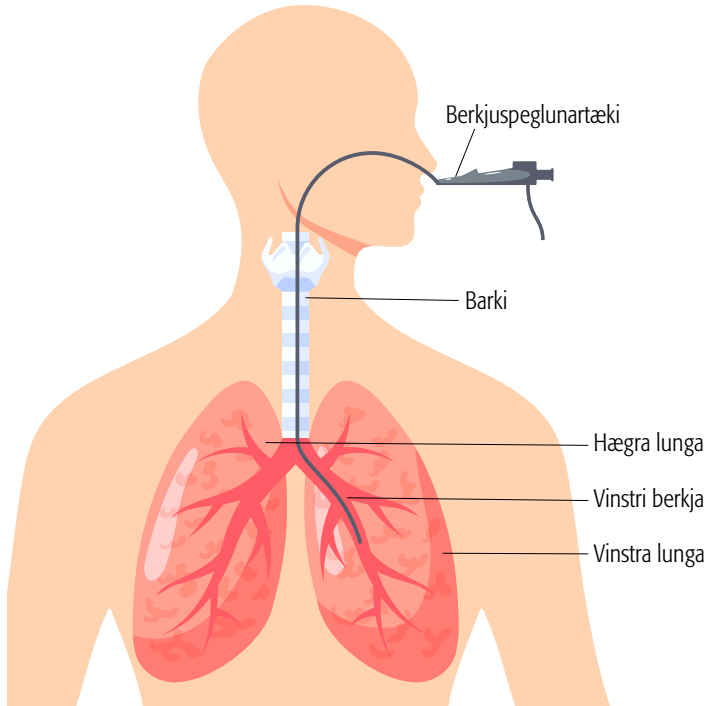


Berkjuspeglun



Mynd: Berkjuspeglun.

Í berkjuspeglun eru öndunarvegir skoðaðir að innan. Sveigjanlegt speglunartæki er þrætt í gegnum munn eða nef niður í lungu þar sem lækni skoðar loftvegina og tekur sýni ef þörf er á. Algengustu ástæður fyrir rannsókninni eru þrálátur hósti, sýking eða að aðrar rannsóknir benda til breytinga sem þarf að skoða nánar.

Með berkjuspeglun er einnig hægt að taka vefjasýni, fjarlægja aðskotahluti og annað sem getur teppt loftvegina eða veita staðbundna meðferð við lungnakvillum.

Undirbúningur

Þú þarft að fasta frá miðnætti kvöldið fyrir rannsóknina, bæði á mat og drykk. Reykingar eru ekki æskilegar. Taka má lyf að morgni með litlum vatnssopa og nota á innöndunarlyf nema lækni hafi ráðlagt annað.

Vinsamlega láttu lækni eða hjúkrunarfræðing á speglunardeild vita með viku fyrirvara ef þú tekur blóðþynnandi lyf. Nauðsynlegt er að hafa lyfjalistann þinn meðferðis þegar þú mætir í rannsóknina. Mikilvægt er að láta vita ef þú ert með ofnæmi fyrir lyfjum eða öðru. Starfsfólk speglunardeildar þarf einnig að fá upplýsingar um sjúkdóma sem þú kannt að hafa.

Hvernig fer skoðunin fram?

Hjúkrunarfræðingur speglunardeildar tekur á móti þér, útskýrir fyrir þér rannsóknina og óskar eftir munnlegu samþykki fyrir henni. Þú færð skyrtu og/eða hlífðarslopp til að vera í meðan á rannsókninni stendur. Æðaleggur fyrir lyfjagjafir er settur í handarbak. Munnur, kok og nef er deyft með staðdeyfingarlyfi og síðan eru lyf gefin í æð eftir þörfum til slökunar og verkjastillingar. Súrefni er gefið með plastslöngu í nef, ef það er talið nauðsynlegt. Ef þú ert með lausa góma þarf að fjarlægja þá. Speglnunin sjálf tekur oftast 15-30 mínútur í heildina. Speglnunin er sársaukalaus en sumir finna fyrir klígju og óþægindum þegar tækinu er rennt inn í loftveginn. Það auðveldar speglunina ef þú andar hægt og rólega, reynir að slaka á og hósta sem minnst.

Eftir speglun

Ef þú komst í speglunina að heiman fylgist hjúkrunarfræðingur með líðan þinni á speglunardeild, dagdeild eða vöknunardeild. Ef þú dvelur á sjúkrahúsinu ertu fluttur aftur á þína legudeild. Tveimur klukkustundum eftir að speglun lýkur og þegar áhrif staðdeyfingar í koki eru horfin máttu drekka vatn og í kjölfarið borða. Sumir fara í röntgenmynd af lungum. Eftir það getur þú farið heim ef allt hefur gengið vel. Ekki má aka bifreið þann sólarhringinn (24 klst.) vegna lyfja sem gefin voru. Hjá þeim sem dvelja á legudeild eru næstu skref ákveðin í samráði við lækni legudeildar.

Berkjuspeglun fylgja lítil óþægindi en eymsli í koki, hæsi og aukinn hósti eru algengust. Einnig gætir þú hóstað upp blóðlituðu slími fyrst á eftir og fundið fyrir hitavellu að kvöldi speglunardags. Þessi einkenni ættu að dvína dagana eftir rannsókn. Ef hiti er til staðar má taka parasetamól eða annað hitalækkandi lyf.

Leitaðu án tafar á bráðamóttöku, ef eftirfarandi hættumerki koma fram:

- Sár brjóstverkur
- Hár hiti, hærrí en 38,2°C
- Miklu fersku blóði er hóstað upp

Í neyðartilfellum er hringt í 112

Eftirfylgni

Niðurstöður speglunar og sýnatöku færðu hjá þeim lækni sem óskaði eftir rannsókninni. Alltaf þarf að bíða í nokkra daga eftir niðurstöðu sýnatöku.

Símanúmer

Speglunardeildin er opin virka daga frá kl. 8:00-16:00, sími 543 6150. Ef erindið getur ekki beðið til næsta dags er leitað á bráðamóttöku.

Velkomið er að leita til starfsfólks speglunardeildar ef þér líður illa við lestur þessa fræðsluefnis, eitt hvað er óljóst eða spurningar vakna.