

# Ársskýrsla 2022

# RHLO

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands  
og Landspítalans í öldrunarfræðum

# Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur.....	3
Nafn og stjórn.....	3
Stjórn RHLÖ: .....	4
III. Húsnæði RHLÖ.....	4
IV. Fundir .....	4
V. Verkefni ársins .....	5
VI. Vísindasjóður RHLÖ .....	7
VII. Fræðslunefnd RHLÖ .....	7
Fræðslufundir .....	8
VIII. Styrkhafi ársins.....	8
IX. Vísindavirkni.....	8
X. Viðaukar: .....	8
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ.....	9
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ .....	11
Viðauki 3 - Dagur byltuvarna- Vísindadagur RHLÖ.....	13
Viðauki 4 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ.....	14

## I. Ársskýrsla – inngangur

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands (HÍ) og Landspítala (LSH) í öldrunarfræði (RHLÖ) gegnir lykilhlutverki í vísindastarfi innan öldrunar. Megin hlutverk rannsóknarstofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna og Landspítala (LSH) sem tengjast öldrun.

Mikilvægi stofunnar innan Landspítala er ótvírætt. Rannsóknarstofan hefur í gegnum árin skapað aðstöðu til rannsókna innan Landspítalans og stutt við rannsóknir og fræðslu sem samræmist markmiðum spítalans um þátttöku í vísindum.

Tveir styrkir voru úthlutaðir frá St. Jósefsspítalasjóði og afhendir til doktorsnema þann 10. maí með hátíðlegri athöfn.



Styrkur fékkst frá nýsköpunarsjóði námsmanna sem nýttur var til sumarvinnu meistaranema en vinna við verkefnið þróaðist út í sjálfstætt meistaraverkefni við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands.

Fulltrúi RHLÖ sótti ráðstefnu haustið 2022 þar sem yfirskriftin var „social inequalities in aging (SIA)“ en þar gafst einnig tækifæri til að kynna þær rannsóknarniðurstöður sem unnið hefur verið að við rannsóknarstofuna.

Mikilvægt er að halda áfram uppbyggingu innan rannsóknarstofunar og hefur samtalið innan stjórnar einkennst af framtíðarsýn.

Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að. Þá er greint frá þeim vísindagreinum sem gefnar voru út á árinu. Það er von stjórnar að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

## **II. Nafn og stjórn**

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

### **Stjórn RHLÖ**

Stjórn RHLÖ var skipuð sjö fulltrúum árið 2020 til 5 ára í senn, samkvæmt 4. grein stofnskrár RHLÖ:

*„Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmáður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftar ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.“*

### **Stjórn er nú skipuð eftirfarandi fulltrúum:**

Kristín Björnsdóttir formaður stjórnar- fulltrúi HVS, Hjúkrunarfræðideildar HÍ.

Pálmi V. Jónsson – fulltrúi HVS, Læknadeildar HÍ.

Sigurbjörg Hannesdóttir – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.

Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindasvið HÍ.

Ingibjörg Hjaltadóttir-tilnefnd af framkvæmdarstjórn Landspítala

Helga Eyjólfadóttir - tilnefnd af framkvæmdarstjórn Landspítala

Anna Björg Jónsdóttir- tilnefnd af Félagi íslenskra öldrunarlækna.

## **Starfsmaður**

Hrafnhildur Eymundsdóttir, verkefnastjóri.

### **III. Húsnæði RHLÖ**

Skrifstofuaðstaða RHLÖ er nú á 6. hæð á Landakoti en litið er á aðstöðuna sem bráðabirgðaúrræði. Um er að ræða opið skrifstofurými með aðstöðu (skrifborði, stól og tölvu) fyrir 9 einstaklinga. Rýmið var áður fundar- og fyrirlestrar aðstaða. Skrifstofuaðstöðu RHLÖ fylgir kaffistofa á sömu hæð. Skrifstofuaðstaða RHLÖ er tímabundinn þar sem gerður er samningur við hvern og einn hvað varðar aðstöðu.

### **IV. Fundir**

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina.

Haldið var áfram að vinna að framtíðarsýn rannsóknarstofunnar.

### **V. Verkefni ársins**

#### ***Fræðslufundir RHLÖ***

Fræðslunefnd RHLÖ hélt samtals 9 fræðslufundi

Árið 2022 voru fræðsluerindin fjölbreytt og áhugaverð eins og áður. Umfjöllunarefni fræðslufunda var til að mynda, komur 67 ára og eldri á bráðamóttökuna 2020 samanborið við 2019 þar sem lögð var áhersla á að greina þann mun sem skýrðist af COVID-19.

Þá var fjallað um músíkmeðferð til einstaklinga með heilabilun, ný rannsóknarverkefni sem hlotið höfðu styrk frá St. Jósefsspítalasjóði voru kynnt til sögunnar; fjöllyfjameðferð eldri skurðsjúklinga og heilsa og vellíðan umönnunaraðila eldri einstaklinga sem þiggja heimahjúkrun. Loks var fjallað um klíniska notkun á RAI-post acute care mælitækinu og GLASS-BONES ásamt öðrum byltuvarnaraðgerðum innan Landspítalans.

Allir fræðslufundir voru auglýstir á viðburðardagatali Landspítalans, með tölvupósti innan sem utan Landspítala og á Fésbókarsíðu RHLÖ þar sem gefinn var upp hlekkur á fjarfundi eða streymi auglýst á Fésbókarsíðu LSH. Fræðslan var ágætlega sótt og mátti greina aukna áheyrn þegar boðið var upp á fjarfundi.

***Vísindadagur RHLÖ*** var tileinkaður Degi byltuvarna.

Tekin var ákvörðun innan Fræðslunefndar RHLÖ að árlegur Vísindadagur yrði sameinaður árlegum Degi byltuvarna. Undirtitill ráðstefnunnar að þessu sinni var: „með vísindi og forvarnir að leiðarljósi“. Ánægjulegt var hversu margir aðilar komu að skipulagi ráðstefnunnar sem á upphaf sitt að rekja til Landspítalans. Auk RHLÖ voru fengnir fulltrúar frá Sjúkrahúsinu á Akureyri, Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu, Rannsóknarstofu Landspítalans í bráðafræðum, Öldrunarfræðafélagi Íslands og Beinvernd til að vinna að skipulagi og uppsetningu.

### ***Rannsóknarverkefni***

Nýir rannsóknarhópar voru myndaðir innan stofunnar árið 2021 þar sem lögð voru drög að rannsóknarverkefnum. Verkefnið „*Heilsa, vellíðan og þarfir einstaklinga sem þiggja heimahjúkrun*“ er eitt þeirra verkefna sem urðu til á árið 2021 og var haldið áfram með þá vinnu sem fylgir þróun slíks verkefnis árið 2022. Verkefninu var líst á nákvæman hátt í Ársskýrslu árið 2021. Kristín Björnsdóttir hefur leitt þetta verkefni, en auk hennar eru Pálmi V. Jónsson, Ingibjörg Hjaltadóttir, Sigurveig H. Sigurðardóttir, Inga Valgerður Kristinsdóttir, Thor Aspelund og Hrafnhildur Eymundsdóttir í rannsóknarhópnum. Árið 2022 hlaut verkefnið góða styrkveitingu og gat því ráðið til sín doktorsnema. Sirrý Sif Sigurlaugardóttir, félagsráðgjafi, tók að sér verkefnið og hófst gagnasöfnun með mælitækinu interRAI SCaN á haustmánuðum. Mælitækið hefur farið í gegnum 11 endurskoðanir á meðal sérfræðinga. Lögð var áhersla á vönduð vinnubrögð við þýðingu mælitækis yfir á íslensku meðal annars í samvinnu við Prófastofu Háskóla Íslands og vísindamenn innan inter-RAI rannsóknahópsins í Kanada. Fulltrúar RHLÖ héldu vinnu sinni áfram við að afla styrkja tengt þessu tiltekna verkefni á árinu 2022. Sótt var um verkefnastyrk hjá RANNÍS þar sem svara má vænta í upphafi árs 2023.

*Associations between socioeconomic status and physical exercise, and nutrition*“ í upphafi árs. Til þessa rannsóknarverkefnis fékkst styrkveiting frá Nýsköpunarsjóði Námsmanna sem gerði rannsóknarstofunni kleift að ráða til sín nema yfir sumarmánuði. Rannsóknarverkefnið var unnið með gögnum frá Öldrunarrannsókn Hjartaverndar. Verkefnið gekk vel, tímalína rannsóknaráætlunar stóðst sem gerði það að verkum að hægt var að halda áfram öflugri vinnu og þróa verkefnið yfir í lokaverkefni til meistaraþráðu við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands. Rannsóknaráætlun fyrir verkefnið „*Þættir sem hafa forspárgildi um útskrift heim frá öldrunarendurhæfingardeild innan 30 daga*“ var mótað í samvinnu við rannsóknarteymi þar sem sótt var um tilskilin leyfi og styrki. Verkefnið, sem er leitt af

Konstantín Shcherbak, sérfræðilæknir, öldrunarþjónustu og aðjúnkt í Háskóla Íslands hlaut styrk frá Vísindasjóður Landspítala þann 8. desember 2022. Vinna við verkefnið mun halda áfram 2023.

### ***Ráðstefnur, námskeið og heimasíðan***

Fulltrúar RHLÖ tóku þátt á Norrænni ráðstefnu undir yfirskriftinni SIA (social inequality in aging). Þar voru niðurstöður rannsóknarverkefna sem tengjast rannsóknarstofunni kynntar.

Fulltrúar RHLÖ tóku jafnframt þátt í mótun námskeiðs og kennslu við námskeiðið „Integrative care for elderly“. Verkefnið var styrkt af Nordplus higher education.

Heimasíða RHLÖ innan LSH er í stöðugri endurnýjun. Slóðin er <http://www.landspitali/rhlo.is>. RHLÖ er með Fésbókarsíðu þar sem viðburðir innan öldrunar eru auglýstir, lifandi streymi frá málþingi og fyrirlestrum rannsóknarstofunnar, ásamt öðru markverðu, bæði innan lands og utan. Virkir fylgjendur eru um 400 talsins. Slóðin er <https://www.facebook.com/Oldrunarfraedi/>

## **VI. Vísindasjóður RHLÖ**

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

## **VII. Fræðslunefnd RHLÖ**

Konstantín Shcherbak , sérfræðilæknir, MSc.

Hlíf Guðmundsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun.

Hrafnhildur Eymundsdóttir, PhD í heilbrigðisvísindum.

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fræðslufundi fyrsta fimmtudag hvers mánaðar yfir vetrartímann og Vísindadag RHLÖ (sjá viðauka 2). Fræðslunefnd hittist að jafnaði einu sinni til tvisar á önn til að skipuleggja dagskrá. Helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa haustönn, Vísindadag RHLÖ og vorönn næsta árs. Á vorönn er fimmtudagsfræðsla haustannar skipulögð. Heldur fámennnt hefur verið í fræðslunefnd árið 2022 og hefur nefndin lagt drög að því að fleiri aðilar tengist nefndinni og þá helst að einstaklingar frá háskólum landsins komi inn í nefndina svo að þverfagleg sýn yfir rannsóknar- og þróunarverkefni á sviði öldrunar sé enn betur tryggð.

### **Fræðslufundir**

Á haustönn árið 2022 stóð fræðslunefnd RHLÖ fyrir fjórum fræðslufundum sem haldnir voru á fimmtudögum frá 15:00 til 15:30 í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti ásamt því að fræðslu var streymt í gegnum fésbókarsíðu RHLÖ. Dagskrá fræðslufunda má sjá í viðauka 2. Fræðslufundir hafa verið ágætlega nýttir af fagfólki innan og utan spítalans. Vísindadagurinn hefur verið vel sóttur en vegna aukins framboðs fræðslu til fagfólks innan öldrunar var ákveðið að vísindadagur yrði sameinaður Degi byltuvarna.

## **VIII. Styrkhafar ársins 2022**

Freyja Jónsdóttir

Sirry Sif Sigurlaugardóttir

## **IX. Vísindavirkni**

Sjá viðauka 4.

## **X. Viðaukar:**

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2022
3. Dagur Byltuvarna – Vísindadagur RHLÖ 2021
4. Vísindavirkni 2022



# Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

## Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

*Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009*

1. grein  
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein  
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein  
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
  - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
  - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
  - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
  - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
  - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
  - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
  - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
  - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
  - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
  - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein  
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein  
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.
6. grein

Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein

Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- a. Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- b. Styrkir.
- c. Tekjur af útgáfustarfsemi.
- d. Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- e. Tekjur af námskeiðshaldi.
- f. Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein

Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsefni.

10. grein

Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein

Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

## Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ



### Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum (RHLÖ) Vorönn 2022

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti og Facebook síðu LSH

15:00-15:30

- 13. janúar**      **Hvað varð um eldra fólkið í heimsfaraldri Covid-19?**  
*Komur 67 ára og eldri á bráðamóttöku Landspítala 2020 samanborið við 2019.*
- Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir prófessor Ingibjörg Sigurþórsdóttir sérfræðingur í hjúkrun.
- 3. febrúar**      **Niðurtröppun róandi lyfja**
- Halla Laufey Hauksdóttir klíniskur lyfjafræðingur og Helma Björk Óskarsdóttir sérnámslyfjafræðingur
- 3. mars**      **Klínísk notkun á RAI-Post-acute care í öldrunarendurhæfingu**
- Konstantín Shcherbak sérfræðilæknir og Helga Atladóttir deildarstjóri L2.
- 7. apríl**      **Músíkmeðferð til einstaklinga með heilabilun**
- Jóna Þórsdóttir og Gunnhildur María Kildelund
- Mai**      **Styrkhafar kynna doktorsverkefni**



HÁSKÓLI ÍSLANDS

**Fræðslufundir á vegum  
Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum  
(RHLÖ)**

**Haustönn 2022**

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti og í streymi

15:00-15:30

- 15. september** **Klínísk notkun RAI-post acute care mælitækis**  
*Konstantín Shcherbak sérfræðilæknir og Helga Atladóttir, hjúkrunarfræðingur deildarstjóri L2, Landspítala.*
- 6. október** **Fjölyfjameðferð eldri skurðsjúklinga – áskoranir og tækifæri.**  
*Freyja Jónsdóttir lyfjafræðingur og doktorsnemi og Aðalsteinn Guðmundsson, yfirlæknir á Landspítala.*
- 3. nóvember** **GLASS-BONES og aðrar byltuvarnaaðgerðir**  
*Dr. Berþóga Baldursdóttir, verkefnastjóri byltuvarna á Landspítala og Konstantín Shcherbak sérfræðilæknir á Landspítala.*
- 1. desember** **Heilsa, velliðan og þarfir aðstandenda sem annast um eldri einstaklinga sem þiggja heimahjúkrun**  
*Sirry Sif Sigurlaugardóttir, félagsráðgjafi, MA og doktorsnemi.*

Fræðslunefnd: Hlíf Guðmundsdóttir, Konstantín Shcherbak og Hrafnhildur Eymundsdóttir

TAKIÐ DAGINN FRÁ

# DAGUR



# BYLTUVARNA

MEÐ VÍSINDI OG FORVARNIR AÐ LEIÐARLJÓSI

22. september 2022 | Hótel Natura | Kl. 9:00-16:00

- 9:00-9:30** Húsið opnað, skráning, morgunhressing og kaffispjall
- 9:30-9:40** Formleg setning  
Alma Dagbjört Möller landlækni
- 9:40-10:25** *Lykilfyrirlestur í fjarfundi*  
Therapeutic dilemmas in older fallers: to prescribe or deprescribe?  
Professor Nathalie von der Velden öldrunarlæknir
- 10:25-10:40** Hlé og vörुकynningar
- 10:40-10:55** Niðurfelling lyfja í byltuvörnum  
Elín Ingibjörg Jacobsen lyfjafraeðingur
- 10:55-11:45** Byltuvarnir í heilsugæslu  
» Próun og staða á verklagi í byltuvörnum  
Jórlaug Heimisdóttir, verkefnastjóri og hjúkrunarfræðingur  
» Lyf og byltuvarnir  
Anna Bryndís Blöndal lyfjafraeðingur  
» Hlutverk sjúkráþjálfara í byltuvörnum  
Auður Ólafsdóttir sjúkráþjálfari  
» Næring og byltuvarnir  
Óla Kallý Magnúsdóttir næringarfræðingur
- 11:45-12:00** Fyrirbyggjandi æfingar til varnar byltum fyrir skjólstaðinga þjónustumiðstöðva í Reykjavík  
Kristín Gunda Vigfúsdóttir sjúkráþjálfari
- 12:00-13:00** Matarhlé og vörुकynningar
- 13:00-13:45** *Lykilfyrirlestur í fjarfundi*  
Falls prevention: new evidence, new guidance and new reality?  
Professor Finbarr C. Martin öldrunarlæknir
- 13:45-14:00** Byltuvarnir á Landspítala  
Bergþóra Baldursdóttir PhD, verkefnastjóri byltuvarna og sérfræðingur í sjúkráþjálfun
- 14:00-14:15** Stutt hlé
- 14:15-14:30** Kynning á byltu- og beinverndarmóttöku á Landakoti  
Konstantín Shcherbak öldrunarlæknir
- 14:30-14:45** Byltusaga og byltuhætta meðal eldra fólks í dreifbýli og þéttbýli  
Sólveig Ása Arnadóttir PhD, prófessor í sjúkráþjálfun HÍ
- 14:45-15:10** Kaffi og vörुकynningar
- 15:10-15:25** Faraldsfræði bylta hjá fólki með öryggishnapp  
Ingibjörg Viktoría Hafsteinsdóttir sjúkráþjálfari
- 15:25-15:45** Einkenni mjaðmarbrotahóps meðal eldra fólks í sjálfstæðri búsetu  
Sigrún Sunna Skúladóttir PhD, aðjúnkt við hjúkrunarfræðideild HÍ
- 16:00** Happy hour á staðnum  
Fundarstjóri  
Ásthildur Knútsdóttir skrifstofustjóri í heilbrigðisráðuneyti

Allir velkomnir, skráning hér: [www.landspitali.is/skraning-byltudag](http://www.landspitali.is/skraning-byltudag)



Rannsóknastofa Landspítala og Háskóla Íslands í bráðfræðum



HÁSKÓLI ÍSLANDS



## **Viðauki 4 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ**

### **Vísindavirkni**

**Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor**

#### **Áherslur í rannsóknum innan fræðasviðsins**

Öldrunarfræði er þverfræðileg grein þar sem að áherslur í rannsóknum eru á farsæla öldrun og þekkingu á undirliggjandi þáttum sem geta haft áhrif á farsæla öldrun, gæði þjónustu við aldraða frá mismunandi fræðigreinum einkenna áherslur innan öldrunarfræða.

#### **Doktorsnemar**

Berglind María Jóhannsdóttir. Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar. Læknadeild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Hrefna Guðmundsdóttir.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarmeðferð aldraðra einstaklinga eftir útskrift af öldrunardeild. Matvæla- og næringarfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Alfons Ramel.

Freyja Jónsdóttir. Fjölyfjameðferð, óviðeigandi lyfjameðferð, áhættuþættir, afdrif og mat á áhættu á lyfjatengdum skaða í kjölfar útskriftar af spítala. Leiðbeinandi: Martin Ingi Sigurðsson. Umsjónarkennari: Anna Bryndís Blöndal. Aðrir aðilar í doktorsnefnd: Aðalsteinn Guðmundsson, Elín Soffía Ólafsdóttir, Jennifer M. Stevensson, Ian Bates.

Inga Valgerður Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. Hjúkrunarfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Kristín Björnsdóttir

Kristján Godsk Rögnvaldsson. Bætt greining samfélagslungnabólgu á Landspítala. Læknadeild, Háskóla Íslands. Umsjónarkennari og leiðbeinandi: Magnús Gottfreðsson. Meðleiðbeinandi: Agnar Bjarnason.

Margrét Guðnadóttir. Sustaining families of older people with dementia living at home. Hjúkrunarfræðideild, Háskóla Ísland. Leiðbeinandi: Kristín Björnsdóttir. Pálmi V. Jónsson situr í doktorsnefnd.

Sirry Sif Sigurlaugardóttir. Heilsa, vellíðan og þarfir aðstandenda eldri einstaklinga sem þiggja heimahjúkrun. Leiðbeinendur: Ingibjörg Hjaltadóttir og Sigurveig H. Sigurðardóttir.

Vaka Valsdóttir. Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun. Sálfræðisvið, Háskólanum í Reykjavík. Leiðbeinandi: María K. Jónsdóttir.

Vilborg K Vilmundardóttir. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Ólöf Guðný Geirsdóttir, Alfons Ramel.

#### **Meistaraneimar**

Kristín Elísabet Halldórsdóttir. Socioeconomic status and the associations with physical activity and nutrition among older adults from the AGES-Reykjavík study. Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Hrafnhildur Eymundsdóttir og Ólöf Guðný Geirsdóttir.

## **Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum**

**Samstarfsaðilar innan Landspítala og Háskóla Íslands**  
Rannsóknastofa í næringarfræði.

**Samstarfsaðilar utan Landspítala**

MATÍS.

Decode

Öldrunarrannsókn Hjartaverndar

## **Störf í ritstjórn ritrýndra fagrita á árinu 2020**

Jón Snædal er í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine

Pálmi V. Jónsson er í ritstjórn European Geriatric Medicine.

## **Doktorsritgerðir á árinu**

Aðalheiður Svana Sigurðardóttir. Munnheilsa aldraðra einstaklinga: Lífsgæði íbúa og munnheilsuvernd á íslenskum hjúkrunarheimilum. Tannlæknadeild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Inga B. Árnadóttir. Meðleiðbeinandi: Alfons Ramel. Ásamt þeim sátu í doktosnefnd: Ólöf Guðný Geirsdóttir, Ingibjörg Hjaltadóttir og Sigurður Rúnar Sæmundsson.

Sigrún Sunna Skúladóttir. Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Þórhallur Ingi Helgason. 2022.

Unnur Diljá Teitsdóttir. Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Pétur Henry Petersen. 2022.

## **Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum**

Blondal BS, Geirsdóttir OG, Halldorsson TI, Beck AM, Jonsson PV, Ramel A. HOMEFOOD randomised trial - Six-month nutrition therapy improves quality of life, self-rated health, cognitive function, and depression in older adults after hospital discharge. Clin Nutr ESPEN. 2022 Apr;48:74-81.

Blondal BS, Geirsdóttir OG, Beck AM, Halldorsson TI, Jonsson PV, Sveinsdóttir K, Ramel A. HOMEFOOD randomized trial-beneficial effects of 6-month nutrition therapy on body weight and physical function in older adults at risk for malnutrition after hospital discharge. Eur J Clin Nutr. 2023 Jan;77(1):45-54. doi: 10.1038/s41430-022-01195-2. Epub 2022 Aug 26. PMID: 36028775

Chang M, Geirsdóttir OG, Eymundsdóttir H, Thorsdóttir I, Jonsson PV, Ramel A. Association between baseline handgrip strength and cognitive function assessed before and after a 12-week resistance exercise intervention among community-living older adults. Aging and Health Research: Volume 2, Issue 3, September 2022.  
<https://doi.org/10.1016/j.ahr.2022.100092>

Eymundsdóttir, H., Sigurðardóttir, S. H., Ramel, A., Jónsson, P. V., Guðnason, V. G., Launer, L., & Chang, M. (2022). Social network and the risk for developing mild cognitive impairment and dementia among older adults. Aging clinical and experimental research, 34(9), 2155-2163.

Gerritsen, L., Twait, E. L., Jonsson, P. V., Gudnason, V., Launer, L. J., & Geerlings, M. I. (2022). Depression and Dementia: The Role of Cortisol and Vascular Brain Lesions. AGES-Reykjavik Study. *Journal of Alzheimer's Disease*, 85(4), 1677-1687.

Gerritsen L, Sigurdsson S, Jonsson PV, Gudnason V, Launer LJ, Geerlings MI. Depressive symptom profiles predict dementia onset and brain pathology in older persons. The AGES-Reykjavik study. *Neurobiol Aging*. 2022 Mar;111:14-23.

Halldorsson BV, Eggertsson HP, Moore KHS, Hauswedell H, Eiriksson O, Ulfarsson MO, Palsson G, Hardarson MT, Oddsson A, Jenson BO, Kristmundsdottir S, Sigurpalsdottir BD, Stefansson OA, Beyter D, Holley G, Tragante V, Gylfason A, Olason PI, Zink F, Asgeirsdottir M, Sverrisson ST, Sigurdsson B, Gudjonsson SA, Sigurdsson GT, Halldorsson GH, Sveinbjornsson G, Norland K, Styrkarsdottir U, Magnusdottir DN, Snorraddottir S, Kristinsson K, Sobech E, Jonsson H, Geirsson AJ, Olafsson I, Jonsson P, Pedersen OB, Erikstrup C, Brunak S, Ostrowski SR; DBDS Genetic Consortium; Thorleifsson G, Jonsson F, Melsted P, Jonsdottir I, Rafnar T, Holm H, Stefansson H, Saemundsdottir J, Gudbjartsson DF, Magnusson OT, Masson G, Thorsteinsdottir U, Helgason A, Jonsson H, Sulem P, Stefansson K. The sequences of 150,119 genomes in the UK Biobank. *Nature*. 2022 Jul;607(7920):732-740.

Hansdottir H, Jonsdottir MK, Fisher DE, Eiriksdottir G, Jonsson PV, Gudnason V. Creativity, leisure activities, social engagement and cognitive impairment: the AGES-Reykjavik study. *Aging Clin Exp Res*. 2022 May;34(5):1027-1035.

Nawaz MS, Einarsson G, Bustamante M, Gisladdottir RS, Walters GB, Jonsdottir GA, Skuladdottir AT, Bjornsdottir G, Magnusson SH, Asbjornsdottir B, Unnsteinsdottir U, Sigurdsson E, Jonsson PV, Palmadottir VK, Gudjonsson SA, Halldorsson GH, Ferkingstad E, Jonsdottir I, Thorleifsson G, Holm H, Thorsteinsdottir U, Sulem P, Gudbjartsson DF, Stefansson H, Thorgeirsson TE, Ulfarsson MO, Stefansson K. Brain Commun. Thirty novel sequence variants impacting human intracranial volume. 2022 Oct 25;4(6):fcac271. doi: 10.1093/braincomms/fcac271. eCollection 2022. PMID: 36415660 Free PMC article.

Teitsdottir UD, Darreh-Shori T, Lund SH, Jonsdottir MK, Snaedal J, Petersen PH. Phenotypic Displays of Cholinergic Enzymes Associate With Markers of Inflammation, Neurofibrillary Tangles, and Neurodegeneration in Pre- and Early Symptomatic Dementia Subjects. *Front Aging Neurosci*. 2022 May 26;14:876019.

Valsdóttir V, Magnúsdóttir BB, Chang M, Sigurdsson S, Gudnason V, Launer LJ, Jónsdóttir MK. Cognition and brain health among older adults in Iceland: the AGES-Reykjavik study. *Geroscience*. 2022 Dec;44(6):2785-2800.

Johnson L, Yourganov G, Basilakos A, Newman-Norlund RD, Thors H, Keator L, Rorden C, Bonilha L, Fridriksson J. Functional Connectivity and Speech Entrainment Speech Entrainment Improves Connectivity Between Anterior and Posterior Cortical Speech Areas in Non-fluent Aphasia. *Neurorehabil Neural Repair*. 2022 Feb;36(2):164-174.

Rabelo LG, Bjornsdottir A, Jonsdottir AB, Einarsson SG, Karason S, Sigurdsson MI. Frailty assessment tools and associated postoperative outcomes in older patients undergoing elective surgery: A prospective pilot study. *Acta Anaesthesiol Scand*. 2023 Feb;67(2):150-158.



Sigurdsson S, Aspelund T, Kjartansson O, Gudmundsson E, Jonsson PV, van Buchem MA, Gudnason V, Launer LJ. Cerebrovascular Risk-Factors of Prevalent and Incident Brain Infarcts in the General Population: The AGES-Reykjavik Study. *Stroke*. 2022 Apr;53(4):1199-1206. doi: 10.1161/STROKEAHA.121.034130. Epub 2021 Nov 23. PMID: 34809439

Bernabei R, Landi F, Calvani R, Cesari M, Del Signore S, Anker SD, Bejuit R, Bordes P, Cherubini A, Cruz-Jentoft AJ, Di Bari M, Friede T, Gorostiaga Ayestarán C, Goyeau H, Jónsson PV, Kashiwa M, Lattanzio F, Maggio M, Mariotti L, Miller RR, Rodriguez-Mañas L, Roller-Wirnsberger R, Rýznarová I, Scholpp J, Schols AMWJ, Sieber CC, Sinclair AJ, Skalska A, Strandberg T, Tchalla A, Topinková E, Tosato M, Vellas B, von Haehling S, Pahor M, Roubenoff R, Marzetti E; SPRINTT consortium. Multicomponent intervention to prevent mobility disability in frail older adults: randomised controlled trial (SPRINTT project). *BMJ*. 2022 May 11;377:e068788.

van Poelgeest EP, Seppala LJ, Lee JM, Bahat G, Ilhan B, Lavan AH, Mair A, van Marum RJ, Onder G, Ryg J, Fernandes MA, Garfinkel D, Guðmundsson A, Hartikainen S, Kotsani M, Montero-Errasquín B, Neumann-Podczaska A, Pazan F, Petrovic M, Soulis G, Vankova H, Wehling M, Wiczorowska-Tobis K, van der Velde N; EuGMS SIG Pharmacology. Deprescribing practices, habits and attitudes of geriatricians and geriatricians-in-training across Europe: a large web-based survey. *Eur Geriatr Med*. 2022 Dec;13(6):1455-1466.

Wightman DP, Jansen IE, Savage JE, Shadrin AA, Bahrami S, Holland D, Rongve A, Børte S, Winsvold BS, Drange OK, Martinsen AE, Skogholt AH, Willer C, Bråthen G, Bosnes I, Nielsen JB, Fritsche LG, Thomas LF, Pedersen LM, Gabrielsen ME, Johnsen MB, Meisinger TW, Zhou W, Proitsi P, Hodges A, Dobson R, Velayudhan L, Heilbron K, Auton A; 23andMe Research Team; Sealock JM, Davis LK, Pedersen NL, Reynolds CA, Karlsson IK, Magnusson S, Stefansson H, Thordardottir S, Jonsson PV, Snaedal J, Zettergren A, Skoog I, Kern S, Waern M, Zetterberg H, Blennow K, Stordal E, Hveem K, Zwart JA, Athanasiu L, Selnes P, Saltvedt I, Sando SB, Ulstein I, Djurovic S, Fladby T, Aarsland D, Selbæk G, Ripke S, Stefansson K, Andreassen OA, Posthuma D. Author Correction: A genome-wide association study with 1.126.563 individuals identifies new risk loci for Alzheimer's disease. *Nat Genet*. 2022 Jul;54(7):1062. doi: 10.1038/s41588-022-01126-8. PMID: 35726068 No abstract available.

5

## VÍSINDALEG VIRKNI DOKTORSNEMA INNAN RHLÖ

### **Bahaloo Hassan**

Bahaloo H, Enns-Bray WS, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Soyka RW, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. On the Failure Initiation in the Proximal Human Femur Under Simulated Sideways Fall. *Ann Biomed Eng*. 2018 Feb;46(2):270-283. doi: 10.1007/s10439-017-1952-z. Epub 2017 Nov 27.

Enns-Bray WS, Bahaloo H, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Widmer R, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. Material mapping strategy to improve the predicted

response of the proximal femur to a sideways fall impact. *J Mech Behav Biomed Mater.* 2018 Feb;78:196-205. doi: 10.1016/j.jmbbm.2017.10.033. Epub 2017 Oct 27.

### **Berglind María Jóhansdóttir**

Johanssdottir B. Poster presentation. Nordic Society of Nephrology 32nd Biennial Congress, Harpa. 28. agust 2013

Johanssdottir B. Oral presentation at Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum. Background and first results. 8. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation: Málþingi doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði. Background and first results. 28. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation for geriatricians at Landspítala – Háskólasjúkrahúsi. Background and first results. 14. Oktober 2014.

Johanssdottir B. Poster presentation. ASN Kidney Week 2014, Philadelphia, USA. 13. nóvember 2014.

Johanssdottir B. Poster presentation. Þing Félags íslenskra lyflækna 2014, Harpa, Reykjavík, Iceland. 22. nóvember 2014.

Johanssdottir B. Rewards for the best abstract among young doctors followed with a presentation. Verðlaunasjóður í læknisfræði, stofnað af Árna Kristinssyni og Þórði Harðarsyni.

Johanssdottir B. Presentation. Nordic Society of Nephrology 33rd Biennial Congress í Stavanger, Norway. 29. August 2015

Johanssdottir B. Poster presentation. Conference for PhD students, School of Health Science, University of Iceland (Háskóla Íslands). 9. December 2015

### **Berglind Blöndal**

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 2. Mars 2018, Hilton Nordica á Bráðadeginum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 24. apríl 2018, Hringisal á Landspítala Hringbraut, Vísindi á vordögum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 31. október 2018, Barcelona Spáni.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply. 11. Október 2018, Berlin, Þýskalandi.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 16. Nóvember 2018, Boston, USA.

Berglind Blöndal. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E034 Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð.

Berglind Blöndal. 20. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna – A randomized controlled trial: Nutrition therapy and support after hospital discharge in older adults.

Berglind Blöndal. ESPEN 2021 virtual congress on Clinical Nutrition and Metabolism – Beneficial effects of a six-month nutrition therapy on body composition and physical function in old adults after hospital discharge.

Berglind Blöndal. ESPEN 2021 virtual congress on Clinical Nutrition and Metabolism – A six-month nutrition therapy improves quality of life and cognitive function in old adults after hospital discharge

Berglind Blöndal. 17 th EuGMS congress - HOMEFOOD randomized trial - Can a six-month nutrition therapy after discharge from hospital improve body composition and physical function in older adults? Hlaut best late breaking news oral communication award fyrir þennan fyrirlestur.

Berglind Blöndal. 17 th EuGMS congress - Title: HOMEFOOD randomized trial - Can a six-month nutrition therapy after discharge from hospital improve quality of life and cognitive function in older adults?

Berglind Blöndal. NKG25 - HOMEFOOD study - A randomized controlled trial: Nutrition therapy and support after hospital discharge in old adults

Berglind Blöndal. Öldrunardagur - HOMEFOOD - Slembiröðuð samanburðarrannsókn: Næringarmedferð og stuðningur eftir útskrift af sjúkrahúsi hjá 65 ára og eldri.

Berglind Blöndal Öldrunardagur - HOMEFOOD - Slembiröðuð samanburðarrannsókn: Sex mánaða næringarmedferð bætir lífsgæði og vitræna getu eftir útskrift af öldrunardeild hjá 65 ára og eldri

## **Bergþóra Baldursdóttir**

Bergthora Baldursdottir, Hannes Petersen, Palmi V. Jonsson, Brynjolfur Mogensen, Susan L. Whitney, Alfons Ramel, Ella K. Kristinsdottir. Sensory impairments and wrist fractures. A case-control study. J. Rehabil Med Dec 2017.

Bergthora Baldursdottir Hvað einkennir þá sem detta og úlnliðsbrotna? Afmælisrit Beinverndar, október 2017, <https://www.beinvernd.is/rafbok/afmaelisrit17/#p=14>

Dagur sjúkrahjálfunar 17. febrúar 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Susan L. Whitney, Ella K. Kristinsdóttir. Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”. Samanburðarrannsókn

Ráðstefna doktorsnema Heilbrigðisvísindasviðs HÍ 24. mars 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures: a case control study”.

WCPT 2017, heimsþing sjúkrahjálfa 4.-6. júlí 2017 í Höfðaborg í Suður Afríku. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures”.

Alþjóðlegi Beinverndardagurinn og 20 ára afmæli Beinverndar á Íslandi, 20. október 2017. Hvað einkennir þá sem úlnliðsbrotna? - Byltur, úlnliðsbrot og starfsemi skynkerfa.

Málþing Læknafélags Akureyrar, 14. október 2017. Uppvinnsla svima hjá öldruðum.

Bráðadagur Landspítala, 3. mars 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”.

Vísindi á vordögum, 25. apríl 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”. Veggspjaldið hlaut verðlaun sem annað af tveimur bestu spjöldum á Vísindi á vordögum á LSH 2017.

## **Hrafnhildur Eymundsdóttir**

Eymundsdottir, H. Is vitamin D insufficiency associated with cognitive impairment among older adults living in northern latitude? The Age, Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik

Study (AGES-Reykjavik). CORS State of the Art Symposium: Fall and Fractures in the oldest old, Stockholm May 12-13, 2015

Eymundsdottir, H. Association Between Serum 25 Hydroxy Vitamin D and Lifestyle Factors Among Older Adults in Iceland (AGES-Reykjavík).

*The Gerontological Society of America's 68th Annual Scientific Meeting. 2015*

Eymundsdottir H, Chang M, Geirsdottir OG, Jonsson PV, Ramel A.

Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults: The Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). PhD conference 2015, Iceland.

Eymundsdottir H, Chang M, Geirsdottir OG, Jonsson PV, Guðnason V, Launer L, Jonsdottir MK, Ramel A. Serum 25-hydroxy Vitamin D, cognitive function and physical activity among older adults: Cross-sectional analysis. 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences School of Health Sciences, Iceland.

Eymundsdóttir H , Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults. *23 NKG 2016. 23<sup>rd</sup> Nordic Congress of Gerontology.*

Eymundsdóttir H , Chang M Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Associations of lifestyle factors and 25 hydroxyvitamin D in dementia, mild cognitive impaired and normal cognitive status among older adults from AGES-Reykjavik study. PhD Conference 2018, Iceland

Eymundsdottir , H. Associations of Lifestyle Factors and 25 Hydroxyvitamin D According to Cognitive Status Among Older Adults. Hrafnhildur Eymundsdóttir. The Gerontological Society of America's, GSA 2018. The purpose of longer lives, Nov 14-18, Boston.

Eymundsdottir , H, Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. 25 hydroxyvitamin D, midlife physical activity and cognitive function among older adults. 24th Nordic Congress of Gerontology, 24NKG, Oslo 2-4 May. 2018

Eymundsdottir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

Eymundsdottir H. Longitudinal Changes in Body Mass Index and the Associations with Cognitive Decline among Older Adults. 15th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), held from Sep 25 - 27, 2019 at ICE Krakow Congress Centre, Krakow, Malopolskie, Poland.

Eymundsdottir H. D-vítamín, lífsstíll og vitræna geta. Fyrirlestur fræðslufundur RHLÖ. Okt. 2019.

Eymundsdottir H. Body weight changes and longitudinal associations with cognitive decline among community dwelling old adults. 25th Nordic Congress of Gerontology. 25 NKG. Accepted as oral presentation. 2020.

Eymundsdottir H. Social determinants of dietary intake in Icelandic community dwelling older adults. 25th Nordic Congress of Gerontology, 25 NKG, Accepted as oral presentation. 2020.

Eymundsdottir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

### **Inga V. Kristinsdóttir**

Inga V. Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 3. janúar 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Breytingar hjá skjólstæðingum heimahjúkrunar í sex Evrópulöndum: Samanburður byggður á InterRAI-HC gögnum frá 2001 og 2014. Hjúkrun 2019. 27. september 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstæðingar heimahjúkrunar fá? Niðurstöður byggðar á InterRAI-HC gögnum. Dagur öldrunarþjónustu 2019 - Heilsuefling frá vöggum til grafar. Uppsker ég eins og ég sái? 8. nóvember 2019.

Kristinsdóttir I. Grant from The University of Iceland Research fund (Rannsóknasjóður Háskóla Íslands). Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Vísindasjóður Félags Íslenskra hjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Rannsóknasjóður Ingibjargar R. Magnúsdóttur“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Fagdeild öldrunarhjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdottir I. Grant from „Öldrunarráð Íslands“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdottir I. Changes in the characteristic of home care clients and formal service in five European countries. Comparison based on interRAI home care data 2001(AdHOC) and 2014 (IBenC). Norræn öldrunarráðstefna (25th Nordic Kongress of Gerontologi), Reykjavík 2.-4. júní 2021.

Kristinsdottir I. Staða og breyting á þörfum og þjónustu skjólstæðinga heimahjúkrunar yfir 10 ára tímabil. Líf og heilbrigðisvísindafélagi Háskóla Íslands, Reykjavík, júní 2021.

Kristinsdottir I. Aðstandendur aldraðra sem búa heima og njóta heimahjúkrunar. Dagur öldrunar, Hótel Natúra, Reykjavík.

Kristinsdottir I. Aðalfyrirlesari, Heiti erindis: Er keðjan gull, silfur eða brons. Umönnunaraðilar aldraðra á Íslandi upplifa meiri áhyggjur, kvíða og reiði en í fimm öðrum Evrópulöndum.

Kristinsdottir I. 26NKG – Nordisk Kongress of Gerontology. Erindi: Caregivers of home care clients in Iceland express more feelings of distress, anger, or depression than in five other European countries

### **Kristján Godsk Rögnvaldsson**

Rognvaldsson KG. Acetylsalicylic acid use associated with improved survival following invasive pneumococcal pneumonia. Líf-og heilbrigðisvísindaráðstefnu Háskóla Íslands. 2. júní 2021.

Rognvaldsson KG. Tengsl Acetylsalicylic acid use við bætta horfur í kjölfar ífarandi lungnabólgu af völdum pneumókokka. Fræðslufundur á vegum Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítalans í öldrunarfræði. 16. september 2021.

Rognvaldsson KG. Acetylsalicylic acid use associated with improved survival following invasive pneumococcal pneumonia. Norræn smitsjúkdómaráðstefna (NSCMID) Turku, Finnlandi, 3-6. september 2021.

Rognvaldsson KG. Tengsl acetylsalicylic acid use við lækkaða dánartíðni sjúklinga með lungnabólgu og blóðsýkingu af völdum Streptococcus pneumoniae. Veggspjald á þingi lyflækna, Reykjavík, nóvember 2021.

## **Margrét Guðnadóttir**

May 10. 2017 Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Paper presented at the 17th International Conference on Integrated Care. 08 – 10 May, 2017, Dublin

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Sep 29. 2017 Gudnadottir, M Improved care for people with dementia living at home: Interviews with key employees. Bætt þjónusta við fólk með heilabilun í heimahúsi: Viðtöl við lykilstarfsmenn Speech at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik. Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.

Mar 24. 2017 Improved care at home for older people with dementia: A research plan. Speech at a conference for doctoral students. Held by the School of Health Sciences at Landspítali, University Hospital of. Erindi á ráðstefnu doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði HÍ

Jan 04. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Speech at the 18th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. 18. Ráðstefna í Líf- og heilbrigðisvísindum. Haldið af Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands í byggingu HÍ.

Sep 28.-29. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Poster at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. (Hjúkrun 207: Fram í sviðsljósið.) Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik.

Jan 18. 2018. This is my home Erindi á 45 ára afmælistálfingi Öldrunarfræðafélags Íslands sem bar heitið: Nei takk, ég vil enga þjónustu. Haldið í Neskirkju

Aug 23. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu. Speech at meeting with committee of Reykjavik City working on improved service for elderlies in Reykjavik. Held by Department of Welfare, Reykjavik City.

May 3. 2017. Integrated Home Care in Reykjavik. Speech at a visit from specialists at KPMG Global Health Care. Held at Reykjavik City Town Hall.



Mar 23. 2017. Grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., & Jonsdottir, S. (2019). Perception of integrated practice in home care services. *Journal of Integrated Care*, 27(1), 73-82  
<https://doi.org/10.1108/JICA-07-2018-0050>

Gudnadottir, M., Ceci, C., Kirkevold, M. and Bjornsdottir, K. (In review). Community based dementia care re-defined: Lessons from Iceland. *Health & Social Care in the Community*.

Margrét Guðnadóttir. Dementia at home. An endless roller coaster ride. Heilabilun í heimahúsi. Langvarandi rússíbanareið. *Jan 16. 2020*. Speech held at the nursing conference Í fararbroddi: rannsóknir í hjúkrun- og ljósmóðurfræðum. Held at Stakkahlíð by the Faculty of Nursing at University of Iceland

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Stuðningur og bjargráð fjölskyldunnar. Nov 08. 2019  
Speech held at the 4th conference named Day of Elderlycare. Held at Grand Hotel, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNARÞJÓNUSTU 2019, Heilsuefling frá vöggum til grafar. Uppsker ég eins og ég sái?]

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Bjargráðir fjölskyldunnar. Speech held at the Icelandic nursing conference, Hjúkrun 2019. Framtíð og frumkvæði: Getur hjúkrun bjargað heilbrigðiskerfinu? Held at Hof, Akureyri. Sept 27. 2019.

Margrét Guðnadóttir. The family on a journey with dementia. Fjölskyldan í samfloti með heilabilun. Speech at the 19th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. Jan 03. 2019.

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at 29th Alzheimer Europe Congress. Held in The Haag, October 23.-25. 2019

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at the 2nd Congress of Nordic Memory Clinics, titled Diagnostic methods and definitions. Held in Reykjavik, August 30.-31. 2019.

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., Kirkevold, M., Ceci, C., and Snædal, J. (2019) *Living with dementia at home. A private or public matter?* On the EANS summer conference 2019. Titled: Nursing at the centre of innovation and technology: Time for reflection on the

challenges and opportunities. Held at Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), in Portugal, July 10.-11. 2019.

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2021) Living with dementia at home: Getting and adapting to specialised day-care support. Paper presented at the 31 st Alzheimer Europe Conference. Resilience in dementia: Moving beyond the COVID-19 pandemic. Held online, Nov 29. -Dec 1. 2021.

Gudnadottir, M and Bjornsdottir, K. (2021). Dementia Care at Home: Through the lens of ethnography. Paper presented at the Nordic Conference in Nursing Research. Methods and Networks for the future. Held in Copenhagen, October 4.-6. 2021

Gudnadottir, M and Bjornsdottir, K. (2021). Dementia Care at home. An endless rollercoaster ride. Paper presented at the 25th Nordic Congress of Gerontology. The Age of Aging. Held online, June 2.-4. 2021.

Service and support in dementia care: The importance of a seamless service.  
Þjónusta og stuðningur vegna heilabilunar: Mikilvægi samfelli innan þjónustukeðju. Paper presented at the 5th conference named Day of Aging. Held at Hotel Natura, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNAR 2021, Tímarnir breytast og mennirnir með. Held at Hotel Natura, Reykjavik.]

Service and support in dementia care: The importance of a seamless service.  
Þjónusta og stuðningur vegna heilabilunar: Mikilvægi samfelli innan þjónustukeðju  
Speech held at 20th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences.  
Held by the school of health science at the University of Iceland.

SELMA – Enhanced medical and nursing service in Home Care. An invitation lecture at RHLÖ SELMA – Innleiðing og árangur aukinnar sérhæfðrar heimaþjónustu til hrumra aldraðra. Boðsfyrirlestur á fræðsludegi RHLÖ. Haldið í streymi og í sal á Landakoti.

Living at home with dementia: Waiting for an invitation to a specialized dementia day care.  
Boðsfyrirlestur – Að búa heima með heilabilun: Biðin eftir boði um sérhæfða dagþjálfun.  
Open lecture on side and online at The Alzheimer Association of Iceland

### **Sigrún Sunna Skúladóttir**

Sigrun S. Skuladottir. Lower bone mineral density and lower vitamin-D in hip fracture cases from Iceland. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture in Iceland 2008-2012: Gender difference, mortality and waiting time for surgery. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of patients with hip fracture from the AGES-Reykjavik study. EUSEM, The European Emergency Medicine Congress, from 8 to 12 September 2018 in Glasgow.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture risk beyond vitamin D and bone mineral density. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of older adults with hip fracture: AGES-Reykjavik study. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Mars. 2019. 150.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: What characterizes those who suffer hip-fracture in the AGES-Reykjavík study.

Skuladottir, S.S. Clustering of risk factors in hip fractures with low 25(OH)D Orthopedic nurses walk the line across borders Koldin Danmark 23 -24 Mai 2019

Sigrún Sunna Skúladóttir. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E036 Tengsl D-vítamínhags við mjaðmabrot í AGES-Reykjavík rannsókn Hjartaverndar.

Skuladottir, S.S. Nutrition and evidence-based interventions in aging and fragility; Nutritional assessment for the fragility fracture patients the nursing role. Evidence based interventions to tackle malnutrition in old adults; The importance of nutrition in fragility fracture care and management The importance of the role of the nurse; Interactive discussion and work session. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir, S.S. Timed-up-and-go time is a predictor of hip fracture independent from bone mineral density and vitamin d in community dwelling old Icelandic adults. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir S.S. Næring og næringarmat. Hlutverk hjúkrunarfræðings. Fyrirlestur á fimmtudagsfræðslu RHLÖ, janúar 2019.

### **Unnur Diljá Teitsdóttir**

Teitsdóttir, U.D., Snædal, J., Johnsen, K., Petersen, P.H. (2017, January). Clinical utility of cerebrospinal fluid biomarkers in diagnosis of Alzheimer's disease. Poster presented at The 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences, Reykjavík.

Teitsdóttir, U.D., Petersen, P.H., Johnsen, K., Darreh-Shori, T., Snædal, J. (2017, September). The Icelandic MCI study – evaluation of novel biomarkers in prognosis and diagnosis of dementia. Poster presented at The Nordic Memory Clinic Conference, Oslo.

Teitsdóttir, U.D. (2017, June). Diagnostic accuracy of qEEG recordings and novel candidate CSF biomarkers in evaluation of Alzheimer's disease. Presentation for Project day at the Division of Translational Alzheimer Neurobiology, Karolinska Institutet, Stockholm.

Teitsdóttir, U.D. (2017, October). The identification and validation of novel biomarkers in Alzheimer's disease. Presentation for The annual GPMLS (Graduate Program in Molecular Life Sciences) retreat, Laugavatn.

Teitsdóttir, U.D. (2017, nóvember). Staða CSF mælinga og fyrstu niðurstöður. Kynning flutt á málþingi um Íslensku MCI rannsóknina, Landakot, Reykjavík.

Teitsdóttir U.D. Ráðstefna: 25th Nordic Congress of Gerontology. Association of glial and neuronal degeneration markers with Alzheimer's disease cerebrospinal fluid profile and cognitive functions. 2. til 4. júní 2021.

### **Vaka Valsdóttir**

Vaka Valsdóttir "Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun" á ráðstefnunni sem haldin var vegna dags öldrunarþjónustu 26. október 2018 sem haldinn var á Hótel Natura.

Valsdóttir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2019). Schizophrenia, cognition and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging, Neuropsychology and Cognition*.

Valsdóttir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2020). Schizophrenia, cognition, and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging Neuropsychology and Cognition*, 27(1), 40–51. <https://doi.org/10.1080/13825585.2019.1572100>

Valsdóttir V. Presentation about brain health at Félag eldri borgara (Hafnarfjörður). Participants in a study about health promotion amongst older adults. 6. des. 2019.

Valsdóttir V. Presentation about my PhD project at the "Day of elderly care" (Dagur Öldrunarþjónustu) Healthcare professionals and academics within the field of geriatrics

Valsdóttir V. Presentation on the academic path I took on my way towards starting my PhD studies at the "Day of Psychology" at RU (Sálfræðidagurinn í HR) Undergraduate Psychology Students at RU. 21 feb. 2018.

Valsdóttir V. Predictors of healthy cognitive aging: The AGES-Study Sustainability Institute and Forum (SIF). Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Landspítalans. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Öldrunarfræðafélags Íslands. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Öldrunarráð Íslands. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging

**Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir**

Mars 2017 – Dagur öldrunarþjónustu 2017 Ágrip og erindi (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Maí 2017 – Vísindi á vordögum, þing Landspítala Veggspjald (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Október 2017 – IUNS 21st International Congress of Nutrition Ágrip og erindi (BEB) (Nutritional Status of Heart Failure Outpatients in Iceland – Food, function and feelings)

Vorið 2017 – Vísindasjóður Landspítala Styrkur fyrir verkefnið Áhrifaþættir sem hafa áhrif á farsæla öldrun (nr. A-2017-059)