

4 Kvöldverður

Week 16
14.04.2025 - 20.04.2025

Dinner

	Mon 14/4	Tue 15/4	Wed 16/4	Thu 17/4	Fri 18/4	Sat 19/4	Sun 20/4
A1	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Romanesco blanda, Möndlusúpa, Kanilsykur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagraftur, Rjómi	Piri piri langa, Mangósósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Ostakaka bláberja	Rjómalagað nauta stroganoff, Rabarbarasulta, Sætkartöflumús, Romano blanda, Frönsk súkkulaðikaka með jarðarberjum, Rjómatoppur	Kjúklinga lasagne, Tómatar, agúrkur, Focaccia með tómat, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Rótargrænmeti, Páskaísbólóm
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlusúpa, Kanilsykur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagraftur, Rjómi	Piri piri langa, Mangósósa, Smælki kartöflur, Gljáðar gulrætur, Ostakaka bláberja	Rjómalagað nauta stroganoff, Rabarbarasulta, Sætkartöflumús, Gufusoðið Blómkál, Frönsk súkkulaðikaka með jarðarberjum, Rjómatoppur	Steikt hakkbollur, Sveppasósa, Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Rótargrænmeti, Páskaísbólóm
OP	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Gufusoðin spergilkálsblanda, Möndlusúpa, Kanilsykur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagraftur, Rjómi	Piri piri langa, Mangósósa, Smælki kartöflur, Gljáðar gulrætur, Ostakaka bláberja	Rjómalagað nauta stroganoff, Rabarbarasulta, Sætkartöflumús, Gufusoðið Blómkál, Frönsk súkkulaðikaka með jarðarberjum, Rjómatoppur	Steikt hakkbollur, Sveppasósa, Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Súkkulaðibúðingur Carte Dor, Rjómatoppur	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Rótargrænmeti, Páskaísbólóm

A3 - grænmetisfæði	Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikusmurostur, Romanesco blanda, Möndlusúpa, Kanilsykur	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgrjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagraftur, Rjómi	Sætkartöflu baunatangó, Smjördeigsturn, Köld sinnepssósa, Gljáðar gulrætur, Suðrænt tómatsalsa, Ostakaka bláberja	Grænmetisvefja með öllu, Tortilla, Spínat og mangó Raita, Sætkartöflumús, Hrásalat, Frönsk súkkulaðikaka með jarðarberjum, Rjómatoppur	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Graskers & linsu wellington, Rjómalöguð villisveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Rótargrænmeti, Páskaísblóm
RDS kjöt/fiskur	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Romanesco blanda, Vínber	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk	Kentuckyhjupaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Piri piri langa, Mangósósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Rjómalöguð aspassúpa	Rjómalagað nauta stroganoff, Sætkartöflumús, Romano blanda, Melónublanda	Kjúklinga lasagne, Tómatar, agúrkur, Focaccia með tómat, Vínber	Kjúklingalæri, Apríkósusósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Rótargrænmeti, Vanilluís - sykur
RDS grænmetisfæði	Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikusmurostur, Romanesco blanda, Vínber	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgrjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Sætkartöflu baunatangó, Smjördeigsturn, Köld sinnepssósa, Gljáðar gulrætur, Suðrænt tómatsalsa, Rjómalöguð aspassúpa	Grænmetisvefja með öllu, Tortilla, Spínat og mangó Raita, Sætkartöflumús, Hrásalat, Melónublanda	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Vínber	Graskers & linsu wellington, Rjómalöguð villisveppasósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Rótargrænmeti, Vanilluís - sykur