Úrræði fyrir þolendur heimilisofbeldis

Efni tekið saman af Lilju H. Hannesdóttur, Auðnu Ágústsdóttur, hjúkrunarfræðingum á menntadeild Landspítala og Ástþóru Kristinsdóttur, sérfræðiljósmóður og hjúkrunarfræðingi þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu

Upplýsingar af vef lögreglunnar 112.is, Kvennaathvarfsins og víðar

Hvetja til að segja frá

- Það er alltaf léttir fyrir þolandann að segja frá hvernig líðanin er þó fátt sé um svör
- Engu máli skiptir hversu langt er síðan ofbeldið átti sér stað

112 aðstoðar í neyð

Hringdu í neyð í 112 eða smelltu á Netspjall 112 til að hefja samtal við neyðarvörð.

Netspjall

Þekkir þú merkin um ofbeldi í nánum samböndum?

Kynntu þér málið →

Símtal eða netspjall vegna ofbeldis á 112.is

Upplýsingar um úrræði og símanúmer

Neyðarmóttaka vegna kynferðisofbeldis á Landspítala

tekur á móti öllum þeim sem hafa orðið fyrir nauðgun, tilraun til nauðgunar eða öðru kynferðisofbeldi

Heilsuvera.is

Á vefnum er hægt að tala við hjúkrunarfræðing og fá ráðgjöf í gegnum netspjall alla daga frá 8-22

Heilsugæslan

Veitir ráðgjöf og meðferð fyrir þolendur ofbeldis

Kvennaathvarfið

býður upp á ráðgjöf og húsnæði fyrir allar konur sem hafa orðið fyrir ofbeldi

Bjarkarhlíð

veitir fólki sem hefur orðið fyrir ofbeldi stuðning og ráðgjöf í hlýlegu umhverfi

Stígamót

hjálpa öllum (konum, körlum og kynsegin fólki) sem hafa orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi

1717

Hjálparsími og netspjall Rauða Krossins er til staðar allan sólarhringinn ef þolandi eða gerandi vill tala við einhvern

Drekaslóð

hjálpar öllu fólki sem orðið hefur fyrir ofbeldi og aðstandendum þeirra

Réttindagæslumaður

hjálpar fötluðu fólki að ná fram rétti sínum

WOMEN

Þar geta erlendar konur fengið ráðgjöf um réttindi sín og úrræði á Íslandi. WOMEN hjálpa sérstaklega konum sem verða fyrir ofbeldi

Mannréttindaskrifstofa

Þar fá innflytjendur ókeypis lögfræðiráðgjöf

Samtökin ´78

Bjóða upp á ráðgjöf fyrir hinsegin fólk sem hefur orðið fyrir ofbeldi í nánu sambandi

Á Akureyri

Bráðamóttaka SAk

Neyðarmóttaka fyrir þolendur kynferðisofbeldis af báðum kynjum

Bjarmahlíð

veitir fólki sem hefur orðið fyrir ofbeldi stuðning og ráðgjöf í hlýlegu umhverfi. Öll aðstoð er á forsendum þolanda

Kvennaathvarfið

býður upp á ráðgjöf og húsnæði fyrir allar konur sem hafa orðið fyrir ofbeldi

Aflið

hjálpar fólki sem hefur orðið fyrir hvers konar ofbeldi

Barnavernd

Á vegum sveitarfélaga eru barnaverndarnefndir sem hjálpa börnum sem búa við slæmar aðstæður og styðja við fjölskyldur

Barnaheill

Á vefsíðu Barnaheilla er hægt að benda á óviðeigandi hegðun gagnvart börnum á netinu

Kvennaráðgjöfin

veitir konum ókeypis lögfræði- og félagsráðgjöf en ráðgjöfin er líka opin körlum

Meðferð fyrir gerendur

Heimilisfriður

býður upp á meðferð fyrir alla sem beita ofbeldi í nánum samböndum. Meðferðin snýst um að taka ábyrgð á eigin ofbeldisfullu hegðun