

## DAGUR



## BYLTUVARNA

MEÐ VÍSINDI OG FORVARNIR AÐ LEIÐARLJÓSI

22. september 2022 | Hótel Natura | Kl. 9:00-16:00

**9:00-9:30** Húsið opnað, skráning,  
morgunhressing og kaffispjall

**9:30-9:40** Formleg setning  
Alma Dagbjört Möller landlæknir

**9:40-10:25** *Lykilfyrirlestur í fjarfundi*  
Therapeutic dilemmas in older fallers:  
to prescribe or deprescribe?  
Professor Nathalie van der Velde  
öldrunarlæknir

**10:25-10:40** Hlé og vörukynningar

**10:40-10:55** Niðurfelling lyfja í byltuvörnum  
Elín Ingibjörg Jacobsen lyfjafræðingur

**10:55-11:45** Byltuvarnir í heilsugæslu  
» **Þróun og staða á verklagi  
í byltuvörnum**  
Jórlaug Heimisdóttir, verkefnastjóri  
og hjúkrunarfræðingur  
» **Lyf og byltuvarnir**  
Anna Bryndís Blöndal lyfjafræðingur  
» **Hlutverk sjúkráþjálfara í byltuvörnum**  
Auður Ólafsdóttir sjúkráþjálfari  
» **Næring og byltuvarnir**  
Óla Kallý Magnúsdóttir næringarfræðingur

**11:45-12:00** Fyrirbyggjandi æfingar til varnar byltum  
fyrir skjólstaðinga þjónustumiðstöðva  
í Reykjavík  
Kristín Gunda Vigfúsdóttir sjúkráþjálfari

**12:00-13:00** Matarhlé og vörukynningar

**13:00-13:45** *Lykilfyrirlestur í fjarfundi*  
Falls prevention: new evidence,  
new guidance and new reality?  
Professor Finbarr C. Martin öldrunarlæknir

**13:45-14:00** Byltuvarnir á Landspítala  
Bergþóra Baldursdóttir PhD, verkefnastjóri  
byltuvarna og sérfræðingur í sjúkráþjálfun

**14:00-14:15** Stutt hlé

**14:15-14:30** Kynning á byltu- og beinverndarmóttöku  
á Landakoti  
Konstantín Shcherbak öldrunarlæknir

**14:30-14:45** Byltusaga og byltuhætta meðal eldra fólks  
í dreifbýli og þéttbýli  
Sólveig Ása Árnadóttir PhD, prófessor  
í sjúkráþjálfun HÍ

**14:45-15:10** Kaffi og vörukynningar

**15:10-15:25** Faraldsfræði bylta hjá fólki  
með öryggishnapp  
Ingibjörg Viktoría Hafsteinsdóttir sjúkráþjálfari

**15:25-15:45** Einkenni mjaðmarbrotahóps meðal  
eldra fólks í sjálfstæðri búsetu  
Sigrún Sunna Skúladóttir PhD, aðjúnkt  
við hjúkrunarfræðideild HÍ

**16:00** Happy hour á staðnum

**Fundarstjóri**

Ásthildur Knútsdóttir skrifstofustjóri  
í heilbrigðisráðuneyti

Allir velkomnir, skráning hér: [www.landspitali.is/skraning-byltudag](http://www.landspitali.is/skraning-byltudag)