



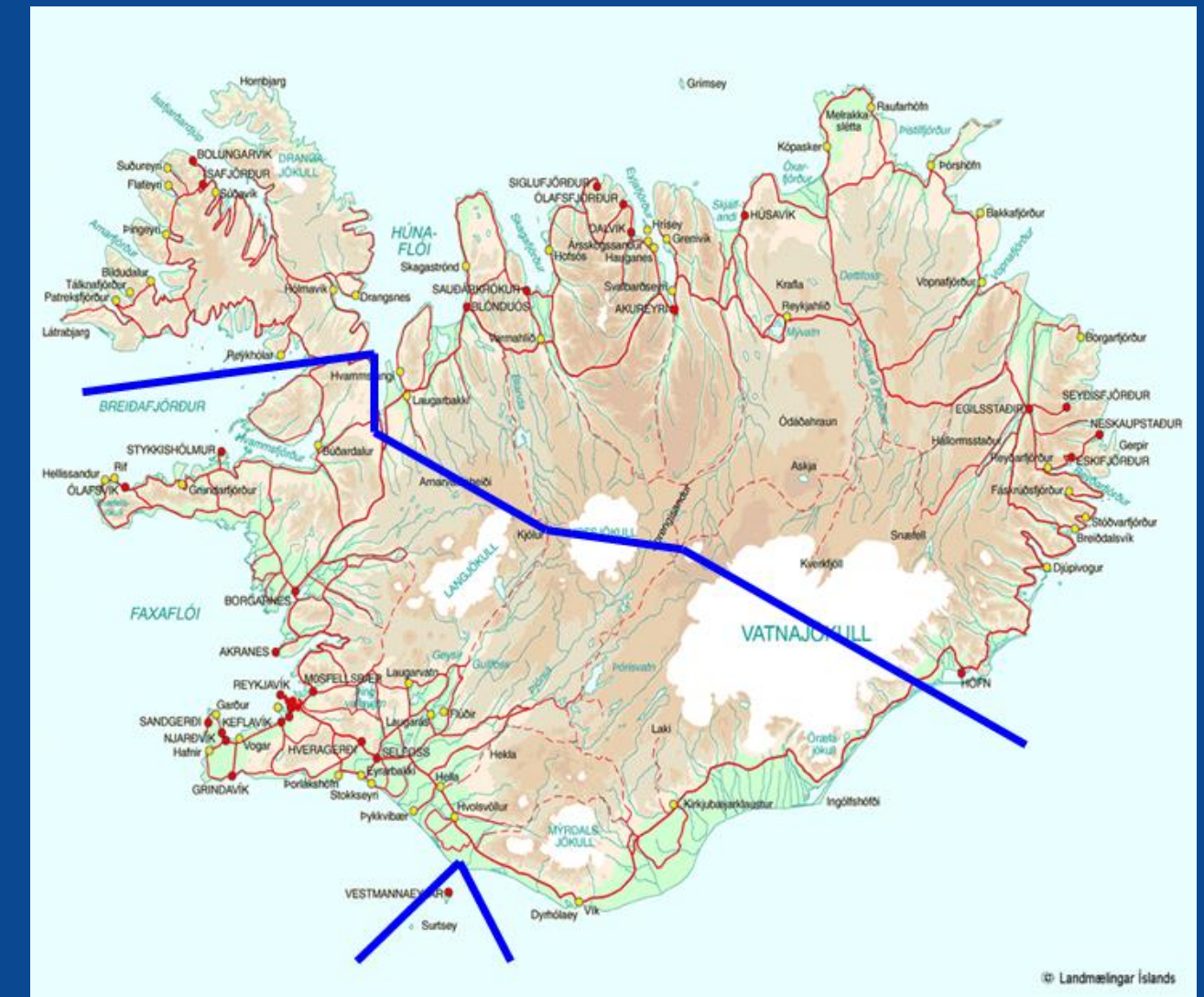
SAk fyrir samfélagið

Komdu í lið með okkur! 



Sjúkrahúsið á Akureyri

- ♥ Veitir almenna og sérhæfða heilbrigðisþjónustu. Áhersla er lögð á **bráðapjónustu** og helstu **sérgreinameðferðir**.
- ♥ Er annað **tveggja** sérgreina-sjúkrahúsa landsins og gegnir lykilhlutverki í almannavörnum.
- ♥ Kennslusjúkrahús og þekkingarstofnun sem leggur metnað í kennslu og rannsóknir í heilbrigðisvísindum.
- ♥ Leggur áherslu á samvinnu við heilbrigðisstofnanir á landsbyggðinni, tekur þátt í uppbyggingu heilbrigðisþjónustu á landsvísu og er miðstöð læknisfræðilegrar þjónustu **sjúkraflugs** í landinu.



Deildarskipt sjúkrahús

Um 1100 starfsmenn eða 630 setnar stöður

- 199 hjúkrunarfræðingar (setnar stöður)
- 51 staða sérfræðinga og 27 stöður unglækna (setnar stöður)

- Fjöldi rýma: 133
- Legudeildir: 99
- Dagdeildir: 34



17.566

komur á bráðamóttöku



2.235

krabbameinslyfjablandanir



14.570

þjónustuþegar



943

sjúkraflug



33.622

myndgreiningarannsóknir



5.853

dvalir



12.039

viðtöl lækna á göngudeild



14.370

aðrar komur á göngudeildir



26.607

legudagar á legudeildum



630

setnar stöður



405

fædd börn



10

FHM metnir á bið á dag



4.547

DRG einingar á legudeildum



1.040

blóðskilanir



401

sjúklingatengd atvik



2.439

skurðaðgerðir



12%

starfsmannavelta



280.143

rannsóknir á rannsóknadeild



6.215

lífeðlisfræðilegar rannsóknir



397

fæðingar



28

vísindagreinar birtar

Deildir SAK

- Almenn göngudeild
 - Heimahlynning, lyfjameðferðir, sáramóttaka, smáaðgerðastofa, speglun, sykursýkismóttaka ofl.
- Barnadeild
- Bráðamóttaka
- Endurhæfinga- og öldrunardeild
- Fæðinga- og kvensjúkdómadeild
- Geðdeild
- Gjörgæsludeild
- Lyflækningadeild
- Skurðlækningadeild
- Svæfingadeild

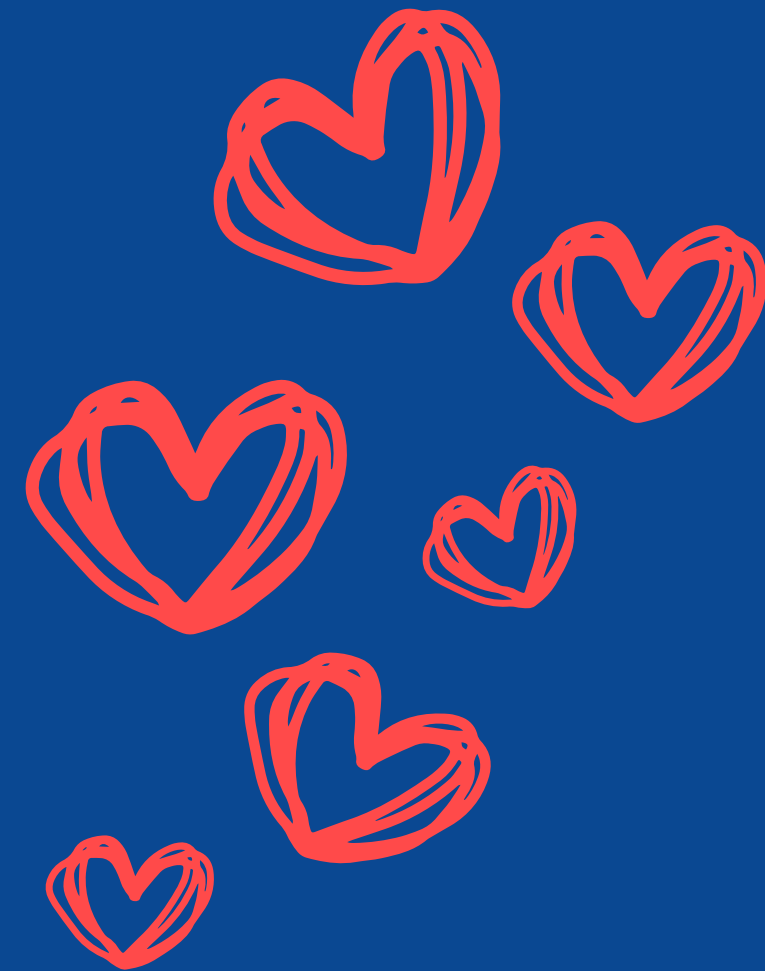


Námslækningar á SÁk

27 stöðugildi „unglækna”

❤️ 15 sérnámsgrunnslækningar

❤️ 12 deildarlækningar eða sérnámslækningar



Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

- **Leið 1** = Hvað sem er 😊
- Við hvetjum ykkur til að sækja um á **SAk** hversu lítið (stuttan tíma) sem þið sjái ykkur fært um að vera.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

- **Leið 1** = Hvað sem er 😊
- Við hvetjum ykkur til að sækja um á **SAk** hversu lítið (stuttan tíma) sem þið sjái ykkur fært um að vera.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val

- Geð
- Barn
- Fæð
- Svæfing

Viðbótarkjör á SAk
150.000 kr./mán í
húsnæðisstyrk
24.173kr./mán. viðbótarlaun
vegna vakta
Unnin yfirvinna er greidd!

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

- **Leið 2** = 2 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „VAL – deild“ (8 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAk**.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

- **Leið 2** = 2 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „VAL – deild“ (8 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAk**.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val

- Geð- og sálkæringar
- Barna- og fjölskylduþerapi
- Fæðinga- og svæfingarlækningar
- Svæfing- og svefnaþerapi

Viðbótarkjör á SAk
150.000 kr./mán í húsnæðisstyrk
24.173 kr./mán. viðbótarlaun vegna
vakta
Unnin yfirvinna er greidd!
50.000 kr flutningsstyrkur
**SGL sem taka meira en 6
mánuði á SAk fá
launahækkun!**

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

- **Leið 3** = 4 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK – deild“ (10 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAk**, viðbót er 2 mán á lyf og þá tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“. Hér er tíminn lengdur í 10 mán

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

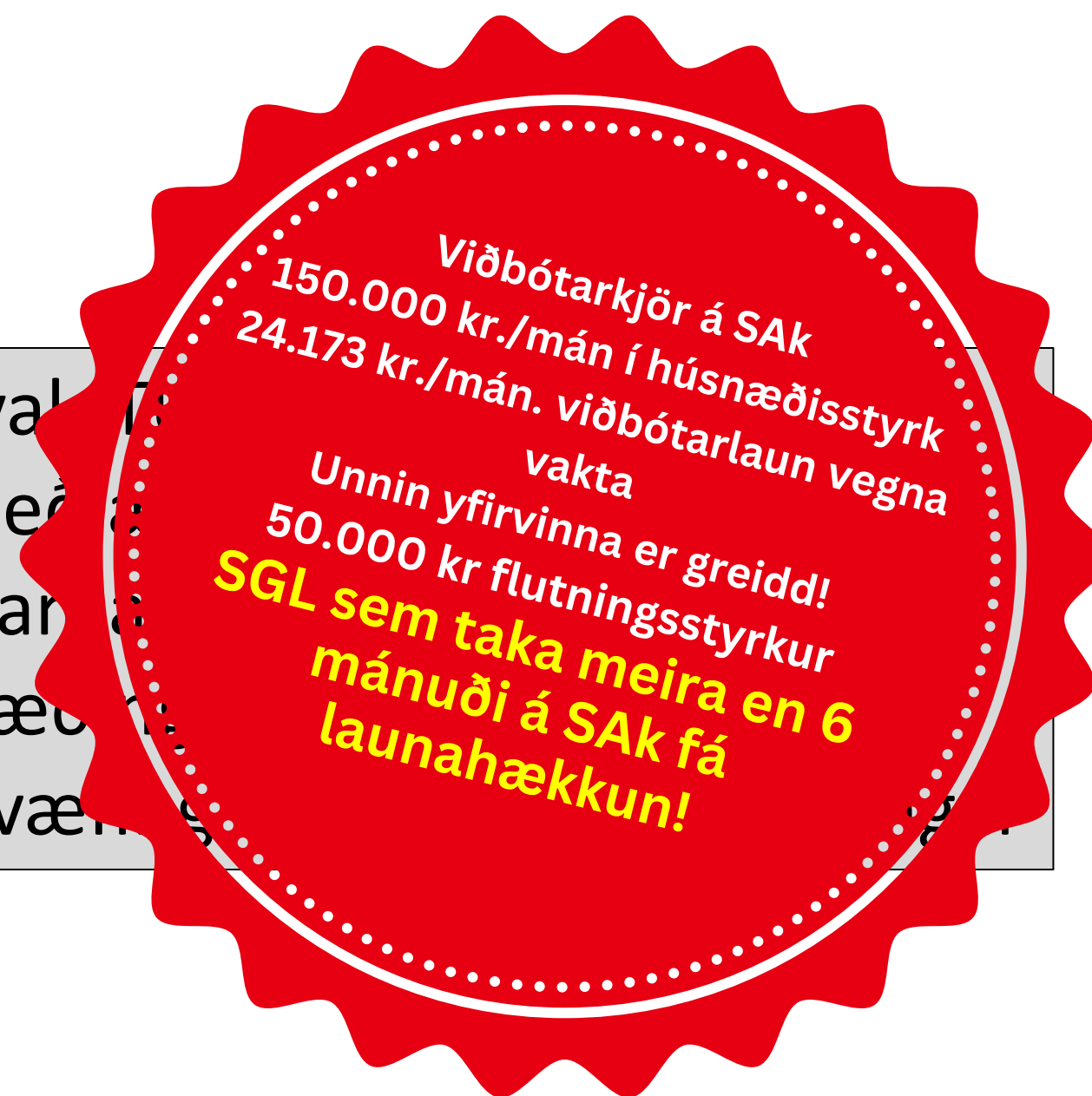
- **Leið 3** = 4 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK – deild“ (10 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAk**, viðbót er 2 mán á lyf og þá tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“. Hér er tíminn lengdur í 10 mán

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val

- Geð
- Bar
- Fæð
- Svæn



Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

Með eða án heilsugæslu

- **Leið 4** = 12 mán. prógram á **SAk** í samræmi við norska fyrirkomulagið (LIS1) þ.e. 4 lyf* + 4 skurð* + 4 geð (*getur farið fram að hluta á bráðadeild)
- Hér tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“.

SGL grunnur

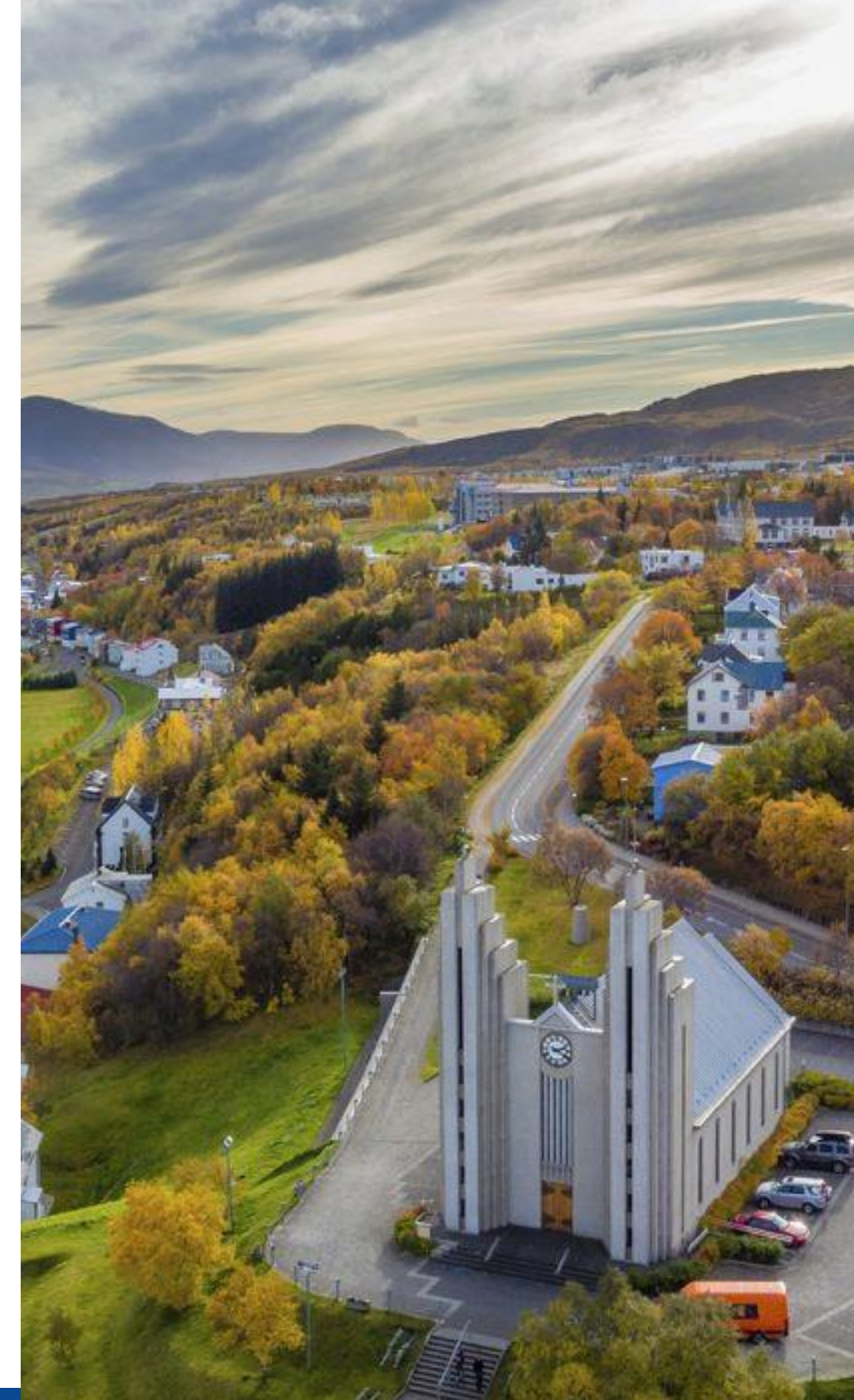
- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Viðbótarkjör fyrir sérnámsgrunnslækna á SAk

- 150.000kr. **húsnæðisstyrkur** á mánuði!
- Viðbótarlaun sem **uppbót vegna millivakta** - alls 24.173 kr./mán
- **Unnin yfirvinna er greidd!**
- **Flutningsstyrkur** 50.000 kr gegn framvísun reiknings
 - flutningafyrirtæki eða leiga á bíl eða búnaði til flutninga
 - gildir fyrir ráðningu í 6 mánuði eða lengur.
- **Hækkun um einn launaflokk eftir 6 mánuði**



Vinnuskipulag

Dagvinna

Deildarvinna

Gæsluvaktir og húsvaktir

Göngudeildarvinna



Vinnuskipulag - lyflækningar

Vaktir Lyf

- Vakthafandi á kvöldvakt og næturvakt ber vaksíma (860-0593)
- Millivakt ber millivaktarsíma (860-0526)
- Rapport eftir næturvakt á morgunfundi á vaktherbergi lyflækningadeildar 08:00 (09:00 um helgar)
- Rapport fyrir kvöldvakt á Hvergilandi á bráðamóttöku 15:45
- Rapport af millivakt í vakthafandi á bráðamóttöku þegar millivakt lýkur

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Dagvakt	08:00-16:00	08:00-16:00	08:00-16:00	08:00-16:00	08:00-16:00	09:00-21:00	09:00-21:00
Kvöldvakt	15:30-00:00	15:30-00:00	15:30-00:00	15:30-00:00	15:30-00:00		
Næturvakt	23:30-08:00	23:30-08:00	23:30-08:00	23:30-08:00	23:30-09:00	20:30-09:00	20:30-08:00
Millivakt	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	09:00-17:00	09:00-17:00

Vinnuskipulag - aðrar deildir

Vaktir Skurð

- Vakthafandi á dagvakt, kvöldvakt og næturvakt ber vaksíma (860-0587)
- Rapport eftir næturvakt á vaktherbergi skurðlækningadeildar 08:00 (09:00 um helgar)
- Rapport fyrir kvöldvakt á Hvergilandi á bráðamóttöku 15:45

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Dagvakt	08:00-16:00	08:00-16:00	08:00-16:00	08:00-16:00	08:00-16:00	09:00-21:00	09:00-21:00
Kvöldvakt	15:30-21:00	15:30-21:00	15:30-21:00	15:30-21:00	15:30-21:00		
Næturvakt	20:30-08:00	20:30-08:00	20:30-08:00	20:30-08:00	20:30-09:00	20:30-09:00	20:30-08:00
BMT-vakt	12:00-20:00	12:00-20:00	12:00-20:00	12:00-20:00	12:00-20:00	11:00-17:00	11:00-17:00

Móttökudagur

Fyrsti dagur í starfi er móttökudagur á SAK

- Kynning á verkferlum og kerfum
 - Bráðaviðbrögð á SAK
 - Húsaskipan
 - Almenn og sértæk nýliðafræðsla
 - Handleiðarar kynntir
 - Handbók unglækna á SAK



Læknadagar

- Stefnt að því að allir komist suður einhverja daga.
- SAk greiðir ferðakostnað og veitir námsleyfi í samræmi við ykkar réttindi

Kennsla

- MKSAP á þriðjudögum – á lyflækningadeild
- SGL fræðsla á miðvikudögum í fjarfundi frá LSH-tilheyrir SGL-árinu og hluti af ePortfolio
- Unglæknafræðsla á miðvikudögum í hádeginu. Sérfræðingar sjá um kennslu í sínu fagi. Einnig tekin hádegi í praktíska hluti og þéttingu á hópnum.
- Föstudagsfundur lækna ráðs frá 8-8:45
- Endurlífgunarnámskeið (2-20 tíma námskeið)
- Um 12 námskeið á ári (ALS/ILS/EPALS/EPILS/BLS/NLS/UPPRIFJUN)
- BEST og Hermikennsla



Mennta- og vísindadeild SÁk

Ný aðstaða fyrir móttöku
námslækna, vísindavinnu og
hermikennslu



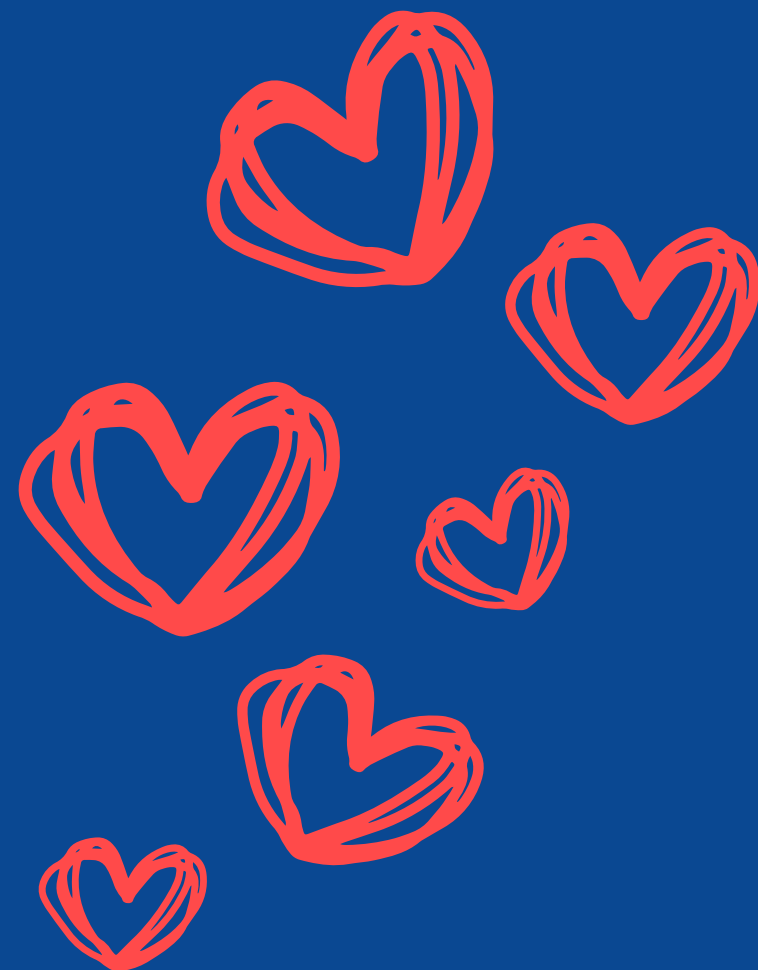
Fullbúið nýtt hermisetur var
formlega opnað sumarið 2024



Á undanförnum árum hefur mikil þróun átt sér stað í uppbyggingu sérnáms lækna. Lögð hefur verið áhersla á þróun sérnáms í öllum helstu greinum lækninga í samræmi við viðurkennda alþjóðlega staðla.

Sérnámslæknar í eftirfarandi sérgreinum geta tekið tímabil á SAK:

- Barnalækningar (6 mán.)
 - Bráðalækningar (6-12 mán.)
 - Bæklunarskurðlækningar (6-12 mán.)
 - Fæðinga- og kvensjúkdómalækningar (6 mán.)
 - Geðlækningar (6-12 mán.)
 - Heimislækningar (geta lokið sjúkrahúshlutanum á SAK – 2 ár)
 - Lyflækningar (4-12 mán.)
 - Skurðlækningar (6 mán.)
 - Svæfinga- og gjörgæslulækningar (6 mán.)
 - Öldrunarlækningar (4 mán.)
- Myndband um sérnám á SAK má finn [hér](#)



Af hverju SAK?

- Stærð vinnustaðarins
- Fjölbreytileg viðfangsefni
- “medicinskt hlaðborð”
- Persónuleg samskipti
 - Samstaða
 - Þverfagleg
- Maturinn er mjög góður
 - Líka grænmetisréttir!

Matseðill	
Vika 11-17 september	
MÁNUDAGUR > Hakkisúpa veðbætur: Mjólk > Steiktur þorskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa, salat. veðbætur: Fiskur → Fiskur, Hvítt / Sósa → Mjólk, Hvítt, Sólent, Flúkur, Egg, Sírensi > Gado gado pottréttur (V) veðbætur: Kinnur, Soja, Sólent > Makkarónusúpa veðbætur: Mjólk, Hvítt	FIMMTUDAGUR > Gúlassúpa veðbætur: Sólent, Sólent > Lamba schnitzel, rótargrænmetisgratin, rauðbeður, sósa. veðbætur: Lamb → Hvítt, Soja / Sósa → Mjólk, Sólent / Gratin → Mjólk > Vegan Schnitzel (G) veðbætur: Soja > Ís veðbætur: Mjólk
ÞRIÐJUDAGUR > Sveppasúpa veðbætur: Mjólk, Sólent, Hvítt > Hakka buff, kartöflur, grænmeti, lauksósósa, salat veðbætur: Hakka buff → Hvítt / Sósa → Hvítt, Sírensi, Sólent > Salsa baunaréttur með grjónum (V) veðbætur: Sólent	FÖSTUDAGUR > Kartöflu- og bláaflakssúpa veðbætur: Mjólk, Sólent > Lasagne, kartöflustappa, brauð, salat veðbætur: Lasagne → Hvítt, Mjólk / Stappa → Mjólk, Sólent / Brauð → Hvítt > Vegan Lasagne (V) veðbætur: Lasagne → Hvítt, Sólent, Soja, Sólent
MIÐVIKUDAGUR > Minestrone súpa veðbætur: Sólent, Hvítt, Sólent > Ofnbakaður fiskur í karrikössósú, kartöflur, grænmeti, salat veðbætur: Fiskur → Fiskur, Mjólk, Sólent > Grænmetis bollur, tikka majó (V) veðbætur: Sósa → Sírensi > Búðingsúpa með vanillu veðbætur: Mjólk	LAUGARDAGUR > Ofnbakaður fiskur í engifer og kókos, hrísgrjón, grænmeti, salat veðbætur: Fiskur → Fiskur... > Sveskjugrautur veðbætur: Grautur → Sólent
SUNNUDAGUR > Grísahnakki, kartöflur, grænmeti, sósa, salat. veðbætur: Sósa → Mjólk, Hvítt, Eggjaflakur, Sírensi, Sólent > Dessert kaka veðbætur: Mjólk, Hvítt	
ATH: Matseðill getur breyst án fyrirvara Vika 2	
Eigið frábæran dag :)	

Komdu norður!

Halló Akureyri

- Stutt á milli staða
- Ótal afþreyingarkostir
- Traust og góð þjónusta
- Umhverfisvænt samfélag
- Alltaf gott veður



Lífið er ekki bara vinna.....



Alltaf gott veður á Akureyri!



Stutt í allt - og öll lífsins gæði

- 7 mín í allt innanbæjar
- 10 mín í Hlíðarfjall
- 10 mín í Kjarnaskóg
- Hjólavænt
- Leikskólapláss
- 35 mín til Reykjavíkur
- Umhverfisvænt



Fyrirspurnir

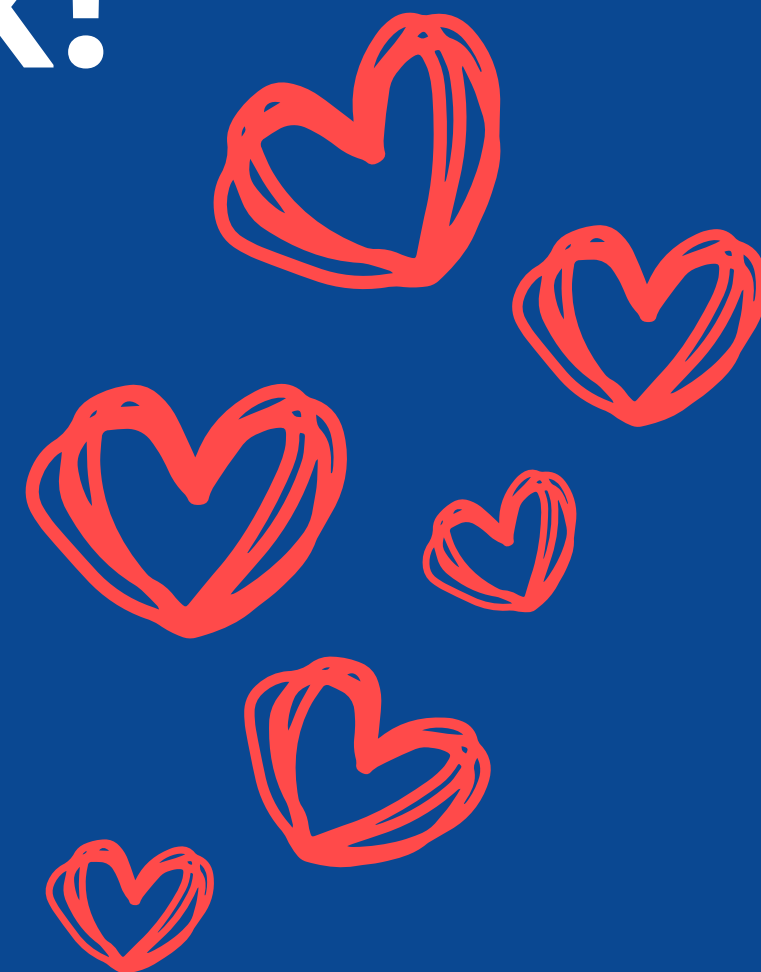
Hugrún Hjörleifsdóttir, námsstjóri: hugrun@sak.is

Laufey Hrólfsdóttir, deildastjóri mennta- og vísindadeildar: laufeyh@sak.is

Harpa Snædal, yfirlæknir unglækna: hs0719@sak.is



TAKK FYRIR KOMUNA
og verið velkomin á SAK!



Sérgreinar

Almennar lyflækningar (hið medicinska hlaðborð)

Hjarta-, innkirtla-, meltingafæra-, smitsjúkdóma-, taugasjúkdóma-, gigtar-, lungna-, krabbameinslækningar og endurhæfing.

Almennar skurðlækningar

Æðaskurðlækningar, lýtalækningar, þvagfæraskurðlækningar.

Barnalækningar

Bæklunarskurðlækningar

Meltingar-, innkirtla- og gigtarsjúkdómar

Fæðinga- og kvensjúkdómalækningar

Endurhæfingar- og öldrunarlækningar

Geðlækningar

Háls-, nef- og eyrnalækningar

Meinafræði

Myndgreining

Rannsóknalækningar

Svæfinga- og gjörgæslulækningar

Sjúkraflug

Augnlækningar

Barna- og unglingageðlækningar

Gigtarlækningar