VIKA HJÚKRUNAR 6. -12. MAÍ 2019

HEILSA FYRIR ALLA

MÁNUDAGUR 6. MAÍ

Hringsal, fjarfundur í Blásali

Málþing: Heilsa fyrir alla - vellíðan á vinnustað

12:30 Fræðslunefnd býður í léttan hádegisverð

13:00 Setning málþings og viku hjúkrunar
Marta Jónsdóttir - formaður hjúrkunarráðs

13:10 Vellíðan í vaktavinnu -svefn, líkamsklukkan og heilsuefling
Berglind starfsmannasjúkraþjálfari og Erna Sif Arnardóttir forstöðurnáttúrufræðingur

14:10 Heilsa og öryggi starfsfólks Landspítala
Hólmfríður Erlingsdóttir

14:50 Heilsa og húmor
Anna Steinsen frá KVAN

15:30 Málþingi slitið

MÁNUDAGUR 6. MAÍ

09:00 Veggspjöld hengd upp á Hringbraut

10:00 Veggspjöld hengd upp í Fossvogi

Skráning veggspjalda er nú í fullum gangi, nánair uppl. á www.landspitali.is/fagfolk/radstefnur/vika-hjukrunar/

ÞRIÐJUDAGUR 7. MAÍ

14:00 Kyrrðarjóga Blásalir Fossvogi

14:00-16:00 Færnistöðvar menntadeildar
Ásinn Hringbraut

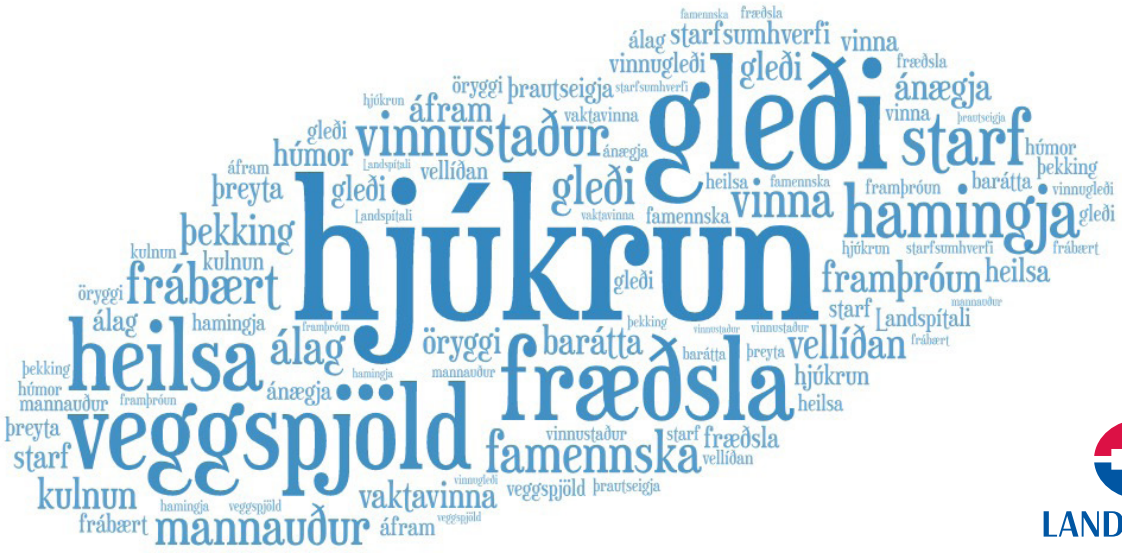
FIMMTUDAGUR 9. MAÍ

14:00-16:00 Færnistöðvar menntadeildar
Suðursalur Fossvogi

14:00 Kyrrðarjóga Hringbraut

Dagskrá opin öllum. Hvetjum ykkur öll til að taka virkan þátt í vikunni okkar!

Fræðslunefnd hjúkrunarráðs.



LANDSPÍTALI