

Ársskýrsla

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

2011



Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur	3
II. Nafn og stjórn	3
Stjórn RHLÖ var skipuð þannig:	3
Starfsmenn:	3
III. Húsnæðið að Ægisgötu 26	4
IV. Fundir	4
V. Verkefni ársins	4
VI. Styrktar- og vísindasjóður	5
VII. Fræðslunefnd RHLÖ	5
Fræðslufundir:	5
VIII. Styrktaraðilar	5
IX. Vísindavirkni	5
XI. Viðaukar:	6
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ	7
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ	9
Viðauki 3 - Vísindadagur RHLÖ	11
Viðauki 4 - Vísindavirkni	12
Styrkir	12
Nemaverkefni	13
Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum	13
Viðurkenningar sem starfsfólk fræðasviðsins fékk á árinu 2011	13
Ritstjórn ritrýndra fræðarita	13
Ritverk – bækur eða bókakaflar	14
Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum	14
Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum	14
Önnur ritverk	16
Fyrirlestrar á íslenskum ráðstefnum og þingum	16
Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum	16
Veggspjöld – ágrip sýnd á íslenskum ráðstefnum og þingum	18
Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum	19

I. Ársskýrsla – inngangur

Starfsemi Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala háskólasjúkrahúss (RHLÖ) er samkvæmt stofnskrá RHLÖ (sjá viðauka 1). Megin hlutverk rannsóknastofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna innan HÍ og LSH sem tengjast öldrun.

Árið 2011 var starfsemin metnaðarfull og stöðugt leitast við að efla starfið. Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að, hvort heldur að eigin frumkvæði eða sem samstarfsaðili. Það er von stjórnar RHLÖ að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

II. Nafn og stjórn

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

Stjórn RHLÖ var skipuð þannig:

Pálmi V. Jónsson, formaður – fulltrúi Læknadeildar HÍ, forstöðumaður í öldrunarlæknisfræði.

Líney Úlfarsdóttir, ritari – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.

María K. Jónsdóttir – fulltrúi Landspítala háskólasjúkrahúss

Magnús Jóhannsson – varamaður Maríu K. Jónsdóttur frá September og til áramóta

Margrét Gústafsdóttir- fulltrúi Hjúkrunarfræðideildar HÍ, forstöðumaður fræðasviðs í öldrunarhjúkrun

Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindadeildar Háskóla Íslands

Jón Eyjólfur Jónsson- Fulltrúi Landspítala háskólasjúkrahúss

Guðlaug Þórsdóttir – Fulltrúi Félags Íslenskra öldrunarlækna

Porkell Elí Guðmundsson – varamaður Guðlaugar Þórsdóttur frá október og til áramóta

Starfsmenn:

Ólöf Guðný Geirsdóttir doktorsnemi í næringarfræði var ráðin í hálfu stöðu sem verkefnastjóri frá og með 15. maí til tveggja ára

III. Húsnæðið að Ægisgötu 26

Húsnæði RHLÖ að Ægisgötu 26 hefur fjórar skrifstofur til afnota.

Stofa 1 Milan Chang, faraldsfræðingur

Stofa 2 Skrifstofa RHLÖ – Ólöf Guðný Geirsdóttir, verkefnastjóri

Stofa 3 Ýmsir nemar

Stofa 4 R80+ Jón Eyjólfur Jónsson

IV. Fundir

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina.

V. Verkefni ársins

1. Fimmtudagsfræðsla var haldin vikulega, bæði vor og haust (sjá viðauka 2 nánar hér fyrir neðan undir Fræðslunefnd).
2. Vísindadagur RHLÖ var haldinn 28. október 2011 í Hringsal húsnæði Landspítalans við Hringbraut. Yfirskrift dagsins var: *Hjartabilun aldraðra* (sjá dagskrá í viðauka 3).



Starfsfólk Landakots á fræðslufundi á fimmtudegi í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti.

VI. Styrktar- og vísindasjóður

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

VII. Fræðslunefnd RHLÖ

Guðlaug Þórsdóttir (GP)

Þorkell Elí Guðmundsson (ÞEG) kom sem varamaður fyrir GP í september og til áramóta

Hlíf Guðmundsdóttir(HG)

Racel Eiríksson (RE)

Eyrún Björk Pétursdóttir (EBP)

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fimmtudagsfræðslu RHLÖ og Vísindadag RHLÖ. (sjá viðauka 2 & 3) Fræðslunefnd hittist að jafnaði, mánaðarlega til að skipuleggja dagskrá fræðsluerinda. Haustönnin, fram að Vísindadegi er helsta vinna fræðslunefndar að undirbúa Vísindadag RHLÖ.

Fræðslufundir:

Fræðslufundir fræðslunefndar RHLÖ voru haldnir á fimmtudögum kl. 12:15 – 13:00 í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti. Haldnir voru tólf fræðslufundir á vorönn og tíu fræðslufundir að haustönn. Hlé var yfir sumartímann. Fundirnir voru sendir út með fjarfundabúnaði um allt land. Misjafnt hve margir staðir voru tengdir við fjarfundarbúnað en það voru frá þremur stöðum og allt upp í 9 staði sem voru tengdir til að fylgjast með fræðsluerindi.

VIII. Styrktaraðilar

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala styrkir stöðu verkefnastjóra RHLÖ

IX. Vísindavirkni

Sjá viðauka 4.

XI. Viðaukar:

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2011
3. Dagskrá Vísindadags RHLÖ 2011: *Hjartabilun aldraða*
4. Vísindavirkni 2011

Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009

1. grein
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
 - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
 - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
 - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
 - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
 - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
 - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
 - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
 - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
 - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
 - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.

6. grein
Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein
Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- Styrkir.
- Tekjur af útgáfustarfsemi.
- Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- Tekjur af námskeiðshaldi.
- Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein
Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein
Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsfni.

10. grein
Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein
Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ

Fræðslufundir á vegum rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum – RHLÖ vorönn 2010 haldnir í kennslusalnum 7. Hæð á Landakoti á fimmtudögum kl. 12:30-13:15.

Vor

- 13.1.2011 **Trausti Valdimarsson** læknir & langhlaupari; *Áhrif hreyfingar á heilsu*
- 20.1.2011 **Sigrún Huld Þorgrímsdóttir**, hjúkrunarfræðingur MS; *Sjálfræði aldraða Íslendinga, löggjöf og framkvæmd*
- 27.1.2011 **Margrét Tómasdóttir** Vísinda-,mennta- & gæðasvið LSH; *Notendavænn spítali, þátttaka sjúklinga í meðferð - 10 ráð sjúklinga kynnt*
- 3.2.2011 **Sigurveig H Sigurðardóttir** félagsráðgjafi; *Aðstoð við eldri borgara - rannsókn um þarfir og þjónustu*
- 10.2.2011 **Guðrún Karlsdóttir** hjúkrunardeildarstjóri á L-0; *Umræðuhópar fyrir aðstandendur fólks með heilabilun*
- 17.2.2011 **Hjörtur Sigurðsson** sérfræðilæknir á Skurðlækningasviði LSH; *Súrefnismeðferð, tæki til súrefnismeðferðar og nýjar verklagsreglur*
- 24.2.2011 **Ásdís Elvarsdóttir** sýkingavarnahjúkrunarfræðingur LSH; *Noro - veirusýkingar*
- 3.3.2011 **Guðlaug Guðmundsdóttir** og **Hlíf Guðmundsdóttir**, hjúkrunarfræðingar; *Fjölskyldumiðuð hjúkrun í öldrunarþjónustu*
- 10.3.2011 **Elísabet Karlsdóttir** félagsráðgjafi MA, verkefnastjóri Rannsóknarstofnunar í barna- og fjölskylduvernd; *Vinnuaðstæður og vinnuumhverfi starfsmanna í umönnun aldraðra á stofnunum - Norrænn samanburður*
- 17.3.2011 **Anný Lóa Emilsdóttir** hjúkrunarfræðingur MS; *Mynning á meistaraverkefni; Vettvangsathugun á lífslökum á Íslensku hjúkrunarheimili*
- 24.3.2011 SKÍRDAGUR
- 31.3.2011 **María K Jónsdóttir** taugasálfræðingur LSH; *Minni og minnistap; sögulegt sjónarhorn*
- 7.4.2011 **Jarnþrúður Þórhallsdóttir** sjúkraþjálfari & MA í fötlunarfræðum; *Önnur skynjun - ólík veröld; líf fólks á litrófi einhverfu*

Haust

- 15.9.2011 **Þorbjörg Árnadóttir** hjúkrunarfræðingur og **Jóhanna Friðriksdóttir**, félagsráðgjafi; *Útskriftir aldraðra, með fíknisjúkdóm, af bráðadeildum LSH.*
- 22.9.2011 **Kristín Guðveig Sigurðardóttir** hjúkrunarfræðingur Ms; *Ávinningur af markvissum meðferðarsamræðum fyrir fjölskyldur einstaklinga með heilabilun sem búa heima.*
- 29.9.2011 **Sigrúnu Ingvarsdóttur**; *Ofbeldi gegn öldruðum og gæði öldrunarþjónustu.*
- 6.10.2011 **Steinunn A. Ólafsdóttir** sjúkráþjálfari á Reykjalundi og MA í öldrunarfræði; *Langtímaáhrif þjálfunar á líkamlega færni: Samanburður á eldri körlum og konum.*
- 13.10.2011 **Valgerður Rúnarsdóttir** læknir hjá SÁÀ; *Fíknisjúkdómur hjá öldruðum, sjónarhorn úr meðferð.*
- 20.10.2011 **Erla Björg Sigurðardóttir** félagsráðgjafi MA; *Búsetuúrræði alkóhólista með fjölþættan félagslegan vanda.*
- 27.10.2011 Fimmtudagsfræðsla fellur niður vegna Vísindadags
- 3.11.2011 **Þorbjörg Árnadóttir** hjúkrunarfræðingur og **Jóhanna Friðriksdóttir** félagsráðgjafi; *Útskriftir aldraðra, með fíknisjúkdóm, af bráðadeildum LSH.*
- 10.11.2011 **Ásta Bjarney Pétursdóttir** hjúkrunarfræðingur hjá heimahlynningu LSH; *Meðferðarferli fyrir deyjandi sjúklinga er vegvísir sem vaktar og varðar ferli hjúkrunar við lífslok.*
- 17.11.2011 **Helga Atladóttir** hjúkrunarforstjóri Dvalarheimilinu Höfða Akranesi; *Aldraðir með vitræna skerðingu á hjúkrunarheimilum á Íslandi. Heilsufar og færni íbúa og gæði hjúkrunar*
- 24.11.2011 **Sigurbjörn Birgisson** meltingarfæralæknir; *Siðferðilegt álitamál tengd næringu um görn. Réttur sjúklings til að þiggja eða hafna næringu.*

Fundirnir voru sendir út með fjarfundabúnaði

Viðauki 3 - Vísindadagur RHLÖ

Vísindadagur RHLÖ 2011 Hjartabilun aldraðra

Föstudaginn 28. október 2011 í Hringisal LSH við Hringbraut

- 13:00-13:05 **Setning og kynning á dagskrá vísindadags.**
Racel Eiríksson félagsráðgjafi
- 13:05-13:35 **Meinafræði hjartabilunar.**
Axel Finnur Sigurðsson sérfræðilæknir hjartalækninga á lyflækningasviði
- 13:35-14:05 **Endurhæfing og þjálfun hjartabílaðra eldri borgara.**
Ása Dagný Gunnarsdóttir sjúkraþjálfari á hjarta- og lungnaskurðeild og á göngudeild hjartaendurhæfingar
- 14:05-14:30 **Sálfélagslegur stuðningur við hjartasjúklinga.**
Magnea B. Jónsdóttir sálfræðingur LSH
- 14:30-14:50 **Kaffihlé**
- 14:50-15:30 **Hjúkrun hjartabílaðra**
*Auður Ketilsdóttir sérfræðingur í hjúkrun hjartasjúklinga LSH
Guðbjörg J. Guðlaugsdóttir hjúkrunarfræðingur á göngudeild*
- 15:30-15:50 **Líknarmeðferð hjartabílaðra.**
Jón Eyjólfur Jónsson, yfirlæknir lyflækningasviðs öldrunarlækninga
- 15:50-16:00 **Umræður, samantekt og fundarslit**
Jón Eyjólfur Jónsson yfirlæknir og fundarstjóri dagsins

Skráning fer fram á netinu, olofgg@landspitali.is og skal þar koma fram: nafn, kennitala, starfsheiti og vinnustaður, netfang og símanúmer.

Lokadagur skráningar er 26.október

Þátttökugjald er kr. 1.500,-

**Minni á að því miður er ekki tekið við greiðslukortum.
Vinsamlega hafið því reiðufé meðferðis.**

Viðauki 4 - Vísindavirkni

Vísindavirkni 2011

Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor

Rannsóknir í öldrunarfræðum undir formerkjum Rannsóknarstofu í öldrunarfræðum snerta margar klínískar spurningar og faraldsfræði í víðum skilningi.

Styrkir

Vísindasjóður Landsítala

Erla S. Grétarsdóttir, Jón Snædal, Daníel Þór Ólason, Kristín Hannesdóttir, Arndís Valgarðsdóttir, Sunna M. Magnúsdóttir. *Upplifun einstaklinga sem greinst hafa með Alzheimerssjúkdóm.* Vísindasjóður LSH, (500.000)

Ólöf G. Geirsdóttir, Atli Arnarson, Kristín Briem, Alfons Ramel, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Rannsókn á lífvirkni mjólkurpróteina og áhrifum styrktarþjálfunar meðal fólks 65 ára og eldra: Áhrif á IGF-1*(865.000)

RANNÍS

Milan Chang, Pálmi V. Jónsson, Sigurbjörn Björnsson, Jón Snædal. *Áhrif líkamsþjálfunar á miðjum aldri á vitræna getu á efri árum. The AGES-Reykjavik Study.* (3.6 milljónir)

Minningarsjóður Helgu og Sigurliða

Milan Chang, Pálmi V. Jónsson, Sigurbjörn Björnsson, Jón Snædal. *Áhrif líkamsþjálfunar á miðjum aldri á vitræna getu á efri árum. The AGES-Reykjavik Study.* (500.000)

Aðrir styrkir

EEG mynstur í vægri vitrænni skerðingu: tengsl við taugasálfræðileg mynstur. María K. Jónsdóttir, Brynhildur Jónsdóttir, Jón Snædal, Mentis Cura.

Heilarit til greiningar á orsökum vitrænnar skerðingar og heilabilunar. Samstarfsverkefni við 6 minnismóttökur í 4 löndum. Ábyrgur af heildarverkefninu Prof. Knut Engedal, Ullevål í Osló. Ábyrgur hér á landi Jón Snædal. Verkefnið er styrkt af Kavli Research Foundation, hluti minnismóttöku LSH er um (500.000 norskar krónur)

Kæfisvefn í einstaklingum með vitræna skerðingu og vitræn skerðing í einstaklingum með kæfisvefn. Samstarfsverkefni með svefnrannsóknarstofu LSH. Kristín Hannesdóttir, Sólveig Rósa Davíðsdóttir, Erna Sif Arnardóttir, Annie Arvidson, Þórarinn Gíslason og Jón Snædal. Styrkt með óskilyrtu framlagi frá Astar Zeneca (800.000 sænskum krónum)

Nemaverkefni

Meistaraneimar

Brynhildur Jónsdóttir. *Væg vitræn skerðing metin með taugasálfræðilegu mati og heilariti, eftirfylgd ári síðar*. Sálfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: María K. Jónsdóttir, Jón Snædal.

Eva Kristinsdóttir. *Geðlyfjanotkun fyrir og eftir hamfarir*. Læknadeild, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Aðalsteinn Guðmundsson, Sveinbjörn Gizurarson, Inga J. Arnardóttir, Jakob L. Kristinsson, Matthías Halldórsson.

Guðrún Þengilsdóttir. *Lyf sem orsök innlagna á Landspítala Háskólasjúkrahús*. Læknadeild, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: María Heimisdóttir, Anna Birna Almarsdóttir, Þórunn Guðmundsdóttir, Aðalsteinn Guðmundsson.

Sigríður Helgadóttir. *Prognostic factors in advanced cancer patients in Iceland*. Læknadeild, Háskóla Íslands. Umsjónarkennari: Pálmi V. Jónsson. Leiðbeinendur: Valgerður Sigurðardóttir, Sigríður Gunnarsdóttir.

Steinunn Arna Þorsteinsdóttir. *Bráðaoráð eftir skurðaðgerð: fræðileg samantekt og forprófun spurningarlista*. Umsjónarkennari Herdís Sveinsdóttir. Leiðbeinandi Jón Snædal.
Ester Sighvatsdóttir. *Taltruflanir í Alzheimers sjúkdómi*. Umsjónarkennari Sigríður Magnúsdóttir. Leiðbeinendur Jón Snædal, Magnús Jóhannsson.

Cand. Psych. nemar

Sólveig Rósa Davíðsdóttir. *Rannsókn á próffræðilegum eiginleikum íslenskrar þýðingar á NPI-D taugageðlækniskvarðanum með álagskvarða fyrir aðstandendur (NPI-D)*. Háskólanum í Árósum. Leiðbeinendur: Kristín Hannesdóttir, Jón Friðrik Sigurðsson, Jón Snædal, Ída Atladóttir.

Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum

Íslensk erfðagreining, Hjartavernd (AGES rannsóknin), InterRAI, NordRAI, Middle Eastern Academy of Aging, Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði, Mentis Cura, Gerontologiskt Centrum í Lundi Svíþjóð, Kläpeda University, Nordic Network for Dementia Diagnostics. Auk samstarfs við ýmissa fræðigreina innan Landspítala svo sem augnlæknisfræði og svefnrannsóknarstofu.

Viðurkenningar sem starfsfólk fræðasviðsins fékk á árinu 2011

Pálmi V Jónsson Fellow í Royal Collage of Physicians, London, 2011

Pálmi V Jónsson Editorial Board: European Geriatric Medicine.

Pálmi V Jónsson EUGMS Working Group on: Pneumococcal Vaccines - 2011

Ritstjórn ritrýndra fræðarita

Jón Snædal í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine. Útgefandi Buckingham University Press, London, ritstjóri Prof. Andrew Miles.

Ritverk –bækur eða bókakaflar

Ólöf Guðný Geirsdóttir, PhD. thesis 2011 at University of Iceland – Physical activity and dietary intake in community dwelling older adults – Associations with body composition, muscle strength, physical function and other health-related outcomes. ISBN 978-9979-9928-8-2

Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum

María Sif Sigurðardóttir, **Aðalsteinn Guðmundsson**, Þórunn K. Guðmundsdóttir, Anna Birna Almarsdóttir. Vísbendingar um gæði lyfjameðferða aldraðra við innlögn á Landspítala Læknablaðið 2011;97(11):605-10.

Ólöf G. Geirsdóttir, Atli Arnarson, Kristín Briem, Alfons Ramel, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. 2011 *Áhrif 12 vikna styrktarþjálfunar á eldri Íslendinga*. Sjúkraþjálfarinn 2:12-14.

Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum

Guðlaug Tórsdóttir, Jakob Kristinsson, Jón Snædal, and Torkell Jóhannesson. *Ceruloplasmin and Iron Proteins in the Serum of Patients with Alzheimer's Disease*. Dementia and Geriatric cognitive Disorders Extra 2011;1:366-71.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Tomasson K, Thorsdóttir I. 2011 Physical function predicts improvement in quality of life in elderly Icelanders after 12 weeks of resistance exercise. JNHA. 16;62-66.

Hollingworth P, Harold D, Sims R, Gerrish A, Lambert JC, Carrasquillo MM, Abraham R, Hamshere ML, Pahwa JS, Moskvina V, Dowzell K, Jones N, Stretton A, Thomas C, Richards A, Ivanov D, Widdowson C, Chapman J, Lovestone S, Powell J, Proitsi P, Lupton MK, Brayne C, Rubinsztein DC, Gill M, Lawlor B, Lynch A, Brown KS, Passmore PA, Craig D, McGuinness B, Todd S, Holmes C, Mann D, Smith AD, Beaumont H, Warden D, Wilcock G, Love S, Kehoe PG, Hooper NM, Vardy ER, Hardy J, Mead S, Fox NC, Rossor M, Collinge J, Maier W, Jessen F, Rütger E, Schürmann B, Heun R, Kölsch H, van den Bussche H, Heuser I, Kornhuber J, Wiltfang J, Dichgans M, Frölich L, Hampel H, Gallacher J, Hüll M, Rujescu D, Giegling I, Goate AM, Kauwe JS, Cruchaga C, Nowotny P, Morris JC, Mayo K, Sleegers K, Bettens K, Engelborghs S, De Deyn PP, Van Broeckhoven C, Livingston G, Bass NJ, Gurling H, McQuillin A, Gwilliam R, Deloukas P, Al-Chalabi A, Shaw CE, Tsolaki M, Singleton AB, Guerreiro R, Mühleisen TW, Nöthen MM, Moebus S, Jöckel KH, Klopp N, Wichmann HE, Pankratz VS, Sando SB, Aasly JO, Barcikowska M, Wszolek ZK, Dickson DW, Graff-Radford NR, Petersen RC; Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative, van Duijn CM, Breteler MM, Ikram MA, DeStefano AL, Fitzpatrick AL, Lopez O, Launer LJ, Seshadri S; CHARGE consortium, Berr C, Champion D, Epelbaum J, Dartigues JF, Tzourio C, Alperovitch A, Lathrop M; EADI1 consortium, Feulner TM, Friedrich P, Riehle C, Krawczak M, Schreiber S, Mayhaus M, Nicolhaus S, Wagenpfeil S, Steinberg S, Stefansson H, Stefansson K, Snaedal J, Björnsson S, Jonsson PV, Chouraki V, Genier-Boley B, Hiltunen M, Soininen H, Combarros O, Zelenika D, Delepine M, Bullido MJ, Pasquier F, Mateo I, Frank-Garcia A, Porcellini E, Hanon O, Coto E, Alvarez V, Bosco P, Siciliano G, Mancuso M, Panza F, Solfrizzi V, Nacmias B, Sorbi S, Bossù P, Piccardi P, Arosio B, Annoni G, Seripa D, Pilotto A, Scarpini E, Galimberti D, Brice A, Hannequin D, Licastro F, Jones L, Holmans PA, Jonsson T, Riemenschneider M, Morgan K, Younkin SG, Owen MJ, O'Donovan M, Amouyel P, Williams J. *Common variants at ABCA7, MS4A6A/MS4A4E, EPHA1, CD33 and CD2AP are associated with Alzheimer's disease*. Nat Genet. 2011 May;43(5):429-35. Epub 2011 Apr 3.

International Parkinson Disease Genomics Consortium, Nalls MA, Plagnol V, Hernandez DG, Sharma M, Sheerin UM, Saad M, Simón-Sánchez J, Schulte C, Lesage S, Sveinbjörnsdóttir S, Stefánsson K, Martínez M, Hardy J, Heutink P, Brice A, Gasser T, Singleton AB, Wood NW. *Imputation of sequence variants for identification of genetic risks for Parkinson's disease: a meta-analysis of genome-wide association studies*. *Lancet*. 2011 Feb 19;377(9766):641-9. Epub 2011 Feb 1.

International Parkinson's Disease Genomics Consortium (IPDGC); Wellcome Trust Case Control Consortium 2 (WTCCC2). *A two-stage meta-analysis identifies several new loci for Parkinson's disease*. *PLoS Genet*. 2011 Jun;7(6):e1002142. Epub 2011 Jun 30.

J. Snaedal. *Person-centred medicine for older patient with special reference to the person with dementia*. *Int. J of Person Centred Medicine* 2011;(1):53-55.

Mitchell, G.F., van Buchem, M.A., Sigurdsson, S., Gotal, J.D., Jonsdottir, M.K., Kjartansson, O., Garcia, M., Aspelund, T., Harris, T.B., Gudnason, V., Launer, L.J. (2011). *Arterial stiffness, pressure and flow pulsatility and brain structure and function: the Age, Gene/Environment Susceptibility - Reykjavik Study*. *Brain*,134, 3398-3407

Noro A, Poss JW, Hirdes JP, Finne-Soveri H, Ljunggren G, Björnsson J, Schroll M, Jonsson PV. *Method for Assigning Priority Levels in Acute Care (MAPLe-AC) predicts outcomes of acute hospital care of older persons - a cross-national validation*. *BMC Med Inform Decis* 2011;11.

Noro A, Poss JW, Hirdes JP, Finne-Soveri H, Ljunggren G, Björnsson J, Schroll M, Jonsson PV. *Method for Assigning Priority Levels in Acute Care (MAPLe-AC) predicts outcomes of acute hospital care of older persons--a cross-national validation*. *BMC Med Inform Decis Mak*. 2011 Jun 7;11:39.

Paul Hollingworth, Denise Harold, Hreinn Stefansson, Thorlakur Jonsson, Jon Snaedal, Sigurbjörn Björnsson, Palmi V. Jonsson .et al.(alls um 150 höfundar). *Evidence for novel susceptibility loci in Alzheimer's disease*. *Nat Genet*. 2011; May;43(5):429-435

Plagnol V, Nalls MA, Bras JM, Hernandez DG, Sharma M, Sheerin UM, Saad M, Simon-Sanchez J, Schulte C, Lesage S, Sveinbjörnsdóttir S, Amouyel P, Arepalli S, Band G, Barker RA, Bellinguez C, Ben-Shlomo Y, Berendse HW, Berg D, Bhatia K, de Bie RMA, Biffi A, Bloem B, Bochdanovits Z, Bonin M, Brockmann K, Brooks J, Burn DJ, Charlesworth G, Chen HL, Chinnery PF, Chong S, Clarke CE, Cookson MR, Cooper JM, Corvol JC, Counsell C, Damier P, Dartigues JF, Deloukas P, Deuschl G, Dexter DT, van Dijk KD, Dillman A, Durif F, Durr A, Edkins S, Evans JR, Foltynie T, Freeman C, Gao JJ, Gardner M, Gibbs JR, Goate A, Gray E, Guerreiro R, Gustafsson O, Harris C, Hellenthal G, van Hilten JJ, Hofman A, Hollenbeck A, Holton J, Hu M, Huang XM, Huber H, Hudson G, Hunt SE, Huttenlocher J, Illig T, Jonsson PV, Langford C, Lees A, Lichtner P, Limousin P, Lopez G, Lorenz D, McNeill A, Moorby C, Moore M, Morris H, Morrison KE, Mudanohwo E, O'Sullivan SS, Pearson J, Pearson R, Perlmutter JS, Petursson H, Pirinen M, Pollak P, Post B, Potter S, Ravina B, Revesz T, Riess O, Rivadeneira F, Rizzu P, Ryten M, Sawcer S, Schapira A, Scheffer H, Shaw K, Shoulson I, Sidransky E, de Silva R, Smith C, Spencer CCA, Stefansson H, Steinberg S, Stockton JD, Strange A, Su Z, Talbot K, Tanner CM, Tashakkori-Ghanbaria A, Tison F, Trabzuni D, Traynor BJ, Uitterlinden AG, Vandrovicova J, Velseboer D, Vidailhet M, Vukcevic D, Walker R, van de Warrenburg B, Weale ME, Wickremaratchi M, Williams N, Williams-Gray CH, Winder-Rhodes S, Stefansson K, Martínez M, Donnelly P, Singleton AB, Hardy J, Heutink P, Brice A, Gasser T, Wood NW, Wtccc2. *A Two-Stage Meta-Analysis Identifies Several New Loci for Parkinson's Disease*. *Plos Genet* 2011;7(6).

Ramel A, Geirsdóttir OG, Arnarson A, Thorsdóttir I. 2011 Regional and total body bioelectrical impedance analysis compared to DXA in Icelandic elderly. *EurJCINutr* 5; 1-6.

Sigurðsson S, Aspelund T, Forsberg L, Fredriksson J, Kjartansson O, Oskarsdóttir B, Jonsson PV, Eiríksdóttir G, Harris TB, Zijdenbos A, van Buchem MA, Launer LJ, Gudnason V. *Brain tissue volumes in the general population of the elderly The AGES-Reykjavik Study*. *Neuroimage*. 2011 Nov 13. [Epub ahead of print]

Önnur ritverk

Hansdóttir H. Two or three. *Eur Geriatr Med* 2011;2(1):35-6. [Letter]

Jón Snædal. Alzheimers sjúkdómur, staða þekkingar, FAAS fréttir janúar 2011.

Fyrirlestrar á íslenskum ráðstefnum og þingum

Jón Snædal. *Akstur og heilabilun*. Erindi á málþing á vegum FAAS á Grand Hótel, 21. September 2011.

Jón Snædal. *Biological markers in Parkinson's disease and Lewy body dementia*. Erindi sem og fundarstjórn á málþingi á vegum Félags öldrunarlækna, Félags taugasjúkdómalækna og Lundbeck, Kaldalóni, Hörpunni 22 september 2011.

Halldóra Viðarsdóttir, Fang Fang, María K. Jónsdóttir, Pálmi V Jónsson, Tamara B. Harris, Lenore J. Launer, Vilmundur Guðnason og Unnur A. Valdimarsdóttir (2011). *Eykur makamissir áhættuna á vitrænni skerðingu og heilabilun?* Erindi á 15. ráðstefnunni í Líf-og heilbrigðisvísindum Háskóla Íslands.

Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Jón Snædal. *Person Centered Medicine in Medical Treatment*. 4th Geneva Conference on Person Centered Medicine, erindi, 1 maí 2011.

Jón Snædal. *Treatment in Alzheimer's disease, when to start and when to stop*. Seminar fyrir minnismóttökur á Norðurlöndum, Kaupmannahöfn marz 2011.

Jón Snædal. *Diagnosing Cognitive Impairment with EEG*. 14th Nordic Sleep Conference, Reykjavík 6 May. Erindi.

Pálmi V. Jónsson. Seminar on Long Term Care. Thai Society on Gerontology and Geriatric Medicine. *Nursing Home Pre-admission. Icelandic approach*. Tawanan Hotel, Bangkok, Thailand, March 1, 2011.

Pálmi V. Jónsson. *Update on diagnosis and management of geriatric giants. Innovations in Osteoporosis Diagnosis and Management*. Dubai Health Care Authority and Middle East Academy for Medicine on Ageing. Dubai- UAE. Sat 9th April, 2011.

Pálmi V. Jónsson. Middle-East Academy for Medicine of Ageing: *Prevention of Age-related Disorders an Main Geriatric Syndromes: Prevention of Osteoporotic Fractures*. April 7, 2011. Dubai- UAE.

Pálmi V. Jónsson. Middle-East Academy for Medicine of Ageing: Prevention of Age-related Disorders and Main Geriatric Syndromes: *The best management of hip fractures: orthogeriatric programs of care*. April 7, 2011. Dubai- UAE.

Pálmi V. Jónsson. Hamad Corporation-Doha-Qatar and Middle-East Academy for Medicine of Ageing: *Health Services for the Elderly. Challenges in Longterm Care Organisation and Management; Standardized Care Approach: the InterRAI experience*. Hamad Medical City Club House Nov. 27-30th, 2011.

Pálmi V. Jónsson. Hamad Corporation-Doha-Qatar and Middle-East Academy for Medicine of Ageing: *Health Services for the Elderly. Challenges in Longterm Care Organisation and Management; Operationalization of CGA in ED and Acute Care*. Hamad Medical City Club House Nov. 27-30th, 2011.

Pálmi V. Jónsson. Hamad Corporation-Doha-Qatar and Middle-East Academy for Medicine of Ageing: *Health Services for the Elderly. Challenges in Longterm Care Organisation and Management; Proteins, calcium and bone metabolism: usefulness and adequate requirements*. Hamad Medical City Club House Nov. 27-30th, 2011.

Pálmi V. Jónsson. Hamad Corporation-Doha-Qatar and Middle-East Academy for Medicine of Ageing: *Health Services for the Elderly. Challenges in Longterm Care Organisation and Management; Experience of integrated care programs in the rest of the world: Iceland*. Hamad Medical City Club House Nov. 30th, 2011.

Pálmi V. Jónsson. Hamad Corporation-Doha-Qatar and Middle-East Academy for Medicine of Ageing: *Health Services for the Elderly. Challenges in Longterm Care Organisation and Management; Innovations in Osteoporosis Diagnosis and Management*. Hamad Medical City Club House Nov. 30th, 2011.

Pálmi V. Jónsson. InterRAI – Royal Bank of Canada Global Summit. *The MAPLe-AC screening system to identify adverse outcomes in acute care*. Toronto, ON, Canada, November 8-11, 2011.

Pálmi V. Jónsson. University of Iceland: Gerontology: *Policymaking and services. NordMaG and NordPlus Network. Shaping Home Care in Europe*. University of Iceland. Dec 5th, 2011.

Pálmi V. Jónsson. The Pardes-Hana Meeting – *Assessment Instruments and Quality Indicators in Long Term Care. Predictors of outcome of Acute Care. The use of the InterRAI Instrument in Iceland*. Soham Geriatric Medical Center, Israel, Sept 12, 2011.

Pálmi V. Jónsson. Belgische Vereniging Voor Gerontologie en Geriatrie, 34ste Winter Meeting 2011. RAI. RAI and the Geriatrician. Ostende – Kursaal, Belgium, 25-26 februari 2011

Veggspjöld – ágríp sýnd á íslenskum ráðstefnum og þingum

Alfons Ramel, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Atli Arnarson, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Staðbundin og heildræn rafleiðnimæling á fitulausum massa til samanburðar við DXA meðal aldraðra Íslendinga*. Vísindi á vordögum. 28.04-05.05 2011. Poster presentation.

Arnarson A, Geirsdóttir OG, Briem K, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdóttir I. *Áhrif styrktarþjálfunar og næringar á styrk og hreyfigetu eldra fólks*. Ráðstefna um heilsutengda ferðþjónustu í Hafnarfirði, Flensborgarskóli 2.apríl 2011. Oral presentation by A. Arnarson.

Brynhildur Jónsdóttir, María K. Jónsdóttir, Jón Snædal, Gísli H. Jóhannesson, Ásdís Emilsdóttir og Kristinn Johnson. *Tengsl EEG og taugasálfræði í vægri vitrænni skerðingu*. Spjald: Vísindadagar læknadeildar HÍ jan. 2011.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Tomasson K, Jonsson PV, Thorsdóttir I. *Áhrif styrktaræfinga á heilsutengd lífsgæði eldra fólks*. Ráðstefna um heilsutengda ferðþjónustu í Hafnarfirði, Flensborgarskóli 2.apríl 2011. Oral presentation.

Guðlaug Þórsdóttir, Jakob Kristinsson, Jón Snædal og Þorkell Jóhannesson. *Cerulóplasmín og járnþáskapur í Alzheimers sjúkdómi*. Spjald: Vísindadagar læknadeildar HÍ jan. 2011.

Janus Guðlaugsson, Vilmundur Gudnason, Thor Aspelund, Kristin Siggeirsdóttir, Anna Sigridur Olafsdóttir, Palmi V. Jonsson, Sigurbjorn Arni Arngrimsson, Tamara B. Harris, Erlingur Johannsson. *Langtímaáhrif sex mánaða fjölþættrar þjálfunar á líkamlega færni og lífsgæði eldri aldurshópa*. Veggspjald á fimmtánda ráðstefnu um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum í Háskóla Íslands, 5. og 6. janúar 2011

Kristín Briem, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Atli Arnarson, Alfons Ramel, Kristinn Tómasson, Inga Þórsdóttir. *Markviss styrkþjálfun aldraðra; áhrif á starfræna færni og heilsutengd lífsgæði*. Ráðstefna um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum (Conference in Health Science at University of Iceland) 05.01.2011. Oral presentation by K.Briem.

Milan Chang, Jane Saczynski, Jón Snædal, Sigurbjörn Björnsson, Björn Einarsson, Thor Aspelund, Sigurður Sigurðsson, Vilmundur Guðnason, Tamara B. Harris, Lenore J. Launer og Pálmi V. Jónsson. *Sambandið milli líkamsþyngdarstuðuls (LP) um miðjan aldur og heilarúmmáls (brain volume) á efri árum*. Vísindadagar læknadeildar HÍ jan. 2011.

Milan Chang, Jane Saczynski, Jón Snædal, Sigurbjörn Björnsson, Thor Aspelund, Vilmundur Guðnason, Tamara B. Harris, Lenore J. Launer og Pálmi V. Jónsson. Spjald: *Sambandið milli líkamsþyngdarstuðuls (LP) um miðjan aldur og vitrænnar getu á efri árum*. Vísindadagar læknadeildar HÍ jan. 2011.

Ólöf Guðný Geirsdóttir, Atli Arnarson, Kristín Briem, Alfons Ramel, Kristinn Tómasson, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Tólf vikna styrktaræfingar auka heilsutengd lífsgæði hjá öldruðum*. Vísindi á vordögum. 28.04-05.05 2011. Poster presentation.

Ólöf Guðný Geirsdóttir, Atli Arnarson, Kristín Briem, Alfons Ramel, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Viðhald vöðvastyrks meðal eldra fólks eftir 12 vikna styrktarþjálfun*. Vísindi á vordögum. 28.04-05.05 2011. Poster presentation.

Ramel A, Geirsdóttir ÓG, Arnarson A, Jónsson PV, Þórsdóttir I. *Staðbundin og heildræn rafleiðnimæling á fitulausum massa til samanburðar við DXA meðal aldraðra Íslendinga*. Ráðstefna um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum (Conference in Health Science at University of Iceland) 05.01.2011. Oral presentation by A. Ramel.

Tinna Eysteinsdóttir, Inga Þórsdóttir, Ingibjörg Gunnarsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Vilmundur Guðnason og Laufey Steingrimsdóttir. *Mat á gildi tíðnisurningalista um fæðuval aldraðra*. Vísindi á vordögum. 28.04-05.05 2011. Poster presentation.

Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

A. Arnarsson, O.G. Geirsdóttir, K. Briem, A. Ramel, P.V. Jonsson, I. Thorsdóttir. *Effect of whey and milk on the efficacy of resistance training among elderly people*. 7th Congress of the EUGMS. Oral presentation.

Arnarsson A, Geirsdóttir O.G, Briem K, Ramel A, Jonsson P.V, Thorsdóttir I. *Effect of whey and milk on the efficacy of resistance training in elderly people*. 7th Congress of the EUGMS/ 53rd Congress of the SEGG / 32nd Congress of the SAGG 2011 Oral presentation by A.Ramel

G. H. Johannesson, J. Snaedal, N. P. Blin, A. L. Emilsdóttir, H. Helgadóttir, Th. E. Gudmundsson, B. Einarsson, and K. Johnsen. *Clinical applicability of EEG in differential diagnosis of cognitive impairment and dementia*. Spjald á alþjóðlegu Alzheimers ráðstefnunni í París (ICAD), júlí 2011.

G. H. Johannesson, J. Snaedal, N. P. Blin, A. L. Emilsdóttir, H. Helgadóttir, Th. E. Gudmundsson, B. Einarsson, and K. Johnsen. *Clinical applicability of EEG in evaluating possibility of a progress of Mild Cognitive Impairment*. Spjald á alþjóðlegu Alzheimers ráðstefnunni í París (ICAD), júlí 2011.

Geirsdóttir O.G, Arnarsson A, Briem K, Ramel A, Jonsson P.V, Thorsdóttir I. *Associations between dietary intake, leisure time physical activity, body composition and physical function in Icelandic elderly*. 7th Congress of the EUGMS / 53rd Congress of the SEGG / 32nd Congress of the SAGG 2011 Oral presentation by A.Ramel

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Tomasson K, Jonsson P.V, Thorsdóttir I. *Physical function predicts improvement in quality of life in elderly Icelanders after 12 weeks of resistance exercise*. ESPEN 05.09.2011. Poster presentation by K.Einarsdóttir.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Tomasson K, Thorsdóttir I. *Physical function predicts improvement in quality of life in elderly Icelanders after 12 weeks of resistance exercise*. Dagur Sjúkraþjálfunar – Málþing (The Icelandic Physiotherapist Association – Forums) 25.02.2011. Poster presentation.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Tomasson K, Thorsdóttir I. *Physical function predicts improvement in quality of life in elderly Icelanders after 12 weeks of resistance exercise*. Ráðstefna um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum (Conference in Health Science at University of Iceland) 05.01.2011. Poster presentation.

Janus Guðlaugsson, Vilmundur Guðnason, Thor Aspelund, Pálmi Jónsson, Sigurbjörn Arngrímsson, Anna Ólafsdóttir, Tamara Harris, Erlingur Jóhannesson. *Longterm effect of a 6-month Multimodal Training Intervention on the Retention of Physical Fitness in Older Individuals*. In symposium on Exercise Interventions at the 64th Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America. November 18-22, 2011, Boston, USA. Oral presentation.

Kristin Hannesdóttir, Annie Arvidsson, Atli Josefsson, Thorarinn Gislason and Jon G. Snaedal. *Evidence of sleep apnoea in MCI/mild dementia*. Spjald á alþjóðlegu Alzheimers ráðstefnunni í París (ICAD), júlí 2011.

Milan Chang, Jon Snaedal, Jane Saczynski, Thor Aspelund, Vilmundur Guðnason, Tamara Harris, Lenore Launer, Pálmi Jónsson. *The Joint Effect of Physical Activity and Body Mass Index At Mid-Life on Cognitive Function in Late Life: Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. In symposium on Body Composition and BMI at the 64th Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America. November 18-22, 2011, Boston, USA. Oral presentation.

O.G. Geirsdóttir, A. Arnarsson, K. Briem, A. Ramel, P.V. Jonsson, I. Thorsdóttir. *Associations between dietary intake, leisure time physical activity, body composition and physical function in Icelandic elderly* 7th Congress of the EUGMS. Oral presentation.

Ramel A, Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Tomasson K, Thorsdóttir I. *Effects of a Combined Nutritional and Resistance Exercise Intervention on Body Composition, Muscular Strength, Physical Function and Quality of Life in Independently Living Elderly Icelanders* ICSR 2011 Oral presentation by A. Ramel