

Ársskýrsla

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

2012



Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur	3
II. Nafn og stjórn	3
Stjórn RHLÖ var skipuð þannig:	3
Starfsmenn:	3
III. Húsnæðið að Ægisgötu 26	4
IV. Fundir	4
V. Verkefni ársins	4
VI. Styrktar- og vísindasjóður	4
VII. Fræðslunefnd RHLÖ	5
Fræðslufundir:	5
VIII. Styrktaraðilar	5
IX. Vísindavirkni	5
XI. Viðaukar:	6
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ	7
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ	9
Viðauki 3 - Vísindadagur RHLÖ	11
Viðauki 4 - Vísindavirkni	12
Styrkir	12
Nemaverkefni	12
Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum	13
Ritstjórn ritrýndra fræðarita	14
Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum	14
Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum	14
Önnur ritverk	16
Fyrirlestrar á íslenskum ráðstefnum og þingum	16
Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum	18
Veggspjöld – ágríp sýnd á íslenskum ráðstefnum og þingum	19
Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum	20
Seta í nefndum eða stjórnnum	21

I. Ársskýrsla – inngangur

Starfsemi Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala háskólasjúkrahúss (RHLÖ) er samkvæmt stofnskrá RHLÖ (sjá viðauka 1). Megin hlutverk rannsóknastofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna innan HÍ og LSH sem tengjast öldrun.

Árið 2012 var starfsemin metnaðarfull og stöðugt leitast við að efla starfið. Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að, hvort heldur að eigin frumkvæði eða sem samstarfsaðili. Það er von stjórnar RHLÖ að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

II. Nafn og stjórn

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

Stjórn RHLÖ var skipuð þannig:

Pálmi V. Jónsson, formaður – fulltrúi Læknadeildar HÍ, forstöðumaður í öldrunarlæknisfræði.

Líney Úlfarsdóttir, ritari – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.

María K. Jónsdóttir – fulltrúi Landspítala háskólasjúkrahúss

Magnús Jóhannsson – varamaður Maríu K. Jónsdóttur til September

Margrét Gústafsdóttir /Rúnar Vilhjálmsson - fulltrúi Hjúkrunarfræðideildar HÍ,

forstöðumaður fræðasviðs í öldrunarhjúkrun en Rúnar tók við Margréti í september

Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindadeildar Háskóla Íslands

Jón Eyjólfur Jónsson- Fulltrúi Landspítala háskólasjúkrahúss

Guðlaug Þórsdóttir – Fulltrúi Félags Íslenskra öldrunarlækna

Porkell Elí Guðmundsson – varamaður Guðlaugar Þórsdóttur frá október og til áramóta

Starfsmenn:

Ólöf Guðný Geirsdóttir verkefnastjóri

III. Húsnæðið að Ægisgötu 26

Húsnæði RHLÖ að Ægisgötu 26 hefur fjórar skrifstofur til afnota.

Stofa 1 Milan Chang, faraldsfræðingur

Stofa 2 Skrifstofa RHLÖ – Ólöf Guðný Geirsdóttir, verkefnastjóri

Stofa 3 Ýmsir nemar

Stofa 4 R80+ Jón Eyjólfur Jónsson

IV. Fundir

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina. Auk þess var unnið að stefnumótun og framtíðarsýn á haustmánuðum.

V. Verkefni ársins

1. Fimmtudagsfræðsla var haldin vikulega, bæði vor og haust (sjá viðauka 2 nánar hér fyrir neðan undir Fræðslunefnd).
2. Vísindadagur RHLÖ var haldinn 2. nóvember í Hringisal húsnæði Landspítalans við Hringbraut. Yfirskrift dagsins var: *Sykursýki aldraðra* (sjá dagskrá í viðauka 3).
3. Meistaránám í öldrunarfræðum við Endurmenntun HÍ
4. Auglýstir voru tveir doktorsstyrkir sem Styrktarsjóður St. Jóseps spítala lagði fram til þriggja ára styrki til doktorsverkefna í nafni RHLÖ. Styrkirnir eru tveir fyrstu tvö árin þ.e. árin 2013 og 2014 en svo einn styrkur árlega eftir það.
 1. Styrkirnir einskorðast við doktorsnema við HÍ og úrvinnslu gagna Öldrunarrannsóknar Hjartaverndar (AGES-RS I og II) og gögn sem tengja mætti þeirri rannsókn.
 2. Styrkirnir eru opnir nemendum af öllum sviðum Háskóla Íslands og mun óháð nefnd fara yfir umsóknirnar.
 3. Doktorsneminn fær starfsaðstöðu við RHLÖ að Ægisgötu 26 og skal vinna rannsóknina þar.

VI. Styrktar- og vísindasjóður

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins. Sjóðurinn styrkti Vísindadag RHLÖ um kostnað við veitingar.

VII. Fræðslunefnd RHLÖ

Guðlaug Þórsdóttir (GP) - formaður

Þorkell Elí Guðmundsson (ÞEG) kom sem varamaður fyrir GP frá áramótum og til septembers

Hlíf Guðmundsdóttir (HG)

Ása Guðmundsdóttir tók við HG í ágúst mánuði

Racel Eiríksson (RE)

Eyrún Björk Pétursdóttir (EBP)

Guðrún Dóra Guðmansdóttir tók við EBP í september mánuði

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fimmtudagsfræðslu RHLÖ og Vísindadag RHLÖ. (sjá viðauka 2 & 3) Fræðslunefnd hittist að jafnaði, mánaðarlega til að skipuleggja dagskrá fræðsluerinda. Haustönnin, fram að Vísindadegi er helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa Vísindadag RHLÖ. Á vísindadegi RHLÖ var fjallað um sykursýki aldraða. Ákveðið var að hafa frítt inn á þennan dag og sótt var um styrki til Vísindasjóðs RHLÖ um kostnað vegna veitinga til fundargesta.

Tekin var saman mæting og tengingar við fjarfundabúnað frá upphafi Fimmtudagsfræðslu RHLÖ og frá árinu 2008 hefur mæting á fræðsluna minnkað jafnt og þétt sem rekja má til mikils álags á starfsfólki og auknu framboði á fræðslu til starfsfólks. Vegna þessa var ákveðið að vera með Fimmtudagsfræðslu RHLÖ, fyrsta fimmtudag hvers mánaðar frá og með haustönninni.

Fræðslufundir:

Fræðslufundir fræðslunefndar RHLÖ voru haldnir á fimmtudögum kl. 14:45 – 15:45 í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti. Haldnir voru þrettán fræðslufundir á vorönn þar sem áhersla var lögð á hinar ýmsu hliðar parkinsonsveikinnar. Á haustönn voru haldnir fjórir fræðslufundir. Hlé var yfir sumartímann. Fundirnir voru sendir út með fjarfundabúnaði um allt land. Misjafnt hve margir staðir voru tengdir við fjarfundarbúnað en það voru frá þremur stöðum og allt upp í 9 staði sem voru tengdir til að fylgjast með fræðsluerindi.

VIII. Styrktaraðilar

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala styrkir stöðu verkefnastjóra RHLÖ

IX. Vísindavirkni

Sjá viðauka 4.

XI. Viðaukar:

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2012
3. Dagskrá Vísindadags RHLÖ 2012: *Sykursýki aldraða*
4. Vísindavirkni 2012

Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009

1. grein
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
 - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
 - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
 - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
 - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
 - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
 - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
 - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
 - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
 - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
 - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.

6. grein
Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.
7. grein
Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:
- Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
 - Styrkir.
 - Tekjur af útgáfustarfsemi.
 - Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
 - Tekjur af námskeiðshaldi.
 - Aðrar tekjur, t.d. gjafir.
- Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.
8. grein
Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.
9. grein
Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsfni.
10. grein
Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.
11. grein
Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ

Vorönn

Fræðslufundir á vegum rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum – RHLÖ

Haldnir í kennslusalnum 7. hæð á Landakoti á fimmtudögum kl. 14:45-15:45

12. jan **Merkingarfræðileg samþætting upplýsinga milli upplýsingaskrár sjúklings í Sögu og öldrunar-matstækisins RAI-PAC**
Þóra Gerða Geirsdóttir, hjúkrunarfræðingur MS
19. jan **Að rekast á upplýsingar: upplýsingaöflun eldri borgara og aðstandenda þeirra.**
Ágústa Pálsdóttir prófessor í upplýsingafræði við námsbraut í bókasafns- og upplýsingafræði í Háskóla Íslands.
26. jan **Hugræn atferlismeðferð við þunglyndi og kvíða hjá fullorðnum: Kynning og helstu árangursrannsóknir.**
Magnús Blöndahl Sighvatsson, Sálfræðingur á Geðsviði Landspítala
2. feb. **Parkinsonveiki, orsök og helstu einkenni**
Ólöf H. Bjarnadóttir, læknir á Reykjalundi.
9. feb. **Parkinsonsjúkdómur á seinni stigum**
Hafdís Gunnbjörnsdóttir, hjúkrunarfræðingur á Reykjalundi
16. feb. **Parkinsonveiki, rödd og kyngingartregða**
Þórunn H. Halldórsdóttir, talmeinafræðingur á Reykjalundi
23. feb. **Parkinsonveiki, vitrænar breytingar og úrlausnir**
Margrét Sigurðardóttir, iðjubjálfi á Reykjalundi
1. mars **Parkinsonveiki, hreyfieinkenni og þjálfun**
Andri Þ. Sigurgeirsson, sjúkraþjálfari á Reykjalundi
8. mars **Næringartengd vandamál hjá fólki með Parkinson**
Dr. Alfons Ramel, næringarfræðingur á Rannsóknastofu í Næringarfræði
15. mars **Þróun matstækis í mælitæki: Mismunandi notkunarmöguleikar A-ONE**
Dr. Guðrún Árnadóttir, iðjubjálfi
22. mars **Þróun gæða á íslenskum hjúkrunarheimilum: er þörf á gagnsæi og upplýsingum til almennings ?**
Dr. Ingibjörg Hjaltadóttir, hjúkrunarfræðingur á Lyflækningasviði Landspítala
29. mars **Umönnunaraðilar aldraðra - álag og viðhorf þeirra til þjónustu við aldraða**
Ásta Guðmundsdóttir félagsráðgjafanemi
12. apríl **Sjálfsvanræksla aldraðra: frá sjónarhorni félagsráðgjafa**
Rannveig Sigríður Ragnarsdóttir

Haustönn

Fræðslufundir á vegum rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum – RHLÖ

Haldnir í kennslusalnum 7. hæð á Landakoti á fimmtudögum kl. 14:45-15:45

06.september **Færni og heilsumat, breytingar frá 1. júní 2012**

Inga Valgerður Kristinsdóttir, hjúkrunarfræðingur MS. Hverfisstjóri heimahjúkrunar í Hafnarfirði, nefndarmaður í Færni og heilsumatsnefnd höfuðborgarsvæðisins

04.október **Heimspæki og læknisfræði**

Björn Einarsson, sérfræðingur í öldrunarlækningum, Minnismóttöku LSH Landakoti

01.nóvember **Svefnvandi hjá öldruðum**

Bryndís Benediktsdóttir, læknir

06.desember **Erfðir og Alzheimer, nýjar uppgötvanir**

Jón Snædal, yfirlæknir heilabilunareiningar LSH Landakoti

Fundirnir voru sendir út með fjarfundabúnaði

Viðauki 3 - Vísindadagur RHLÖ

Vísindadagur RHLÖ 2012 Sykursýki aldraðra

Föstudaginn 02. nóvember 2012 í Hringisal LSH við Hringbraut

13:00-13:05 – Setning Vísindadags

Ása Guðmundsdóttir, sálfræðingur

13:05-13:35 – Sykursýki hjá öldruðum

Gunnar Valtýsson, sérfræðingur í almennum lyflækningum innkirtla og efnaskiptasjúkdómum

13:35-14:05 – Hjúkrun og blóðsykurstjórnun

Þóra Ingimarsdóttir, hjúkrunarfræðingur

14:05-14:35 – Sykursýki og fótavandamál

Magnea Gylfadóttir, fóttaaðgerðarfræðingur

14:35-14:50 – HLE

14:50-15:20 – Næring sykursjúkra

Bertha María Ársælsdóttir, næringarfræðingur MSc

15:20-15:50 - Tengsl alvarlegrar geðlægðar og sykursýki af tegund 2 meðal aldraðra á Íslandi: úr Öldrunarrannsókn Hjartaverndar

Eiríkur Örn Arnarson, sálfræðingur

15:50-16:00 – Umræður, samantekt og lokaorð

Guðrún Dóra Guðmundsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun aldraða

Fundarstjóri: Guðný Bjarnadóttir, öldrunarlæknir

Fræðslunefnd RHLÖ:
Guðlaug Þórsdóttir formaður
Ása Guðmundsdóttir
Guðrún Dóra Guðmundsdóttir
Racel Eiriksson

Viðauki 4 - Vísindavirkni

Vísindavirkni 2012

Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor

Rannsóknir í öldrunarfræðum undir formerkjum Rannsóknarstofu í öldrunarfræðum snerta margar klínískar spurningar og faraldsfræði í víðum skilningi.

Styrkir

Vísindasjóður Landsítala

Alfons Ramel : Jónína Hólmfríður Hafliðadóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir *Næringarástand sjúklinga með Parkinsonsveiki* (440.000)

Ólöf Guðný Geirsdóttir, Inga Þórsdóttir, Alfons Ramel, Ingunn Þorsteinsdóttir, Pálmi V Jónsson, Kristín Briem. *Rannsókn á áhrifum nýrra næringardrykkja á næringarástand aldraðra – Blóðmælingar á Dvítamíni* (570.000)

Milan Chang Guðjónsson, Pálmi Jónsson, Vilmundur Guðnason *Regluleg hreyfing á miðjum aldri við þunglyndiseinkenni og hreyfigetu fótleggja meðal aldraðra: 25 ára eftirfylgni* (675.000)

Erna Sif Arnardóttir : Þórarinn Gíslason , Kristín Hannesdóttir , Jón G Snædal , Sólveig Rósa Davíðsdóttir, Annie Arvidsson , *Líffræðileg merki súrefnisálags, bólgusvörunar og taugahrönnunar hjá einstaklingum með ómeðhöndlaðan kæfisvefn* (550.000)

Jón G. Snædal Magnús Jóhannsson : María K. Jónsdóttir, Kristinn Johnsen Vesna Jelic , Gísli Jóhannesson *Tengsl heilarita, hugrænnar færni og líffræðilegra skilmerkja í greiningu Alzheimerssjúkdóms* (780.000)

Minningarsjóður Helgu og Sigurliða

Milan Chang, Pálmi V. Jónsson, Sigurbjörn Björnsson, Jón Snædal. *Áhrif líkamspjálfunar á miðjum aldri á vitræna getu á efri árum. The AGES-Reykjavik Study.* (500.000)

Nemaverkefni

Meistaraneimar

Auður Alexandersdóttir : *Samanburður á lyfjaávisunum við útskrift aldraðra einstaklinga af sjúkrahúsi yfir á hjúkrunar- og dvalarheimili.* Leiðbeinendur: Ólafur Helgi Samúelsson,

Cand. Psych. nemar

Sigríður Helgadóttir. *Prognostic Factors for Survival in Advanced Cancer Patients in Iceland.*, varin við læknadeild HÍ í sept. 2012 Leiðbeinendur: Pálmi V Jónsson

Doktorsnefnd

Jens Guðlaugsson, MEd íþróttifræðingur, *Líkams- og heilsurækt aldraðra. Íhlutunarrannsókn til bættrar heilsu og betri lífsgæða*, við Kennaraháskóla Íslands send inn 2006. Í doktorsnefnd var, Pálmi V Jónsson

Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum

Íslensk erfðagreining, Hjartavernd (AGES rannsóknin), InterRAI, NordRAI, Middle Eastern Academy of Aging, Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði, Mentis Cura, Gerontologískt Centrum í Lundi Svíþjóð, Kläpeda University, Nordic Network for Dementia Diagnostics. Auk samstarfs við ýmissa fræðigreina innan Landspítala svo sem augnlæknisfræði, næringarstofu og svefnrannsóknarstofu.

Pálmi V Jónsson AGES- Reykjavík Study: Co-PI á þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Ábyrgur fyrir þeim þætti verkefnisins sem snýr að heilanum

Pálmi V Jónsson DeCode – langlífisverkefni: Co-PI með Kára Stefánssyni, ábyrgur fyrir klíniska hluta verkefnisins sem miðar við þátttöku allra 90 ára og eldri á Íslandi. Leitað er að genum sem skýra langlífi með ættfræði og genaleitartækni Íslenskrar Erfðagreiningar. Frá 2000, www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson DeCode – Alzheimersverkefni: Co-PI í verkefni sem leitar að meingenum í heilabilunarsjúkdómum. Kári Stefánsson PI. Frá 1997. www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson Stjórn InterRAI: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að þróun samhæfðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Sit einnig í Norrænu samtökunum um RAI og hef verið í forystu fyrir þeim samtökum undanfarin fimm ár, sjá www.NordRAI.com. Loks sit ég í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmaður. Á Íslandi hefur verið komið upp langtímagagnagrunni fyrir alla er njóta hjúkrunarheimilisþjónustu. Gagnagrunnurinn hefur og mun leiða af sér margvíslegar rannsóknir. www.heilbrigdisraduneyti.is/malaflokkar/malefni-aldradra/nr/918

Ritstjórn ritrýndra fræðarita

Jón Snaedal í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine. Útgefandi Buckingham University Press, London, ritstjóri Prof. Andrew Miles.

Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum

Arnarson A, Geirsdóttir OG, Ramel A, Jonsson PV, Steingrimsdóttir L, Thorsdóttir I. *Dietary habits and their association with blood pressure among elderly Icelandic people.* Laeknabladid. 2012 Oct;98(10):515-20.

Johannesson T, Kristinsson J, Torsdóttir G, Snaedal J. *Ceruloplasmin (Cp) and iron in connection with Parkinson's disease (PD) and Alzheimer's disease (AD)].* Laeknabladid. 2012 Oct;98(10):531-7. Review.

Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum

Arnarson A, Geirsdóttir OG, Ramel A, Jonsson PV, Steingrimsdóttir L, Thorsdóttir I. *Dietary habits and their association with blood pressure among elderly people.* The Icelandic Medical Journal 2012; 98: 515-520.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdóttir I. *Effect of 12-week resistance exercise program on body composition, muscle strength, physical function, and glucose metabolism in healthy, insulin-resistant, and diabetic elderly Icelanders.* J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2012 Nov;67(11):1259-65. doi: 10.1093/gerona/gls096. Epub 2012 Apr 10.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Tomasson K, Jonsson PV, Thorsdóttir I. *Physical function predicts improvement in quality of life in elderly Icelanders after 12 weeks of resistance exercise.* J Nutr Health Aging. 2012 Jan;16(1):62-6.

Gudlaugsson J, Gudnason V, Aspelund T, Siggeirsdóttir K, Olafsdóttir AS, Jonsson PV, Arngrimsson SA, Harris TB, Johannsson E. *Effects of a 6-month multimodal training intervention on retention of functional fitness in older adults: a randomized-controlled cross-over design.* Int J Behav Nutr Phys Act. 2012 Sep 10;9:107. doi: 10.1186/1479-5868-9-107.

J. Snaedal, G. H. Johannesson, Th. E. Gudmundsson, N. P. Blin, A. L. Emilsdóttir, B. Einarsson, T. H. Pajdak and K. Johnsen. *Diagnostic Accuracy of Statistical Pattern Recognition of EEG-Registration in Evaluation of Cognitive Impairment and Dementia.* Dementia and Geriatric Cognitive Disorders 2012.

J. Snaedal. *Components of person-centered medicine in medical treatment and care.* Int. Journal of Person Centered Medicine 2012;2:29-32.

Jakob Kristinsson Jón Snaedal, Gudlaug Tórsdóttir and Torkell Jóhannesson. *Ceruloplasmin and iron in Alzheimer's disease and Parkinson's disease. A synopsis of recent studies.* Neuropsychiatric Disease and Treatment 2012;8:515-521.

Jon Snaedal. *Person Centered Medicine (Invited Article).* World Medical and Health Policy Journal 2012; 4:Iss.2, Art2.

Jonsson T, Atwal JK, Steinberg S, Snaedal J, Jonsson PV, Bjornsson S, Stefansson H, Sulem P, Gudbjartsson D, Maloney J, Hoyte K, Gustafson A, Liu Y, Lu Y, Bhangale T, Graham RR, Huttenlocher J, Bjornsdottir G, Andreassen OA, Jönsson EG, Palotie A, Behrens TW, Magnusson OT, Kong A, Thorsteinsdottir U, Watts RJ, Stefansson K. *A mutation in APP protects against Alzheimer's disease and age-related cognitive decline*. Nature. 2012 Aug 2;488(7409):96-9. doi: 10.1038/nature11283.

Keller MF, Saad M, Bras J, Bettella F, Nicolaou N, Simón-Sánchez J, Mittag F, Büchel F, Sharma M, Gibbs JR, Schulte C, Moskvina V, Durr A, Holmans P, Kilarski LL, Guerreiro R, Hernandez DG, Brice A, Ylikotila P, Stefánsson H, Majamaa K, Morris HR, Williams N, Gasser T, Heutink P, Wood NW, Hardy J, Martinez M, Singleton AB, Nalls MA; International Parkinson's Disease Genomics Consortium (IPDGC); Wellcome Trust Case Control Consortium 2 (WTCCC2). *Using genome-wide complex trait analysis to quantify 'missing heritability' in Parkinson's disease*. Hum Mol Genet. 2012 Nov 15;21(22):4996-5009. doi: 10.1093/hmg/dd335. Epub 2012 Aug 13.

Milan Chang, Palmi V. Jonsson, *Jon Snaedal*, Sigurbjorn Bjornsson, Jane Saczynski, Thor Aspelund, Gudny Eiriksdottir, Maria K. Jonsdottir,¹ Oscar L. Lopez, Tamara B. Harris, Vilmundur Gudnason,² and Lenore J. Launer. *The Effect of Midlife Physical Activity on Physical Function among Older Adults: AGES -Reykjavik Study*. Journal of American Geriatrics Society 2012.

Mittag F, Büchel F, Saad M, Jahn A, Schulte C, Bochdanovits Z, Simón-Sánchez J, Nalls MA, Keller M, Hernandez DG, Gibbs JR, Lesage S, Brice A, Heutink P, Martinez M, Wood NW, Hardy J, Singleton AB, Zell A, Gasser T, Sharma M; International Parkinson's Disease Genomics Consortium. *Use of support vector machines for disease risk prediction in genome-wide association studies: concerns and opportunities*. Hum Mutat. 2012 Dec;33(12):1708-18. doi: 10.1002/humu.22161. Epub 2012 Aug 3.

O. G. Geirsdottir; A. Arnarson; K. Briem; A. Ramel; P. V. Jonsson; I. Thorsdottir *Effect of 12-Week Resistance Exercise Program on Body Composition, Muscle Strength, Physical Function, and Glucose Metabolism in Healthy, Insulin-Resistant, and Diabetic Elderly Icelanders* The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences 2012; doi: 10.1093/gerona/gls096

Ramel A, Arnarson A, Geirsdottir OG, Jonsson PV, Thorsdottir I. *Glomerular filtration rate after a 12-week resistance exercise program with post-exercise protein ingestion in community dwelling elderly*. Accepted for publication in Nutrition. 2013 Jan 11. doi:pii: S0899-9007(12)00400-5. 10.1016/j.nut.2012.10.002. [Epub ahead of print].

Rasku J, Pyykkö O I, Juhola M, Garcia M, Harris T, Launer L, Eiriksdottir G, Siggeirsdottir K, Jonsson P, Hoffman HJ, Petersen H, Rasmussen C, Caserotti P, Toppila E, Pajala S, Gudnason V. *Evaluation of the postural stability of elderly persons using time domain signal analysis*. J Vestib Res. 2012 Jan 1;22(5):243-52. doi: 10.3233/VES-120465.

Sigurdsson S, Aspelund T, Forsberg L, Fredriksson J, Kjartansson O, Oskarsdottir B, Jonsson PV, Eiriksdottir G, Harris TB, Zijdenbos A, van Buchem MA, Launer LJ, Gudnason V. *Brain tissue volumes in the general population of the elderly: the AGES-Reykjavik*

study. *Neuroimage*. 2012 Feb 15;59(4):3862-70. doi: 10.1016/j.neuroimage.2011.11.024. Epub 2011 Nov 13.

Thorlakur Jonsson, Hreinn Stefansson, Stacy Steinberg, Ingileif Jonsdottir, Palmi V. Jonsson, *Jon Snaedal*, Sigurbjorn Bjornsson, Johanna Huttenlocher, Allan I. Levey, James J. Lah, Dan Rujesc, Harald Hampel, Ina Giegling, Ole A. Andreassen, M.D, Knut Engedal, Ingun Ulstein, Srdjan Djurovic, Carla Ibrahim-Verbaas, Albert Hofman, M.Arfan Ikram, Cornelia M van Duijn, Unnur Thorsteinsdottir, Augustine Kong, Kari Stefansson. *A coding variant in the TREM-2 gene confers risk to Alzheimer's disease*. *New England Journal of Medicine* 2013;368:107-116. (Published on-line 14 Nov 2012).

Thorlakur Jonsson, Jasvinder K. Atwal, Stacy Steinberg, *Jon Snaedal*, Palmi V. Jonsson, Sigurbjorn Bjornsson, Hreinn Stefansson, Patrick Sulem, Daniel Gudbjartsson, Janice Maloney, Tushar Bhangale, Robert R. Graham, Timothy W. Behrens, Olafur Th. Magnusson, , Augustine Kong, Unnur Thorsteinsdottir, Ryan J. Watts, Kari Stefansson. *A coding mutation in the Amyloid Precursor Protein (APP) gene confers protection against Alzheimer's disease and against cognitive decline in the elderly without Alzheimer's disease*. *Nature* 2012;488:96-99 – editorial:38-39.

Thorolfssdottir RB, Samuelsson O, Noro A, Finne-Soveri H, Jonsson PV. *Medication of older people admitted to acute care- Association with functional capacity and outcomes*. *Middle Eastern Journal of Age and Ageing*, 9, 4, 18-26, 2012.

Thorolfssdottir Rosa Björk, Samuelsson Olafur, Noro Anja, Finne-Soveri Harriet, Jonsson Palmi V: *Medication of older people admitted to acute care - Associations with functional capacity and outcomes; Middle East Journal of Age and Ageing 2009; Volume 6 (18-26)*.

Önnur ritverk

Pálmi V. Jónsson: Aldursvænar borgir. Félagstíðinndi, fréttabréf Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni. Nóvember 2012

Ólöf Guðný Geirsdóttir. 2012 *Lystarleysi*. Félagstíðinndi eldri borgara í Reykjavík. 1:27

Fyrirlestrar á íslenskum ráðstefnum og þingum

Jón Snædal. Erfðir Alzheimers sjúkdóms. Erindi á lyflækningaþingi í Hörpu nóvember 2012.

Ólöf Guðný Geirsdóttir, Atli Arnarson, Kristín Briem, Alfons Ramel, Kristinn Tómasson, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Hreyfing og næring eldra fólks- Tengsl við líkamssamsetningu, vöðvastyrk, hreyfigetu og aðra heilsutengda þætti*. Næringardagur LSH 12 mars 2012.

Ólöf Guðný Geirsdóttir, Atli Arnarson, Kristín Briem, Alfons Ramel, Kristinn Tómasson, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Hreyfing og næring eldra fólks- Tengsl við líkamssamsetningu, vöðvastyrk, hreyfigetu og aðra heilsutengda þætti*. Starfsmannafræðsla á Reykjalundi - Fróðleysa. 25. janúar 2012.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Er hægt að stöðva öldrun með mat og hreyfingu*. Fræðsla fyrir sjúkrapjálfara í öldrunarþjónustu 8. nóvember 2012.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Er hægt að stöðva öldrun með mat og hreyfingu*. Fræðsludagur fyrir sjúkraliða 3. Október 2012; Fagdeild sjúkraliða með framhaldsmenntun.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Hreyfing og næring eldra fólks- Tengsl við líkamssamsetningu, vöðvastyrk, hreyfigetu og aðra heilsutengda þætti*. Heilsufar, líðan og aðstæður eldri borgara - niðurstöður nýrra rannsókna. Málþing LEB, RBF og Stofnunar stjórnsýslufræða og stjórn mála, Háskóla Íslands 17 apríl 2012.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Matur og næring á meðgöngu* Fræðsluerindi fyrir barnshafandi konur desember 2012. Ljósheimar.

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Matur og næring barna og unglunga með Downs-heilkenni*. Fræðsla fyrir foreldra barna sem eiga börn með Downs-heilkenni 15. nóvember 2012

Ólöf Guðný Geirsdóttir. *Næring og hreyfing eldri borgara*. Almennur fræðslufundur Öldrunarfræðafélags Íslands. 3. maí 2012.

Pálmi V. Jónsson: Fræðslufundur um færni- og heilsumat: Dvalar- og hjúkrunarrými, sjónarmið frá FHM nefnd höfuðborgarsvæðis. 26. október, 2012. Hilton Nordica, Reykjavík.

Pálmi V. Jónsson: nýjungar í öldrunarlækningum, á málþingi á Læknadögum, Fórur öldungadeildar, list og fræði. 18. janúar 2012, Harpa.

Pálmi V. Jónsson: sýn öldrunarlæknis á líknarþjónustu áður fyrr, nú og í framtíð. Frá vöggju til grafar. Ráðstefna um stefnumörkun í heilbrigðismálum á Íslandi. 24. september, 2012, Grand Hotel, Reykjavík.

Pálmi V. Jónsson: Til móts við framtíðina. Gerum enn betur í málefnum aldraðra. Ráðstefna sjómannaðagsráðs í tilefni af 75 ára afmæli. Framtíðarsýn í öldrunarþjónustu. 22. nóvember, 2012.

Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Geirsdóttir O.G. *Physical activity and dietary intake in community dwelling older adults – Associations with body composition, muscle strength, physical function and other health-related outcomes*. Nutricias specialistklubb för dietister verksamma inom geriatrisk nutrition. Gothenburg. 2012.

Geirsdóttir O.G. Ramel A. Arnarson A. Jonsson PV. Thorsdóttir I. *C-reactive protein and resistance exercise training in community dwelling older adults*. Nordic Nutrition Conference 2012. 03-05.06.2012.

Jón Snædal. Higher education in gerontology in the Nordic Countries. Erindi á 21 NKG post conference meeting, Lundi, Svíþjóð 13. júní 2012.

Jón Snædal. q-EEG in dementia diagnostics. Erindi á 21 NKG, Kaupmannahöfn 12. júní 2012.

Jón Snædal. Sleep apnae in MCI and mild dementia. Erindi á 21 NKG, Kaupmannahöfn 11. júní 2012.

Pálmi V. Jónsson. Fighting against the burden of pneumococcal disease in Europe. 8th Congress of the EUGMS, Brussels, September 26-28, 2012.

Pálmi V. Jónsson. in symposium Developing an Integrated cares system for frail seniors in Waterloo-Wellington LHIN: specific focus on health information and assessment. InerRAI in the ED: MOPED STUDY. University of Waterloo, School of Public Health and Health Systems. Waterloo, Ontario, Canada, August 17, 2012.

Pálmi V. Jónsson. in symposium on InterRAI Acute Care: relevance for hospitals and results from the Nordic Acute Care Study. 8th Congress of the EUGMS, Brussels, September 26-28, 2012.

Pálmi V. Jónsson. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. Teachers State of the Art Lecture: The holistic approach of old patients: History of the Comprehensive Geriatric Assessment. Sept. 20, 2012. Hamad Medical Corporation, Doha, Qatar.

Pálmi V. Jónsson. Special IAGG-World symposium: Promoting healthy aging by fighting against sarcopenia and frailty. Sept. 21, 2012. Hamad Medical Corporation, Doha, Qatar

Pálmi V. Jónsson. The 3rd Middle East Congress of Age, Ageing and Alzheimer's disease. Meeting Challenges in Mental Health Illness in Elderly. *Epidemiology and risk factors of mood disturbances*. March 11-12, New College of Medicine, KSAU-HS, Riyadh, Saudi Arabia.

Pálmi V. Jónsson. The 3rd Middle East Congress of Age, Ageing and Alzheimer's disease. Meeting Challenges in Mental Health Illness in Elderly. *AD course: from preclinical AD, MCI until the end of life*. March 11-12, New College of Medicine, KSAU-HS, Riyadh, Saudi Arabia.

Pálmi V. Jónsson. The 3rd Middle East Congress of Age, Ageing and Alzheimer's disease. Meeting Challenges in Mental Health Illness in Elderly. *Use of assessment instrument for Long term, community and home care*. March 11-12, New College of Medicine, KSAU-HS, Riyadh, Saudi Arabia.

Pálmi V. Jónsson. Workshop on an International Experience in Regulation through Assessment in Care for the Aged Population. Symposium. China Association of Social Welfare, Tsinghuan University Gerontology Center. Icelandic Experience. March 27, 2012, Beijing, China

Ramel A. Arnarson A. Geirsdóttir OG. Jonsson PV. Thorsdóttir I. *Changes in physical function predict improvements in cognitive function after 12 weeks of resistance exercise in community dwelling older adults.* Nordic Nutrition Conference 2012. 03-05.06.2012.

Ramel A. Arnarson A. Geirsdóttir OG. Jonsson PV. Thorsdóttir I. *Renal function after 12-week resistance exercise program with protein supplementation in community dwelling older adults.* Nordic Nutrition Conference 2012. 03-05.06.2012.

Veggspjöld – ágríp sýnd á íslenskum ráðstefnum og þingum

Alfons Ramel, Atli Arnarson, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Kristín Briem, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Nýrnastarfsemi hjá eldra fólki eftir 12 vikna styrktarþjálfun og próteindrykki.* Vísindi á vordögum 25.04-30.04 2012. *Poster presentation*

Alfons Ramel, Atli Arnarson, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Kristín Briem, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Tengsl styrktarþjálfunar og CRP hjá eldra fólki.* Vísindi á vordögum 25.04-30.04 2012. *Poster presentation*

Arnarson A, Geirsdóttir OG, Ramel A, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir J. *Fæðuvenjur og fylgni við blóðþrýsting meðal eldri Íslendinga.* Vísindi á vordögum 2012, 24. apríl- 4. maí. LSH, Reykjavík. Læknablaðið fylgirit 70, 2012.

Atli Arnarson, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Alfons Ramel, Pálmi V Jónsson, Laufey Steingrímsdóttir, Inga Þórsdóttir. *Fæðuvenjur og fylgni við blóðþrýsting meðal eldri Íslendinga.* Vísindavaka RANNÍS 28.09 2012. *Poster presentation*

Atli Arnarson, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Alfons Ramel, Pálmi V Jónsson, Laufey Steingrímsdóttir, Inga Þórsdóttir. *Fæðuvenjur og fylgni við blóðþrýsting meðal eldri Íslendinga.* Vísindi á vordögum 25.04-30.04 2012. *Poster presentation*

Geirsdóttir OG, Ramel A, Arnarson A, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir J. *Breytingar í hreyfifærni eftir 12 vikna styrktarþjálfun hafa jákvætt forspárgildi fyrir vitræna getu hjá eldra fólki.* Vísindi á vordögum 2012, 24. apríl- 4. maí. LSH, Reykjavík. Læknablaðið fylgirit 70, 2012.

Ólöf Guðný Geirsdóttir, Alfons Ramel, Atli Arnarson, Kristín Briem, Pálmi V Jónsson, Inga Þórsdóttir. *Breytingar í hreyfifærni eftir 12 vikna styrktarþjálfun hafa jákvætt forspárgildi fyrir vitræna getu hjá eldra fólki.* Vísindi á vordögum 25.04-30.04 2012. *Poster presentation*

Ramel A, Arnarson A, Geirsdóttir OG, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir J. *Nýrnastarfsemi hjá eldra fólki eftir 12 vikna styrktarþjálfun og próteindrykki.* Vísindi á vordögum 2012, 24. apríl- 4. maí. LSH, Reykjavík. Læknablaðið fylgirit 70, 2012.

Ramel A, Arnarson A, Geirsdóttir OG, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir J. *Tengsl styrktarþjálfunar og CRP hjá eldra fólki*. Vísindi á vordögum 2012, 24. apríl- 4. maí. LSH, Reykjavík. Læknablaðið fylgirit 70, 2012.

Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Chang M, Snaedal J, Einarsson B, Saczynski J, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *The Association between mid-life physical activity and lower extremity function in older adults: role of cognitive function. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. Gerontological Society of America 65th Annual Scientific Meeting, Nov 14-18, 2012. San Diego, Ca, USA.

Geirsdóttir OG, Arnarson A, Briem K, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdóttir J. *C-reactive protein and resistance exercise training in community dwelling older adults*. 10th Nordic Nutrition Conference, June 3-5, 2012, Reykjavik, Iceland.

Gudjonsson M, Björnsson S, Einarsson B, Snaedal J, Saczynski J, Aspelund T, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *The joint association of physical activity and BMI in mid-life with cognitive function in late life. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. 21st Nordic Congress of Gerontology. June 10-13, 2012, Copenhagen, Denmark.

Gudjonsson M, Saczynski J, Sigmundsson T, Einarsson B, Snaedal J, Björnsson S, Aspelund T, Melissa G, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *The Association of mid-life physical activity with late-life depressive symptoms. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. 21st Nordic Congress of Gerontology. June 10-13, 2012, Copenhagen, Denmark.

Gudjonsson M, Snaedal J, Björnsson S, Einarsson B, Saczynski J, Melissa G, Aspelund T, Siggeirsdóttir K, Gudnason V, Harris TB, Launer LJ, Jonsson PV. *Midlife physical activity is associated with lower extremity function in late life. Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study*. 21st Nordic Congress of Gerontology. June 10-13, 2012, Copenhagen, Denmark.

Jón Snædal, Gísli H. Jóhannesson, Nicolas P. Blin, Ásdís L. Emilsdóttir, Halla Helgadóttir, Paula K. Newman, Kolbeinn Reginsson, Þorkell E. Guðmundsson, Björn Einarsson and Kristinn Johnsen. The use of EEG in the diagnosis of frontotemporal dementia. Spjald á ráðstefnu um Framheilabilun í Manchester, Englandi (8. International conference on FTLD) September 2012.

Jón Snædal. EEG-SPR in the differential diagnosis of Lewy body dementia and Parkinson disease dementia. Spjald á 21 NKG, Kaupmannahöfn í júní 2012.

Jón Snædal. Higher education in gerontology in the Nordic Countries. Erindi á 21 NKG post conference meeting, Lundi, Svíþjóð 13. júní 2012.

Jón Snædal. q-EEG in dementia diagnostics. Erindi á 21 NKG, Kaupmannahöfn 12. júní 2012.

Jón Snædal. Sleep apnae in MCI and mild dementia. Erindi á 21 NKG, Kaupmannahöfn 11. júní 2012.

Ramel A, Arnarson A, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Thorsdottir J. *Changes in physical function predict improvements in cognitive function after 12 weeks of resistance exercise in community dwelling older adults.* 10th Nordic Nutrition Conference, June 3-5, 2012, Reykjavik, Iceland.

Ramel A, Arnarson A, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Thorsdottir J. *Renal function after a 12 week resistance exercise program with protein supplementation in community dwelling older adults.* 10th Nordic Nutrition Conference, June 3-5, 2012, Reykjavik, Iceland.

Seta í nefndum eða stjórnnum

I: AGES- Reykjavík Study: Co-PI á þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Sit í stýriningnd þessarar stóru rannsóknar:

II: Stjórn InterRAI: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að þróun samhæfðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Sit einnig í Norrænu samtökunum um RAI og hef verið í forystu fyrir þeim samtökum undanfarin fimm ár, sjá www.NordRAI.com. Loks sit ég í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmaður.

III: Í stjórn MEAMA, Middle-East Academy for Medicine of Ageing, frá 2005. Þetta er hópur sem hefur það að markmiðið að standa fyrir fræðslu og fyrirlesturum í 2ja ára prógrami (4vikur á 2 árum) þar sem farið er yfir helstu atriði öldrunarlækninga fyrir lyfl- og heimilislækna í arabaríkjunum. Næsti hópur byrjar á árinu 2008. Sjá <http://www.me-jaa.com/MEAMA.htm>