

4 Kvöldverður

Week 44
28.10.2024 - 03.11.2024

Dinner

| | Mon 28/10 | Tue 29/10 | Wed 30/10 | Thu 31/10 | Fri 1/11 | Sat 2/11 | Sun 3/11 |
|--------------------------------------|---|---|--|--|---|---|---|
| A1 | Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Möndlusúpa, Kanilsykur | Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi | Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi | Ítölsk kjötsósa, Pasta skrúfur, Hvítlauksbrauð, Ávaxtasúrmjólk | Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur | Kjúklinga lasagne, Tómatar, agúrkur, Focaccia með tómat, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur | Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa |
| A2 - hentar eldri kynslóðinni | Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Möndlusúpa, Kanilsykur | Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi | Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi | Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Hvítlauksbrauð, Ávaxtasúrmjólk | Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur | Steiktar hakkbollur, Sveppasósa, Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur | Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa |
| OP | Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Möndlusúpa, Kanilsykur | Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi | Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi | Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Hvítlauksbrauð, Ávaxtasúrmjólk | Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur | Steiktar hakkbollur, Sveppasósa, Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur | Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa |
| A3 - grænmetisfæði | Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikumurostur, Ferskt salat, Möndlusúpa, Kanilsykur | Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Naan brauð, Hrásalat í safu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi | Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi | Risotto Italiano, Hvítlauksbrauð, Mangó avókadosalsa, Ávaxtasúrmjólk | Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Kakósúpa, Tvíbökur | Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur | Grænmetislasagne, Focaccia með tómat, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|---|--|--|--|---|---|
| RDS kjöt/fiskur | Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vínber | Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk | Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa | Ítölsk kjötsósa, Pasta skrúfur, Hvítlauksbrauð, Melóna kantálópa | Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hunangsmelóna | Kjúklinga lasagne, Tómatar, agúrkur, Focaccia með tómát, Vínber | Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa |
| RDS grænmetisfæði | Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikumurostur, Ferskt salat, Vínber | Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Naan brauð, Hrásalat í safu, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk | Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgrión, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa | Risotto Italiano, Hvítlauksbrauð, Mangó avókadósalsa, Melóna kantálópa | Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Hunangsmelóna | Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Vínber | Grænmetislasagne, Focaccia með tómát, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa |