

2 Hádegisverður

Week 16
14.04.2025 - 20.04.2025

Lunch

	Mon 14/4	Tue 15/4	Wed 16/4	Thu 17/4	Fri 18/4	Sat 19/4	Sun 20/4
A1	Oriental lambapottréttur, Hrísgljón, Soðnar gulrætur, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Sænskar kjötbollur (innih. svínakjöt), Brún sósa með timían, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Hollandaisesósa, Ofnbakað rötargrænmeti og kartöflur, Villisveppasúpa	Kryddjurta-marineruð langa, Sítrónupiparostasós a, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Grænmetissúpa dagsins	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Mandarínuostakaka
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Oriental lambapottréttur, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Sænskar kjötbollur (innih. svínakjöt), Brún sósa með timían, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Steiktur grísahryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Hollandaisesósa, Ofnbakað rötargrænmeti og kartöflur, Villisveppasúpa	Kryddjurta-marineruð langa, Sítrónupiparostasós a, Kartöflumús með hvítlauk og steinselj, Grískt salat, Grænmetissúpa dagsins	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Mandarínuostakaka
OP	Oriental lambapottréttur, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Sænskar kjötbollur (innih. svínakjöt), Brún sósa með timían, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Steiktur grísahryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Innbakaður hátíðar lax, Hollandaisesósa, Ofnbakað rötargrænmeti og kartöflur, Villisveppasúpa	Kryddjurta-marineruð langa, Sítrónupiparostasós a, Kartöflumús með hvítlauk og steinselj, Grískt salat, Grænmetissúpa dagsins	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Orku og próteinbæting, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Mandarínuostakaka

A3 - grænmetisfæði	Edamame buff, Basil Aioli, Hrísgjón, Hvítkáls og gulrótarsalat, Óska jógúrt með blönduðum ávöxtum	Tortillabátar, Sætkartöflu baunatangó, Fetaostur, kóríander, Sýrður rjómi, Salsasósa, Rifinn ostur, Ferskt salat, Vorlauks og kartöflusúpa	Hirðingjabaka, Julienne grænmetisblanda, Hrásalat miðjarðarhafs, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Grænkerá Wellington, Brún rífsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Piparmyntu súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur	Blómkáls og ostabuff, Hollandaisesósa, Ofnbakað rôtargrænmeti og kartöflur, Mangó avókadósalsa, Villisveppasúpa	Grænmetis og baunapottréttur, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Vanillu skyr, Rjómi	Kókoshjúpuð grænmetissteik, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Agúrkusalat, Mandarínuostakaka
RDS kjöt/fiskur	Oriental lambapottréttur, Hrísgjón, Soðnar gulrætur, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Vorlauks og kartöflusúpa	Sænskar kjötbollur (innih. svínakjöt), Brún sósa með timían, Kartöflumús, Julienne grænmetisblanda, Vínber	Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Ávaxtasalat, vanillusósa	Innbakaður hátíðar lax, Hollandaisesósa, Ofnbakað rôtargrænmeti og kartöflur, Mangó avókadósalsa, Vanilluís - sykur	Kryddjurta-marineruð langa, Sítrónupiparostasós a, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Grænmetissúpa dagsins	Villikryddað lambalæri, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Grænar baunir, Mandarínuostakaka
RDS grænmetisfæði	Edamame buff, Basil Aioli, Hrísgjón, Hvítkáls og gulrótarsalat, Hunangsmelóna	Tortillabátar, Sætkartöflu baunatangó, Fetaostur, kóríander, Sýrður rjómi, Salsasósa, Rifinn ostur, Ferskt salat, Vorlauks og kartöflusúpa	Hirðingjabaka, Julienne grænmetisblanda, Hrásalat miðjarðarhafs, Frönsk lauksúpa, Rifinn ostur og brauðteningar	Grænkerá Wellington, Brún rífsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Ávaxtasalat, vanillusósa	Blómkáls og ostabuff, Hollandaisesósa, Ofnbakað rôtargrænmeti og kartöflur, Mangó avókadósalsa, Vanilluís - sykur	Grænmetis og baunapottréttur, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Grískt salat, Grænmetissúpa dagsins	Kókoshjúpuð grænmetissteik, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Agúrkusalat, Mandarínuostakaka