



FYLGISKJAL MEÐ UMSÓKN UM SÉRNÁMSGRUNN Á ÍSLANDI 2025 - 2026

Þetta skjal skal fylgja umsókn um námsstöður fyrir lækna í sérnámsgrunni á Íslandi.

Sjá nánari upplýsingar um umsóknargögn aftast í þessu skjali.

PERSÓNUUPPLÝSINGAR

Fullt nafn:	Kennitala:	
Heimilisfang:	Bæjarfélag:	Póstnr:
Háskólapóstfang (ef vill):	Farsími:	
Varanlegt tölvupóstfang (ekki háskóla):		
Námsland:	Áætluð námslok:	

UPPHAF SÉRNÁMSGRUNNS

Miðað er við að sérnámsgrunnur hefjist almennt með móttökudögum í júní og starf á deildum/stöðvum hefjist fyrsta virka daginn í vikunni á eftir eða á skilum í blokkinni, sjá dagsetningar hér fyrir neðan.

Skylða er að taka móttökudaga áður en sérnámsgrunnurinn hefst. Vinsamlega veljið dagsetningar á móttökudögum og upphaf árs í samræmi við það.

Óska eftir að mæta á eftirfarandi móttökudaga:

2.–6. júní 2025 13.–17. okt 2025

Óska eftir að hefja sérnámsgrunninn:

23. júní 2025 18. ágúst 2025 20. október 2025

15. desember 2025 16. febrúar 2026 20. apríl 2026

Ég óska eftir að starfa frá 9.–22. júní 2025 á þeirri starfsstöð þar sem sérnámsgrunnur hefst.

Þið munið starfa án lækningaleyfis á þessum tíma, en á sömu launum og sérnámsgrunnslæknar.

Athugasemdir:

ÓSKIR UM NÁMSSJÚKRAHÚS OG NÁMSBLOKK (8 mánuðir)

Vinsamlega forgangsraðið með því að setja 1–2 í reitina fyrir framan sjúkrahúsin eða samsetta blokk. Forgangsraðið síðan óskum um deildir þar sem við á.

Athugið: Aðeins er hægt að skipta sjúkrahúshluta sérnámsgrunns á milli tveggja stofnana

Niðurröðun á deildir innan sviða fer fram eftir að blokkin hefur verið gefin út. Óskir sendist þá beint á viðkomandi svið. Í þessu skjali verður því ekki tekið tillit til óska um deildir á sviðum eins og t.d. á almennum lyf- og skurð-lækningadeildum.

Landspítali (LSH)

2–4 mán á lyf, 2 mán á skurð, 2 mán í bráðum lækningum, 0–2 mán á öðrum deildum 4 mán á heilsugæslu

Lyflækningar (2–4 mán) – Athuga að taugalækningar og öldrunarlækningar eru hluti af lyflækningum

2 mánuðir
4 mánuðir (Samtals 4 mán á lyf á LSH og hafa þannig forgang að vali í 4–6 vikur)

Skurðlækningar (2 mán)

Skurðlækningar (2 mán) - Getur verið hvort sem er innan skurð- og bæklunarskurðlækninga
Almennar skurðlækningar (1 mán) og bæklunarskurðlækningar (1 mán)

Bráðar lækningar (2 mán) – Forgangsraða öllum möguleikum

Bráðamóttaka Fossvogí
Bráðadagdeild lyflækninga
Bráðamóttaka barnalækninga og nýburagjörgæsla
Bráðamóttaka geðdeildar

Aðrar deildir (0–2 mán) - Forgangsraða 5 möguleikum

Augnlækningar
Bæklunarskurðlækningar
Bráðamóttaka Fossvogí
Geðlækningar (Ef ekki fengið val um bráðageðdeild undir liðnum um bráðar lækningar)
Háls-, nef- og eyrnalækningar
Kvensjúkdómálækningar
Lyflækningar (Samtals 4 mán á lyf á LSH og hafa þannig forgang að vali í 4–6 vikur)
Skurðlækningar (Samtals 4 mán á skurð/bæklun og hafa þannig forgang að vali í 4–6 vikur)
Öldrunarlækningar

Sjúkrahúsið á Akureyri (SAK)

2–4 mán á lyf, 2 mán á skurð, 2 mán í bráðum lækningum, 0–2 mán á öðrum deildum 4 mán á heilsugæslu

Lyflækningar (2–4 mán)

2 mánuðir
4 mánuðir

Skurðlækningar (2 mán) - Forgangsraða öllum möguleikum

Almennar skurðlækningar
Bæklunarskurðlækningar
Almennar skurðlækningar (1 mán) og bæklunarskurðlækningar (1 mán)

Bráðar lækningar (2 mán)

Bráðamóttaka

Aðrar deildir (0–2 mán) - Forgangsraða 5 möguleikum.

Ef allur sjúkrahúshlutinn er valinn á SAK þá hefur viðkomandi forgang að ósk um aðrar deildir

Barnalækningar
Bráðamóttaka
Bæklunarlækningar
Geðlækningar
Kvenlækningar og fæðingahjálp
Lyflækningar
Skurðlækningar
Svæfing/gjörgæsla

ÓSKIR UM NÁMSSJÚKRAHÚS OG NÁMSBLOKK, framhald

Samsett blokk fyrir Sjúkrahúsið á Akranesi (HVE) Veljið síðan annað hvort LSH eða SAK			
	LSH: 2 mán á lyf, 2 í bráðum lækningum	HVE: 2 mán á lyf, 2 á skurð	4 mán á heilsugæslu
	SAK: 2 mán á lyf, 2 í bráðum lækningum	HVE: 2 mán á lyf, 2 á skurð	4 mán á heilsugæslu

Samsett blokk fyrir Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU) Veljið síðan annað hvort LSH eða SAK			
	LSH: 2 mán á lyf, 2 á skurð, 2 í bráðum lækningum	HSU: 2 mán á lyf	4 mán á heilsugæslu
	SAK: 2 mán á lyf, 2 á skurð, 2 í bráðum lækningum	HSU: 2 mán á lyf	4 mán á heilsugæslu

Athugasemdir um námssjúkrahús og námsblokk

Ég óska eftir 18 mánaða sérnámsgrunnsári til að fá það metið í Noregi.	
- Veljið námssjúkrahús ofar í þessu skjali	
- Veljið síðan samsetningu á blokk sem miðast við þær kröfur sem gerðar eru í Noregi	
Leyfilegt er að skipta sjúkrahúshluta sérnámsgrunns á milli þriggja stofnana	
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 4 mán á skurð, 4 mán á geð
	6 mán á heilsugæslu, 6 mán á lyf, 4 mán á skurð, 2 mán á bráða
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 6 mán á skurð, 2 mán á bráða
	6 mán á heilsugæslu, 4 mán á lyf, 4 mán á skurð, 4 mán á bráða

Athugasemdir

HEILSUGÆSLUHLUTI SÉRNÁMSGRUNNS (4 mánuðir)

Ég óska eftir heilsugæslustöð

Vinsamlega hakið í viðeigandi reiti

	á höfuðborgarsvæðinu
	á landsbyggðinni
	alveg sama hvort er
	skipta heilsugæslumánuðunum upp á milli tveggja heilsugæslustöðva, þar sem a.m.k. 2 mánuðir eru teknir á landsbyggðinni

Heilsugæsluhluti sérnámsgrunnins eru 4 samfelldir mánuðir. Ekki er hægt að óska eftir tilteknum stöðvum á höfuðborgarsvæðinu.

Yfirlit yfir heilsugæslustöðvar á landsbyggðinni er að finna á eftirfarandi slóð: www.landspitali.is/hg-landsbyggdinni

Hægt er að óska eftir því að skipta heilsugæslumánuðunum upp og taka 2 mánuði á landsbyggðinni og 2 á höfuðborgarsvæðinu eða skipta á milli tveggja stöðva á landsbyggðinni. Vinsamlega látið óskir um það koma skýrt fram hér fyrir neðan.

Ef óskað er eftir heilsugæslustöð á landsbyggðinni

Ég óska helst eftir að vera á eftirfarandi heilsugæslustöðvum á landsbyggðinni:

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Annað sem þú vilt að komi fram.

Vinsamlega skrifið allar athugasemdir er varða heilsugæsluna hér fyrir neðan.

AÐRAR UPPLÝSINGAR

Vinsamlega skráið hér ef það er annað sem þið viljið koma á framfæri.

VARÐANDI UMSÓKNARGÖGN

Hvernig skila skal inn umsóknum um sérnámsgrunn á Íslandi

- Umsækjendur sendi rafræna umsókn með fylgiskjöllum a-c, sem talin eru upp hér fyrir neðan.
- Umsækjendur sendi líka í tölvupósti skjöl a-d, sem talin eru upp hér fyrir neðan. Þau skulu sendast í einum tölvupósti með tveimur viðhengjum til sigruni@landspitali.is og violetta.osk.hlodversdottir@heilsugaeslan.is sem hér segir: Skjöl a-c skulu vera í sér viðhengi. Þau skulu vera í réttri röð, skönnuð inn eða sett inn í eitt word eða PDF skjal og með skráarheitið Fullt nafn umsækjanda – Umsóknargögn. Seinna viðhengið innhaldi aðeins fylgiskjalið (d) með skráarheitinu Fullt nafn umsækjanda – Fylgiskjal

Umsóknum fylgi eftirfarandi skjöl

- a. Ferilskrá, með upplýsingum um menntun, starfsreynslu, vísindastörf og annað sem umsækjandi telur að skipti máli.
- b. Staðfest afrit af einkunnum.
Óskað er eftir bæði BSc- og kandiðatseinkunnum ef boðið er upp á slíkt, eins og t.d. í Háskóla Íslands.
- c. Staðfesting á læknaprófi eða áætluðum námslokum. Fyrir nema í HÍ, þá fást frumrit af BSc- og kandiðatseinkunnum hjá þjónustuborðinu, Háskólatorgi. Óskið sérstaklega eftir að staðfesting á áætluðum námslokum komi þar fram.
- d. Fylgiskjal með umsókn um sérnámsgrunn á Íslandi 2025 - 2026 (þetta skjal). Í skjalinu komi m.a. fram óskir um námsstofnun, námsblokkir og heilsugæsluhluta.
- e. Umsagnir frá a.m.k. tveimur umsagnaraðilum sem þekkja vel til nema í starfi (eða námi). Sendist beint í tölvupósti á netfangið sigruni@landspitali.is

Staðlaða spurningalista er að finna á eftirfarandi slóðum:

- Á íslensku: <https://www.landspitali.is/umsagnirsgl>
- Á ensku: <https://www.landspitali.is/umsagnirsgl/enska>
- Á dönsku: <https://www.landspitali.is/umsagnirsgl/danska>

Athugið: Aðeins er hægt að skipta sjúkrahúshluta sérnámsgrunns á milli tveggja stofnana.