

Dziesięć porad dla pacjentów

Bądź aktywnym uczestnikiem swojego leczenia

1 PYTAJ

Pytaj, jeśli jesteś niepewny/a lub coś Cię niepokoi. Zapytaj ponownie, jeśli czegoś nie rozumiesz.

2 MÓW

Poinformuj lekarza, jeśli jesteś uczulony/a na leki, żywność lub cokolwiek innego, a także o wszelkich lekach, witaminach, lekach ziołowych lub specjalnych dietach, które stosujesz, lub jeśli jesteś w ciąży. Personel medyczny musi mieć dokładne informacje, które być może trzeba będzie powtórzyć jako środek ostrożności.

3 JEŚLI ODCZUWASZ BÓL, POWIEDZ KOMUŚ

Zgłaszaj wszelkie nietypowe odczucia lub objawy, nawet jeśli związek z chorobą może wydawać się niejasny.

4 UPEWNIJ SIĘ, ŻE TWOJE NAZWISKO I NUMER IDENTYFIKACYJNY SĄ POPRAWNE

Upewnij się, że personel posiada Twoje prawidłowe imię i nazwisko oraz numer identyfikacyjny, zanim zostaną przeprowadzone jakiegokolwiek badania, zabiegi lub podane leki.

5 PYTAJ O INFORMACJE DOTYCZĄCE LECZENIA

Porozmawiaj z personelem medycznym o leczeniu i badaniach, aby jak najlepiej zrozumieć ich cel.

6 ZABIERZ ZE SOBĄ NA WYWIAD BLISKĄ OSOBY

Dobrze jest mieć ze sobą podczas wywiadu kogoś bliskiego, ponieważ może to zmniejszyć ryzyko nieporozumień i być pomocne w zapamiętaniu tego, co zostało powiedziane.

7 WYZNACZ KOGOŚ BLISKIEGO, KTO MOŻE BYĆ INFORMOWANY

Pracownicy służby zdrowia są zobowiązani do zachowania poufności, ale mogą udzielić osobie wyznaczonej przez Ciebie lub Twojego opiekuna informacji o Twoim stanie zdrowia lub leczeniu.

8 PYTAJ O DALSZY CIĄG LECZENIA MEDFERÐAR

Dowiedz się o dalszym ciągu leczenia przed wypisem lub na zakończenie pobytu w oddziale ambulatoryjnym; gdzie będzie prowadzone leczenie, przez kogo i co musisz zrobić w tej sprawie.

9 ZNAJ SWÓJ LEKPIŃ

Ważne jest, aby wiedzieć, jak działają leki, jak długo należy je przyjmować, o zmianach w dawkowaniu oraz o wpływie jedzenia i picia. Przejrzyj swoją kartę leków z lekarzem, który Cię wypisuje.

10 RÓB NOTATKI

Zapisuj w dzienniku swoje doświadczenia, odczucia i główne punkty dotyczące leczenia. Przygotuj się do wywiadów i zapisz wszystkie pytania, na które chcesz uzyskać odpowiedź.



LANDSPÍTALI

Gæðahandbók Landspítala: LSH-2195