

MÁLSTOFA

NÆRING

– er það eitthvað sem skiptir aldraða máli?

Gott næringarástand er undirstaða heilbrigðis hjá öllum einstaklingum. Rannsóknir bæði hér á landi og erlendis, hafa ítrekað sýnt að aldraðir eru viðkvæmur hópur og vannæring aldraðra algeng.

Hvað þarf að gera til að bæta næringarástand hjá öldruðum einstaklingum á Íslandi?

FUNDARSTJÓRI:

Sigrún Barkadóttir, svæðisstjóri heimahjúkrunar í Hafnarfirði, Kópavogi og Garðabæ

FYRIRLESARAR:

Inga Þórsdóttir, forseti heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands

Anne Marie Beck, dósent í næringafræði við Metropolitan University College og sérfræðingur á sviði næringar og öldrunar

Ólöf Guðný Geirsdóttir, dósent í næringafræði við HÍ, verkefnastjóri við RHLÖ

Ragnheiður Guðmundsdóttir, deildarstjóri á bráðaöldrunarlækingadeild LSH

UMRÆÐUR:

Pegar fyrirlesarar hafa lokið máli sínu munu fara fram umræður milli þátttakenda í litlum hópum.

**SKRÁNINGARFRESTUR
ER TIL 1. OKTÓBER 2016**

**SMELLTU HÉR
TIL AÐ SKRÁ ÞIG**

**AÐGANGUR
ÓKEYPIS**

HVAR?

Háskólatorg Háskóla Íslands

HVENÆR?

6. október 2016
Kl. 12:30 – 16:30

FYRIR HVERJA?

Lækna, næringafræðinga, hjúkrunafræðinga, sjúkraliða og alla sem hafa áhuga

