

4 Kvöldverður

Week 27

01.07.2024 - 07.07.2024

Dinner

	Mon 1/7	Tue 2/7	Wed 3/7	Thu 4/7	Fri 5/7	Sat 6/7	Sun 7/7
A1	Fiskur með döðlubaunapestó, Estragon kartöflur, Gulrætur, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Lambastroganoff, Hrisgrjón, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Kartöflumús, Rótarstrimlar, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Steiktur kartöflur, Gufusoðið spergilkál, jarðarberja ísblóm	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grís í plómusósu, Hrisgrjón, Blómkál og spergilkál, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Fiskur með döðlubaunapestó, Estragon kartöflur, Gulrætur, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Lambastroganoff, Kartöflumús, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Kartöflumús, Rótarstrimlar, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Steiktur kartöflur, Gufusoðið spergilkál, jarðarberja ísblóm	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grís í plómusósu, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka
OP	Fiskur með döðlubaunapestó, Estragon kartöflur, Gulrætur, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Lambastroganoff, Kartöflumús, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Kartöflumús, Rótarstrimlar, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Steiktur kartöflur, Gufusoðið spergilkál, jarðarberja ísblóm	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grís í plómusósu, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka
A3 - grænmetisfæði	Byggotto með sveppum, Sýrður rjómi, Gróf smábrauð, Ferskt salat, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Baunaréttur í karrý kókossósu, Hvítlauksbrauð, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Blaðlauksbaka, Sítrónu og piparsósa, Mangósalsa, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Vegan fried chikn, BBQ sósa, Sætkartöflu franskur, Ferskt salat, jarðarberja ísblóm	Falafelbollur, sætkartöflu, Tzatziki sósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Vanillusúpa, Kanilsykur	Osta tortellini með grænmeti, Hvítlauksbrauð, Mangósalsa, Rabarbaragrautur, Rjómi	Falafel með rauðrófum, Agúrkusósa, Kúskús, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka

RDS kjöt/fiskur	Fiskur með döðlubauapestó, Estragon kartöflur, Ferskt salat, Vorlauks og kartöflusúpa	Lambastroganoff, Hrísgjón, Gljáðar gulrætur, Vatnsmelóna	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Kartöflumús, Rótarstrimlar, Epli	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Steiktur kartöflur, Gufusoðið spergilkál, Vanilluís - sykur	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Melóna kantaloða	Grís í plómusósu, Hrísgjón, Blómkál og spergilkál, Kirsuberjatómatar, Vorlauks og blómkálssúpa	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Tómatasúpa Tex Mex
RDS grænmetisfæði	Byggotto með sveppum, Sýrður rjómi, Gróf smábrauð, Ferskt salat, Vorlauks og kartöflusúpa	Baunaréttur í karrý kókossósu, Hvítlauksbrauð, Gljáðar gulrætur, Vatnsmelóna	Blaðlauksbaka, Sítrónu og piparsósa, Mangósalsa, Blönduð grænmetissúpa	Vegan fried chikn, BBQ sósa, Sætkartöflu franskur, Ferskt salat, Vanilluís - sykur	Falafelbollur, sætkartöflu, Tzatziki sósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatasalsa, Melóna kantaloða	Osta tortellini með grænmeti, Hvítlauksbrauð, Mangósalsa, Vínber	Falafel með rauðrófum, Agúrkusósa, Kúskús, Julienne grænmetisblanda, Tómatasúpa Tex Mex