

MÁLÞING UM BYLTUVERNIR



17. september 2019 | Hringsal, Hringbraut | Kl. 9:00-15:20

Málþingið er þverfaglegt og opið öllum, ekkert þátttökugjald. Tilkynna þarf þátttöku í síðasta lagi **10. september**, vinsamlegast athugið að sætaframboð er takmarkað.

DAGSKRÁ

Fundarstjórar fyrir hádegi:

Konstantín Scherbak og Sigurbjörg Hannesdóttir

- 09:00 Setning fundarstjóra**
Opnun málþings um byltuvernir
- 09:10 Öryggi sjúklinga og mikilvægi byltuvarna**
Alma D. Möller landlæknir
- 09:40 Inngangur: Byltur á sjúkrahúsum**
Konstantín Shcherbak sérfræðingur í öldrunarlækningum
- 09:50 Byltuvernir á Hrafnistu: sameinað átak**
Svanborg Guðmundsdóttir og Ester Gunnsteinsdóttir, iðju- og sjúkraþjálfarar Hrafnistu
- 10:05 Ekki leggja heiminn að fótum þér
Um byltuvernir á Landspítala**
Eygló Ingaðóttir hjúkrunarfræðingur og verkefnastjóri á Landspítala
- 10:25 Byltur og óráð**
Elfa Þöll Grétarsdóttir, sérfræðingur í öldrunarhjúkrun
- 10:45 Læknisfræðileg uppvinnsla bylta á sjúkrahúsi**
Konstantín Shcherbak, sérfræðingur í öldrunarlækningum
- 10:55 Kaffihlé**
- 11:15 Inngangur: Byltur utan stofnana**
Konstantín Shcherbak, sérfræðingur í öldrunarlækningum
- 11:25 Að vera skrefi á undan byltu**
Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir, iðjuþjálfari og verkefnastjóri endurhæfingar í heimahúsi hjá Reykjavíkurborg
- 11:45 Skynörvandí jafnvægisþjálfun**
Dr. Bergþóra Baldursdóttir, sérfræðingur í sjúkraþjálfun og verkefnastjóri byltuvarna á Landspítala

Fundarstjórar eftir hádegi:

Ása Guðmundsdóttir og Hrafnhildur Eymundsdóttir

- 12:10 Hádegismatur**
- 12:55 Heilsugæslan - Byltuverkefni**
Anna Ólafsdóttir, fagstjóri hjúkrunar, Heilsugæslan Hlíðum og Jón Steinar Jónsson yfirlæknir þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu.
- 13:15 Bæklunar- og brotamóttaka**
Anna Björg Jónsdóttir, sérfræðingur í öldrunarlækningum og Kolbrún Kristiansen, sérfræðingur í hjúkrun
- 13:30 Rannsóknir og vísindastarf innan Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum (RHLO)**
Hrafnhildur Eymundsdóttir lýðheilsufræðingur, doktorsnemi, verkefnastjóri við RHLO
- 13:45 D vítamín og beinheilsa**
Sigrún Sunna Skúladóttir, bráðahjúkrunarfræðingur MS og doktorsnemi
- 14:00 Kaffihlé**
- 14:20 Fjölpætt heilsuefning eldri borgara**
Dr. Janus Guðlaugsson
- 14:40 Næring og heilsa/líkamleg færni**
Dr. Ólög Guðný Geirsdóttir dósent, deildarforseti við Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands
- 15:00 Hvað einkennir þá sem detta og úlnliðsbrotta?**
Dr. Bergþóra Baldursdóttir, sérfræðingur í sjúkraþjálfun og verkefnastjóri byltuvarna á Landspítala
- 15:20 Fundarslit**

Skráning: <https://www.landspitali.is/malthing-um-byltuvernir>

Athugið: Þingið verður í beinni útsendingu á Facebook-síðu Landspítala