

Göngudeild hjartabilunar

Göngudeild hjartabilunar er fyrir einstaklinga sem hafa greinst með hjartabilun og hefur verið vísað á deildina til sérhæfðs mats, eftirlits og meðferðar. Göngudeildin er staðsett á 4. hæð Landspítala við Hringbraut.

Á göngudeildinni vinnur saman hópur hjúkrunarfræðinga og hjartalækna með sérþekkingu á hjartabilun. Móttakan er fyrst og fremst í höndum hjúkrunarfræðinga en meðferð er stýrt af hjartalæknum sem starfa við deildina og eru til taks ef á þarf að halda.

Markmið meðferðar

- Meta og meðhöndla einkenni hjartabilunar og fyrirbyggja versnun á ástandi.
- Veita fræðslu til að auka skilning á sjúkdómsástandi og meðferð
- Efla sjálfsömnun og styðja við lífsstílsbreytingar
- Efla öryggiskennd og stuðla að auknum lífsgæðum

Eftirlit og meðferð

Eftirlitið felur í sér reglulegar komur á göngudeildina. Fjöldi koma fer eftir þörfum hvers og eins og markmiðum meðferðar. Eftirlit og ráðgjöf getur farið fram með símtölum og í sumum tilvikum hjá öðrum meðferðaraðilum.

Við eftirlit er lagt mat á einkenni og líðan. Gerð er einföld líkamsskoðun og viðeigandi mælingar. Farið er yfir lyfjameðferð, lagt mat á árangur og gerðar breytingar eftir þörfum. Einnig er metið hvort þörf sé á frekari rannsóknum. Veitt er fræðsla og upplýsingar eftir þörfum og stutt við æskilega lífshætti. Lagt er mat á sjálfsömnunargetu, virkni, heimilisaðstæður og þörf á þjónustu, eins og til dæmis heimahjúkrun eða lyfjatiltekt.

Þegar ástand hjartabilunar hefur batnað og haldist stöðugt yfir ákveðinn tíma er áframhaldandi eftirlit í höndum annarra fagaðila s.s. hjartalækna eða heimilislækna.

Samstarfsaðilar

Margir koma að meðferð sjúklings og eru kallaðir til eftir þörfum. Þetta eru til dæmis læknar, hjúkrunarfræðingar, lyfjafræðingar heimahjúkrun, sjúkrapjálfarar, næringarfræðingar, sálfræðingar, félagaráðgjafi, öldrunarþjónusta og líknarþjónusta.

Símabjónusta

Hjúkrunarfræðingar deildarinnar taka við símtölum milli kl. 8:30 -15:30 á virkum dögum í síma 825 5133. Einnig er hægt að skilja eftir skilaboð. Veittar eru ráðleggingar um einkenni sem tengjast hjartabilun eða meðferð hennar. Ef um önnur veikindi er að ræða er leitað á heilsugæslustöð. Í bráðatilfellum er hringt í síma 112 eða farið beint á bráðamóttöku Landspítala í Fossvogi.

Mikilvægt er að láta vita ef um forföll í bókaðan tíma er að ræða

Starfsmenn göngudeildar

- Guðbjörg Jóna Guðlaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur og verkefnastjóri
- Anna Rósa Pálsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- Ragnhildur Björk Karlsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- Sigríður Guðmundsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- Auður Ketilsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun
- Inga Jóna Ingimarsdóttir, hjartalæknir
- Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir, hjartalæknir

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem sínum, tölum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis. Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga. Landspítali er kennslspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

ÚTGEFANDI:

LANDSPÍTALI

NÓVEMBER 2020

LSH-3357

ÁBYRGÐARMENN:

YFIRLÆKNIR HJARTALÆKNINGA OG

DEILDARSTJÓRI HJARTAGÁTTAR

HÖNNUN:

SAMSKIPTAÐEILD