



# DAGUR ÖLDRUNAR 2024

## Fimmtudaginn 14. mars 2024 | Hótel Natura og Zoom

- 9:00 Opnun ráðstefnu**  
Guðlaug Rakel Guðjónsdóttir hjúkrunarfræðingur og forstjóri Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja (HSS)
- 9:10 Aðalfyrirlestur**  
**Áskoranir og tækifæri í lyfjamálum eldri einstaklinga**  
Freyja Jónsdóttir klínískur lyfjafræðingur, sjúkrahúsapóteki Landspítala
- 9:40 Öldrunarbæklu - ný þjónusta á Landspítala fyrir aldraða sem hljóta mjaðmabrot**  
Anna Björg Jónsdóttir, Baldur Helgi Ingvarsson, Bergrún Benediktsdóttir, Hjörtur Friðrik Hjartarson, Kolbrún Kristiansen, Rut Guðnadóttir, Sigurdis Ólafsdóttir, Sigríður Bryndis Stefánsdóttir, Steinunn Anna Þorsteinsdóttir og Vigdís Jóhannsdóttir
- 9:50 Skráning og lengd lyfjameðferðar við óróleika hjá einstaklingum í óráði á lyflækningadeild á Landspítala**  
Bergdís Elsa Hjaltadóttir, Kristjana Kristinsdóttir, Freyja Jónsdóttir, Trygvi Þórir Egilsson, Elfa Þöll Grétarsdóttir og Helga Kristinsdóttir
- 10:00 KAFFI**
- 10:20 Lyfjatengt óráð hjá sjúklingum með eða án heilabilunar: Kerfisbundin yfirferð**  
Guðný Björk Proppé, Rut Matthíasdóttir, Anita E. Weidmann, Pétur Sigrður Gunnarsson og Freyja Jónsdóttir
- 10:30 Skimun fyrir hrumeika hjá 65 ára og eldri á bráðmóttöku Landspítala**  
Anna Björg Jónsdóttir, Sigrún Sunna Skúladóttir, Ingibjörg Sigurbórsdóttir, Ingibjörg Hjaltadóttir, Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir.
- 10:40 Innleiðing og prófun á stafrænni heilbrigðisgátt og rannsókn á sjálfvirkum lyfjaskammtara á Íslandi**  
María Kjartansdóttir
- 10:50 Ein upplýsingagátt – Að eldast**  
Guðrún Björg Sigurbjörnsdóttir og Vilborg Gunnarsdóttir.
- 11:00 HLÉ**
- 11:20 Fjarvöktun skjólstæðinga heimahjúkrunar á Selfossi**  
Margrét Björk Ólafsdóttir, Anna Margrét Magnúsdóttir og Guðný Stella Guðnadóttir
- 11:30 Hjúkrun á tölvuöld: Innleiðing „Iðunnar“ á Vigdísarholti**  
Jóhanna Sigríður Kristjánsdóttir
- 11:40 Hvenær á áfallamiðuð hjúkrun við?**  
Arndís Vilhjálmsdóttir
- 11:50 Samþætting heimastuðnings og heimahjúkrunar - Staða mála**  
Herdís Björnsdóttir, Ragna Lilja Garðarsdóttir og Þóra Björk Hreinsdóttir
- 12:00 MATUR**
- 13:00 Aðalfyrirlestur**  
**Þróun og áskoranir í öldrunarþjónustu á Austurlandi**  
Nína Hrönn Gunnarsdóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar á HSA
- 13:30 Framþróun í heimaþjónustu Reykjavíkurborgar**  
Auður Guðmundsdóttir og Styrmir Erlingsson
- 13:40 Einkenni skjólstæðinga heimahjúkrunar sem spá fyrir um flutning á hjúkrunarheimili. Athugun byggð á interRAI – Home Care gögnum sem aflað var í sex Evrópulöndum.**  
Inga Valgerður Kristinsdóttir
- 13:50 Að fá að deyja heima: Efling líknarþjónustu í heimahúsi í Reykjavík**  
Margrét Guðnadóttir og Anna Guðbjörg Gunnarsdóttir
- 14:00 HLÉ**
- 14:20 Heimaspítalinn á Selfossi**  
Guðný Stella Guðnadóttir, Ragnheiður Thor Antonsdóttir, Thelma Dröfn Ásmundsdóttir, Viðir Óskarsson, Margrét Björk Ólafsdóttir, Anna Margrét Magnúsdóttir
- 14:30 Skemmtun**  
Ragnhildur Vigfúsdóttir - Hvort viltu vera gleðigjafi eða fylupúki
- 15:10 Ráðstefnulok**  
Berglind Magnúsdóttir, sálfræðingur og verkefnastjóri „Gott að eldast“. Félags- og vinnumarkaðsráðuneyti
- 15:20 Hamingjustund**
- Fundarstjóri fyrir hádegi: Margrét Guðjónsdóttir  
Fundarstjóri eftir hádegi: Eyrún Baldursdóttir

Fagráð öldrunarhjúkrunar Landspítala, Fagdeild öldrunarhjúkrunarfræðinga í Fih og Félag íslenskra öldrunarlækna