

Sérnámsgrunnur 2026-2027

Nýjungar á sérnámsgrunnsári
-með hliðsjón af nýju reglugerðinni 856/2023
-umsóknarferlið



Inga Sif Ólafsdóttir

Lyf- og lungnalæknir

Yfirlæknir SG og LN á LSH

Formaður kennsluráðs
sérnámsgrunns



Sérnámsgrunnsárið

Hvað er í boði á Íslandi eftir sérnámsgrunnsárið?

Reglugerðin 856/2023

Heimasíðan
www.landspitali.is
Fagfólk
Sérnámsgrunnslæknar

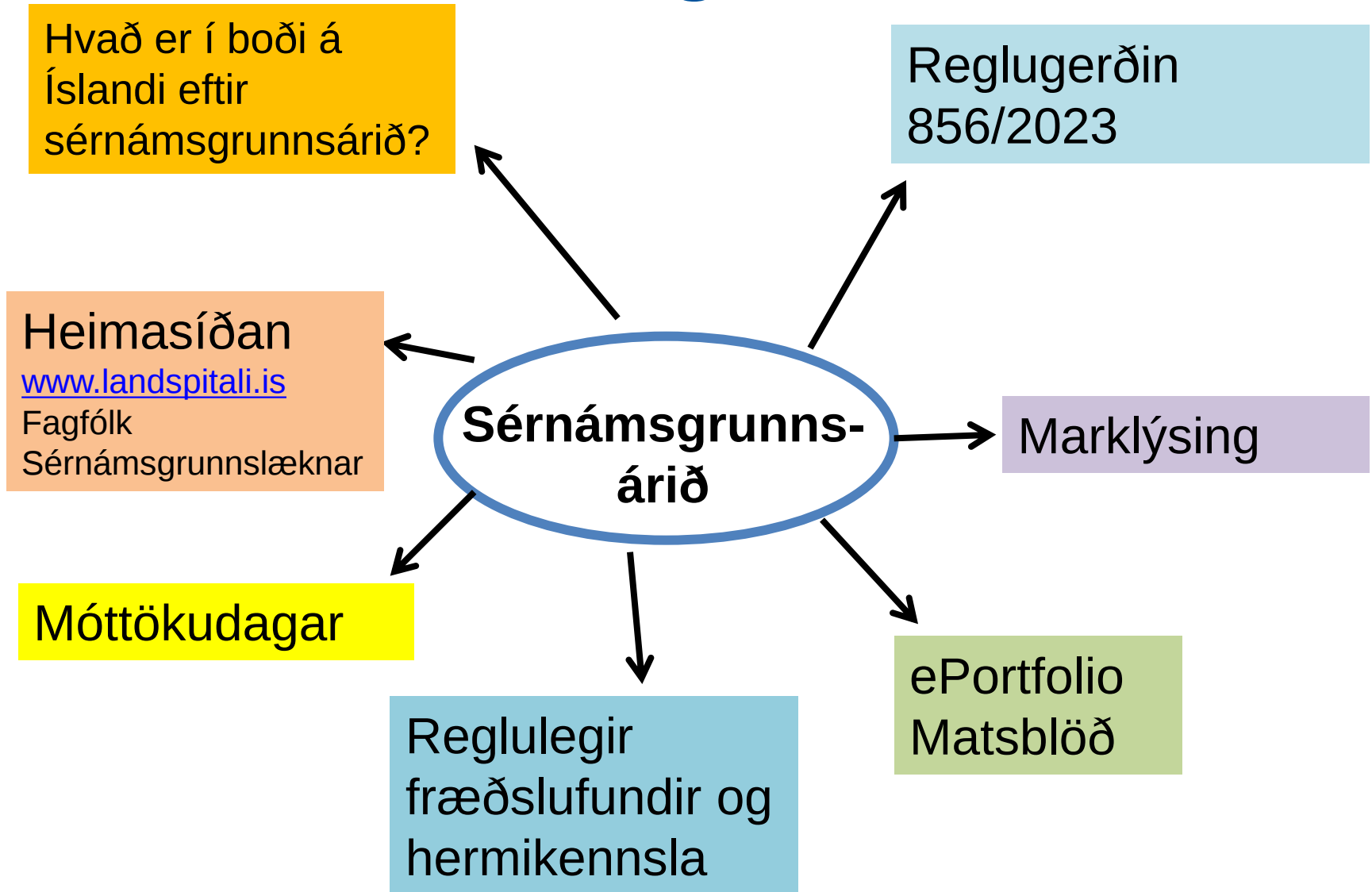
**Sérnámsgrunns-
árið**

Marklýsing

Móttökudagar

Reglulegir
fræðslufundir og
hermikennsla

ePortfolio
Matsblöð



um menntun, réttindi og skyldur lækna og skilyrði til
að hljóta lækningaleyfi og sérfræðileyfi

18 .gr. Sérnámsgrunnur

- Sérnám lækna hefst á sérnámsgrunni
- Nám í sérnámsgrunni fer fram skv. marklýsingu og á viðurkenndum kennslustofnunum
- Skilyrði fyrir inntöku á SG er að læknir hafi hlotið lækningaleyfi útgefið af embætti landlæknis

Reglugerðin: Nr 856/2023

18.gr Sérnámsgrunnur

- Tólf mánaða klínískt starf, í fullu starfi (100%)–
eða ef hlutastarf þá í minnst 50% og námstími
lengist sem því nemur
 - 4 mán heilsugæslu
 - 8 mánuðir kennslusjúkrahúsi sem eru að
lágmarki:
 - 2 mán lyflækningar
 - 2 mán skurðlækningar
 - 2 mán bráðapjónusta

Reglugerðin: Nr 856/2023

um menntun, réttindi og skyldur lækna og skilyrði til að hljóta lækningaleyfi og sérfræðileyfi

- 18.gr. Sérnámsgrunnur (SG)
 - Störf unnin utan skipulagðra námsblokka teljast ekki sem hluti sérnámsgrunns
 - Sérnámsgrunni skal að fullu lokið áður en sérnám í aðalgrein hefst
- 19.gr. Sérnám í læknisfræði
 - Heildarnámstími í sérnámi er 6 ár að meðtöldum SG, hlutastarf lengir námstíma en heildarnámstími má þó ekki vera lengri en 9 ár að meðtöldum SG

15.gr Kennsluráð sérnámsgrunns

- 15 gr
 - Kennsluráð sérnámsgrunns er skipað fimm aðilum auk fulltrúa SGL sem eru kennslustjórar frá
 - Landspítala
 - SAK
 - Heilsugæslu
 - HVE Akranes
 - HSU Selfoss
 - Sérnámsgrunnslæknar kjósa sjálfir fulltrúa í kennsluráð sem hefur málfrelsi og tillögurétt

15.gr Kennsluráð sérnámsgrunns

- 18.gr
 - Skipuleggur námsblokkir fyrir sérnámsgrunn og hefur umsjón með umsóknarferlinu
 - Tekur ákvörðun um framvindu sérnámsgrunnslæknis (SGL) og formaður staðfestir á grundvelli rafrænnar ferilskrár, skráningum handleiðara og vottorðum frá framkvæmdastjórum lækninga á kennslustofnunum hvort læknir hafi lokið SG á fullnægjandi hátt
 - Ef vafi leikur á að SGL uppfylli kröfur marklýsingar skal kennsluráðið gera viðeigandi ráðstafanir í samráði við handbók um sérnám lækna og í samráði við kennslustofnanir sérnámsgrunns

Mats- og hæfisnefnd

- IV. KAFLI Mat- og hæfisnefnd um sérnám í læknisfræði
 - Nefnd með fimm fulltrúum skipuðum af Lí (2), Hí (1) og framhaldsmenntunarráði (1) auk formanns (1) sem ráðherra skipar
 - Metur og viðurkennir kennslustofnanir
 - Samþykkir marklýsingu fyrir sérnámsgrunn
 - Hefur eftirlit með kennslustofnunum.
- 19.gr.
 - Sérnám í læknisfræði skal fela í sér fræðilegt og verklegt nám
 - Allir námsstaðir þurfa að fylgja marklýsingu og bjóða upp á fræðsluprógram eða samnýta fræðslu með öðrum
 - Skipulögð fræðsla er í boði allt árið

Viðurkenndar kennslustofnanir

- **LSH**

- Bráðapjónusta
 - Bráðalækningadeild Fossvogi (BMT)
 - Bráðamóttaka barnalækninga og nýburagjörgæsla
 - Bráðamóttaka Geðdeildar
 - Bráðadagdeild Lyflækninga/Hjartagátt
- Lyflækningar
 - Almennar lyflækningar (Bráðateymi A, B, C, D)
 - Smitsjúkdómalækningar (Bráðateymi E)
 - Lungnalækningar (Teymi A6)
 - Taugalækningar (B2)
 - Nýrna- og meltingarlækningar (12E+12G)
 - Hjartalækningar (14EG – 3 teymi)
 - Krabbameins- og blóðsjúkdómalækningar (11EG)
 - Öldrunarlækningar (B4 og K1/K2 og L2 Landakot)
- Skurðlækningar
 - Almennar skurðlækningar (7 deildir)
 - Bæklunarskurðlækningar (2 deildir)
- Aðrar deildir
 - Augnlækningar
 - Bæklunarskurðlækningar
 - Bráðamóttaka Fossvogi
 - **Geðlækningar**
 - Háls-, nef- og eyrnalækningar
 - Kvensjúkdómalækningar
 - Lyflækningar
 - Skurðlækningar
 - Öldrunarlækningar

- **HVE – Akranes**

- Skurðlækningar
- Lyflækningar (ekki skyldumánuðir)

- **HSU – Selfoss**

- Bráðapjónusta

- **SAK**

- Bráðapjónusta
 - Bráðamóttaka
- Lyflækningar
 - Lyflækningadeild
- Skurðlækningar
 - Handlækningadeild
- Aðrar deildir
 - Barnalækningar
 - Bráðamóttaka
 - Bæklunarlækningar
 - Geðlækningar
 - Kvensjúkdómalækningar SAK
 - Lyflækningar
 - Skurðlækningar
 - Svæfing/gjörgæsla

- **Heilsugæslur**

- Höfuðborgarsvæðið (19)
- Landsbyggðin (14)

19.gr Sérnáám í læknisfræði

- Ráðningarsamningar eru gerðir við hverja kennslustofnun fyrir sig
- Áunnið sumarfrí og vaktafrí sem tekið er á sérnáámstímanum reiknast sem hluti af heildarnáámstíma
 - SGL geta ekki tekið út áunnið orlof fyrr en á nýju orlofsári (e. 30. apríl)
 - Ef tekið er út orlof á náámstíma SG þá verður að deila orlofi hlutfallslega niður á milli kennslustofnanna og náámsstaða
 - 5 dagar á hverju tveggja mánaða tímabili
 - Áunnið leyfi sem ekki er tekið út á náámstíma er annað hvort greitt út eða flyst með náámslækni yfir í næsta starf að loknum SG fyrir LSH eða SAK – haldi viðkomandi áfram á sömu starfsstöð og hann lýkur SG
 - Vilji náámslæknir taka út launalaust leyfi er sjálfsagt að skoða það og þá bætist slíkur tími aftan við náámsblokkina
- Ef fjarvistir af öðrum ástæðum eru umfram 14 vinnudaga á SG þá lengist náámstíminn skv. reglum um slíkt

20.gr Námslokavottorð

- Árlegt framvindumat fer fram í lok sérnámsgrunns
- Námslokavottorð í lok sérnámsgrunns er gefið út af kennsluráði sérnámsgrunns og byggir á umsögn handleiðara og námsmati

Viðbótarmánuðir

- Vilji sérnámslæknir setja upp námsárið sem 18 mánaða sérnámsgrunnsár að norskri fyrirmynd eins og á LIS1 námsárinu þá bjóðum við upp á að gera slíkt með handleiðslu og innan sérnámsgrunns

	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 4 mán á skurð, 4 mán á geð
	6 mán á heilsugæslu, 6 mán á lyf, 4 mán á skurð, 2 mán á bráða
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 6 mán á skurð, 2 mán á bráða
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 4 mán á skurð, 4 mán á bráða

- Hægt er að óska eftir viðbótarmánuðum í umsókninni og skoða námsstofnanir hvort hægt sé að verða við því

Námsblokkir á sérnámsgrunnsári

- Leitast við að hafa blokkina sem samfelldasta
- Leitast við að tryggja jafna mönnun yfir árið
- Mikilvægt að sumarmönnun sé jöfn og góð
- Blokkin er ákveðin með góðum fyrirvara og ekki sjálfgefið að hægt sé að hliðra til að breyta blokkinni
- Mikilvægt að allar óskir um leyfi komi í umsókninni að öðrum kost er ekki öruggt að hægt sé að fá frí á námsárinu

Upphaf sérnámsgrunns

- Námsblokkir geta byrjað 22 **júní**, 17. **ágúst**, 19. **október**, 14. desember 2026; og 15. febrúar eða 19. apríl 2027.
- Ljúka þarf móttökudögum fyrir upphaf SG (júní og okt) og best að taka móttökudaga sem næst því sem störf hefjast
 - 13-17. okt 2025
 - 8-12. júní 2026
 - 12-16. okt 2026
- Ef einhver þarf að taka móttökudaga í október 2025 þar beiðni um slíkt að koma til Sigrúnar fyrir 24. sept 2025.

Slóð á heimasíðu sérnámsgrunns

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.landspitali.is/lisalib/
getfile.aspx?itemid=de36b848-1f54-11ef-b879-005056bc7093

- Marklýsingin inniheldur:
 - Skipulag og inntöku á sérnámsgrunn
 - Innihald
 - Fyrirkomulag
 - Lengd sérnámsgrunnsárs og einstakra námshluta
 - Gæðakröfur
 - Handleiðslu
 - Hæfismat

Meginþættir marklýsingar

- Marklýsing hefur fagmennsku og góða starfshætti lækna í öndvegi
 - **Öryggi sjúklinga (patient safety)**
 - sjúklingurinn í öndvegi; örugga, tímanlega og góða heildarþjónustu
 - **Eigin framþróun (personal development)**
 - SGL bæti eigin frammistöðu bæði hvað varðar læknisfræðilega þekkingu, klíníska fræni og hæfni til að starfa með öðrum

Meginþættir marklýsingar

- 1. Sérnámsgrunnslæknirinn sem fagmaður og námslæknir**
- 2. Sérnámsgrunnslæknirinn sem öruggur og afkastamikill læknir**

Starfsnámið byggir á vinnutengdri reynslu og fer fram við klíníska vinnu

- Matsblöð, þverfaglegt mat, skráning inngripa og íhugun um tilfelli eru þau tól sem við notum til að meta færni.
- Byggir á “The UK Foundation Curriculum”
 - þýtt og staðhæft fyrir íslenskar aðstæður.
 - viðbótarkafli um starfsnám í heimilislækningum

Heimasíða sérnámsgrunnslækna:

<https://www.landspitali.is/fagfolk/menntun/sernamsgrunnslaeknar/>



Sjúklingar / Aðstandendur

Fagfólk

Um Landspítala

Laus störf



Forsíða > Fagfólk > Menntun

Sérnámsgrunnslæknar

Sérnámsgrunnsár á Landspítala er tími reynslu og náms fyrir nýútskrifaða lækna

Hagnýtar upplýsingar

Velkomin á sérnámsgrunnsár á Íslandi

Við upphaf sérnámsgrunns

Sérnámsgrunnslæknir í starfi

Við lok sérnámsgrunns

Fyrir umsækjendur

ePortfolio rafrænt skráningarkerfi

- www.nhseportfolios.org
- Metur frammistöðu SGL á námsárinu
- Fyrir öll matsblöð SGL
- Fyrir fundi SGL með handleiðurum
- SGL geta í lok SG hlaðið niður sínum skjölum og nýtt þegar kemur að umsóknum um nám erlendis



[Log In](#) [About](#) [Releases](#) [Help Ce](#)

or

Forgot your username or password?

Login

15m

forms

665k

users

8.87m

tickets



Matsblöð

Sjúkrahús:

- Skráning á fundum með sérnáms handleiðara (ES)
- Sérfæðingsmatsblöð
- Þverfaglegt mat (360 gráðu mat)
 - Frá ólíkum starfsstéttum
- Skráning inngripa (DOPS)
 - 5 skylduinngrip
- MiniCEX (mini-Clinical Exercise)
- PDP (Personal Development plan)
- Ígrundanir

Heilsugæsla:

- Skráning á fundum með klínískum handleiðara (CS)
- Matsblöðin
 - CbD – Case Based Discussion
 - DOPS
 - MiniCEX
 - Developing the clinical teacher
- PDP
- Ígrundanir

Handleiðarar

- Allir sérnámsgrunnslæknar fá
 - handleiðara fyrir sjúkrahúsmánuðina
 - Sérnámshandleiðari fyrir allt námsárið
 - handleiðara fyrir heilsugæslumánuðina
 - Klínískur handleiðari fyrir heilsugæsluhluta námsársins
- Handleiðarar hafa hlotið handleiðarapjálfun
- Þjálfun og endurmenntun fyrir handleiðara

Sérnámsgrunnsárið

Hvað er í boði á Íslandi eftir sérnámsgrunnsárið?

Reglugerðin 856/2023

Heimasíðan
www.landspitali.is
Fagfólk
Sérnámsgrunnslæknar

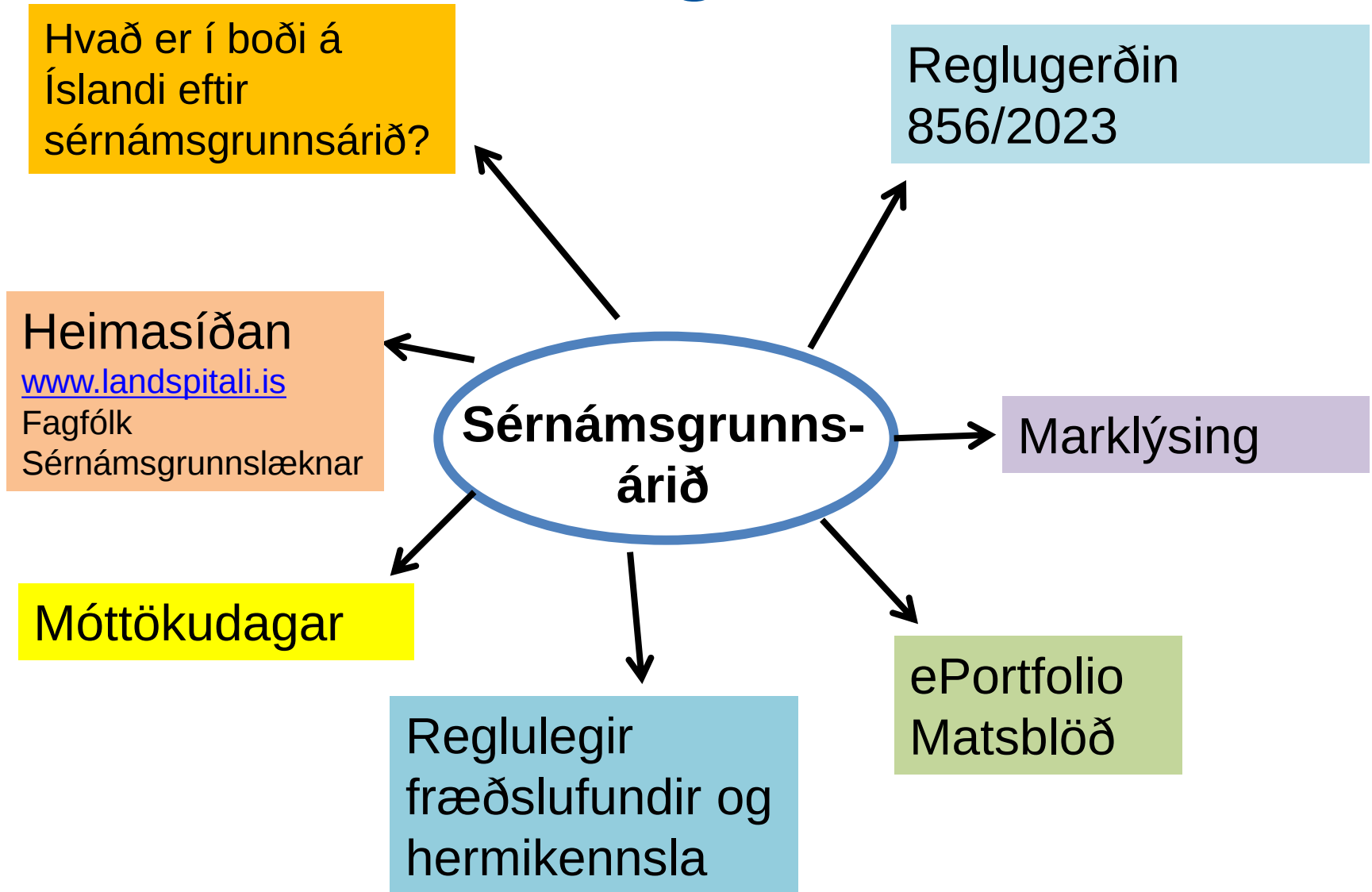
**Sérnámsgrunns-
árið**

Marklýsing

Móttökudagar

Reglulegir
fræðslufundir og
hermikennsla

ePortfolio
Matsblöð



Skipulögð fræðsla á SGárinu

- Viðbót við skipulagða fræðslu á námsdeildum/sviðum
- Fræðsluerindi
 - Miðvikudaga 14:30-16
- Hermikennsla (simulation)
- Færnibúðir (skills lab)
- ALS námskeið
- PALS
- Basic Patient Safety námskeið o.fl.



Þverfagleg hremikennsla



Teymisvinna í bráðum aðstæðum fyrir hjúkrunarfræðinga og lækna (T.Í.B.A)

Lýsing

Námskeiðið byggist upp á hremikennslu. Lagt er áherslu á árangursríka samvinnu og teymisvinnu lækna og hjúkrunarfræðinga með það að markmiði að bæta öryggi í bráðum aðstæðum.

Umsjón og upplýsingar

Jóhanna Lind hjúkrunarfræðingur á menntadeild. Tölvupóstur: johanng@lsh.is

Markhópur

Námskeiðið er ætlað hjúkrunarfræðingum og læknum.

Tilgangur

Lögð er áhersla á að þjálfar eftirfarandi:

- Kerfisbundið mat á sjúklingi, s.s. *ABCDE nálgun*
- Samskipti heilbrigðisstarfsfólks, s.s. *SBAR, staðfest samskipti*
- Samvinna í bráðum aðstæðum, s.s. *teymisúrræði (CRM)*

Eftir námskeið hafa þátttakendur öðlast aukna þekkingu á mikilvægi teymisvinnu og því hvaða þættir þurfa að liggja henni til grundvallar.

Sambærilegt námskeið er haldið á SAK fyrir þá SGL sem taka námsárið á SAK

Námsleyfi

- Námslæknar vinna á 2-5 starfstöðvum á námsárinu.
- Með hliðsjón af kjarasamningi þá ávinna SGL sér upb 1 dag á hverju tveggja mánaða tímabili og getur því SGL sótt um 2-3 daga á hverju 4ra mánaða tímabili þó að hámarki 7 dagar á námsárinu.
- Kostnaður við námsferðir deilist niður á sambærilegan hátt og ónýtt námsréttindi flytjast ekki milli starfsstöðva
- Sjá nánar í minnisblaði um Námsleyfi á heimasíðu SG

Inngrip – 5 skyldu DOPS

- **Bláæðaástungur**
- **Blóðræktanir**
- **Uppsetning á bláæðalegg**
- **Blóðgös – slagæðaástungur**
- **Uppsetning á þvaglegg**
- Uppsetning á magasondu
- Meðferð öndunarveggar
- iv vökvagjöf þmt lyfjaávísun á vökvum
- iv gjöf á blóði og blóðhlutum
- sc og im gjöf á staðbundinni deyfingu
- Túlkun á EKG
- Framkvæmd og túlkun á PEF

Umsækjendur sem ekki hafa íslensku sem móðurmál

- Sækja um á sama hátt og aðrir
- Þurfa að vera komnir með B2 tungumálafærni í íslensku til að umsókn verði afgreidd
- Boðaðir í viðtöl
- Raðað í blokk – þurfa að ljúka móttökudögum áður en SG getur hafist

Applicants who do not have Icelandic as first language

All applicants are welcome to apply for „sérnámsgrunn“ which is a rotating internship year (foundation year) in Iceland that is the first stage of formal specialist training in Iceland. Applicants have to have a medical degree before starting „sérnámsgrunnur“, from an internationally recognized Medical University and provide a Certificate of Conformity (Letter of Conformity) from their Medical University, according to requirements from the Directorate of Health in Iceland (Embætti Landlæknis). Applicants who are graduates from universities outside of EU/EES countries will be evaluated by Embætti landlæknis and can expect to be asked to undergo medical exams from the University of Iceland.

For the application to be processed, all applicants who do not have Icelandic as native language will need to provide a certificate of B2 proficiency in Icelandic according to the common European Framework of Reference for Languages from a certified language school. Applicants need to be able to discuss matters of health-related issues with patients, colleges and other members of staff in Icelandic. All clinical documentation needs to adhere to Icelandic laws for medical records nr. 55/2009. At Landspítali all clinical documentation needs to be in Icelandic unless the chief medical officer makes an exemption from this. Furthermore, applicants need to be able to function within the Icelandic health system and have knowledge of the Icelandic health laws and regulations.

- Fá sérstakan stuðning á námsárinu
- LSH býður upp á frekara íslenskunám á vinnutíma
- Um 5-10% af öllum SG

Móttökudagar SGL

30.sept-4.okt 2024, 2-6.júní 2025, 13-17.okt 2025



Móttökudagar SGL

1. Dagur

- Kynning, marklýsing
- Atvikaskáningar
- Stigun sjúklinga
- Heilbrigt starfsumhverfi
- Áskoranir í starfi læknis

2. Dagur

- Smitvarnir
- Kennsla á rafræn kerfi
- Öryggi við lyfjaávísanir
- ePortfolio og rafræn ferilmappa

3. Dagur

- Hermikennsla með nýútskrifuðum hjúkrunarfræðingum
 - STREYMA, GÁT teymið og SBAR

Fræðsluefni

Hér fyrir neðan eru stutt og aðgengileg fræðslumyndbönd sem sett hafa verið samþrútt þá er skylda að kynna sér vel þetta efni áður en starf hefst á Landspítala.

- Hagnýtar upplýsingar á vef Landspítala og víðar: Ómar Sigurvin Gunnarsson
- Ráðgjöf lækna, listin að gefa góð ráð: Sigurður Guðmundsson
- Gæða- og sýkingavarnadeild, atvikaskráningar: Elísabet Benedikz
- Sýkingavarnir á Landspítala : Ingunn Steingrimsdóttir
- Miðstöð lyfjaupplýsinga: Elín Ingibjörg Jacobsen
- Starfsemi GÁT teymis: Alma D. Möller
- Verklag unglækna á lyflækningadeildum: Ari Jóhannesson, Rafn Benediktsson
- Kynningarpakki fyrir nýja lækna á bráðmóttökunni

► SBAR - Samskipti fagmanna

► SJÚKRASKRÁARGERÐ

► HEILSUGÁTT

► STREYMA

Móttökudagar SGL

4. Dagur – Heilsugæslan skipuleggur

- Kennsla á rafrænt umhverfi tengt sögunni með áherslu á heilsugæslutengda vinnu
- Erfiði sjúklingurinn - úrræði
- Fyrsta aðstoð á slysstað – Áverkaskoðun
- Tæki og tól á heilsugæslunni
- Lífstílsráðgjöf og leiðbeiningar
- Vottorð og sjúkragreiðslur
- Sýklalyfjanotkun
- Skráning á aukaverkunum lyfja

• 5. Dagur

- Fræðsla um lög og reglugerðir fyrir þá sem koma frá skólum erlendis frá
- Matsblöð og ePortfolio
- Tími til að kynna sér marklýsingu og atriði af heimsíðunni

Sérnámsgrunnsárið

Hvað er í boði á Íslandi eftir sérnámsgrunnsárið?

Reglugerðin 856/2023

Heimasíðan
www.landspitali.is
Fagfólk
Sérnámsgrunnslæknar

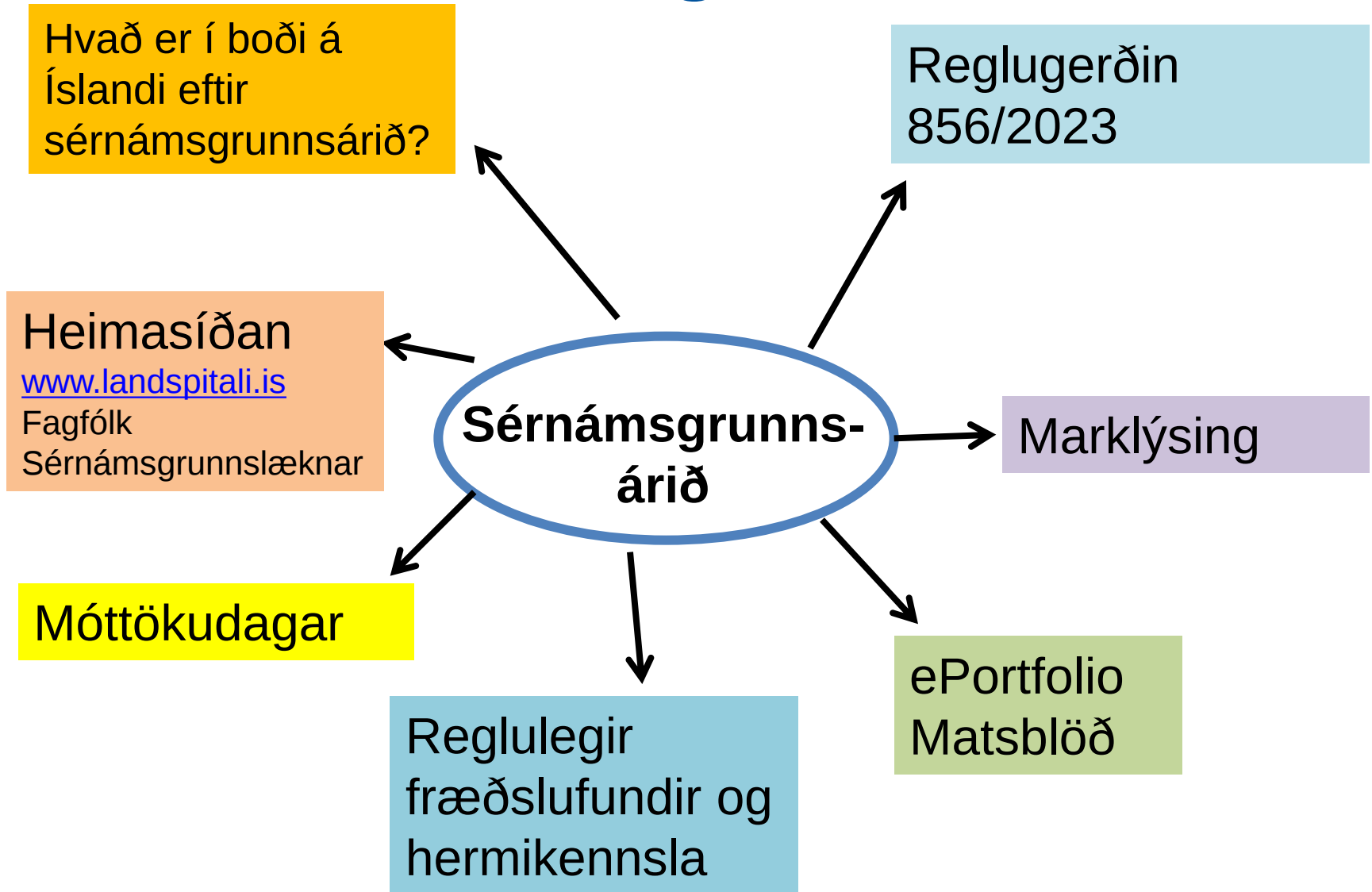
**Sérnámsgrunns-
árið**

Marklýsing

Móttökudagar

Reglulegir
fræðslufundir og
hermikennsla

ePortfolio
Matsblöð



Af hverju á nýútskrifaður læknir að taka sérnámsgrunn á Íslandi?

- Á sérnámsgrunnsári fáið þið dýrmæta reynslu undir öruggri leiðsögn
- Nýtt og bætt skipulag námsársins
- Kennsluráð sem skipuleggur námsblokkir
- Einstaklingsmiðuð nálgun
- Góð kennsla
- Fjölbreytt reynsla
- Nauðsynlegur undanfari frekara sérnáms
- Er stökkpallur til að komast að á góðum námsstöðum á Íslandi og erlendis

Sérnámsgrunnur er fyrsti hluti frekara sérnáms á Íslandi

- Fullt sérnám
 - Almennar lyflækningar
 - Bráðalækningar
 - Bæklunarlækningar
 - Geðlækningar
 - Heimilislækningar
 - Háls-, nef- og eyrnalækningar
 - Endurhæfingarlækningar
 - Öldrunarlækningar
(viðbótarsérnám við
lyflækningar eða
heimilislækningar)
- Hlutasérnám
 - Barnalæknisfræði
 - Fæðinga- og
Kvensjúkdómalækningar
 - Meinafræði
 - Rannsóknarlækningar
 - Skurðlækningar
 - Háls-, nef- og eyrnalækningar
 - Taugalækningar
 - Myndgreining
 - Réttarlæknisfræði
 - Bæklunarskurðlækningar
 - Svæfinga- og gjörgæslulækningar
 - Taugalækningar

Fyrir spurningar um frekara sérnám

Margrét Dís Óskarsdóttir

- Yfirlæknir sérnáms á Landspítala

Margrét Ólafía Tómasdóttir og Víoletta Ósk
Hlöðversdóttir

- Kennslustjórar sérnáms í
heimilislækningum

Sameiginlegt umsóknarferli fyrir sérnámsstöður eftir SG

Febrúar – Mars

- Fyrir þá sem vilja hefja námsstöður í júní-okt

Sept-Okt

- Fyrir þá sem vilja hefja námsstöður í des-maí

Umsóknarferlið fyrir sérnámsgrunn

Auglýsing birtist á
starfatorgi eða undir
laus störf á Landspítala

Umsóknarfrestur er til
24.sept 2025

Unnið úr umsóknum og
stefnt að því að hafa
blokkir tilbúnar fyrir
árslok 2025

Kynning

- Kynning
- Auglýsing á Starfatorgi

Umsókn

- Umsókn skilað
- Með öllum fylgigögnum

Blokkir

- Kennsluráð útbýr námsblokkir
- Raðað á heilsugæslur
- Raðað á aðrar stofnanir
- Ráðning á viðkomandi starfseiningar

Auglýsing

- Kennsluráð sérnámsgrunns birtir auglýsingu snemma hausts (fyrir hönd vinnuveitenda)

– www.starfatorg.is

Búið er að opna fyrir umsóknir.

Umsóknarfrestur er til 24. september 2025

Kennsla og rannsóknir

Læknar í sérnámsgrunni á Íslandi

Auglýst eru störf lækna í sérnámsgrunni á Íslandi. Um er að ræða starfsnám, sbr.



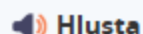
Landspítali

Höfuðborgarsvæðið

Umsóknarfrestur 24.09.2025

- Mjög mikilvægt er að fara eftir fyrirmælum um skil á gögnum, sjá síðustu blaðsíðuna í fylgiskjalinu

Læknar í sérnámsgrunni á Íslandi



Auglýst eru störf lækna í sérnámsgrunni á Íslandi. Um er að ræða starfsnám, [sbr. 18. gr. reglugerðar nr. 856/2023](#) um menntun, réttindi og skyldur lækna og skilyrði til að hljóta lækningaleyfi og sérfræðileyfi, með síðari breytingum.

Upphaf starfa hefst með móttökudögum sem verða dagana 8.-12. júní 2026 og 12.-16. okt 2026. Starf hefst á klínískum deildum 22. júní eða síðar skv. dagsetningum sem tilteknar eru í fylgiskjali með umsókn um sérnámsgrunn. Upphaf ráðningarsamnings miðast við 5 virka daga fyrir upphaf sérnámsgrunns til að dekka móttökudagana. Markmiðið er að veita hnitmiðaða þjálfun og leiðsögn, samkvæmt marklýsingu á viðurkenndri kennslustofnun, þannig að læknir í sérnámsgrunni öðlist reynslu og færni til að geta starfað fagmannlega sem öruggur læknir. Starfsnámið fer fram undir ábyrgð framkvæmdastjóra lækninga á viðkomandi stofnun.

Sérnámsgrunnur er samtals 12 mánaða klínískt starf á viðurkenndum kennslustofnunum. Sérnámsgrunnur skiptist í 4 mánuði í heilsugæslu og 8 mánuði á kennslusjúkrahúsi, þar af að lágmarki 2 mánuði í lyflækningum, 2 mánuði í bráðum lækningum og 2 mánuðum í skurðlækningum.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn störf lækna í sérnámsgrunni og vaktir eftir því sem við á
- Læknar í sérnámsgrunni starfa á ábyrgð yfirlæknis og undir leiðsögn sérfræðilækna

Hæfniskröfur

- Próf í læknisfræði frá viðurkenndum háskóla
- Lækningaleyfi frá embætti landlæknis á Íslandi
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvætt viðmót
- Gott vald á íslenskri tungu, bæði í mæltu og rituðu máli, að lágmarki B2 skv. evrópska tungumálarammanum (CEFR)

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Læknafélag Íslands hafa gert.

Mats- og hæfisnefnd metur hvaða kennslustofnanir geta tekið á móti læknum í sérnámsgrunni. Kennsluráð sérnámsgrunns skipuleggur námsblokkir en ráðningavald er í höndum hvers stofnunar fyrir sig.

VARÐANDI UMSÓKNIR UM SÉRNÁMSGRUNN Á ÍSLANDI: Umsækjendur senda rafræna umsókn með fylgiskjöllum a-c, sem talin eru upp hér fyrir neðan.

Umsækjendur sendi líka í tölvupósti skjöl a-d, sem talin eru upp hér fyrir neðan. Þau skulu sendast í einum tölvupósti með tveimur viðhengjum til sigruni@landspitali.is og violetta.osk.hlodversdottir@heilsugaeslan.is sem hér segir:

Skjöl a-c skulu vera í sér viðhengi. Þau skulu vera í réttri röð, skönnuð inn eða sett inn í eitt word eða PDF skjal og með skráarheitið Fullt nafn umsækjanda - Umsóknargögn.

Seinna viðhengið innhaldi aðeins fylgiskjalið (d) með skráarheitinu Fullt nafn umsækjanda - Fylgiskjal Skjöl (f) sendist til sigruni@landspitali.is þegar þau liggja fyrir.

FYLGISKJÖLa) Ferilskrá með upplýsingum um menntun, starfsreynslu, vísindastörf og annað sem umsækjandi telur að skipti máli.

b) Staðfest afrit af einkunnum.Óskað er eftir bæði BSc- og kandídatseinkunnum ef boðið er upp á slíkt, eins og t.d. í Háskóla Íslands.

c) Staðfesting á læknaprófi eða áætluðum námslokum.Fyrir nema í HÍ þá fást frumrit/ afrit af BSc- og kandídatseinkunnum hjá þjónustuborðinu, Háskólatorgi. Óskið sérstaklega eftir að staðfesting á áætluðum námslokum komi þar fram.

d) Fylgiskjal með umsókn um sérnámsgrunn á Íslandi 2026-2027. [Sækja skjalið hér og vista](#). Í skjalinu komi m.a. fram óskir um námsstofnun, námsblokkir, heilsugæsluhluta og tímabil utan skyldumánaða.

e) Umsagnir frá a.m.k. tveimur umsagnaraðilum sem þekkja vel til nema í starfi (eða námi).Sendist beint í tölvupósti á netfangið sigruni@landspitali.is

Staðlaða spurningalista er að finna á eftirfarandi slóðum:(hægri smellið, veljið að vista skalið)Á

íslensku: <https://www.landspitali.is/umsagnirsgl>Á ensku:

<https://www.landspitali.is/umsagnirsgl/enska>Á dönsku:

<https://www.landspitali.is/umsagnirsgl/danska>

f) Umsækjendur sem ekki hafa íslensku að móðurmáli, skili inn vottorði um að hafa lokið a.m.k. stigi B2 í íslensku skv. Evrópska tungumálarammanum (CEFR). Umsóknin verður tekin fyrir þegar vottorðið hefur borist, ásamt öðrum umsóknargögnum. Vottorð skilst í tölvupósti til sigruni@landspitali.is

Athugið: Aðeins er hægt að skipta sjúkrahúshluta sérnámsgrunns á milli tveggja stofnana, nema ef um 18 mánaða sérnámsgrunn er að ræða.

Nánari upplýsingar veita:Sigrún Ingimarsdóttir (LSH) - sigruni@landspitali.is - 543-1475Víóletta Ósk Hlöðversdóttir (Hg) - violetta.osk.hlodversdottir@heilsugaeslan.is - 513-5200Hugrún Hjörleifsdóttir (SAK) - hugrun@sak.is - 463-0344Sigurður E Sigurðsson (HVE) - sigurdur.e.sigurdsson@hve.is - 432-1000Helgi Hafsteinn Helgason (HSU) - helgi.h.helgason@hsu.is - 432-2000

Starfshlutfall er 100%

Umsóknarfrestur er til og með 24.09.2025

Nánari upplýsingar veitir

Sigrún Ingimarsdóttir

Tölvupóstur: sigruni@landspitali.is

Sími: 543-1475

Umsókn

- Eyðublað
- Fylgigögn – sjá upptalningu aftast í eyðublaði og mikilvægt að senda þau í einu skjali en í þeirri röð sem upp er talin
- Meðmæli – frá tveimur aðilum

Mikilvægt að hafa í huga

- **Lesið og fylgið fyrirmælum í fylgiskjalinu (lið 3 og 7)**
- Við val á sjúkrahúsi (liður 3 á blaðsíðu nr 2)
 - Forgangsraðið fyrst með 1-3 í reitina fyrir framan sjúkarhúsið
 - Síðan forgangsraðið þið námsblokk með því að setja númer fyrir framan námsblokkina
 - Athugið að röð deilda/Hg getur verið breytileg frá því sem fram kemur í umsókninni
- Við val á heilsugæslu. Tilgreinið í athugasemdir ef sérstakar aðstæður eru fyrir vali ykkar.

Landspítali (LSH) og Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU)

2–4 mán á lyf, 2 mán á skurð, 2 mán í bráðum lækningum, 0–2 mán á öðrum deildum

4 mán á heilsugæslu

Lyflækningar (2–4 mán) – Athuga að taugalækningar og öldrunarlækningar eru hluti af lyflækningum

	2 mánuðir
	4 mánuðir (Samtals 4 mán á lyf á LSH og hafa þannig forgang að vali í 4–6 vikur)

Ef merkt er við 4 mán, sleppa þá að velja Aðrar deildir hér fyrir neðan, nema óskað sé eftir viðbótarmánuðum.

Skurðlækningar (2 mán)

	Skurðlækningar (2 mán) - Getur verið hvort sem er innan skurð- eða bæklunarskurðlækninga
	Bæklunarskurðlækningar (2 mán)
Athugasemdir:	

Bráðar lækningar (2 mán) – Forgangsraða öllum möguleikum

	Bráðar lækningar lyf á Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU)
	Bráðamóttaka Fossvogi á LSH
	Bráðadagdeild lyflækninga á LSH
	Bráðamóttaka barnalækninga og nýburagjörgæsla á LSH
	Bráðamóttaka geðdeildar á LSH
Athugasemdir:	

Við niðurröðun verður leitast við að tryggja/jafna mönnun á hverri starfsstöð eins og hægt er.

Aðrar deildir (0–2 mán) – Forgangsraða 5 möguleikum

	Augnlækningar
	Bæklunarskurðlækningar
	Bráðamóttaka Fossvogi
	Geðlækningar (Ef ekki fengið val um bráðageðdeild undir liðnum um bráðar lækningar)
	Háls-, nef- og eyrnalækningar
	Kvensjúkdómalækningar
	Lyflækningar (Samtals 4 mán á lyf á LSH og hafa þannig forgang að vali í 4–6 vikur)
	Skurðlækningar (Samtals 4 mán á skurð/bæklun og hafa þannig forgang að vali í 4–6 vikur)
	Öldrunarlækningar

Sjúkrahúsið á Akureyri (SAK)

2–4 mán á lyf, 2 mán á skurð, 2 mán í bráðum lækningum, 0–2 mán á öðrum deildum

4 mán á heilsugæslu

Lyflækningar (2–4 mán)

	2 mánuðir
	4 mánuðir (Samtals 4 mán á lyf á SAK og hafa þannig forgang að vali í 4-6 vikur)

Ef merkt er við 4 mán, sleppa þá að velja Aðrar deildir hér fyrir neðan, nema óskað sé eftir viðbótarmánuðum.

Skurðlækningar (2 mán) - Forgangsraða öllum möguleikum

	Almennar skurðlækningar
	Bæklunarskurðlækningar
	Almennar skurðlækningar (1 mán) og bæklunarskurðlækningar (1 mán)

Bráðar lækningar (2 mán)

	Bráðamóttaka
--	--------------

Aðrar deildir (0–2 mán) - Forgangsraða 5 möguleikum.

Ef allur sjúkrahúshlutinn er valinn á SAK þá hefur viðkomandi forgang að ósk um aðrar deildir

	Barnalækningar
	Bráðamóttaka
	Bæklunarlækningar
	Fæðinga- og kvensjúkdómalækningar
	Geðlækningar
	Lyflækningar (Samtals 4 mán á lyf á SAK og hafa þannig forgang að vali í 4-6 vikur)
	Skurðlækningar
	Svæfing/gjörgæsla

Samsett blokk fyrir Sjúkrahúsið á Akranesi (HVE) Veljið síðan annað hvort LSH eða SAK			
	LSH: 2 mán á lyf, 2 á öðrum deildum	HVE: 2 mán á lyf, 2 á skurð	4 mán á heilsugæslu
	SAK: 2 mán á lyf, 2 á öðrum deildum	HVE: 2 mán á lyf, 2 á skurð	4 mán á heilsugæslu

Sjúkrahúsið á Selfossi (HSU)

- Bráðapjónusta 2 mánuðir sem hluti af blokk á LSH
- Hægt að samtvinna við heilsugæslu í héraðinu

Ég óska eftir 18 mánaða sérnámsgrunnsári til að fá það metið í Noregi.	
- Veljið námssjúkrahús ofar í þessu skjali - Veljið síðan samsetningu á blokk sem miðast við þær kröfur sem gerðar eru í Noregi Leyfilegt er að skipta sjúkrahúshluta sérnámsgrunns á milli þriggja stofnana	
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 4 mán á skurð, 4 mán á geð
	6 mán á heilsugæslu, 6 mán á lyf, 4 mán á skurð, 2 mán á bráða
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 6 mán á skurð, 2 mán á bráða
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 4 mán á skurð, 4 mán á bráða

HEILSUGÆSLUHLUTI SÉRNÁMSGRUNNS (4 mánuðir)

Ég óska eftir heilsugæslustöð

Vinsamlega hakið í viðeigandi reiti

☐	á höfuðborgarsvæðinu
☐	á landsbyggðinni
☐	alveg sama hvort er
☐	skipta heilsugæslumánuðunum upp á milli tveggja heilsugæslustöðva, þar sem a.m.k. 2 mánuðir eru teknir á landsbyggðinni

Heilsugæsluhluti sérnámsgrunnnsins eru 4 samfelldir mánuðir. Ekki er hægt að óska eftir tilteknum stöðvum á höfuðborgarsvæðinu.

Yfirlit yfir heilsugæslustöðvar á landsbyggðinni er að finna á eftirfarandi slóð: www.landspitali.is/hg-landsbyggdinni

Hægt er að óska eftir því að skipta heilsugæslumánuðunum upp og taka 2 mánuði á landsbygginni og 2 á höfuðborgarsvæðinu eða skipta á milli tveggja stöðva á landsbyggðinni. Vinsamlega látið óskir um það koma skýrt fram hér fyrir neðan.

Ef óskað er eftir heilsugæslustöð á landsbyggðinni

Ég óska helst eftir að vera á eftirfarandi heilsugæslustöðvum á landsbyggðinni:

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Annað sem þú vilt að komi fram.

Vinsamlega skrifið allar athugasemdir er varða heilsugæsluna hér fyrir neðan.

Kennsluráð sérnámsgrunns

- Samhæfing, yfirsýn, eftirlit
- Yfirlit um óskir
- Yfirlit um lausar blokkir á viðurkenndum deildum / stöðvum
- Eftir fremsta megni reynt að útbúa skipulag sem mætir óskum umsækjenda
- Ekki hægt að verða við öllum óskum
- Sumar deildir eru í boði aðeins ef fjöldi SGL á umræddu tímabili er nægur og passar inn í niðurröðun á blokk

Ráðning

- Eiginlegt ráðningarferli á sér stað á hverri stofnun
 - Starfslýsing
 - Ráðningarsamningur
 - Launakjör
 - Kennsluáætlun



Vek athygli á því að mánudaginn 22.sept, verður boðið upp á stuttan fyrirspurnartíma í fjarfundi fyrir ykkur sem eruð í námi erlendis. Fundurinn eru hugsaður fyrir þau sem enn eru með spurningar um sérnámsgrunnsárið eða umsóknarferlið.

Slóð fyrir fjarfundinn 22.sept, kl. 14:00-14:30 kemur hér:

https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/ap/t-59584e83/?url=https%3A%2F%2Fteams.microsoft.com%2F%2Fmeetup-join%2F19%253ameeting_YzBmNDU3YjltMjBhNi00ZGE4LTg1ZDktMGQ3NzE3ZjAzZjI3%2540thread.v2%2F0%3Fcontext%3D%257b%2522Tid%2522%253a%2522e1011e52-7210-4017-950f-458075f9f84e%2522%252c%2522Oid%2522%253a%2522a38ca10c-d1f3-4049-a6df-2ac672063e1a%2522%257d&data=05%7C02%7Cingasif%40landspitali.is%7Ca5c12bd46ad941a2717608ddf53c4e69%7Ce1011e5272104017950f458075f9f84e%7C0%7C0%7C638936361550391722%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIlwLjAuMDAwMCIslldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=j9zy4SnIJ%2BYHfKJRSEm6cLHtZIZjwOgt%2FP0yH2uuc4w%3D&reserved=0

Takk fyrir

