

4 Kvöldverður

Week 17

21.04.2025 - 27.04.2025

Dinner

	Mon 21/4	Tue 22/4	Wed 23/4	Thu 24/4	Fri 25/4	Sat 26/4	Sun 27/4
A1	Hunangsgljáður kalkúnn, Gravy, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Waldorfsalat, Piparmyntuísblóm	Gufusoðinn þorskur, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Eggjakaka með beikoni, sveppum og osti, Gróft smábrauð, Smjör, Bakaðar baunir, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Piri piri langa, Mangósósa, Steinselju kartöflur, Suðrænt tómatsalsa, Rabarbaragrautur, Rjómi	Grísakjöt í karrýsósu, Hrísgjón, Blómkál og spergilkál, Vanillusúpa, Kanilsykur	Kjúklingalæri, Kokteilsósa, Franskar kartöflur, ofnsteiktar, Soðnar maísbaunir, Hrásalat í sósu, jarðarberja ísblóm	Fiskur í karrý kókos raspi, Graslaukssósa, Kartöflur, Hrásalat í safe, Sítrónubátur, Saltkaramellu ostakaka
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Hunangsgljáður kalkúnn, Gravy, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Waldorfsalat, Piparmyntuísblóm	Gufusoðinn þorskur, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Eggjakaka með beikoni, sveppum og osti, Gróft smábrauð, Smjör, Bakaðar baunir, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Piri piri langa, Mangósósa, Steinselju kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbaragrautur, Rjómi	Grísakjöt í karrýsósu, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vanillusúpa, Kanilsykur	Kjúklingalæri, Kokteilsósa, Franskar kartöflur, ofnsteiktar, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í sósu, jarðarberja ísblóm	Fiskur í karrý kókos raspi, Graslaukssósa, Kartöflur, Hrásalat í safe, Sítrónubátur, Saltkaramellu ostakaka
OP	Hunangsgljáður kalkúnn, Gravy, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Waldorfsalat, Piparmyntuísblóm	Gufusoðinn þorskur, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Eggjakaka með beikoni, sveppum og osti, Gróft smábrauð, Smjör, Bakaðar baunir, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Piri piri langa, Mangósósa, Steinselju kartöflur, Soðnar gulrætur, Rabarbaragrautur, Rjómi	Grísakjöt í karrýsósu, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vanillusúpa, Kanilsykur	Kjúklingalæri, Kokteilsósa, Franskar kartöflur, ofnsteiktar, Gufusoðið spergilkál, Hrásalat í sósu, jarðarberja ísblóm	Fiskur í karrý kókos raspi, Graslaukssósa, Kartöflur, Hrásalat í safe, Sítrónubátur, Saltkaramellu ostakaka
A3 - grænmetisfæði	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljusósa, Waldorfsalat, Piparmyntuísblóm	Grænmetisnaggar, Ranch dressing, Kartöflubátar, Ferskt salat, Hrísgjónagrautur, Kanilsykur	Graskersbaka, Chantillysósa, Ferskt salat, Bláberjaskyr, Rjómi	Grænmetisnúðlur í kókosmjólk, Gróft smábrauð, Smjör, Rabarbaragrautur, Rjómi	Grænmetis quesadilla, Sýrður rjómi með kryddmaki, Hrísgjón, Korn salsa, Vanillusúpa, Kanilsykur	Indverskur baunaréttur tikka, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Hrásalat í sósu, jarðarberja ísblóm	Ostabaka Santorini, Graslaukssósa, Hrásalat í safe, Saltkaramellu ostakaka

RDS kjöt/fiskur	Hunangsgljáður kalkúnn, Gravy, Sætar kartöflur bakaðar, Kalkúnafylling (inniheldur svínaafurð), Waldorfsalat, Vínber	Gufusoðinn þorskur, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Súkkulaði skyr, Nýmjólk	Eggjakaka með beikoni, sveppum og osti, Gróft smábrauð, Smjör, Bakaðar baunir, Blönduð grænmetissúpa	Piri piri langa, Mangósósa, Steinselju kartöflur, Suðrænt tómatsalsa, Kóngasveppasúpa	Grísakjöt í karrýsósu, Hrísgjón, Blómkál og spergilkál, Melóna kantalópa	Kjúklingalæri, Kokteilsósa, Franskar kartöflur, ofnsteiktar, Soðnar maísbaunir, Hrásalat í sósu, Vatnsmelóna	Fiskur í karrý kókos raspi, Graslaukssósa, Kartöflur, Hrásalat í safe, Sítrónubátur, Appelsínubátur
RDS grænmetisfæði	Sellerí og fennel baka, Köld steinseljusósa, Waldorfsalat, Vínber	Grænmetisnaggar, Ranch dressing, Kartöflubátur, Ferskt salat, Súkkulaði skyr, Nýmjólk	Graskersbaka, Chantillysósa, Ferskt salat, Blönduð grænmetissúpa	Grænmetisnúðlur í kókosmjólk, Gróft smábrauð, Smjör, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk	Grænmetis quesadilla, Sýrður rjómi með kryddmaki, Hrísgjón, Korn salsa, Melóna kantalópa	Indverskur baunaréttur tikka, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Hrásalat í sósu, Vatnsmelóna	Ostabaka Santorini, Graslaukssósa, Hrásalat í safe, Appelsínubátur