



DAGUR BYLTUVARNA

Málþing - Mikilvægi næringar í byltuvörnum

Mánudagur 22. september 2025 frá 13:00 - 16:00 | Landspítali - Hringsalur og í streymi

Fundarstjóri: Konstantín Shcherbak, sérfræðilæknir á Landspítala

DAGSKRÁ

12:45

Salurinn opnar

13:00-13:10

Setning málþings
Gæðastaðall byltuvarna, tíðni
byltna og áhrifaþættir
Bergþóra Baldursdóttir,
verkefnastjóri byltuvarna á
Landspítala

13:10-13:30

Byltur á legudeildum Landspítala.
Tengsl milli áhættu á vannæringu
og afdrifa sjúklinga eftir byltur
Karen Ruth Hákonardóttir, klínískur
næringarfræðingur MS

13:35-14:00

The association between
malnutrition, falls and
harmful falls

Dr. Jack Bell, Senior Dietitian at The
Prince Charles Hospital, Brisbane,
Australia. Adjunct Professor,
Faculty of Food Science and
Nutrition, University of Iceland

14:00-14:15

Áhættumöt út frá sjónarhóli
sjúkraliða - reynslusaga frá
smitsjúkdómadeild A7
Sara Isabella Hilmarisdóttir,
sjúkraliði

14:15-14:30

Stutt hlé – kaffi

14:30-15:10

Vinnustofa - Raunhæf verkefni
um framkvæmd skimunar fyrir
næringarástandi

15:10-15:30

Næringarástand sjúklinga - hvert
er hlutverk hjúkrunar?
Dr. Sigrún Sunna Skúladóttir, lektor
við hjúkrunarfræðideild HÍ

15:30-15:50

Næringarástand aldraðra sem
hljóta mjaðmabrot eftir byltu
Kolbrún Kristiansen, sérfræðingur í
hjúkrun á Landspítala

15:50-16:00

Lokaorð

Áróra Rós Ingadóttir, deildarstjóri
Næringarstofu á Landspítala



LANDSPÍTALI