

## Rafvending

Rafvending er gerð hjá einstaklingum með gáttatíf eða gáttaflökt til að koma hjartslætti þeirra í reglulegan takt aftur. Einkenni um óreglulegan hjartslátt geta verið hraður og óreglulegur púls, svimi, minna úthald, máttleysi, mæði og brjóstverkur. Hjartsláttaróregla getur komið bæði í hvíld og við áreynslu.

Ef innan við einn til tveir sólarhringar eru síðan hjartsláttaróregla byrjaði er oftast hægt að gera rafvendingu.

### **Blóðþynningarmedferð hjá þeim sem ekki hafa verið á blóðþynningu**

Ef hjartsláttaróregla hefur varað lengur en tvo sólarhringa er gefið blóðþynningarlyf í 3-4 vikur áður en rafvending er gerð til að minnka hættu á myndun blóðtappa. Til eru mismunandi tegundir blóðþynningalyfja en læknir tekur ákvörðun um meðferð og veitir upplýsingar um notkun lyfsins.

Fyrir þá sem taka blóðþynningarlyfið **Warfarin eða Kóvar** tekur alla jafna nokkrar vikur að ná viðunandi og stöðugri blóðþynningu en hún er mæld með blóðrannsókn (INR mæling). Mælingin þarf að vera innan viðmiðunarmarka (gildi 2-3) í að lágmarki þrjár vikur áður en rafvending er framkvæmd. **Á þessu tímabili þarf því að mæta vikulega í blóðsýnatöku.**

Þeir sem taka blóðþynningarlyfið Eliquis (apixaban), Lixiana (edoxaban), Pradaxa (dabigant) eða Xarelto (rivaroxaban) þurfa að taka lyfið **nákvæmlega** eins og lagt var upp með í a.m.k. 3-4 vikur fyrir rafvendingu.

## Biðlisti

Áætlaður biðtími eftir rafvendingu er yfirleitt 4-6 vikur.

## Símainnritun

Hjúkrunarfræðingur hringir í sjúkling nokkrum dögum fyrir rafvendingu og staðfestir bókaðan tíma fyrir rafvendingu.

### Í símaviðtalinu verður spurt um:

- Ofnæmi eða óþol fyrir lyfjum
- Heilsufar og sjúkdóma
- Lyfjanotkun. Ef gleymst hefur að taka inn blóðþynnandi lyf í eitt skipti eða oftar síðast liðnar þrjár vikur þarf að taka það fram. Upplýsingar um ávísuð lyf er hægt að nálgast á vefsíðunni [www.heilsuvera.is](http://www.heilsuvera.is)

Einnig verður spurt um hvort sjúklingur hafi greinst með fjölonæmar bakteríur, eða síðustu sex mánuði:

- Þegið heilbrigðisþjónustu erlendis
- Verið með kýli eða endurteknar húðsýkingar
- Ferðast til landa utan Evrópu, Bandaríkjanna eða Kanada

## Rafvendingardagur

### Fasta

Nauðsynlegt er að fasta í 6 klst. fyrir rafvendingu til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu.

Flestar rafvendingar eru gerðar fljótlega eftir hádegi eða um kl. 13:00 og því er óhætt að borða léttan morgunmat fyrir kl. 07:00. Taka á inn lyf sem tekin eru reglulega að morgni, þ.m.t. blóðþynnningarlyf. Ekki á að taka inn sykursýkislyf og þvagræsilyf fyrr en að lokinni rafvendingu.

- Ekki má borða eftir kl. 07:00.
- Drekka má vatn, mjólkurlaust kaffi eða te og tæran ávaxtasafa til kl. 10:00.
- Ekki má reykja, nota tyggjó eða brjóstsykur eftir kl. 10:00.
- Mikilvægt er að láta vita um ofnæmi fyrir lyfjum og öðru.

### **Koma á hjartagátt**

Mæting er í móttöku hjartagáttar 10DE í kjallara Landspítala við Hringbraut kl. 11. Við komu þarf að gefa sig fram með því að skrá sig inn á móttökustandi í afgreiðslu. Tekin eru blóðsýni. Bíða þarf eftir niðurstöðum blóðrannsóknna á hjartagátt til kl. 12.

Algengt er að 4-7 einstaklingar komi í rafvendingu á sama tíma og því getur stundum verið bið. Gott er að hafa afþreyingarefni meðferðis.

### **Rafvending**

Fyrir rafvendingu er settur æðaleggur í handlegg.

Rafvending er gerð í stuttri svæfingu og er gefið eitt til þrjú rafstuð á brjóstkassann til að leiðrétta óreglulega hjartsláttinn. Ekki er hægt að leiðrétta hjartsláttaróreglu hjá öllum einstaklingum en þá er lyfjagjöf oft breytt og rafvending stundum reynd aftur að nokkrum tíma liðnum. Læknir ásamt hjúkrunarfræðingi og svæfingalækni sjá um rafvendinguna. Að rafvendingu lokinni er fylgst með hjartslættinum í hjartarafsjá í um eina klukkustund og hjartalínurit er tekið til að staðfesta árangur rafvendingar fyrir útskrift.

### **Útskrift**

Flestir geta útskrifast 1-2 klukkustundum eftir að þeir vakna, um kl. 15-16.

### **Fylgd heim**

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir svæfingu.

### **Húðsvæði**

Vægur roði og sviði á bringu getur komið fram þar sem rafstuðið var gefið. Roðinn hverfur fljótt en getur valdið óþægindum fyrst á eftir. Gott er að bera kælandi krem á roðann.

### **Blóðþynningarlyf**

Þeir sem fengu blóðþynningarlyf vegna hjartsláttaróreglu fyrir rafvendingu, þurfa að taka þau áfram í að minnsta kosti 4-6 vikur. Aldrei má hætta töku blóðþynningarlyfja nema í samráði við lækni.

### **Áfengi**

Forðast þarf áfengi í 2-3 vikur eftir rafvendingu þar sem hætta er á að það framkalli gáttatíf.

### **Eftirlit**

Eftirlit er yfirleitt hjá þeim hjartalækni sem óskaði eftir rafvendingunni.

### **Kostnaður**

Greiða þarf fyrir meðferðina samkvæmt gjaldskrá Landspítala.

## Símanúmer og netfang

Hjartagátt 10D er opin milli kl. 08:00-20:00 virka daga

543 2050

Ef spurningar vakna varðandi rafvendingu eða eftirmeðferð eftir hana er hægt að senda tölvupóst á [rafvending@landspitali.is](mailto:rafvending@landspitali.is)

---

Vinsamlegast athugið að sjúkrahúsið getur ekki borið ábyrgð á peningum eða öðrum verðmætum svo sem símum, tölvum o.fl. sem sjúklingar eða aðstandendur hafa meðferðis.

Athygli er vakin á því að starfsfólk og nemendur sjúkrahússins eru bundin þagnarskyldu og mega því ekki ræða um málefni sjúklinga á deildinni. Við viljum vinsamlegast biðja þig og aðstandendur þína að ræða ekki það sem þið kunið að verða vitni að eða heyra um aðra sjúklinga.

Landspítali er kennsluspítali og nemendur í heilbrigðisfræðum og tengdum greinum stunda hluta af námi sínu á spítalanum. Nemendur fylgjast með og taka þátt í daglegri meðferð sjúklinga og eru alltaf á ábyrgð og undir handleiðslu leiðbeinenda sinna.

---

ÚTGEFANDI:

LANDSPÍTALI

FEBRÚAR 2021

LSH-2261

ÁBYRGÐARMENN:

YFIRLÆKNIR HJARTALÆKNINGA OG

DEILDARSTJÓRAR HJARTAEILDAR OG

HJARTAGÁTTAR 10D

HÖNNUN:

SAMSKIPTAEILD