

DAGUR ÖLDRUNAR

13. mars 2025 - Hótel Natura, Zoom

Dagur öldrunar verður haldinn í sjöunda sinn, fimmtudaginn 13. mars 2025. Þema dagsins er: „Hvar liggja tækifærin í öldrunarþjónustu?“ sem vísar til mikilvægis þverfaglegrar samvinnu, teymisvinnu og mikilvægi þess að þróa nýjar leiðir og þjónustu, hjálpast að og horfa til og nýta tækifæri sem eru nú þegar til staðar.

Fundarstjóri fyrir hádegi: Margrét Guðnadóttir. **Fundarstjóri eftir hádegi:** Guðný Stella Guðnadóttir.

09:00 Opnun ráðstefnu Alma D. Möller, heilbrigðisráðherra

09:10 Aðalfyrirlestur - Tækifæri í öldrunarþjónustu
Eva Björg Guðmundsdóttir, deildarstjóri heimahjúkrunar á Akureyri

09:40 Ageism in Health Care Sandra Canico

09:50 Namaste - nálgun Sunnefa Lindudóttir

10:00 Kaffi

10:20 Samræmt sjálfsmat á færni sinni
Guðrún Björg Sigurbjörnsdóttir

10:30 Þverfaglegt móttöku og mastteymi
Berglind Magnúsdóttir

10:40 Heildrænt öldrunarmat: Hvað er það og hvers vegna er það gert? Ingibjörg Hjaltadóttir, Sigrún Sunna Skúladóttir, Elfa Þöll Grétarsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir og Sigrún Bjartmarz

10:50 Þróun rafræns námskeiðs í framkvæmd heildræns öldrunarmats fyrir hjúkrunarfræðinga í heilsugæslu og heimahjúkrun Ingibjörg Hjaltadóttir, Sigrún Sunna Skúladóttir, Elfa Þöll Grétarsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir og Sigrún Bjartmarz

11:00 Illt er að vera iðjulaus Unnur Brynja Guðmundsdóttir

11:05 Hlé

11:25 Aldrei of seint að byrja, árangur af styrktarþjálfun fyrir aldraða Rósa Jónsdóttir og Þórey Hákonardóttir

11:35 Nýjung á Akureyri: reynsla af vitjunum öldrunarlæknis Arna Rún Óskarsdóttir og Eva Björg Guðmundsdóttir

11:45 Heimaspítalinn á Selfossi í eitt ár Guðný Stella Guðnadóttir, Ragnheiður Thor Antonsdóttir, Thelma Dröfn Ásmundsdóttir, Víðir Óskarsson, Margrét Björk Ólafsdóttir og Anna Margrét Magnúsdóttir

11:55 Tækifærin í samvinnunni. Kynning á hlutverki og áherslum Miðstöðvar í öldrunarfræðum Margrét Guðnadóttir, Anna Björg Jónsdóttir, Halldór S. Guðmundsson og Ingibjörg Hjaltadóttir

12:00 Hádegishlé

13:00 Aðalfyrirlestur - Framtíð heimaþjónustunnar: Áskoranir og tækifæri Styrmir Erlingsson, framkvæmdastjóri Rafrænnar miðstöðvar hjá Reykjavíkurborg og Auður Guðmundsdóttir, teymisstjóri skjáværs

13:30 Fjarþjálfun í heimahúsi Kristín Sigurðardóttir

13:40 Snjallar lausnir í öldrunarþjónustu
Helga Dagný Sigurjónsdóttir

13:50 Lyfjavaki: Aukið öryggi við feril lyfjagjafa á hjúkrunarheimilum Þórdís Hulda Tómasdóttir og Magnús Már Steinþórsson

14:00 Hlé

14:20 Inngilding: Höfum við gleymt öldruðu hinsegin fólki?
Þórdís Hulda Tómasdóttir

14:30 Að lifa með greininguna Væg vitræn skerðing (Mild cognitive impairment) á grunni Alzheimers sjúkdóms) Helga Atladóttir og Guðlaug Guðmundsdóttir.

14:45 Skemmtiatriði

15:15 Ráðstefnulok

15:25 Hamingjustund

Hægt er að kaupa miða á ráðstefnu með að skanna inn QR kóðann hér til hliðar.

