttir* listmeðferðarfræðingur

12:00-13:00

Hádegisverðarhlaðborð

13:00-13:20

Tengslamiðuð fjölskyldumeðferð.

Unnur Heba Steingrimsdóttir geðhjúkunarfræðingur og handleiðari

13:20-14:15

Anxiety Disorders Across the Lifespan: A Developmental Approach *John T. Walkup*, MD.

Chair, Pritzker Department of Psychiatry and Behavioral Health. Ann and Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago. Margaret C. Osterman Professor of Psychiatry. Northwestern University Feinberg School of Medicine

14:15-14:30

Kaffihlé

14:30-15:50

Anxiety Disorders Across the Lifespan: A Developmental Approach *John T. Walkup* MD.

Chair, Pritzker Department of Psychiatry and Behavioral Health. Ann and Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago. Margaret C. Osterman Professor of Psychiatry Northwestern University Feinberg School of Medicine

15:50-16:00

Skemmtiatriði *Anna Þóra Björnsdóttir*

16:00

Ráðstefnuslit *Þorsteinn Guðmundsson*

Veggspjaldakynningar verða á ýmsum úrræðum sem eru í boði fyrir börn og unglina

Ef óskað er eftir táknmalstúlki þarf að láta vita fyrir 27. janúar

Túlkar verða á ráðstefnunni til að þýða fyrirlesara, vinsamlegast látið vita við skráningu hvort óskað er eftir túlkþjónustu.

Skráning á: www.landspitali.is/skraningBUGL

