

Ársskýrsla

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum 2018



Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur	3
II. Nafn og stjórn	3
Stjórn RHLÖ:	3
III. Húsnæði RHLÖ.....	4
IV. Fundir	10
V. Verkefni ársins.....	10
Doktors verkefni innan RHLÖ	11
VI. Vísindasjóður RHLÖ.....	12
VII. Fræðslunefnd RHLÖ	12
Fræðslufundir:	13
VIII. Styrktaraðilar.....	14
IX. Vísindavirkni	15
X. Viðaukar:	15
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ.....	16
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ	18
Viðauki 3 Vísindadagur RHLÖ.....	21
Viðauki 4 - Vísindavirkni.....	22

I. Ársskýrsla – inngangur

Starfsemi Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala háskólasjúkrahúss (RHLÖ) er samkvæmt stofnskrá RHLÖ (sjá viðauka 1). Megin hlutverk rannsóknastofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna og Landspítala (LSH) sem tengjast öldrun.

Árið 2018 var starfsemin metnaðarfull og stöðugt leitast við að efla bæði vísindalega virkni og kynningarstarf. Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að, hvort heldur að eigin frumkvæði eða sem samstarfsaðili. Það er von stjórnar RHLÖ að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

II. Nafn og stjórn

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

Stjórn RHLÖ:

Stjórn RHLÖ er skipuð sjö fulltrúum árið 2015 til 5 ára í senn, samkvæmt 4. grein stofnskrár RHLÖ:

„Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmáður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.“



Mynd 1. Stjórn RHLÖ - Kristín Björnsdóttir, Aðalsteinn Guðmundsson, Jón Eyjólfur Jónsson, Ása Guðmundsdóttir, Pálmi V Jónsson & Sigurveig H Sigurðardóttir. Á myndina vantar Sigurbjörgu Hannesdóttur fulltrúa ÖLD

Stjórn er skipuð eftirfarandi fulltrúum:

Pálmi V. Jónsson, formaður – fulltrúi HVS, Læknadeildar HÍ.
Sigurbjörg Hannesdóttir – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.
Ása Guðmundsdóttir – fulltrúi LSH
Kristín Björnsdóttir - fulltrúi HVS, Hjúkrunarfræðideildar HÍ.
Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindasvið HÍ
Jón Eyjólfur Jónsson- Fulltrúi LSH
Aðalsteinn Guðmundsson – Fulltrúi Félags Íslenskra öldrunarlækna

Starfsmaður

Hrafnhildur Eymundsdóttir verkefnastjóri

III. Húsnæði RHLÖ

Húsnæði RHLÖ er staðsett á Landakot fimmtu hæð (L-5). Síðan að RHLÖ flutti á L-5 hefur töluverð endurnýjun verið gerð á húsnæðinu. Á árinu var tiltölulega lítið um viðhald miðað við árin á undan. Skipt var um skrár og sett upp læsing á herbergi 5-9. Í herbergi nr. 6 var sett upp segultafla, bak við hurð. Endurvinnslu/flokkunar tunnur voru keyptar inn í eldhúsaðstoðu. Skrifstofur eru almennt vel setnar og bókasafn, lestraraðstaða og „kósý“horn á gangi við herbergi 9 hefur því komið að góðum notum til að minnka áreiti inn á skrifstofum.

Aðstaða á RHLÖ er í öllum tilfellum tímabundinn og er gerður samningur við hvern og einn hvað varðar not á skrifstofuaðstöðu. Doktorsnemar á styrkjum frá sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala er gerður þriggja ára samningur en þó með þeim fyrirvara um framvindu verkefnis. Aðrir sem nýta aðstöðu RHLÖ eru á tímabundnum samningi vegna verkefna sem verið er að vinna að í tengslum við öldrunarrannsóknir. Á L5 sitja 3 rannsakendur, 10 doktorsnemar, masternemi, verkefnastjóri ásamt 3 starfsmönnum UST.



Mynd 2 Hluti doktorsnema og rannsakanda; Hrafnhildur Eymundsdóttir, Margrét Guðnadóttir, Alfons Ramel, Berglind María Jóhannesdóttir, Bergþóra Baldursdóttir, Anný Rós Guðmundsdóttir og Milan Chang

Herbergiskipan á RHLÖ:

Deildarstjóraherbergi - Skrifstofa RHLÖ – *Hrafnhildur Eymundsdóttir*, verkefnastjóri RHLÖ, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Leiðbeinandi er Milan Chang, lektor hjá HÍ og Alfons Ramel prófessor hjá HÍ.

Vakt herbergi – Fundarherbergi með skjávarpa

Herbergi 9 – *Dr. Milan Chang*, faraldsfræðingur. Tímabundinn samningur til eins árs. Er með 2 doktorsverkefni innan RHLÖ.

Herbergi 8 – *Vaka Valsdóttir*, doktorsnemi á þriggja ára styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Hóf doktorsnám haustið 2017. Leiðbeinandi er María K Jónsdóttir, dósent hjá HR og Milan Chang, lektor hjá HÍ.

Inga Valgerður Kristinsdóttir, doktorsnemi á þriggja ára styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Hóf doktorsnám haust 2018. Leiðbeinandi Kristín Björnsdóttir prófessor við hjúkrunarfræðideild HÍ.

Herbergi 7 – *Dr. Alfons Ramel*, næringarfræðingur og prófessor við matvæla- og næringarfræðideild HÍ. Tímabundinn samningur til eins árs. Er leiðbeinandi 3 doktorsnema á RHLÖ og er með 6 verkefni innan öldrunarfræða sem tengjast RHLÖ.

Herbergi 6 – *Sigrún Sunna Skúladóttir*, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Leiðbeinandi er prófessor Þórhallur Ingi Halldórsson hjá Matvæla- og næringarfræðideild HÍ.

Ólöf Guðný Geirsdóttir deildarforseti og dósent við matvæla- og næringarfræðideild.

Herbergi 5 – Upplýsinga- og tæknisvið LSH. Ásvaldur Kristjánsson, tímabundið leyfi.

Ásdís Lilja Guðmundsdóttir, MS nemi í klínískri næringarfræði. Stefnt á útskrift vorið 2019.

Herbergi A – *Unnur Diljá Teitsdóttir*, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Leiðbeinandi er Jón Snædal yfirlæknir. Var við mælingar á mænuvökva við KI í 9 mánuði árið 2017.

Anný Rós Guðmundsdóttir, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Leiðbeinandi er Margrét Birna Andrésdóttir sérfræðilæknir. Fór í fæðingarorlof 2019.

Margrét Guðnadóttir, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Hóf doktorsnám 2017. Leiðbeinandi er Kristín Björnsdóttir prófessor við hjúkrunarfræðideild HÍ.

Herbergi B – *Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir*, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Hóf doktorsnám haust 2017. Leiðbeinandi er Ólöf Guðný Geirsdóttir dósent og prófessor Alfons Ramel við Matvæla- og næringarfræðideild HÍ.

Fæðingarorlof 2018, kemur aftur til starfa á haustönn 2019.

Berglind Soffía Blöndal, doktorsnemi frá hausti 2017 á RANNÍS styrk í öldrunarrannsóknum. Leiðbeinandi er Prófessor Alfons Ramel og Ólöf Guðný Geirsdóttir dósent við Matvæla- og næringarfræðideild HÍ.

Herbergi 4 – *Bergþóra Baldursdóttir*, nýdoktor á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala. Leiðbeinandi var Ella Kolbrún Kristinsdóttir dósent erimitus frá sjúkráþjálfunardeild HÍ.

Herbergi 3 – Jón Baldvin Halldórsson Upplýsinga- og tæknisvið LSH

Herbergi 2 – Íris Jónsdóttir Upplýsinga- og tæknisvið LSH

Herbergi 1 – Brynhildur Pétursdóttir Upplýsinga- og tæknisvið LSH

Félags- og vísindavirkni doktorsnema og rannsakenda í myndum:



Mynd 3. Doktorsnemar og rannsakendur við RHLÖ fagna útgefinni vísindagrein



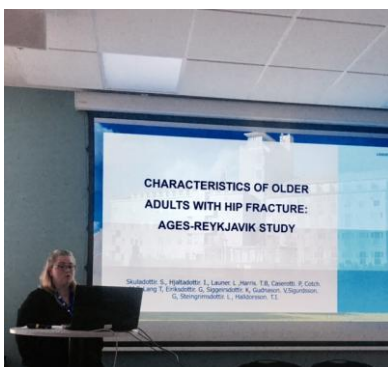
Mynd 4. Afmælisfögnuður Ingu Valgerðar og Brynhildar



Mynd 5 Kynning í Osló 2018. Alfons Ramel



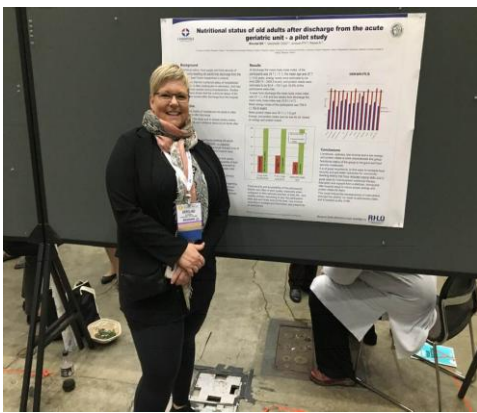
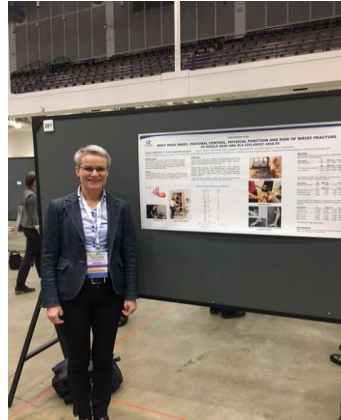
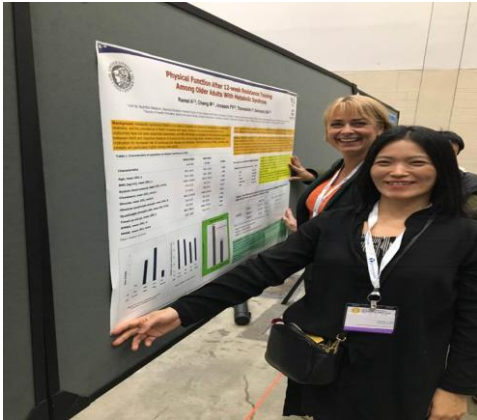
Mynd 6. Ráðstefnuferð. 24 NKG Osló 2018.



Mynd 7. Fyrirlestur Osló, 2018. Sigrún Sunna.



Mynd 8. Ólöf Guðný tekur á móti viðurkenningu sem efnilegasti vísindamaður í öldrunarrannsóknum á Norðurlöndum



Mynd 9. Veggspjaldakynning GSA Boston 2018, Ólöf Guðný, Milan Chang, Berglind Soffía og Bergþóra Baldursdóttir

IV. Fundir

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina. Auk þess var haldið áfram að vinna að framtíðarsýn rannsóknarstofunnar.

V. Verkefni ársins

- ✚ Fimmtudagsfræðsla var haldin mánaðarlega, bæði vor og haust (sjá viðauka 2) nánar um fimmtudagsfræðsluna hér fyrir neðan undir Fræðslunefnd).
- ✚ Vísindadagur RHLÖ var haldinn 25. október í Samkomusalnum Kleppi, húsnæði Landspítalans við Kleppsveg. Yfirskrift dagsins var *Fíknivandi á meðal aldraða*. Samantekt og dagskrá í viðauka 3.
- ✚ Fyrsta föstudag hvers mánaðar eru haldnir deildarfundir með öllum sem þiggja aðstöðu á RHLÖ. Doktorsnemar sammælast um dagskrá funda þar sem megin hugmyndin er að fræðast um allt mögulegt sem tengist doktorsnámi til að mynda, heimildarleit (kennsla frá prófessor við deildina), gerð og uppsetning glærupakka, kynning nema á eigin verkefni og æfing fyrir vörn. Fundirnir eru haldnir í fundarherbergi L5 kl. 13-14. Fundirnir falla niður yfir sumarmánuðina. Allir sem hafa áhuga eru velkomnir og mega taka þátt í þessum fundum.
- ✚ Heimasíða RHLÖ innan LSH er í stöðugri endurnýjun. Slóðin er <http://www.landspitali/rhlo.is>
- ✚ RHLÖ er með síðu á Facebook þar sem viðburðir innan öldrunar eru auglýstir ásamt öðru markverðu, bæði innan lands og utan. Virkir fylgjendur eru um 275 manns. Slóðin er <https://www.facebook.com/Oldrunarfraedi/>
- ✚ Húsnæðismál RHLÖ, unnið var að áframhaldandi úrbótum á húsnæði RHLÖ.
- ✚ Meistaránám í öldrunarfræðum í samstarfi við Endurmenntun HÍ
- ✚ Einn nýr doktorsnemi fékk aðstöðu við RHLÖ með doktorsstyrk til þriggja ára frá Styrktarsjóði Sjálfseignarstofnunar St. Jósepsspítala
- ✚ Ráðleggingar um mat og næringu fyrir „hruma og veika aldraða „ var gefið út í samvinnu við Landlæknisembættið
- ✚ Undirbúningur fyrir 25NKG sem verður haldið á Íslandi 2020 er í gangi, facebook síða ráðstefnu stofnuð
- ✚ ÖFFÍ - Vísindanefnd frá 2011
- ✚ Þátttaka rannsóknarstofunnar á ráðstefnu í Osló, maí: 23 NKG og Boston, nóvember, GSA 2018. Nokkrir fulltrúar RHLÖ mættu og kynntu rannsóknir sínar.

Doktorsverkefni innan RHLÖ

1. „Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar“ Berglind María Jóhannsdóttir, doktorsnemi hjá dr. Hrefnu Guðmundsdóttur nýrnalækni, er ábyrgðarmaður rannsóknar.
2. „What predisposes to hip fracture?“ Hassan Bahaloo verkfræðingur, doktorsnemi hjá dr. Benedikt Helgasyni. 2 greinar birtar.
3. „Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?“ Anný Rós Guðmundsdóttir læknanemi, doktorsnemi hjá dr. Margréti B. Andrésdóttur. Hefur birt veggspjöld.
4. „The association of vitamin D and cognition in older people living in Iceland“ Hrafnhildur Eymundsdóttir, lýðheilsufræðingur, doktorsnemi hjá dr. Milan Chang Guðjónsson og Alfons Ramel. 1. grein birt, grein 2. í yfirllestri hjá vísindatímariti.
5. „Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar bylту og áhrif skynþjálfunar“ Dr. Bergþóra Baldursdóttir sjúkráþjálfari, doktorsnemi hjá Ellu K. Kristinsdóttur, dósent emertius, læknadeild HÍ. 3. greinar birtar og vörn lokið .
6. „Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun“ Unnur Diljá Teitsdóttir sálfræði, lífvísindi, doktorsnemi. Leiðbeinandi doktorsnema er Pétur Henry Petersen, dósent við læknadeild HÍ. 1. grein birt, grein 2. og 3. í vinnslu. Fyrirlestrar og veggspjöld bæði heima og erlendis.
7. „Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar“ Sigrún Sunna Skúladóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Þórhallur Ingi Helgason, prófessor við matvæla- og næringafræðideild HÍ. Fyrirlestrar og veggspjöld bæði heima og erlendis.
8. „Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study“ Sigurveig H Sigurðardóttir & Milan Chang / breyting á verkefni. Verkefni verður mögulega unnið sem „postdoc“ verkefni.
9. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Vilborg K Vilmundardóttir næringarfræðingur, doktorsnemi. Áb.maður rannsóknar Ólöf G. Geirsdóttir. Byrjaði haust 2017, fæðingarorlof.
10. „Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur“ Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild.
11. „Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun“ Vaka Valsdóttir sálfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi María K Jónsdóttir dósent við HR.
12. „Næringarástand og fæðuöryggi aldraða“ Berglind S Blöndal næringarfræðingur RANNÍS styrkir verkefnið. Leiðbeinandi Alfons Ramel. Þróun á matvælum í samvinnu við MATÍS og LO á Landakoti

VI. Vísindasjóður RHLÖ

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

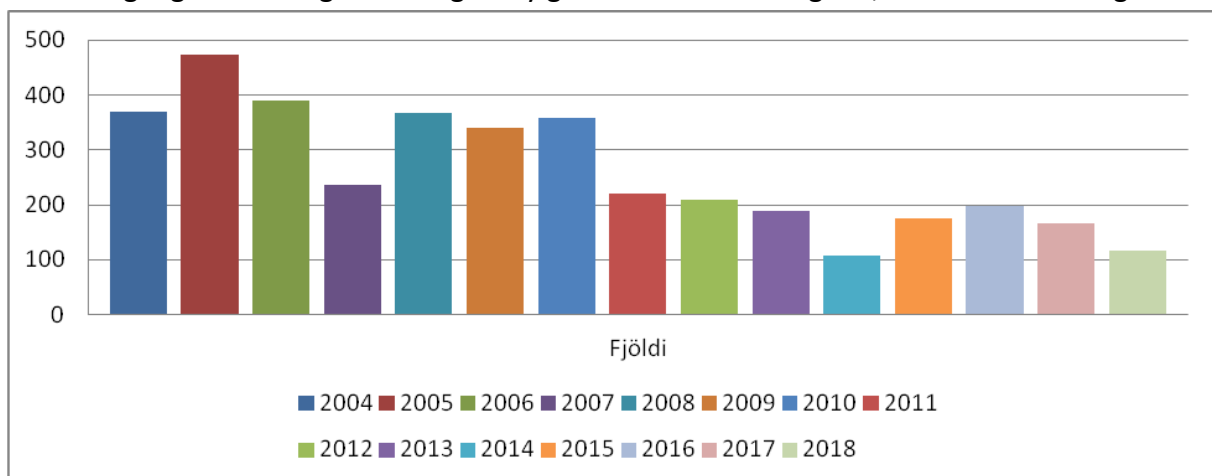
Vísindasjóðurinn styrkti Vísindadag RHLÖ sem var haldinn var 25. október um kaffi og veitingar til fundargesta.

VII. Fræðslunefnd RHLÖ

Kostantín Shcherbak , öldrunarlæknir
Ása Guðmundsdóttir, sálfræðingur
Hlíf Guðmundsdóttir, hjúkrunarfræðingur

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fimmtudagsfræðslu RHLÖ og Vísindadag RHLÖ. (sjá viðauka 2 & 3) Fræðslunefnd hittist að jafnaði, mánaðarlega til að skipuleggja dagskrá fræðsluerinda. Helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa haustönn, Vísindadag RHLÖ og vorönn næsta árs. Á vorönn er fimmtudagsfræðsla haustannar skipulögð.

Á vísindadegi RHLÖ var fjallað um fíknivanda á meðal aldraðra. Ætíð er reynt að fjalla um eitt málefni á Vísindadeginum á sem þverfaglegastan hátt til að allir sem vinna innan öldrunar geti nýtt sér Vísindadaginn. Var dagurinn styrktur af Vísindasjóði RHLÖ. Fjarfundakerfi LSH var notað þar sem sendur var út „linkur“ með dagskrá sem var vel nýttur. Þannig að allir sem höfðu aðgang að nettengdri tölvu gátu fylgst með erindum dagsins, bæði innan LSH og utan.



Mynd 3 Fjöldi þeirra sem sóttu fimmtudagsfræðslu RHLÖ 2004 til 2018

Fræðslufundir:

Fræðslufundir fræðslunefndar RHLÖ voru haldnir á fimmtudögum kl. 14:45 – 15:30 í kennslusalnum á 6. eða 7. hæð á Landakoti. 7. hæðin á Landakoti var opnuð á haustmánuðum eftir lagfæringar og var því hægt að senda út fræðsluerindin á ný. Að jafnaði mættu 10-20 manns á fimmtudagsfræðsluna. Þrátt fyrir að fimmtudagsfræðslan hafi farið úr því að vera einu sinni í viku í að vera einu sinni í mánuði frá haustinu 2012 og því fjöldi þeirra sem hafa komið á fimmtudagsfræðsluna fækkað hefur meðal fjöldi þeirra sem hefur sótt fræðsluna í raun ekki fækkað. Almennt hefur verið ánægja með að nú sé fimmtudagsfræðslan aðgengileg Landspítalastarfsmönnum inn á Workplace og eykur slík viðbót á fjölda þeirra sem fylgjast með fimmtudagsfræðslu RHLÖ. Almennt má segja að fræðslufundir hafi verið vel nýttir af fagfólki innan og utan spítalans, ásamt því að Vísindadagurinn hefur verið vel sóttur þrátt fyrir aukið framboð fræðslu til fagfólks innan öldrunar.

VIII. Styrktaraðilar

Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala afhenti í maí mánuði, einn styrk til doktorsnáms við Háskóla Íslands tengda Rannsóknarstofu Landspítala og Háskóla Íslands í Öldrunarfræðum (RHLÖ). Þetta er í sjötta sinn sem Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala afhendir doktorsstyrki en styrkirnir eru til þriggja ára og eru einskorðaðir við doktorsnema á öldrunarfræðasviði þar sem verkefni sé unnin í húsakinnu RHLÖ.

Við mat á umsóknum eru fengnir utanaðkomandi sérfræðingar. Í ár voru í dómnefnd Guðný Eiríksdóttir, framkvæmdastjóri rannsókna Hjartaverndar, Steinunn Hrólfsdóttir, dósent við félagsráðgjafardeild HÍ og Steinunn Þórðardóttir öldrunarlæknir.

Inga Valgerður Kristinsdóttur, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, og leiðbeinandi hennar, Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild, hlutu styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala fyrir rannsókn á heilsufari og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar. Markmið rannsóknarinnar er að skilgreina breytingar hjá eldra fólki, sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar, yfir tólf ára tímabil, hverjir eru forspárþættir um vanlíðan aðstandenda í umönnunarhlutverki og hverjir eru forspárþættir um flutning á hjúkrunarheimili. Niðurstöðurnar geta nýst öðrum fræðasviðum og varpað betra ljósi á þarfir og möguleg úrræði fyrir bæði þjónustuþega og aðstandendur þeirra.

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala, sem hefur það að markmiði að stuðla að þverfaglegum öldrunarrannsóknum við RHLÖ, mun auglýsa einn doktorsnemastyrk fyrir janúar 2018. Doktorsnemar eða leiðbeinendur sem eru í rannsóknum sem tengjast öldrun geta sótt um styrkina.



Mynd 9. Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild, og Inga Valgerður Kristinsdóttir, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, hlutu styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

IX. Vísindavirkni

Sjá viðauka 4.

X. Viðaukar:

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2017
3. Dagskrá Vísindadags RHLÖ 2017
4. Vísindavirkni 2017

Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009

1. grein
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
 - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
 - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
 - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
 - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
 - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
 - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
 - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
 - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
 - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
 - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmáður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.

6. grein
Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein
Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- a. Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- b. Styrkir.
- c. Tekjur af útgáfustarfsemi.
- d. Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- e. Tekjur af námskeiðshaldi.
- f. Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein
Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein
Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsfni.

10. grein
Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein
Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ



Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum – RHLÖ

Vorönn 2018

Haldnir í kennslusalnum 6/7. hæð á

Landakoti fyrsta fimmtudag hvers mánaðar kl. 14:45-15:30

- 4. janúar** [Færni- og heilsumat](#)
Ásta Guðmundsdóttir, félagsráðgjafi
- 1. febrúar** [Sálrænir þættir í meltingarvanda aldraðra](#)
Anna Sigríður Jökulsdóttir, sálfræðingur
- 1. mars** [InterRAI mælitækið, yfirlit og saga](#)
Guðrún Dóra Guðmannsdóttir, sérfræðingur í öldrunarhjúkrun
- 5. apríl** [Mjaðmabrot, betra er heilt en vel gróðið](#)
Sigrún Sunna Skúladóttir, hjúkrunarfræðingur og doktorsnemi

ATH. Ekki er hægt að senda fræðslufundi út með fjarfundarbúnaði

Fræðslufundir
Ásta Guðmundsdóttir
Hlíf Guðmundsdóttir
Steinnur Þorbjörnsson



Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH í
öldrunarfræðum – RHLÖ

Haustönn 2018

**Haldnir í kennslusalnum 7. hæð á Landakoti fyrsta
fimmtudag hvers mánaðar kl. 14:45-15:30**

4. október [Talmeinaþjónusta Landspítalans](#)
Elísabet Arnarsdóttir talmeinafræðingur
25. október [Vísindadagur RHLÖ](#)
Fiknivandi meðal aldraðra
1. nóvember [Ráðleggingar um mataræði veikra og hrumra](#)
*Ólöf Guðný Geirsdóttir, næringarfræðingur og Bryndís Elfa
Gunnarsdóttir næringarfræðingur*
6. desember [Öryggisinnlit – Hvað er það?](#)
Sólrún Rúnarsdóttir, gæðastjóri Flæðisviðs

ATH. Ekki er hægt að senda fræðslufundi út með fjarfundarbinaði

Fræðslunefnd
Ása Guðmundsdóttir
Hlíf Guðmundsdóttir
Steinn Þórðardóttir

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum Landakot L-5 101 Reykjavík Ísland sími
543-9898

Drög að dagskrá vorannar 2019.



Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum RHLÖ.

Vorönn 2019

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti fyrsta fimmtudag hvers mánaðar kl: 14:45-15:30.

- 10. janúar** [*Næring og næringarmat – Hlutverk hjúkrunarfræðinga*](#)
Sigrún Sunna Skúla dóttir, hjúkrunarfræðingur
- 7. febrúar** [*Sleep disturbances in the elderly*](#)
Dr. Jordan Cunningham, Respiratory and Sleep Physician
- 7. mars** [*Heilsufar eldri aldurshópa: SPRINTT rannsóknin*](#)
Bergvin Gísli Guðnason, íþróttá- og heilsufræðingur.
- 4. apríl** [*Þverfagleg nálgun í vinnu með öldruðum, framlag atferlisfræðinga*](#)
Dr. Hanna Steinunn Steingrimsdóttir, atferlisfræðingur
- 2. maí** [*Samskipti innan heilbrigðisgeirans*](#)
Katrín Snjólaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur

Fræðslunefnd:

Ása Guðmundsdóttir

Hilf Guðmundsdóttir

Konstantín Shcherbak

Viðauki 3 Vísindadagur RHLÖ



Vísindadagur RHLÖ 2018

Fíknivandi á meðal aldraðra

Fimmtudaginn 25. október 2018

Samkomusalnum Kleppi

- 13:00 Setning Vísindadags
- 13:05 Fíknisjúkdómur hjá öldruðum
Hildur Þórarinsdóttir, öldrunarlæknir Landakoti
Þórarinn Tyrfingsson, fyrrverandi formaður SÁÁ og yfirlæknir á Vogu
- 13:45 Fíkn og þjónusta
Líney Úlfarsdóttir, sálfræðingur, þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis
Sigrún Ingvarsdóttir, MA félagsráðgjöf og deildarstjóri hjá þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis
- 14:05 Kaffihlé
- 14:25 Innsýn bráðamóttökunnar í áfengisfíkn aldraðra
Ingibjörg Sigurþórsdóttir, sérfræðingur í bráðahjúkrun
- 14:45 Umræður
- 15:00 Vísindadegi slitið

Fundarstjóri : Margrét Guðnadóttir, hjúkrunarfræðingur

Viðauki 4 - Vísindavirkni

Vísindavirkni 2018

Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor

Rannsóknir í öldrunarfræðum undir formerkjum Rannsóknarstofu í öldrunarfræðum snerta margar klínískar spurningar og faraldsfræði í víðum skilningi.

Öldrunarfræði er þverfræðileg grein þar sem að áherslur í rannsóknum eru á farsæla öldrun og þekkingu á undirliggjandi þáttum sem geta haft áhrif á farsæla öldrun, gæði þjónustu við aldraða frá mismunandi fræðigreinum einkenna áherslur innan öldrunarfræða.

Styrkir sem fræðasviðið fékk á árinu 2018

Framvirk rannsókn á Lewy sjúkdómi og vitrænni skerðingu í Parkinson sjúkdómi. Jón Snædal, Helga Eyjólfsdóttir, Steinunn Þórðardóttir, Kristinn Johnsen, Guðmundur J. Elíasson, Dag Aarsland.

Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun. María Kristín Jónsdóttir, Brynja Björk Magnúsdóttir, Milan Chang, Vaka Valsdóttir.

Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar. Pálmi Jónsson, Bergþóra Baldursdóttir, Ella Kolbrún Kristinsdóttir, Susan L Whitney, Hannes Petersen, Alfons Ramel, Hólmfríður H. Sigurðardóttir, Sólveig Ása Árnadóttir, Per-Anders Fransson.

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala

2013

Dr. Benedikt Helgason við Institute for Biomechanics við ETH-Zurich sem er leiðbeinandi doktorsefnis verkefnisins “*What Predisposes a Hip to Fracture?*” Nemi Hassan Bahaloochoreh

Berglind María Jóhannsdóttir við Háskóla Íslands fyrir verkefnið „*Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar*“

2014

Margrét Birna Andrésdóttir, nemi Anný Rós Guðmundsdóttir „*Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?*“

Dr. Milan Chang Guðjónssen, nemi Hrafnhildur Eymundsdóttir „*The association of vitamin D and cognition in older people living in Iceland*“

2015

Bergþóra Baldursdóttir „*Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar*“

Unnur Diljá Teitsdóttir „*Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun*“

Prófessor Laufey Steingrímsdóttir „*Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarránsókn Hjartaverndar*“, nemi Sigrún Sunna Skúladóttir.

2016

Dr Ólöf Guðný Geirsdóttir ásamt rannsóknarteymi fengu styrk fyrir verkefnið „*Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun.*“

Dr Milan Chang Gudjonsson og Sigurveig H. Sigurðardóttir ásamt rannsóknarteymi fengu styrk fyrir verkefnið „*Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study*“

2017

Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi.

Dr María K Jónsdóttir dósent við HR. Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði,

2018

Inga Valgerður Kristinsdóttur, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, og leiðbeinandi hennar, Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild, fyrir rannsókn á heilsufari og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar.

Doktorsnemar

- Aðalheiður Svana Sigurðardóttir. Næringarástand og fæðuöryggi aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild. Tannlæknadeild, Háskóla Íslands. Inga B. Árnadóttir. Samstarfsaðilar Alfons Ramel, Berglind Soffía Blöndal, Jón Eyjólfur Jónsson, Ragnheiður Guðmundsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Berglind S. Blöndal.
- Anna Bryndís Blöndal. Innleiðing lyfjafræðilegrar umsjár í heilsugæslu á Íslandi = Bringing pharmaceutical care to primary care in Iceland. Lyfjafræðideild, Háskóla Íslands. Umsjónarkennari og aðalleiðbeinandi: Sveinbjörn Gizurarson, meðleiðbeinandi: Anna Birna Almarsdóttir. Aðrir í doktorsnefnd Aðalsteinn Guðmundsson, Jón Steinar Jónsson, Sofia Kalvemark Sporrang.
- Anný Rós Guðmundsdóttir læknanemi, doktorsnemi hjá dr. Margréti B. Andrésdóttur. Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?
- Berglind Soffía Blöndal. Næringarmeðferð aldraðra einstaklinga eftir útskrift af öldrunardeild. Leiðbeinandi Alfons Ramel.
- Berglind María Jóhannsdóttir. Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar Leiðbeinandi Hrefnu Guðmundsdóttur nýrnalækni
- Bergþóra Baldursdóttir. Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Ellu K. Kristinsdóttur, Pálmi V. Jónsson.
- Hassan Bahaloo verkfræðingur, doktorsnemi hjá dr. Benedikt Helgasyni. What predisposes to hip fracture?
- Helga Eyjólfsdóttir. Tillvæxtfaktorir í Alzheimer's sjukdom. Karolinska Institutet. Leiðbeinandi: Pálmi v. Jónsson.
- Hrafnhildur Eymundsdóttir. The association of vitamin D and cognition in older people living in Iceland. Leiðbeinandi: Milan Chang Guðjónsson. Meðleiðbeinandi: Alfons Ramel.
- Inga Valgerður Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. Hjúkrunarfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Kristín Björnsdóttir
- Margrét Guðnadóttir. Leiðbeinandi Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild
- Sigrún Sunna Skúladóttir hjúkrunarfræðingur. Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar“ Leiðbeinandi er Þórhallur Ingi Helgason, prófessor við matvæla- og næringafræðideild HÍ.
- Steinunn Þórðardóttir. Early Diagnostic Cerebrospinal fluid biomarkers in preclinical familial Alzheimer's disease. Karolinska Institutet. Leiðbeinandi: Pálmi V. Jónsson.
- Unnur Diljá Teitsdóttir sálfræði, lífvísindi, doktorsnemi. Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun“ Leiðbeinandi doktorsnema er Pétur Henry Petersen, dósent við læknadeild HÍ.
- Vaka Valsdóttir Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun. Leiðbeinandi María K Jónsdóttir dósent við HR
- Vilborg K Vilmundardóttir. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Leiðbeinandi Ólöf G Geirsdóttir og Alfons Ramel

Meistaraneimar

Björk Bragadóttir Heilbrigður lífsstíll einstaklinga eldri en 60 ára. Lokaverkefni til MA-gráðu í öldrunarfræði. Félagsráðgjafardeild, Félagsvísindasvið Háskóla Íslands. Sigurveig H. Sigurðardóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir.

Hólmfríður H. Sigurðardóttir. Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa únliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar. Sjúkraþjálfun, Háskóla Íslands. Pálmi V. Jónsson. Samstarfsaðilar: Ella Kolbrún Kristinsdóttir, Brynjólfur Mogensen, Hannes Petersen, Susan L. Whitney, Sigrún Helga Lund, Sólveig Ása Árnadóttir.

Íris E. Jónsdóttir. Lyfjanotkun á 2 hjúkrunarheimilum, greining með STOPP/START skilmerkjum. Lyfjafræði. Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Pétur Gunnarsson, Ólafur Samúelsson, Aðalsteinn Guðmundsson.

Konstantín Shcherbak. Faraldsfræði gauklasjúkdóma og afdrif sjúklinga á Íslandi: Lýðgrunduð rannsókn, 1983-2002 Líf- og læknávisindum. Umsjónarkennari og leiðbeinandi: Runólfur Pálsson. Leiðbeinandi: Ólafur S. Indriðason. Jóhannes Björnsson er einnig í meistaranevnd.

Sigurður Hrannar Sveinsson. Samanburður á lyfjameðferð, út frá STOPP/START skilmerkjum, við upphaf vistar á hjúkrunarheimili og eftir 6 mánuði. Lyfjafræði, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Pétur Gunnarsson, Helga Hansdóttir, Ólafur Samúelsson, Aðalsteinn Guðmundsson.

Ásdís Lilja Guðmundsdóttir: Næringarástand og mat á þáttum sem hafa áhrif á næringarástand sjúklinga á öldrunardeildum LSH. Stefnt á útskrift vorið 2019.

Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum

Sjálfsæignarstofnunar St. Jósefsspítala,

Íslensk erfðagreining, Hjartavernd (AGES rannsóknin), InterRAI, NordRAI, Middle Eastern Academy of Aging, Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði, Mentis Cura, Gerontologískt Centrum í Lundi Svíþjóð, Kläpeda University, Nordic Network for Dementia Diagnostics. Auk samstarfs við ýmissa fræðigreina innan Landspítala svo sem augnlæknisfræði, næringarstofu og svefnrannsóknarstofu.

Pálmi V Jónsson *AGES- Reykjavík Study*: Co-PI á þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Ábyrgur fyrir þeim þætti verkefnisins sem snýr að heilanum

Pálmi V Jónsson *DeCode – langlífisverkefni*: Co-PI með Kára Stefánssyni, ábyrgur fyrir klíniska hluta verkefnisins sem miðar við þátttöku allra 90 ára og eldri á Íslandi. Leitað er að genum sem skýra langlífi með ættfræði og genaleitartækni Íslenskrar Erfðagreiningar. Frá 2000, www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson og Jón Snædal *DeCode – Alzheimersverkefni*: Co-PI's í verkefni sem leitar að meingenum í heilabilunarsjúkdómum. Kári Stefánsson PI. Frá 1997. www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson *Stjórn InterRAI*: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að þróun samhæfðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Er í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmáður. Á Íslandi hefur verið komið upp langtímagagnagrunni fyrir alla er njóta hjúkrunarheimilisþjónustu. Gagnagrunnurinn hefur og mun leiða af sér margvíslegar rannsóknir. www.heilbrigdisraduneyti.is/malaflokkar/malefni-aldradra/nr/918

Ritstjórn ritrýndra fræðarita

Jón Snædal í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine
Pálmi V. Jónsson er í ritstjórn European Geriatric Medicine.

Ritverk –bækur eða bókakaflar

Geriatric Emergency Medicine, chapter about Managing Falls in the ED, Springer, Nov 2017
Authors, see cover including AB Jonsdottir

Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, 7th edition. Chapter 6: International Gerontology and Geriatric Medicine, page 83-110: Leonard C Gray, Graziano Onder, Maysa S. Cendoroglo, AB Day, Ana Beatriz G. Di Tommaso, Brant E. Fries, Rowand H Harwood, Jean Claude Henrard, John Hirdes, Naoki Ikegami, Palmi V. Jonsson, Bruce Leff, John N Morris, Xiaomei Pei, Naganath Narasimhan Prem, Roberto Bernabei. McGraw Hill Education 2017.

InterRAI Acute Care (AC) Assessment Forms and User's Manual. Version 9.3. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

InterRAI Clinical and Management Applications Manual. Scales, Screeners, Problems, Clinical Action Points and Quality Indicators. Version 9.1. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

InterRAI Emergency Department (ED) Assessment System Manual. For use with the interRAI ED screener (EDS) and ED Contact Assessment (ED-CA). Version 9.3. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

Ritverk- vísindagreinar í ritrýndum innlendum tímaritum

Steinunn Þórðardóttir. Alzheimer-sjúkdómur faraldur 21. aldarinnar. Læknablaðið.
doi: [10.17992/ibl.2018.05.183](https://doi.org/10.17992/ibl.2018.05.183)

Janus Guðlaugsson. Leiðin til lýðheilsu: forvarnir og heilsuefling. Læknablaðið.
doi: [10.17992/ibl.2018.04.179](https://doi.org/10.17992/ibl.2018.04.179)

Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum

Baldursdottir B, Petersen H, Jonsson PV, Mogensen B, Whitney SL, Ramel A, Kristinsdottir EK. Sensory Impairments and Wrist Fracture: A Case-Control Study. *Journal of rehabilitation medicine*. 2018;50(2):209-15

Frank-Wilson AW, Chalhoub D, Figueiredo P, Jonsson PV, Siggeirsdottir K, Sigurdsson S, Eiriksdottir G, Guonason V, Launer L, Harris TB, Study AG-R. Associations of Quadriceps Torque Properties with Muscle Size, Attenuation, and Intramuscular Adipose Tissue in Older Adults. *Journals of Gerontology Series a-Biological Sciences and Medical Sciences*. 2018;73(7):931-938.

Marzetti E, Cesari M, Calvani R, Msihid J, Tosato M, Rodriguez-Manas L, Lattanzio F, Cherubini A, Bejuit R, Bari MD, Maggio M, Vellas B, Dantoine T, Cruz-Jentoft AJ, Sieber CC, Freiburger E, Skalska A, Grodzicki T, Sinclair AJ, Topinkova E, Ryznarova I, Strandberg T, Schols A, Schols J, Roller-Wirnsberger R, Jonsson PV, Ramel A, Del Signore S, Pahor M, Roubenoff R, Bernabei R, Landi F, Consortium S. The "Sarcopenia and Physical fRailty IN older people: multi-component Treatment strategies" (SPRINTT) randomized controlled trial: Case finding, screening and characteristics of eligible participants. *Experimental Gerontology*. 2018;113:48-57.

Musaeus CS, Engedal K, Høgh P, Jelic V, Morup M, Naik M, Oeksengaard AR, Snaedal J, Wahlund LO, Waldemar G, Andersen BB. EEG Theta Power Is an Early Marker of Cognitive Decline in Dementia due to Alzheimer's Disease. *Journal of Alzheimers Disease*. 2018;64(4):1359-1371.

Onder G, Giovannini S, Sganga F, Manes-Gravina E, Topinkova E, Finne-Soveri H, Garms-Homolova V, Declercq A, van der Roest HG, Jonsson PV, van Hout H, Bernabei R. Interactions between drugs and geriatric syndromes in nursing home and home care: results from Shelter and IBenC projects. *Aging Clinical and Experimental Research*. 2018;30(9):1015-1021.

Snaedal J. Does my older cancer patient have cognitive impairment? *Journal of geriatric oncology*. 2018;9(3):183-5

Van Eenoo L, van der Roest H, Onder G, Finne-Soveri H, Garms-Homolova V, Jonsson PV, Draisma S, van Hout H, Declercq A. Organizational home care models across Europe: A cross sectional study. *International journal of nursing studies*. 2018;77:39-45

Chang M, Geirsdottir OG, Briem K, Jonsson PV, Thorsdottir I, Ramel A. Hemoglobin Concentrations Predict Physical Function After A 12-Week Resistance Exercise Training and Subsequent Changes After 11 Months of Follow-Up Among Community Dwelling Older Adults. *J Gerontol Geriatr Res* 2018,7:6.

H. Eymundsdottir, M. Chang, O.G. Geirsdottir, P.V. Jonsson, V. Gudnason, L. Launer. Serum 25-hydroxy vitamin d, physical activity and cognitive function among older adults. *J Aging Res Clin Practice* 2018;7:143-148

Ingadottir AR, Beck AM, Baldwin C, Weekes CE, Geirsdottir OG, Ramel A, Gislason T, Gunnarsdottir I. Association of energy and protein intakes with length of stay, readmission and mortality in hospitalised patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Br J Nutr*. 2018 Mar;119(5):543-551. doi: 10.1017/S0007114517003919.

Ingadottir AR, Beck AM, Baldwin C, Weekes CE, Geirsdottir OG, Ramel A, Gislason T, Gunnarsdottir I. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive

pulmonary disease (COPD). *Clin Nutr.* 2018 Aug;37(4):1323-1331. doi: 10.1016/j.clnu.2017.05.031. Epub 2017 Jun 8

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., & Jonsdottir, S. (2018). Perception of integrated practice in home care services. *Journal of Integrated Care.*
<https://doi.org/10.1108/JICA-07-2018-0050>

Geirsdottir OG, Chang M, Jonsson PV, Thorsdottir I, **Ramel A.** Different measurements of body fatness and cardiovascular risk in community dwelling old adults. *J Nutr Disorders Ther* 2018,8:3.

Giovannini S, van der Roest HG, Carfi A, Finne-Soveri H, Garms-Homolová V, Declercq A, **Jónsson PV**, van Hout H, Vetrano DL, Gravina EM, Bernabei R, Onder G. Polypharmacy in Home Care in Europe: Cross-Sectional Data from the IBenC Study. *Drugs Aging.* 2018 Feb;35(2):145-152. doi: 10.1007/s40266-018-0521-y.

Brousseau AA, Dent E, Hubbard R, Melady D, Émond M, Mercier É, Costa AP. Identification of older adults with frailty in the Emergency Department using a frailty index: results from a multinational study. *Multinational Emergency Department Study. Age Ageing.* 2018 Mar 1;47(2):242-248. doi: 10.1093/ageing/afx168.

Skuladottir SS, Gudmundsdottir E, Mogensen B, Masdottir HR, Gudmundsdottir H, Jonsdottir LA, Sigurthorsdottir I, Torfadottir JE, Thorsteinsdottir T.
Hip fractures among older people in Iceland between 2008 and 2012.
Int J Orthop Trauma Nurs. 2019 Feb;32:27-31. doi: 10.1016/j.ijotn.2018.06.001. Epub 2018 Jul 3

Gudmundsdottir E, Masdottir HR, Gudmundsdottir H, Jonsdottir LA, Sigurthorsdottir I, Skuladottir SS, Lund SH, Thorsteinsdottir T. Variations in elderly peoples' visits to the emergency departments in Iceland: A five-year population study.
Int Emerg Nurs. 2018 Mar;37:6-12. doi: 10.1016/j.ienj.2017.09.010. Epub 2017 Oct 20.

Valsdottir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnusdottir, B. B. (2019). Schizophrenia, cognition and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging, Neuropsychology and Cognition.*

Önnur ritverk

Steinunn Þórðardóttir. Alzheimer-sjúkdómur faraldur 21. aldarinnar. *Læknablaðið.* 2018;2018(05):229.

Ráðleggingar um mataræði fyrir eldra fólk sem er við góða heilsu. Embætti landlæknis. Fyrst gefið út í júlí 2017. Endurútfæði í desember 2018. ISBN 978-9935-9373-7-7

Einkenni vannæringar hjá eldra fólki og hvað er til ráða fyrir eldra fólk og aðstandendur þeirra. Embætti Landlæknis. Útgefið í desember 2018. ISBN 978-9935-9373-8-4

Ráðleggingar um mataræði fyrir hrumt eða veikt eldra fólk – ætlað fagfólki og öðrum umönnunaraðilum. Útgefandi er Embætti landlæknis í samstarfi við Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ). Útgefið 2018

George Heckman, Pálmi V. Jónsson: Oxford Textbook of Geriatric Medicine, third edition. Edited by Jean-Pierre Michel, B. Lynn Beattie, Finbarr C. Martin, Jeremy D. Watson. ISBN 9780198701590, 2018: Comprehensive Geriatric assessment: the specific assessment technology of InterRAI: p 127-132.

Aðalsteinn Guðmundsson, Pálmi V. Jónsson: Conn's Handbook of Models for Human Aging (Second Edition), 139-145. Elsevier Inc. ISBN 9780128113530, 9780128113547. What Sets Iceland Apart in Understanding Human Aging. Chapter 11, p139-144.

Fyrirlestrar og veggspjöld á íslenskum ráðstefnum og þingum

Únliðsbrot og áhrif skynþjálfunar. Slembuð samanburðarrannsókn. Bergþóra Baldrusdóttir. Dagur sjúkraþjálfunar, 16. mars 2018.

Únliðsbrot og áhrif skynþjálfunar - Slembuð samanburðarrannsókn. Bergþóra Baldrusdóttir. Bráðadagurinn á Landspítala 2018, 2, mars 2018.

Multi-Sensory Training and Wrist Fractures. - A Randomized Controlled Trial. Baldursdóttir B. Doktorsdagur við Læknadeild HÍ, 10. maí 2018.

Að búa heima með heilabilun – Boðsfyrirlestur. Margrét Guðnadóttir. Day of Gerontology 2018: Infirmary – Originality. Held by Gerontology Nurses Association at Hotel Natura, Reykjavik. Oct 26. 2018

Ordering care and support for families of older people with dementia living at home. Margrét Guðnadóttir and Kristín Björnsdóttir. Conference for doctoral students. Held by the School of Health Sciences at Landspítali, University Hospital of Iceland, on May 11. 2018

Vaka Valsdóttir hélt fyrirlesturinn "Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun" á ráðstefnunni sem haldin var vegna dags öldrunarþjónustu 26. október 2018 sem haldin var á Hótel Natura. Um boðsfyrirlestur var að ræða þar sem verkefnið hafði hlotið styrk frá Öldrunarfélagi Íslands, en félagið fagnaði afmæli sínu með málstofu sem samanstóð af styrkþegum þeirra.

Hrafnhildur Eymundsdóttir. Associations of lifestyle factors and 25 hydroxyvitamin D in dementia, mild cognitive impaired and normal cognitive status among older adults from AGES-Reykjavik study. PhD Conference 2018, May 10th Iceland.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 2. Mars 2018, Hilton Nordica á Bráðadeginum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 24. apríl 2018, Hringisal á Landspítala Hringbraut, Vísindi á vordögum 2018.

Pálmi V. Jónsson: Læknadagar 2018, 19. janúar. Málþing um endurhönnun öldrunarþjónustu Landspítala. Ögrunin í öldrunarþjónustu. Lærdómur af Norrænu interRAI rannsókninni í bráðþjónustu.

Pálmi V. Jónsson. Sýnishorn af niðurstöðum IBEN C rannsóknarinnar. Málþing í Norræna húsinu, 2018.

Fyrirlestrar og veggspjöld á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Sensory impairments and wrist fractures. Baldursdottir B. A case control study.
XXX Bárány Society Meeting, Uppsala Svíþjóð 10.-13. júní 2018.

Multi-Sensory Training and Wrist Fractures. - A Randomized Controlled Trial. Baldursdottir B.
XXX Bárány Society Meeting, Uppsala Svíþjóð 10.-13. júní 2018.

BMI is associated with an increased number of lifetime fractures, falls and wrist fractures in Icelandic adults - a case-control study. Baldursdottir B.
24NKG Oslo, 2.-4. maí 2018.

Ordering care and support for families of older people with dementia living at home.
Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2018). 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Berglind Soffía Blöndal. Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 31. Október 2018, Barcelona Spáni.

Invited Speaker: Pálmi V. Jónsson: Healthy Aging and Longevity. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. The 5th Middle East Congress of Age Ageing and Alzheimer's. Updates on Geriatric Syndromes and Giants. Advanced Postgraduate Course no. VI, session 1. April 12-14, 2018. Beit Al Fan, Tripoli, Lebanon.

Invited Speaker: Pálmi V. Jónsson: How to Prevent Cognitive Decline from Normal MCI to Dementia. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. The 5th Middle East Congress of Age Ageing and Alzheimer's. Updates on Geriatric Syndromes and Giants. Advanced Postgraduate Course no. VI, session 1. April 12-14, 2018. Beit Al Fan, Tripoli, Lebanon.

Invited Speaker: Pálmi V. Jónsson: Health Promotion and disease prevention in aging. Middle Eastern Academy for Medicine on Ageing, MEAMA. The 5th Middle East Congress of Age Ageing and Alzheimer's. Updates on Geriatric Syndromes and Giants. Advanced Postgraduate Course no. VI, session 1. April 12-14, 2018. Beit Al Fan, Tripoli, Lebanon.

M. Chang Gudjonsson, O. G. Geirsdottir, P. V. Jonsson, I. Thorsdottir, A. Ramel. Associations Between BMI, Physical Function and Bone Health in Community-Dwelling Old Adults. GSA's 2018 Annual Scientific Meeting, November 14-18, 2018, Boston US (page 31)

O. Geirsdottir, M. Chang Gudjonsson, P. V. Jonsson, I. Thorsdottir, A. Ramel. Anthropometric and Physical Changes in Community-Dwelling Old Adults During a 12-Week Resistance Exercise Program. GSA's 2018 Annual Scientific Meeting, November 14-18, 2018, Boston US (page 31)

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of older adults with hip fracture: AGES-Reykjavik study. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Body mass index, postural control, physical function and risk of wrist fracture in middle aged and old Icelandic adults. Baldursdottir B.
GSA 2018 Annual Scientific Meeting, Boston USA Nov 14-18 2018.

The Icelandic MCI study – evaluation of novel biomarkers in Alzheimer’s disease.
Unnur D. Teitsdóttir, Jón Snædal, Pétur H. Petersen. 11th FENS Forum of Neuroscience – Berlin, Þýskaland (kynning 10. júlí)

Integrated Home Care Service: Collaboration of Home Care Nursing and Social Service.
Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdottir, S. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Associations of Lifestyle Factors and 25 Hydroxyvitamin D According to Cognitive Status Among Older Adults. Hrafnhildur Eymundsdóttir. The Gerontological Society of America’s, GSA 2018. The purpose of longer lives, Nov 14-18, Boston.

25 hydroxyvitamin D, midlife physical activity and cognitive function among older adults. Hrafnhildur Eymundsdottir. 24th Nordic Congress of Gerontology, 24NKG, Oslo 2-4 May.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply. 11. Október 2018, Berlin, Þýskalandi

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 16. Nóvember 2018, Boston, USA.

Milan Chang, Alfons Ramel, Olof Gudny Geirsdottir, Palmi V. Jonsson, Inga Thorsdottir. Physical Function After The Resistance Training Among Older Adults With Metabolic Syndrome. 24th Nordic Congress of Gerontology OSLO, NORWAY • 2-4 MAY 2018 (Program page 127)

Alfons Ramel, Olof G Geirsdottir, Milan Chang, Palmi V. Jonsson. Short Physical Performance Battery and Obesity in Old Icelandic Adults. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany. (page 93)

Milan Chang, Alfons Ramel, Olof Gudny Geirsdottir, Palmi V. Jonsson, Inga Thorsdottir. Determinants of Physical Function in Community Dwelling Old Adults. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany. (page 95)

Milan Chang, Olof Gudny Geirsdottir, Palmi V. Jonsson, Inga Thorsdottir, Alfons Ramel. Anthropometric and Physical Changes in normal weight, overweight and obese community

dwelling older adults during a 12 week resistance exercise program. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany. (page 113)

Ramel Alfons, Olof G. Geirsdottir, Chang Milan, Palmi V. Jonsson, Inga Thorsdottir. Leisure Time Physical Activity Is Not Associated With Higher 25OHD In Obese Community Dwelling Icelandic Old Adults. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany. (page 117)

Olof Gudny Geirsdottir, Alfons Ramel, Milan Chang, Palmi V Jonsson, Inga Thorsdottir. Associations between BMI, physical function and bone health in community dwelling old adults. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany. (page 117)

Milan Chang, Alfons Ramel, Palmi V. Jonsson, Inga Thorsdottir, Olof Gudny Geirsdottir. The Prevalence of Metabolic Syndrome and Lifestyle Factors among Community Living Older Adults in Iceland: Cross-Sectional Study. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany. (page 119)

A. Ramel, B. Baldursdottir, O. Geirsdottir, S. Whitney, P. V. Jonsson, E. K. Kristinsdottir. BMI, Postural Control, Physical Function, and Risk of Wrist Fracture in Middle-Aged and Old Icelandic Adults. GSA's 2018 Annual Scientific Meeting, November 14-18, 2018, Boston US (page 64)

M. Chang Gudjonsson, O. G. Geirsdottir, P. V. Jonsson, I. Thorsdottir, A. Ramel. Association Between Physical Activity and Vitamin D According to BMI Level Among Icelandic Older Adults. GSA's 2018 Annual Scientific Meeting, November 14-18, 2018, Boston US (page 65)

A. Ramel, O. Geirsdottir, M. Chang, P. V. Jonsson, I. Thorsdottir. Determinants of Physical Function in Community Dwelling Old Adults. GSA's 2018 Annual Scientific Meeting, November 14-18, 2018, Boston US (page 65)

A. Ramel, O. Geirsdottir, M. Chang, P. V. Jonsson, I. Thorsdottir. Physical Function After Resistance Training Among Old Adults With Metabolic Syndrome. GSA's 2018 Annual Scientific Meeting, November 14-18, 2018, Boston US (page 65)

Sigrun S. Skuladottir. Lower bone mineral density and lower vitamin-D in hip fracture cases from Iceland. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture in Iceland 2008-2012: Gender difference, mortality and waiting time for surgery. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of patients with hip fracture from the AGES-Reykjavik study. EUSEM, The European Emergency Medicine Congress, from 8 to 12 September 2018 in Glasgow.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture risk beyond vitamin D and bone mineral density. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany.

Vísindaleg virkni nema á RHLÖ

Bahaloo Hassan

Bahaloo H, Enns-Bray WS, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Soyka RW, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. On the Failure Initiation in the Proximal Human Femur Under Simulated Sideways Fall. *Ann Biomed Eng.* 2018 Feb;46(2):270-283. doi: 10.1007/s10439-017-1952-z. Epub 2017 Nov 27.

Enns-Bray WS, Bahaloo H, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Widmer R, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. Material mapping strategy to improve the predicted response of the proximal femur to a sideways fall impact. *J Mech Behav Biomed Mater.* 2018 Feb;78:196-205. doi: 10.1016/j.jmbbm.2017.10.033. Epub 2017 Oct 27.

Baldursdóttir Bergþóra

Bergthora Baldursdottir, Hannes Petersen, Palmi V. Jonsson, Brynjolfur Mogensen, Susan L. Whitney, Alfons Ramel, Ella K. Kristinsdottir. Sensory impairments and wrist fractures. A case-control study. *J. Rehabil Med* Dec 2017; accepted.

Bergthora Baldursdottir Hvað einkennir þá sem detta og úlnliðsbrotna? Afmælisrit Beinverndar, október 2017, <https://www.beinvernd.is/rafbok/afmaelisrit17/#p=14>

Dagur sjúkraþjálfunar 17. febrúar 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Susan L. Whitney, Ella K. Kristinsdóttir. Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við bylту". Samanburðarrannsókn

Ráðstefna doktorsnema Heilbrigðisvísindasviðs HÍ 24. mars 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. "Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures: a case control study".

WCPT 2017, heimsþing sjúkraþjálfara 4.-6. júlí 2017 í Höfðaborg í Suður Afríku. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. "Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures".

Alþjóðlegi Beinverndardagurinn og 20 ára afmæli Beinverndar á Íslandi, 20. október 2017. Hvað einkennir þá sem úlnliðsbrotna? - Byltur, úlnliðsbrot og starfsemi skynkerfa.

Málþing Læknafélags Akureyrar, 14. október 2017. Uppvinnsla svima hjá öldruðum.

Bráðadagur Landspítala, 3. mars 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. "Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við bylту".

Vísindi á vordögum, 25. apríl 2017. Veggspjaldakynning og birt ágrip í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. "Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu". Veggspjaldið laut verðlaun sem annað af tveimur bestu spjöldum á Vísindi á vordögum á LSH 2017.

Gudnadottir Margrét

May 10. 2017 Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Paper presented at the 17th International Conference on Integrated Care. 08 – 10 May, 2017, Dublin

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Sep 29. 2017 Gudnadottir, M Improved care for people with dementia living at home: Interviews with key employees. Bætt þjónusta við fólk með heilabilun í heimahúsi: Viðtöl við lykilstarfsmenn Speech at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik. Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.

Mar 24. 2017 Improved care at home for older people with dementia: A research plan. Speech at a conference for doctoral students. Held by the School of Health Sciences at Landspítali, University Hospital of. Erindi á ráðstefnu doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði HÍ

Jan 04. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Speech at the 18th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. 18. Ráðstefna í Líf- og heilbrigðisvísindum. Haldið af Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands í byggingu HÍ.

Sep 28.-29. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Poster at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. (Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.) Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik.

Jan 18. 2018 This is my home Erindi á 45 ára afmælimálþingi Öldrunarfræðafélags Íslands sem bar heitið: Nei takk, ég vil enga þjónustu. Haldið í Neskirkju

Aug 23. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu. Speech at meeting with committee of Reykjavik City working on improved service for elderlies in Reykjavik. Held by Department of Welfare, Reykjavik City.

May 3. 2017 Integrated Home Care in Reykjavik. Speech at a visit from specialists at KPMG Global Health Care. Held at Reykjavik City Town Hall.

Mar 23. 2017 200.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

May 24. 2017 3 year grant from The Icelandic Gerontological Research Institute (RHLÖ) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

Vilmundardóttir Vilborg Kolbrún

Mars 2017 – Dagur öldrunarþjónustu 2017 Ágrip og erindi (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Maí 2017 – Vísindi á vordögum, þing Landspítala Veggspjald (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Október 2017 – IUNS 21st International Congress of Nutrition Ágrip og erindi (BEB) (Nutritional Status of Heart Failure Outpatients in Iceland – Food, function and feelings)

Vorið 2017 – Vísindasjóður Landspítala Styrkur fyrir verkefnið Áhrifaþættir sem hafa áhrif á farsæla öldrun (nr. A-2017-059)

Teitsdóttir Unnur Diljá

Teitsdóttir, U.D., Snædal, J., Johnsen, K., Petersen, P.H. (2017, January). Clinical utility of cerebrospinal fluid biomarkers in diagnosis of Alzheimer's disease. Poster presented at The 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences, Reykjavík.

Teitsdóttir, U.D., Petersen, P.H., Johnsen, K., Darreh-Shori, T., Snædal, J. (2017, September). The Icelandic MCI study – evaluation of novel biomarkers in prognosis and diagnosis of dementia. Poster presented at The Nordic Memory Clinic Conference, Oslo.

Teitsdóttir, U.D. (2017, June). Diagnostic accuracy of qEEG recordings and novel candidate CSF biomarkers in evaluation of Alzheimer's disease. Presentation for Project day at the Division of Translational Alzheimer Neurobiology, Karolinska Institutet, Stockholm.

Teitsdóttir, U.D. (2017, October). The identification and validation of novel biomarkers in Alzheimer's disease. Presentation for The annual GPMLS (Graduate Program in Molecular Life Sciences) retreat, Laugavatn.

Teitsdóttir, U.D. (2017, nóvember). Staða CSF mælinga og fyrstu niðurstöður. Kynning flutt á málþingi um Íslensku MCI rannsóknina, Landakot, Reykjavík.

Eymundsdóttir Hrafnhildur

Eymundsdóttir, H. Is vitamin D insufficiency associated with cognitive impairment among older adults living in northern latitude? The Age, Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). CORS State of the Art Symposium: Fall and Fractures in the oldest old, Stockholm May 12-13, 2015

Eymundsdóttir, H. Association Between Serum 25 Hydroxy Vitamin D and Lifestyle Factors Among Older Adults in Iceland (AGES-Reykjavík).

The Gerontological Society of America's 68th Annual Scientific Meeting. 2015

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Ramel A.

Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults: The Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). PhD conference 2015, Iceland.

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Gudnason V, Launer L, Jonsdóttir MK, Ramel A. Serum 25-hydroxy Vitamin D, cognitive function and physical activity among older adults: Cross-sectional analysis. 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences School of Health Sciences, Iceland.

Eymundsdóttir H , Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults. *23 NKG 2016. 23rd Nordic Congress of Gerontology.*

Eymundsdóttir H , Chang M Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Associations of lifestyle factors and 25 hydroxyvitamin D in dementia, mild cognitive impaired and normal cognitive status among older adults from AGES-Reykjavik study. PhD Conference 2018, Iceland

Eymundsdóttir , H. Associations of Lifestyle Factors and 25 Hydroxyvitamin D According to Cognitive Status Among Older Adults. Hrafnhildur Eymundsdóttir. The Gerontological Society of America's, GSA 2018. The purpose of longer lives, Nov 14-18, Boston.

Eymundsdóttir , H, Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. 25 hydroxyvitamin D, midlife physical activity and cognitive function among older adults. 24th Nordic Congress of Gerontology, 24NKG, Oslo 2-4 May.

Skúladóttir Sigrún Sunna

Sigrun S. Skuladóttir. Lower bone mineral density and lower vitamin-D in hip fracture cases from Iceland. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladóttir. Hip fracture in Iceland 2008-2012: Gender difference, mortality and waiting time for surgery. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladóttir. Characteristics of patients with hip fracture from the AGES-Reykjavik study. EUSEM, The European Emergency Medicine Congress, from 8 to 12 September 2018 in Glasgow.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture risk beyond vitamin D and bone mineral density. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of older adults with hip fracture: AGES-Reykjavik study. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Blöndal Berglind

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 2. Mars 2018, Hilton Nordica á Bráðadeginum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 24. apríl 2018, Hringsal á Landspítala Hringbraut, Vísindi á vordögum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 31. Október 2018, Barcelona Spáni.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply. 11. Október 2018, Berlin, Þýskalandi

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 16. Nóvember 2018, Boston, USA.

Vaka Valsdóttir

Vaka Valsdóttir "Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun" á ráðstefnunni sem haldin var vegna dags öldrunarþjónustu 26.október 2018 sem haldinn var á Hótel Natura.

Valsdottir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnusdottir, B. B. (2019). Schizophrenia, cognition and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. Aging, Neuropsychology and Cognition.

