

# Starfsframi lækna – góð ráð fyrir atvinnuviðtöl

Inga Sif Ólafsdóttir og Anna Björg Jónsdóttir

# Fyrir viðtalið

- Fylgjast með auglýsingum – Starfatorg
- Ver búin að ræða við lykilaðila
  - Kennslustjóra
  - Umsjónarsérnámslækna
  - Sérnámslækna
- Fara í heimsókn
  - Já – geta nefnt í viðtalinu að þið hafið komið og rætt við.... Og fengið að sjá deildina og starfsemina á göngudeildinni. Og rætt jákvætt um slíka heimsókn
  - Sá sem þú hittir (skemaleggjari, handleiðari, sérfræðingur sem búið er að koma þér í samband við, íslenskur læknir í námi á viðkomandi stað) passar oft upp á að rekast á rétta fólkið (yfirlækna, kennslustjóra)

# Gera gott CV

- Hafa hnitmiðað og fókuserað
- Fylgja FYRIRMÆLUM
  - Notað þau kaflaheiti sem óskað er eftir
- Skila sem pdf-skjali
- Ekki eyða púðri í störf fyrir 10 árum
- Mest þau störf á síðustu árum sem styrkja þig sem umsækjanda

# Kynningarbréf

- Hnitmiðað
- Lýsa áhuga og stutt um af hverju þið viljið sækja um þessa námsstöðu

# Meðmælendur

- Velja vel, muna að láta meðmælendur vita hvernig fór og þakka fyrir þar sem þið gætuð þurft að leita til þeirra aftur síðar
- Vera búin að undirbúa meðmælendur
  - Þeir viti hvað þú ert að sækja um
    - Ef þú færð starfið – eitt stutt bréf/samtal – Takk kærlega fyrir .....
  - Ef þú færð ekki starfið
    - eitt stutt bréf/samtal –Því miður fékk ég ekki stafið í þetta sinn, má ég áfram hafa þig sem meðmælanda, er eitthvað sem þú ráðleggur mér að gera til að styrkja mig sem umsækjanda
    - Fá samtalið þá sem voru með ráðningarferlið og fá upplýsingar um hvað þú gætir bætt við þig fyrir næsta umsóknarferli/gert betur.

# Velja rétta meðmælendur

- Hverjir eru bestir fyrir þessa umsókn?
  - Klínísk vinna – einhver sem þekkir þig í klínískri vinnu
  - Rannsóknarvinna – einhver sem þekkir þig í rannsóknarvinnu
  - Stjórnunarvinna – einhver sem þekkir þig af stjórnunarstörfum
- Alltaf viðeigandi að hafa sérnámshandleiðara eða megin handleiðara (educational supervisor) ef þið hafið verið í skipulögðu námi. Oft gott að hafa kennslustjóra (program director) þar sem hann þekkir vel til þess sem er innifalið í því formlega námi sem þið hafið verið í
- Gott að hafa einvern frá því sviði sem þið eruð að sækja um á en ekki þó þá sem eru í viðtalsgrúppunni

# Viðtalið

- HVAR, HVENÆR, HVERNIG
- Mæta TÍMANLEGA og á réttan stað
  - Flott að koma áður, kynna sig (láta vita að maður sé mættur) og fara svo annað (setustofu, kaffistofu, matsal) og sitja og bíða
- DRESS CODE – Snyrtilegur til fara
  - Ekki með neitt á sér sem getur virkað „stuðandi“
  - Ekki of flegið, ekki berfætt,
  - Ekki með ilmvatn/rakspíra
  - Takmarka skartgrip

# Í viðtalinu

- Koma þegar kallað er á þig (ekki vera að leiðrétta þótt nafnið sé rangt borið fram)
- Ganga sjálförugg og setjast fúmlaust
  - Þið eruð ekki á leið í aftöku
- Ná augnsambandi við þá sem eru með viðtalið
- Heilsa (Handarband – Nikka)
- Sitja afslöppuð en bein í baki og fagmannleg
  - Ekki krossa bæði hendur og fætur



# Í viðtalinu

- CV – umræða
  - Aflöppuð – þið kunnið ykkar CV
  - Látið fagmennsku og áhuga geisla af ykkur
- Verið búin að undirbúa það sem þið viljið sérstaklega taka fram
- NO-NO
  - Eins og fram kemur..... Eða það stendur í ferilskránni...
    - ef eitthvað er óljóst fyrir þann sem tekur viðtalið þá útskýra án málalenginga eða vísa til þess að e-r hafi ekki lesið CV ið ykkar nógu vel

# Í viðtalinu -Hvaða spurningar er líklegt að þú fáir?

- Af hverju þessi sérgrein
- Af hverju þessi námsstaður
  - ÉG veit að hér er rekið flott og gott sérnámsprógramm og ég vil verða hluti af ykkar sterka teymi
  - Sýna áhuga
    - Vilt sýna panelnum að þú sért rétti eintaklingurinn í starfið og að starfið sé rétt fyrir þig í þínum starfsferli
- Ef einhvern þátt í CV vantar (t.d lítið um rannsóknir)
  - Vera tilbúinn að ræða það – benda á að þið hafið áhuga á....
- Hverjir eru styrkleikar þínir?
- Hverjir eru veikleikar þínir?
- Hverju ertu stoltastur/stoltust af?

# Í viðtalinu -Hvaða spurningar er líklegt að þú fáir?

- EF þú færð fáránlegu spurninguna?
  - Ég sé að þú hefur unnið á ..... Allir vita að starfsemin þar er fyrir neðan allar hellur?
    - Ekki taka undir sögusagnir og gera lítið úr
    - Segja frekar að þú hafir heyrt þetta en að þú hafir góða reynslu og að margt gott sé gert á þessari stofnun og þú hafir lært mikið af.....
- Áhugamál
  - Atvinnumaður í fótbolta – ekki eyða löngum tíma í umræðu um slík atriði þótt einhver virðist hafa mikinn áhuga á þessu
  - Útivist og fjallgöngur – Stutt og hnitmiðuð svör – passa sig að setja ekki svona í CV ef þú hefur ekki gengið á fjöll í 10 ár.

# Í viðtalinu

- Hvernig viltu undirbúa þig
  - Spyrja hvernig fer viðtalið fram, hve margar stöðvar, tímalengd, dress code
  - Vera tilbúinn að ræða allt í CV
  - Geta rætt um framtíðarplön (hvar sérðu þig eftir 3 ár/5 ár/10 ár)
  - Vera tilbúin að ræða klínísk dæmi
    - Alltaf að muna
      - Setja skipulega fram
      - Hugsa í ABCD
      - Ekki vera hrædd við að viðurkenna að þið mynduð þurfa að leita aðstoðar
  - Geta rætt um siðfræðileg álitamál/öryggis og gæðamál/fagmennsku
    - Þekkja almenn lög og reglugerðir sem gilda í því landi sem þið eruð að sækja um vinnu
    - Geta vísað í slíkt

# Í viðtalinu

- Í viðtalinu hlusta og svara spurningum
  - ekki blaðra
- Vertu þú sjálfur, hafa gaman að þessu
  - Það er enginn þarna sem vill annað en að þú eigir þinn besta dag
- Ef þú færð spurningu sem þú getur ekki svarað þá nefna hvernig þú myndir leysa það

# Í viðtalinu

- Undirbúa hvað vilt þú spyrja....
- Segja gjarnan að þú sért búin að fá miklar og góðar upplýsingar frá.....
  - Slíkt sýnir að þú ert undirbúin
- En mig langar að spyrja.....

# Í viðtalinu

## NO-NO í viðtali

- Rífast
- Mótmæla spurningum
- Tala niður til þeirra sem taka viðtalið
- Hroki
- Ekki virka áhugalaus (aim-less) ... „æ, ég veit ekki ....“
- Ræða þínar „kröfur“ (ég ætla í sumarfrí...., ég ætla í barnseignarorlof...
  - Þetta ræðir maður ekki í viðtali
  - Frekar að ræða slíkt þegar verið er að ganga frá ráðningu
    - þá segja pent.. Ef hægt er þá myndi ég óska eftir....

# Í viðtalinu – Hvernig enda ég viðtalið?

- Þakka kærlega fyrir ykkur
- Augnsamband
- Ganga fumlaust og fagmannlega út
  
- Það kemur fram í lokin hvenær ákvörðun liggur fyrir
  - Ef það er samdægurs finnst panelnum oft gaman að hitta aftur þá sem þeir ræddu við og fengu starfið
  - En ef þið þurfið að ná lest/flugvél þá skilja það allir og þið verðið ekki af starfi þess vegna



# Í ráðningarkerlinu

- Þér boðið starfið
  - Þakka fyrir og lýsa áhuga
  - Ræða hvernig þú getir best undirbúið þig
- Samningstengd mál
  - Ekki vera aggressíf í ykkar kröfum
  - Þið eruð nýir starfsmenn – ekki búast við að allt sé gert eins og ykkur best passar
  - Orlof – leyfi
  - Starfsbyrjun

# Gangi ykkur vel



# Socrative

- 1. skref → Fara inn á [www.socrative.com](http://www.socrative.com)
- 2. skref → Velja “Student login” efst í hægra horni
- 3. skref → Í “Room Name” á að skrifa SGRUNN
- 4. skref → Svvara könnun
- 5. skref → Logga sig út