

2 Hádegisverður

Week 35

26.08.2024 - 01.09.2024

Lunch

	Mon 26/8	Tue 27/8	Wed 28/8	Thu 29/8	Fri 30/8	Sat 31/8	Sun 1/9
A1	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Chili Con Carne, Créma, Hrisgrjón, Nachos, Hrásalat miðjarðarhafs, Vorlauks og kartöflusúpa	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Daim ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrýsösu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Soðnar maisbaunir, Hrásalat í safe, Súkkulaðiís
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Chili Con Carne, Créma, Kartöflumús, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Daim ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrýsösu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Rauðkál, Hrásalat í safe, Súkkulaðiís
OP	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Chili Con Carne, Créma, Kartöflumús, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Daim ísblóm	Kjúklingur í kókoskarrýsösu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Blómkál og spergilkál, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Rauðkál, Hrásalat í safe, Súkkulaðiís

A3 - grænmetisfæði	Indverskar pönnukökur, Graslaukssósa, Tandoori grjón með grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Piri piri sætar kartöflur, Indverskt Dahl, Créma, Focaccia með tómát, Vorlauks og kartöflusúpa	Grísk ostabaka, Mangósósa, Ferskt salat, Grísk jógúrt með súkkulaðifögum	Sælkerá grænmetisbollur, Köld hvítlaukssósa, Hrísgjón, Mangósalsa, Daim ísblóm	Chili buff, Agúrku og sinnepssósa, Sætkartöflumús, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Hægelduð blómkálssteik, Graslaukssósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins, Vínber	Máis- og paprikubuff, Piparrótarsósa, Krókettur, Hrásalat í safu, Súkkulaðiís
RDS kjöt/fiskur	Steinbítur í suðrænni kryddjurta marineringu, Graslaukssósa, Kartöflur, Ratatouille, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Chili Con Carne, Créma, Hrísgjón, Nachos, Hrásalat miðjarðarhafs, Vínber	Teriyaki lax með sesamfræjum, Mangósósa, Parísar kartöflur, Ferskt salat, Pera	Toscana Hakkbollur (innih. svínaafurð), Brún sósa (innih. svínaafurð), Kartöflumús, Grænar baunir, Epli	Kjúklingur í kókoskarrýsósu, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Gratíneraður þorskur með grænum aspas, Sítrónusósa, Þýskt kartöflusalat, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins	Steikt lambalæri, Béarnaisesósa, Krókettur, Soðnar máisbaunir, Hrásalat í safu, Appelsínubátar
RDS grænmetisfæði	Indverskar pönnukökur, Graslaukssósa, Tandoori grjón með grænmeti, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Piri piri sætar kartöflur, Indverskt Dahl, Créma, Focaccia með tómát, Vínber	Grísk ostabaka, Mangósósa, Ferskt salat, Pera	Sælkerá grænmetisbollur, Köld hvítlaukssósa, Hrísgjón, Mangósalsa, Epli	Chili buff, Agúrku og sinnepssósa, Sætkartöflumús, Snittubaunir, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Hægelduð blómkálssteik, Graslaukssósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Korn salsa, Grænmetissúpa dagsins, Vínber	Máis- og paprikubuff, Piparrótarsósa, Krókettur, Hrásalat í safu, Appelsínubátar