

## 2 Hádegisverður

Week 48

25.11.2024 - 01.12.2024

### Lunch

	Mon 25/11	Tue 26/11	Wed 27/11	Thu 28/11	Fri 29/11	Sat 30/11	Sun 1/12
<b>A1</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Blómkálssúpa	Indverskur korma kjúklingur, Hrísgjón, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjasúrmjólk	Lasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi
<b>A2 - hentar eldri kynslóðinni</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Blómkálssúpa	Indverskur korma kjúklingur, Sætkartöflumús, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjasúrmjólk	Soðinn blóðmör, Soðin lifrarpýlsa, Jafningur, Kartöflumús, Gufusoðnar gulrófur, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi
<b>OP</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Blómkálssúpa	Indverskur korma kjúklingur, Sætkartöflumús, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Jarðarberjasúrmjólk	Soðinn blóðmör, Soðin lifrarpýlsa, Jafningur, Kartöflumús, Gufusoðnar gulrófur, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi
<b>A3 - grænmetisfæði</b>	Blómkáls falafel bollur, Mangósósa, Hrísgjón, Tómat og paprikusalsa, Blómkálssúpa	Spergilkálsbuff með osti, Tzatziki sósa, Hrísgjón, Baunasalat, Hunangsmelóna	Svartbauna ragú, Spínatsósa, Hrísgjón, Nachos, Rifinn ostur, Villisveppasúpa	Svepparisotto, Focaccia með tómatar, Kirsuberjatómatar, Jarðarberjasúrmjólk	Spínatlasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Rótargrænmetisbuff, Hunangssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Kakósúpa, Tvíbökur	Grasker með trönuþerjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Rauðkál oriental, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi

<b>RDS kjöt/fiskur</b>	Plokkfiskur, Kartöflur, Gulrætur, Rúgbrauð, Smjör, Hunangsmelóna	Indverskur korma kjúklingur, Hrísgjón, Naan brauð, Hunangsmelóna	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Vínber	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Vatnsmelóna	Lasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Appelsínubátar	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Tómatar, agúrkur, Rúgbrauð, Smjör, Grænmetissúpa dagsins	Steikt villikryddað lambalæri, Steikarsósa, Brúnaðar kartöflur, Grænar baunir, Rauðkál, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi
<b>RDS grænmetisfæði</b>	Blómkáls falafel bollur, Mangósósa, Hrísgjón, Tómat og paprikusalsa, Blómkálssúpa	Spergilkálsbuff með osti, Tzatziki sósa, Sætkartöflumús, Baunasalat, Hunangsmelóna	Svartbauna ragú, Spínatsósa, Hrísgjón, Nachos, Rifinn ostur, Vínber	Svepparisotto, Focaccia með tómat, Kirsuberjatómatar, Vatnsmelóna	Spínatlasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Appelsínubátar	Rótargrænmetisbuff, Hunangssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Rauðkál oriental, Blandaður ávaxtagrautur, Rjómi