

Batahvetjandi nálgun og valdefling í verki!

Auður Axelsdóttir forstöðumaður
Haukur Hauksson sálfræðimenntaður
Geðheilsa-eftirfylgd og Hugarafl

Fjölskyldunálgun hjá Geðheilsu-eftirfylgd

Auður Axelsdóttir og Haukur
Haukur Geðheilsu-eftirfylgd

Geðheilsa-eftirfylgd

- Stuðningur í nærumhverfi
- Efla frumkvæði fólks til að leita þjónustu
- Forvarnir
- Aðgengi auðveldað
- Minnka líkur á bráðapjónustu
- Eftirfylgd aukin
- Stuðlað að bata
- Valdefling
- Draumurinn að hafa teymi fagfólks og notenda á hverri stöð sem sinni eftirfylgd

Geðheilsa/eftirfylgd

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðis

- Batahvetjandi samfélagsgeðþjónusta
- Byggt á reynslu iðjupjálfans, valdeflingu, batamódelinu/PACE og notendarannsóknum
- Auka eftirfylgd utan stofnana
- Sérstök áhersla á forsendur einstaklingsins/fjölskylduvinnu/tengslanet
- Hópastarf/Aðstandendur og Hugarafl
- Teymi sem starfar eftir PACE

Fjölskylduvinnan

- Viðtöl/fjölskyldufundir
- Vitjanir
- Tengslanet
- Fræðsla og ráðgjöf
- Bráðapjónusta
- Aðstandendahópur

Geðheilsa-Eftirfylgd/Iðjupjálfun

Leiðir:

- Starfið fer fram í Borgartúni 22, 105 Rvk.
- Einstaklingsvinna, tengslanet m. aðstandendum og hópastarf
- 7 manna hreyfanlegt teymi fagfólks og notenda, 2 iðjupjálfar og starfsmaður með BA sálfræði, 1 sálfræðingur, jógakennari og 2 notendur
- Nálgun teymisins er empowerment/valdefling, batamódelið/PACE og “casemanagement”
- Þjónustan er mótuð út frá þörfum og reynslu skjólstæðinga og aðstandenda þeirra. Endurskoðun regluleg m.notendum.

Geðheilsa-Eftirfylgd/Iðjupjálfun Leiðir framh.

- Starfsfólk er einskonaar “umboðsmenn” í samstarfi v. skjólstæðinginn/PACE
- Fagþekkingu er deilt í teyminu og leiðir ákvarðaðar
- Mikil samvinna við Hugarafi
- Einstakl. og aðstandendur geta leitað á eigin forsendum
- Persónuleg nálgun í fyrirrúmi-lífssagan
- Jafningjasamstarf, fagfólk og notendur
- Tilvísanir koma frá mörgum fagstéttum
- Lögð áhersla á samstarf v. HH, LSH, aðrar stofnanir og aðila utan stofnana, sameiginlegir fundir

Batavegvísir PACE

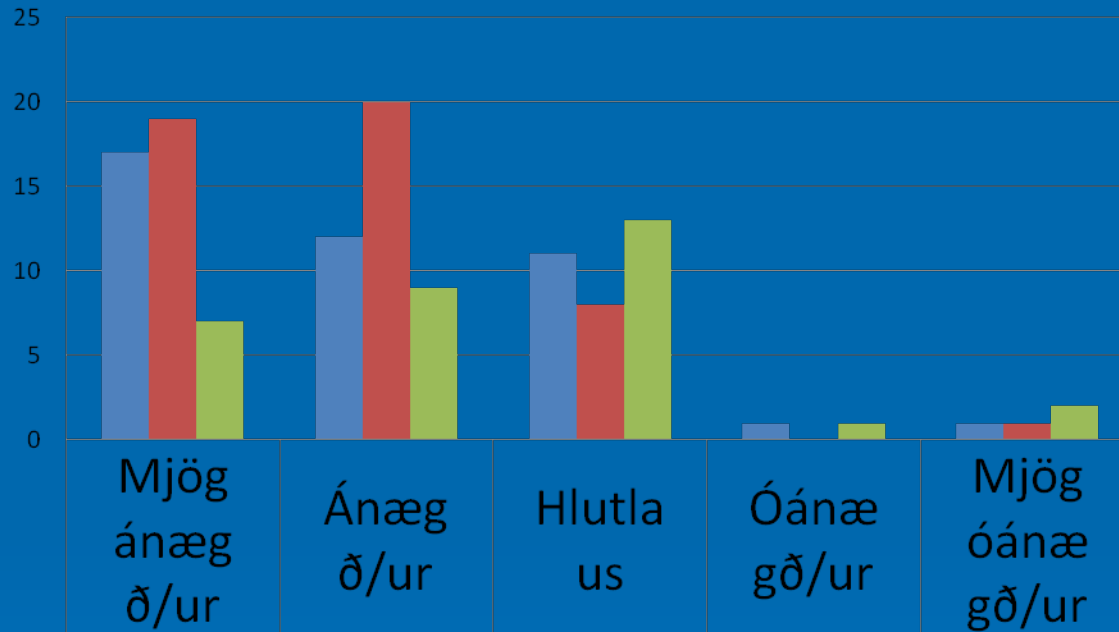
- PACE eða persónuleg samfélagsgeðþjónusta er byggð á valdeflingu og niðurstöðum úr nýjustu notendarannsóknum
- PACE er byggt á trú á því að fólk geti náð bata með sjálfviljugum aðferðum sem eintaklingur stjórnar sjálfur. Stuðlað er að því að mynda traust sambönd og að viðkomandi geti endurheimt drauma sína

Spurning 4

Hvernig þjónustu fékkstu?	Fjöldi	Hlutfall
Viðtöl	101	55,49%
Vitjanir	10	5,49%
Þjónustu úti í bæ	8	4,40%
Fjölskylduvinna	16	8,79%
Hópastarf	30	16,48%
Annað	17	9,34%
Alls	182	100,00%

Spurning 5

Fjölskylduvinna



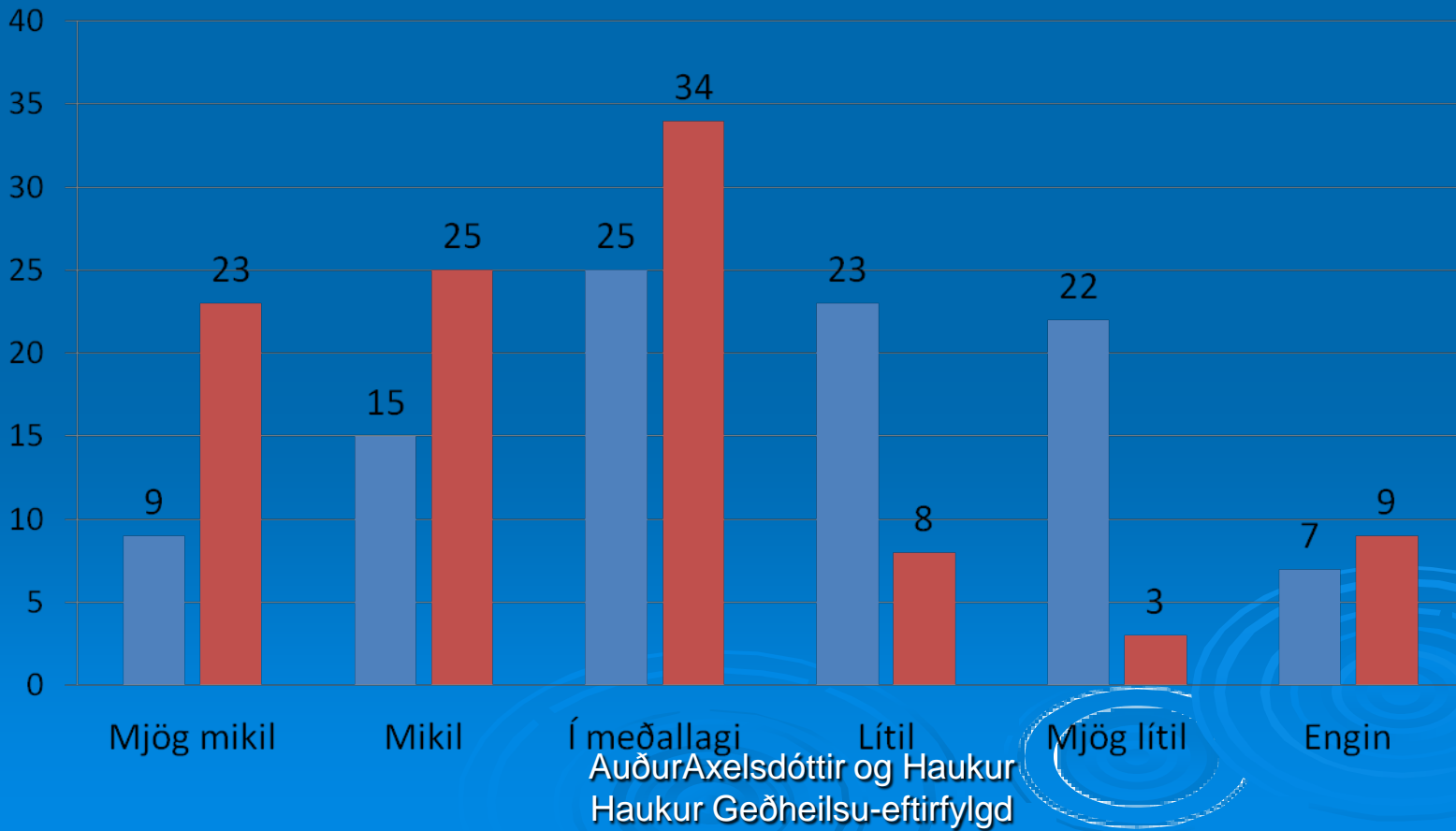
Fræðsla	17	12	11	1	1
Ráðgjöf	19	20	8	0	1
Stuðningur á heimili	7	9	13	1	2

AuðurAxelsdóttir og Haukur
Haukur Geðheilsu-eftirfylgd

Spurningar 6 & 7 frh.

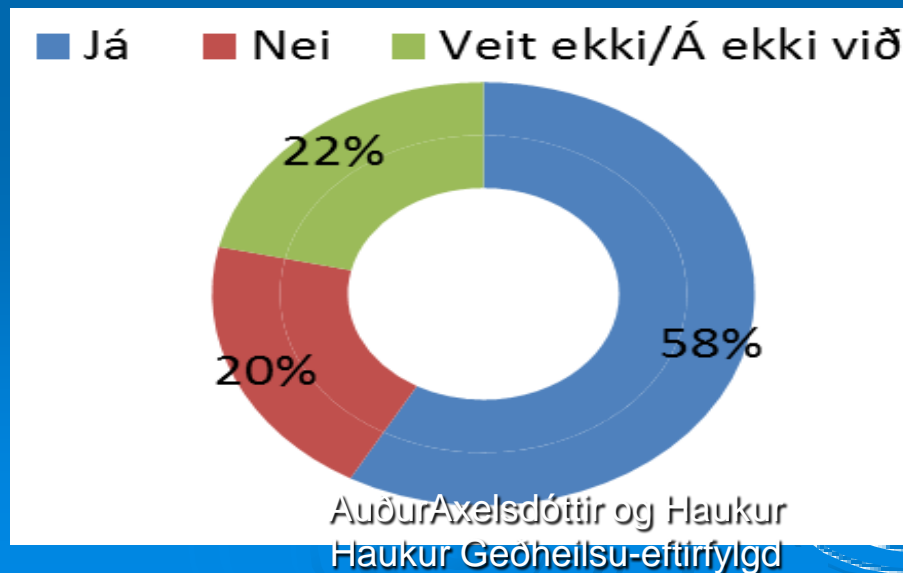
Virgni

■ Við upphaf þjónustu ■ Júlí 2012



Spurning 8

Finnst þér virkni þín hafa breyst við notkun þjónustunnar?	Fjöldi	Hlutfall
Já	57	58,16%
Nei	20	20,41%
Veit ekki/Á ekki við	21	21,43%
Alls	98	100,00%



Batahvetjandi, hvað er það?

- Markmiðið er bati og aukin þátttaka
- Trú á bataferli
- Notandi hefur val
- Samvinna byggð á trausti og virðingu
- Persónuleg nálgun
- Draumar
- Heildræn sýn
- Einstaklingsmiðað
- Tengill hefur yfirsýn og er hreyfanlegur
- Tengill viðheldur sambandinu
- Aðgengi auðvelt
- Sveigjanleiki
- Áhrifamáttur notanda
- Unnið eftir valdeflingu

Fagmaðurinn....

- Hafa góða sjálfsmynd
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla
- Hafa gott fagsjálf
- Að þora að takast á við áskoranir
- Að geta tekið áhættu
- Sveigjanleiki
- Umburðarlyndi og húmor
- Fullt af “common sense”



10 Atriði Valdeflingar

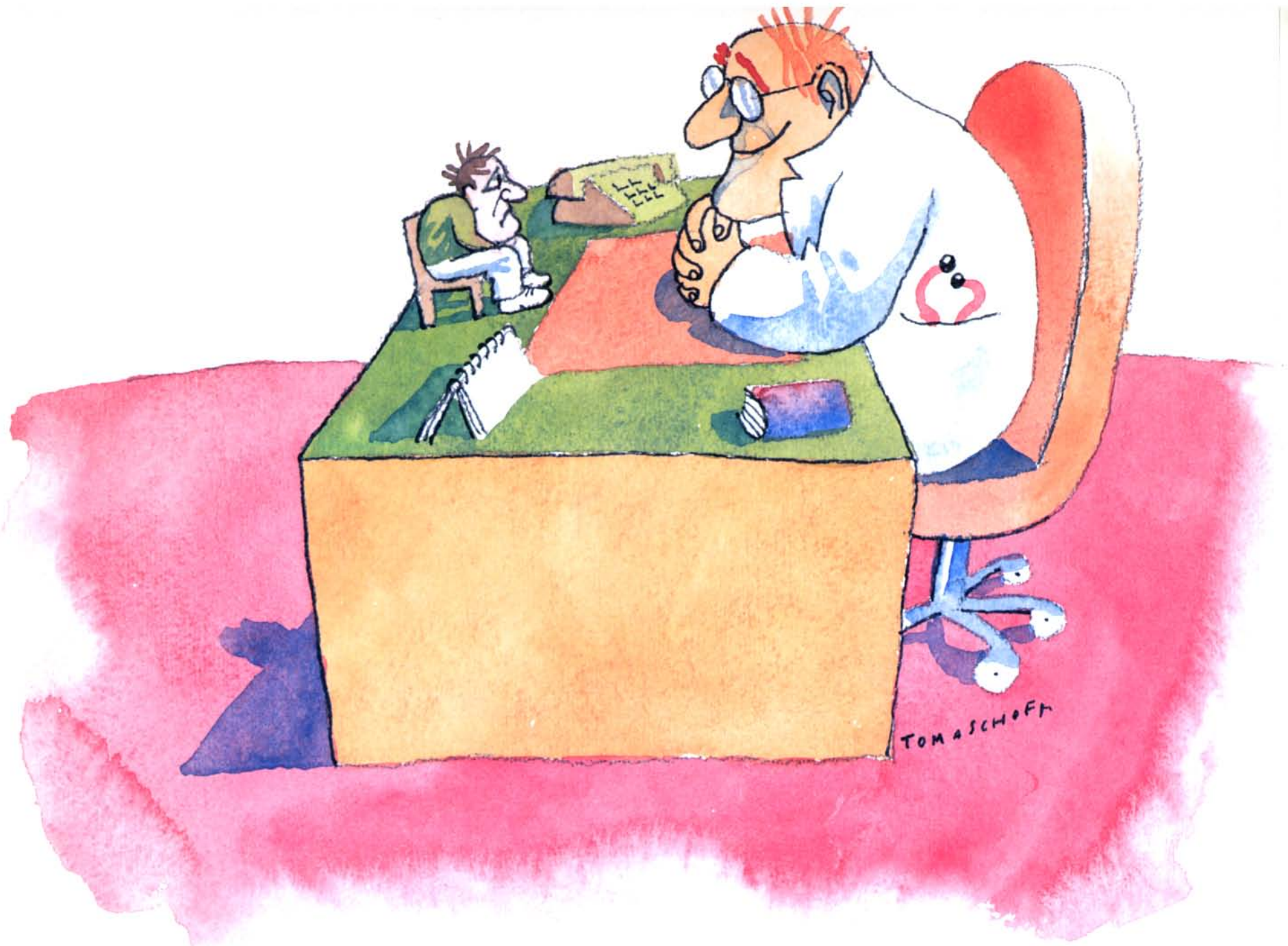
- **Persónuleg tengsl**
- **Eldmóður**
- **Lífsskoðun**
- **Hagnýtar áætlanir**
- **Tilgangur**
- **Seigla**
- **Jákvætt viðhorf**
- **Nærvera**
- **Að ræða málin opinberlega**
- **Sannfæring**

Áskorun

- Að nota valdeflingu í meðferð kallar á áskorun/áhættu
- Þráin til að vernda er sterk
- Mikilvægt þegar skjólstæðingur fer að taka stjórn á eigin lífi
- Meðferðaraðilar verða leiðsögumenn en ekki yfirumsjónarmenn
- Tilfærsla á hlutverkum

Fjölskylduvinnan

- Viðtöl/fjölskyldufundir
- Vitjanir
- Tengslanet
- Fræðsla og ráðgjöf
- Bráðapjónusta
- Húmor 😊



TOMASCHOFF



AuðurAxelsdóttir og Haukur
Haukur Geðheilsu-eftirfylgd