

## 2 Hádegisverður

Week 51

16.12.2024 - 22.12.2024

### Lunch

	Mon 16/12	Tue 17/12	Wed 18/12	Thu 19/12	Fri 20/12	Sat 21/12	Sun 22/12
<b>A1</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Blómkálssúpa	Indverskur korma kjúklingur, Hrísgrjón, Naan brauð, Tómatásúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjasúrmjólk	Lasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>A2 - hentar eldri kynslóðinni</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Blómkálssúpa	Indverskur korma kjúklingur, Sætkartöflumús, Naan brauð, Tómatásúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjasúrmjólk	Soðinn blóðmör, Soðin lifrarpýlsa, Jafningur, Kartöflumús, Gufusoðnar gulrófur, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>OP</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Blómkálssúpa	Indverskur korma kjúklingur, Sætkartöflumús, Naan brauð, Tómatásúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjasúrmjólk	Soðinn blóðmör, Soðin lifrarpýlsa, Jafningur, Kartöflumús, Gufusoðnar gulrófur, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>A3 - grænmetisfæði</b>	Blómkáls falafel bollur, Mangósósa, Hrísgrjón, Tómat og paprikusalsa, Blómkálssúpa	Spergilkálsbuff með osti, Tzatziki sósa, Hrísgrjón, Baunasalat, Hunangsmelóna	Svartbauna ragú, Spínatsósa, Hrísgrjón, Nachos, Rifinn ostur, Villisveppasúpa	Svepparisotto, Focaccia með tómatar, Kirsuberjatómatar, Jarðarberjasúrmjólk	Spínatlasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Rótargrænmetisbuff, Hunangssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Kakósúpa, Tvíbökur	Falafel með rauðrófum, Köld hvítlaukssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa

<b>RDS kjöt/fiskur</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Hunangsmelóna	Indverskur korma kjúklingur, Hrísgjón, Naan brauð, Hunangsmelóna	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Vínber	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Vatnsmelóna	Lasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Appelsínubátar	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Tómatar, agúrkur, Rúgbrauð, Smjör, Grænmetissúpa dagsins	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Hrásalat í sósu, Hunangsmelóna
<b>RDS grænmetisfæði</b>	Blómkáls falafel bollur, Mangósósa, Hrísgjón, Tómat og paprikusalsa, Blómkálssúpa	Spergilkálsbuff með osti, Tzatziki sósa, Sætkartöflumús, Baunasalat, Hunangsmelóna	Svartbauna ragú, Spínatsósa, Hrísgjón, Nachos, Rifinn ostur, Vínber	Svepparisotto, Focaccia með tómat, Kirsuberjatómatar, Vatnsmelóna	Spínatlasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Appelsínubátar	Rótargrænmetisbuff, Hunangssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Falafel með rauðrófum, Köld hvítlaukssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Hunangsmelóna