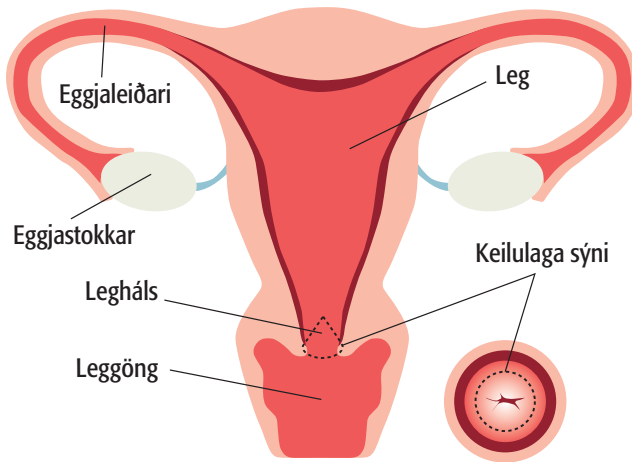


# Keiluskurður í staðdeyfingu



Keiluskurður er gerður til að fjarlægja frumubreytingar sem greinst hafa í leghálsi. Frumubreytingar sem greinast við reglubundna krabbameinsskoðun eða eftir leghálsspeglun geta þróast í krabbamein á mörgum árum. Þess vegna eru þær fjarlægðar. Áhættan sem fylgir aðgerðinni er lítil en alltaf er hættu á blæðingu og sýkingu í skurðsári.

## Lyf

Taka má inn eigin lyf fyrir aðgerð nema blóðþynningarlyf. Ef þú ert á blóðþynningu þarftu að láta vita þegar þú ert kölluð inn í aðgerð svo hægt sé að skipuleggja aðgerðina með tilliti til þess.

## Aðgerðardagur

Mikilvægt er að borða staðgóðan morgunverð og ekki vera fastandi. Fyrir komu á deild þarf að vera búð að fara í sturtu, þurrka sér með hreinu handklæði og klæðast hreinum fötum.

Þú mætir á kvenlækningadeild 21A sem er á 1. hæð kvennadeildarhúss Landspítala við Hringbraut. Þar skráir þú þig inn í móttökustand í afgreiðslu og sest í biðstofu í anddyri. Starfsmaður vitjar þeirra sem mæta til aðgerðar á biðstofu.

## Aðgerðin

Aðgerðin er gerð í staðdeyfingu og framkvæmd á svipaðan hátt og kvenskoðun. Sett er áhald í leggöng sem heldur þeim opnum og gerð er ítarleg skoðun á leghálsi með smásjá. Lögð er staðdeyfing í leghálsinn og svo er lítill bútur skorinn af. Heildarferlið tekur 10 til 15 mínútur. Bitinn sem er fjarlægður frá leghálsinum er sendur í vefjagreiningu. Sent er bréf með niðurstöðu vefjagreiningar í pósti innan þriggja vikna frá aðgerð.

## Eftir aðgerð

Eftir aðgerð er ekki nauðsynlegt að hvíla sig sérstaklega. Flestar konur geta mætt í vinnu/skóla daginn eftir aðgerð. Ef unnin er líkamlega þung vinna er mælt með að vera heima í 2-7 daga. Erfið líkamsrækt getur aukið blæðingu innan tveggja vikna frá aðgerð. Vegna hættu á blæðingu er ekki ráðlagt að ferðast erlendis fyrstu þrjár vikurnar en óhætt er að fljúga innanlands daginn eftir aðgerð.

## Verkir og verkjalyf

Flestir finna fyrir litlum sem engum verkjum eftir aðgerðina. Ef þörf er á er mælt með parasetamóli og íbúprófeni til verkjastillingar fyrir þá sem það þola. Hámarksskammtar af parasetamóli eru 1 g fjórum sinnum á sólarhring og íbúprófen 400 mg fjórum sinnum á sólarhring.

## Blæðingar

Eðlilegt er að það blæði frá leggöngum í 1-3 vikur eftir aðgerðina. Blæðingin á að vera minni en venjuleg tíðablæðing. Eftir 8-12 daga getur blæðingin aukist tímabundið og verið ferskari. Það getur einnig verið illa lyktandi útfærð á sama tíma. Aðgerðin breytir ekki tíðahringnum þannig að tíðablæðing hefst á réttum tíma.

**Hvað ber að varast:**

Til að sárið grói sem best og sýkingarhætta minnki ættir þú næstu 4 -5 vikur **ekki** að:

- Hafa samfarir
- Nota tíðatappa eða álfabikar
- Fara í baðkar, sund eða heita potta

**Almennar ráðleggingar**

Ekki er þörf á endurkomu eftir aðgerð en það er mikilvægt að fara áfram í regluleg frumustrok. Um 30% kvenna eru með viðvarandi frumubreytingar þrátt fyrir keiluskurð og því er eftirlit gríðarlega mikilvægt.

Reykingar auka líkurnar á því að þú losnir ekki við frumubreytingar. Ef þú reykir getur þú minnkað líkurnar á viðvarandi frumubreytingum með því að hætta að reykja.

Aðgerðin hefur ekki áhrif á frjósemi en endurteknir keiluskurðir geta stýtt leghálsinn og aukið líkur á fósturmissi. Ekki er mælt með þungun fyrstu þrjá mánuðina eftir aðgerð.

**Hafa þarf samband við deild ef eftirfarandi hættumerki koma fram fyrstu tvær vikurnar eftir aðgerð:**

- Blæðing er það mikil að stórt bindi (næturbindi eða sambærileg) fyllist á innan við 30 mínútum í meira en tvær klukkustundir.
- Hiti er yfir 38°C.
- Illa lyktandi útferð í meira en 10 daga.
- Miklir verkir eru í kvið sem verkjalyf slá ekki á.

**Símanúmer**

Móttaka kvenlækningadeildar 21A er opin virka daga frá kl. 8-16, sími 543 3224. Ef eitthvað kemur upp á sem ekki getur beðið til næsta dags má hafa samband við skiptiborð Landspítala í síma 543 1000 og biðja um samband við legudeild kvenlækningadeildar 21A. Ef um brátt ástand er að ræða á að hafa samband við 112.

Starfsfólk kvenlækningadeildar óskar þér góðs bata.

