

Vísindadagur RHLÖ 2006
Föstudaginn 13. október 2006 í Öskju í Náttúrfræðahúsi HÍ.

- | | |
|----------------------|--|
| 13:15 – 13:25 | Setning – <i>Pálmi V Jónsson</i> |
| 13:25 – 13:35 | Kynning á Vísindadeginum og dagskrá – <i>Ólafur Samúelsson</i> |
| 13:35 – 13:50 | Kynning á Byltu- og beinverndarmóttökunni ásamt yfirliti yfir leiðbeiningar sem farið er eftir – <i>Helga Hansdóttir</i> |
| 13:50 – 14:30 | Þjálfun og byltur, hvar, hvernig og hversu lengi. Yfirlit yfir niðurstöður rannsókna– <i>James Judge MD.</i> |
| 14:30 – 15:00 | Kaffihlé |
| 15:00 – 15:15 | Öldrun og jafnvægi– <i>Ella Kolbrún Kristinsdóttir</i> |
| 15:15 – 15:30 | Rannsókn á áhrifum skynþjálfunar á jafnvægi hjá öldruðum – <i>Bergþóra Baldursdóttir</i> |
| 15:30 – 15:55 | Pallborðsumræður um þjálfun og byltur |
| 15:55 – 16:00 | Fundarslit |