

NAFN _____ ÁÆTLAÐUR ÚTSKRIFTARDAGUR _____ KL. _____

Mundu að gera ráðstafanir tímanlega varðandi það hver sækir þig við útskrift af sjúkrahúsinu.

Aðgerðardagur

Dags. _____

- Mæta á dagdeild A5, á 5.hæð Landspítala í Fossvogi.
- Fara aftur í sturtu þegar komið er á dagdeild.
- Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
- Fara fram úr rúmi með aðstoð að kvöldi aðgerðardags.

Dagur 1

- Tekin er röntgenmynd af mjöðminni.
 - Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
 - Fara á göngu um deildina með aðstoð, eins oft og hægt er t.d. ganga á salerni og fara fram í setustofu til að borða.
- Fyrir hádegi
- Eftir hádegi
- Kvöld
- Hvíld er mikilvæg á milli þess sem verið er á ferðinni.
 - Sjúkraþjálfun: Æfingar, færni- og göngubjálfun.

Dagur 2

- Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
 - Fara í sturtu með aðstoð ef þarf.
 - Vera í eigin fötum yfir daginn.
 - Fara á göngu um deildina eins oft og hægt er og fara fram í setustofu til að borða.
- Fyrir hádegi
- Eftir hádegi
- Kvöld
- Hvíld er mikilvæg á milli þess sem verið er á ferðinni.
 - Sjúkraþjálfun: Kennsla á hækjur og þjálfun í að ganga í stiga.
 - Iðjuþjálfun: Kennsla, þjálfun og hjálpartæki afhent.
 - Útskriftarfræðsla hjúkrunarfræðings og farið yfir skriflegt fræðsluefni. Mælt er með að aðstandandi sé viðstaddur.
 - Útskrift seinnipartinn ef allt gengur vel.

Útskrift

- Metið er hvenær útskrift er möguleg og miðað er við eftirfarandi færni, með eða án aðstoðar:
- Farið fram úr rúmi og upp í rúm
 - Klætt þig
 - Sest í og staðið upp úr stól
 - Gengið við hækjur eða grind
 - Farið á salerni
 - Gert æfingar sem þér hafa verið kenndar
 - Gengið upp og niður tröppur
- Áður en þú ferð er:**
- Lyfseðill sendur rafrænt í apótek.
 - Afhentur endurkomutími hjá bæklunarskurðlækni.

Enginn verkur	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 10	Gæti ekki verið verri
	Vægur		Talsverður		Mikill		Mjög mikill					

Við mat á verkjum getur þú notað kvarðann hér fyrir ofan. Ágætt er að miða við að styrkur verkja fari ekki yfir 4 í hvíld.

Gangi þér vel

Ef eitthvað kemur upp á eftir útskrift sem tengist dvöl þinni á deildinni getur þú haft samband á dagvinnutíma (kl. 8-16) í síma:

Deild A5	543 7570
Deild B5	543 7470
Deild B6	543 7600
Endurkomudeild G3	543 2040