

2 Hádegisverður

Week 52

23.12.2024 - 29.12.2024

Lunch

	Mon 23/12	Tue 24/12	Wed 25/12	Thu 26/12	Fri 27/12	Sat 28/12	Sun 29/12
A1	Gufusoðinn þorskur, Karrýsósa, Hrísgjón, Soðnar gulrætur og rófur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Soðið hangikjöt, Jafningur, Kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Laufabrauð, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling, Maís, Aspássúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Piparmyntuísblóm
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Léttsaltaður fiskur, Smjör, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kartöflur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Kryddjurta kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling, Gljáðar gulrætur, Aspássúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Piparmyntuísblóm
OP	Léttsaltaður fiskur, Smjör, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kartöflur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Kryddjurta kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling, Gljáðar gulrætur, Aspássúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Piparmyntuísblóm
A3 - grænmetisfæði	Spínatbollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgjón, Hvítkálssalat með ananas, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Hrásalat í safu, Mandarínur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Marokkóskt grænmeti, Smjördeigsturn, Tzatziki sósa, Kúskús með jurtum og tómata, Agúrkusalat, Saltkaramellu ostakaka	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljusósa, Gljáðar gulrætur, Tómatasalat með balsamic, Aspássúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Sætk. bauna spínat karry, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Naan brauð, Vanilluís, Vínber	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Bankabygg með sólpurrkuðum tómötum, Ristaðar kjúklingabaunir, Rauðkál oriental, Piparmyntuísblóm

RDS kjöt/fiskur	Gufusoðinn þorskur, Karrysósa, Hrísgrjón, Soðnar gulrætur og rófur, Hvítkálssalat með ananas, Vatnsmelóna	Kalt slátur, Mandarínur, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Kryddjurta kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Saltkaramellu ostakaka	Hunangsgljáður kalkúnn, Dijon sósa, Sætkartöflumús, Kalkúnafylling, Maís, Aspássúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Agúrkusalat, Vínber	Porskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Linsubaunasúpa	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Epli
RDS grænmetisfæði	Spínatbollur, Tzatziki sósa, Miðjarðarhafshrísgrjón, Hvítkálssalat með ananas, Vatnsmelóna	Grænmetislasagne, Hvítlauksbrauð, Hrásalat í safu, Mandarínur, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Marokkóskt grænmeti, Smjördeigsturn, Tzatziki sósa, Kúskús með jurtum og tómat, Agúrkusalat, Saltkaramellu ostakaka	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljusósa, Gljáðar gulrætur, Tómatosalat með balsamic, Aspássúpa með camembert osti, Rjómatoppur	Sætk. bauna spínat karrý, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Naan brauð, Spergilkáls- og blómkálsúpa	Svartbaunabuff, Köld karrysósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Tómatar, agúrkur, Pera	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Ristaðar kjúklingabaunir, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Nýmjólk