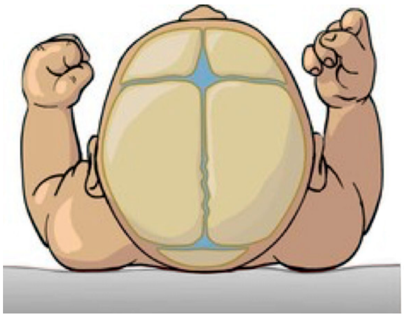
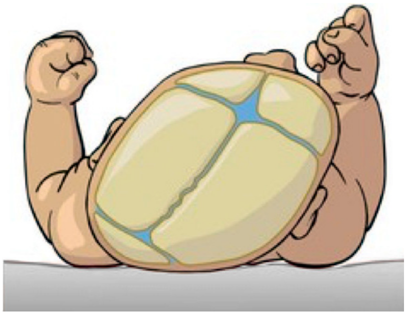
OF MIKIL BAKLEGA UNGBARNA GETUR VALDIÐ

AFLÖGUN Á HÖFUÐKÚPU



Eðlileg og samhverf höfuðkúpa



Óeðlileg og skökk höfuðkúpa

Höfuðkúpa ungbarna er mjúk og mótanleg. Liggi barn oftast með höfuð snúið til sömu hliðar verður höfuðkúpan flatari þeim megin og önnur bein höfuðkúpu skekkjast einnig.

Skekkja á höfuðbeinum leiðir oft til truflunar á hálshreyfingum.

Þetta þarf að fyrirbyggja með því að:

- Tryggja að barnið sofi með höfuð snúið jafnt til hægri og vinstri og stundum í miðju.
- Barnið sé lagt á magann oft á dag í vöku, til dæmis við hver bleyjuskipti.
- Barnið sé lagt á hliðar í vöku.
- Komi skekkja á höfuðkúpu, er ráðlegt að leita til heilsugæslu eða sjúkraþjálfara.

FÉLAG SJÚKRAÞJÁLFARA

LANDSPÍTALI

ÚTGEFANDI: LANDSPÍTALI ÁBYRGÐARMAÐUR: YFIRSJÚKRAÞJÁLFARI LANDSPÍTALA
HÖNNUN: SAMSKIPTADEILD LSH-2526

Sjúklingafræðsla | Október 2019 **www.landspitali.is**