

DAGUR



BYLTUVARNA

BYLTUVARNIR ÁBYRGÐ OKKAR ALLRA

22. september 2023 | Hótel Hilton Reykjavík Nordica | Kl. 9:00-16:00

Fundarstjóri: Ásta Valdimarsdóttir, ráðuneytisstjóri heilbrigðisráðuneyti

- 9:00-9:30** Húsið opnað, skráning, morgunhressing og kaffispjall
- 9:30-9:40** Formleg setning
Alma Dagbjört Möller landlækni
- 9:40-10:25** Lykilfyrirlestur
Að halda jafnvægi
Dr. Hannes Petersen, háls-nef- og eyrnalæknir, prófessor læknadeild HÍ
- 10:25-10:40** Hlé og vörukynningar
- 10:40-10:55** Lyf sem áhættuþáttur byltna
Alma Dagbjört Möller landlæknir
- 10:55-11:10** Svefn á efri árum
Dr. Erla Björnsdóttir framkvæmdastjóri Betri svefns
- 11:10-11:30** Byltur og vímuefnaneysla aldraða: „Drekkandi og dettandi“
Eypór Jónsson, læknir öldrunar- og endurhæfingarsviði Landspítala
- 11:30-11:45** Breyting á mati á byltuhættu í sjúkraskrá á landsvísu
Bergþóra Baldursdóttir verkefnastjóri byltuvarna á Landspítala
- 11:45-12:00** Samvinna heilsugæslu og göngudeilda fyrir aldraða
Jórlaug Heimisdóttir verkefnastjóri og hjúkrunarfræðingur, Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu
- 12:00-13:00** Matarhlé og vörukynningar
- 13:00-13:15** Ný þjónusta fyrir aldraða sem hljóta mjaðmabrot eftir byltu
Kolbrún Kristiansen, sérfræðingur í hjúkrun á Landspítala
- 13:15-13:45** Byltuvarnir á Landspítala
» Innleiðing verklags byltuvarna
Bergþóra Baldursdóttir, verkefnastjóri og sérfræðingur í sjúkráþjálfun
» Reynsla af innleiðingu verklags byltuvarna á legudeild/hjartadeild
Verkefnahópur hjartadeilda í byltuvörnum
- 13:45-14:00** Grípum brotin
Unnur Björnsdóttir, geislafræðingur Landspítala
- 14:00-14:15** Stutt hlé
- 14:15-14:30** Hefur mjólkurneysla áhrif á mjaðmabrotatíðni?
Dr. Sigrún Sunna Skúladóttir, lektor við hjúkrunarfræðideild HÍ
- 14:30-14:45** Bjartur lífsstíll – Er fjölbreytt hreyfing í boði?
Ásgerður Guðmundsdóttir, verkefnastjóri heilsueflingar Landssamband eldri borgara
- 14:45-15:15** Kaffi og vörukynningar
- 15:15-15:30** Hlutverk þjálfunar í byltuvörnum
Steinunn Bára Birgisdóttir og Birgitta Þóra Birgisdóttir íþróttar- og heilsufræðingar
- 15:30-15:45** Áhrif fjölpætrar heilsueflingar á jafnvægi og tengda heilsufarsþætti
Hanna Bedbur, verkefnastjóri og heilsuþjálfari, Janus heilsuefling
- 16:00** Happy hour á staðnum

Allir velkomnir - Miðasala á tix.is

Verð: Hótel Hilton Reykjavík Nordica með kaffi og mat 10.000 kr. / Í streymi: 3.000 kr. (Streymið verður opið í 2 vikur að ráðstefnu lokinni)



Rannsóknastofa Landspítala og Háskóla Íslands í bráðfræðum



HÁSKÓLI ÍSLANDS

